

**TABLA N° 1: VALORACION DE LOS FACTORES DE LA PROBABILIDAD**

INDICE	PROBABILIDAD			
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO
1	DE 1 A 3	Existen son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene	Al menos una vez al año (S)
				Esporadicamente (SO)
2	DE 4 A 12	Existen parcialmente y no son satisfactorias o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S)
				Eventualmente (SO)
3	MAS DE 12	No existen	Personal no entrenado, no conoce el peligro, no toma acciones de control	Al menos una vez al día (S)
				Permanentemente (SO)

**TABLA N° 2: VALORACION DE LA SEVERIDAD**

INDICE	SEVERIDAD (CONSECUENCIA)
1	Lesion sin Incapacidad (S)
	Discomfort/Incomodidad (SO)
2	Lesion con incapacidad temporal (S)
	Daño a la salud reversible (SO)
3	Lesion con incapacidad permanentemente (S)
	Daño a la salud irreversible (SO)

**TABLA N° 3: ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO.**

RIESGO SIG.	GRADO DEL RIESGO	PUNTAJE
NO	Trivial (T)	De 0 a 4
NO	Tolerable (TO)	De 5 a 8
NO	Moderado (M)	De 9 a 16
NO	Importante (I)	De 17 a 24
SI	Intolerable (IT)	De 25 a 36

		CONSECUENCIA		
		LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO
PROBABILIDAD	BAJA	Trivial 4	Tolerable 5-8	Moderado 9-16
	MEDIA	Tolerable 5-8	Moderado 9-16	Importante 17-24
	ALTA	Moderado 9-16	Importante 17-24	Intolerable 25-36

**MEDIDAS DE CONTROL**

ELIMINACION

SUSTITUCION

CONTROLES DE INGENIERIA

CONTROLES ADMINISTRATIVOS

EPP

MEDIDAS DE SEGURIDAD

<b>MATRIZ DE CONTROL</b>		
<b>PELIGROS IDENTIFICADOS</b>	<b>RIESGOS ASOCIADOS</b>	<b>MEDIDAS DE CONTROL</b>
Caida de objetos	Si a alguien le cae objetos, podria causarle la muerte o incapacidad.	Antes de comenzar a utilizar cables conductores, se debe de revisar las condiciones de cada uno de estos, en caso se encuentren en mal estado se deberá de comunicar para que se compren nuevos, todo cable en mal estado deberá de ser devuelto a almacén. Se recomienda siempre adquirir cables, enchufes, tomacorrientes y llaves industriales.
Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo.	Antes de sufrir una caída, se debera de revisar que la zona a intervenir este libre de obstaculo.
Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion.	Los trabajos en altura superiores a 1.80 m. son considerados de alto riesgo por lo tanto para estos se requiere de supervisión constante por parte del personal técnico, así como una preparación adecuada del personal que ejecuta la tarea. Para estos trabajos es obligatorio el uso de arnés y líneas de vida bien instalas entre otros medios que ayuden a mitigar o controlar el riesgo.
Contacto con energia electrica	Si alguien hacer contacto con estos cables, entonces podría electrocutarse.	Antes de comenzar a utilizar cables conductores, se debe de revisar las condiciones de cada uno de estos, en caso se encuentren en mal estado se deberá de comunicar para que se compren nuevos, todo cable en mal estado deberá de ser devuelto a almacén. Se recomienda siempre adquirir cables, enchufes, tomacorrientes y llaves industriales.
Cortes	Si alguien sufre un corte; podria ocasionar infecciones, amputaciones.	Antes de comenzar los trabajos, el personal debera tener los EPP reomendados, asi omo tambien tener conocimiento de uso de los equipos y maquinarias.
Golpes	Si alguien se golpea; se produciran hematones que podrian causar algun tipo de incapacidad.	Antes de comenzar a usar lo materiales, se debera de usar los EPP y el uso adecuado de cada uno de estos.
Caidas a nivel	Si se tropieza y cae; entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	Antes de sufrir una caída, se debera de revisar que la zona a intervenir este libre de obstaculo.
Cortes	Si alguien sufre un corte; podria ocasionar infecciones, amputaciones.	Antes de comenzar los trabajos, el personal debera tener los EPP reomendados, asi omo tambien tener conocimiento de uso de los equipos y maquinarias.
Golpes	Si alguien se golpea; se produciran hematones que podrian causar algun tipo de incapacidad.	Antes de comenzar a usar lo materiales, se debera de usar los EPP y el uso adecuado de cada uno de estos.
Caida de estructuras existentes	Si a alguien le cae estas estructuras, podria causarle la muerte e incapacidades de por vida.	Se debera verificar que la zona este señalizada. Y que tenga los controles de ingenieria necesarios.
Caida de objetos	Si a alguien le cae objetos, podria causarle la muerte o incapacidad.	Se debera contolar con controles de ingenieria, y capacitar al personal.
Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	Antes de sufrir una caída, se debera de revisar que la zona a intervenir este libre de obstaculo.
Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	Los trabajos en altura superiores a 1.80 m. son considerados de alto riesgo por lo tanto para estos se requiere de supervisión constante por parte del personal técnico, así como una preparación adecuada del personal que ejecuta la tarea. Para estos trabajos es obligatorio el uso de arnés y líneas de vida bien instalas entre otros medios que ayuden a mitigar o controlar el riesgo.
Contacto con sustancias nocivas	Si se tiene contacto con estas sustancias puede producir efectos agudos o cronicos y la aparicion de enfermedades.	Se debera evitar o minimizar el contacto con ustancia nocivas utilizando proteccion para el cuerpo.
Golpes	Si alguien se golpea; se produciran hematones que podrian causar algun tipo de incapacidad.	Antes de comenzar a usar lo materiales, se debera de usar los EPP y el uso adecuado de cada uno de estos.
Incrustaciones	Si a alguien se le incrusta; podria cusar la muerte e incapacidades.	Se debe de proteger los materiales expuestos que puedan causar daños al personal que interviene en obra.

Proyeccion de pariculas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo.	Para evitar que la proyección de partículas pueda afectar sobre todo a la vista es obligatorio el uso de lentes de protección en todo momento, así como también es importante señalar estas zonas con carteles que adviertan el peligro.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la mas común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.
Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	Se debera controlar el peso que pueda cargar el personal, y dar charlas sobre el esfuerzo sobremedido en el trabajo.
Vibraciones	Si se somete a constantes vibraciones, podrian causar alteraciones de las funciones fisiologicas, alteraciones neuromusculares, alteraciones cardiovasculares, alteraciones sensoriales y otros riesgos para la salud.	Se debe alternar el uso martillo vibrador para quee en el futuro no cause afecciones en la salud.
Polvo o particulas en suspension	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	En zonas de circulación de equipos, excavación o donde se estén realizando cortes o demoliciones y en general donde se genere polvo es obligatorio el uso de respirador para todo el personal que pueda verse afectado, además una medida preventiva a tener en cuenta es regar siempre estas zonas a fin de evitar se genere polvo.
Caida de estructuras existentes	Si a alguien le cae estas estructuras, podria causarle la muerte e incapacidades de por vida.	Se debera verificar que la zona este señalizada. Y que tenga los controles de ingenieria necesarios.
Caida de objetos	Si a alguien le cae objetos, podria causarle la muerte o incapacidad.	Se debera contolar con controles de ingenieria, y capacitar al personal.
Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	Antes de sufrir una caida, se debera de revisar que la zona a intervenir este libre de obstaculo.
Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	Los trabajos en altura superiores a 1.80 m. son considerados de alto riesgo por lo tanto para estos se requiere de supervisión constante por parte del personal técnico, así como una preparación adecuada del personal que ejecuta la tarea. Para estos trabajos es obligatorio el uso de arnés y líneas de vida bien instalas entre otros medios que ayuden a mitigar o controlar el riesgo.
Contacto con sustancias nocivas	Si se tiene contacto con estas sustancias puede producir efectos agudos o cronicos y la aparicion de enfermedades.	Se debera evitar o minimizar el contacto con ustancia nocivas utilizando proteccion para el cuerpo.
Golpes	Si alguien se golpea; se produzcan hematomes que podrian causar algun tipo de incapacidad.	Antes de comenzar a usar lo materiales, se debera de usar los EPP y el uso adecuado de cada uno de estos.
Incrustaciones	Si a alguien se le incrusta; podria cusar la muerte e incapacidades.	
Proyeccion de pariculas	Si el personal es proyectado por alguna partícula,	Para evitar que la proyección de partículas pueda afectar sobre todo a la vista es obligatorio el uso de lentes de protección en todo momento, así como también es importante señalar estas zonas con carteles que adviertan el peligro.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la mas común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.
Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	Se debera controlar el peso que pueda cargar el personal, y dar charlas sobre el esfuerzo sobremedido en el trabajo.

Vibraciones	Si se somete a constantes vibraciones, podrían causar alteraciones de las funciones fisiológicas, alteraciones neuromusculares, alteraciones cardiovasculares, alteraciones sensoriales y otros riesgos para la salud.	Se debe alternar el uso martillo vibrador para quee en el futuro no cause afecciones en la salud.
Polvo o partículas en suspensión	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	En zonas de circulación de equipos, excavación o donde se estén realizando cortes o demoliciones y en general donde se genere polvo es obligatorio el uso de respirador para todo el personal que pueda verse afectado, además una medida preventiva a tener en cuenta es regar siempre estas zonas a fin de evitar se genere polvo.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la mas común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.
Polvo o partículas en suspensión	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	En zonas de circulación de equipos, excavación o donde se estén realizando cortes o demoliciones y en general donde se genere polvo es obligatorio el uso de respirador para todo el personal que pueda verse afectado, además una medida preventiva a tener en cuenta es regar siempre estas zonas a fin de evitar se genere polvo.
Falta de señalización	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	Es muy importante la señalización en la obra sobre todo en las zonas donde se encuentra realizando trabajos la maquinaria, así como es obligatorio que cada equipo cuente con sus respectivas cintas reflectivas, conos, tacos, circulina, alarma de retroceso, de tal forma el personal pueda identificar a los equipos.
Manipuleo de sustancia toxicas	Si se inhala, ingesta o se esta en contacto con sustancias toxicas. Entonces podría ocasionar graves danos a la salud.	Antes de manipular cualquier material como aditivos, combustibles, pinturas etc. se deberá de leer las hojas MSDS con la cual debe d contar todos los materiales, a fin de ver las previsiones que deberá de tomar el trabajador en el uso de dicho material, en caso no se tuviese la hoja MSDS se deberá de informar al Ingeniero encargado.
Maquinaria pesada deficiente	Si la maquinaria se encuentra en mal estado, entonces podría ocasionarse algún accidente vehicular causando lesión en los trabajadores.	Toda maquinaria que se use en obra deberá de haber pasado revisión técnica satisfactoria, además todo operador esta obligado a realizar la inspección pre uso a el equipo a su cargo.
Operador de maquinaria pesada no calificado	Si el operador no es calificado podría ocasionar un accidente, entonces de esta forma ocasionar lesión en los trabajadores y en el mismo.	Todo personal que tenga a su responsabilidad el operar maquinaria deberá de contar con las licencias de conducir requerida para operar el equipo así mismo la licencia interna de conducir y demostrar capacidad para operar el equipo, este deberá de ser evaluado por el Ingeniero encargado.
Proyección de partículas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	Para evitar que la proyección de partículas pueda afectar sobre todo a la vista es obligatorio el uso de lentes de protección en todo momento, así como también es importante señalar estas zonas con carteles que adviertan el peligro.
Falta de señalización	Si no existe buena señalización podría suscitarse choques entre equipos, entonces se suscitara también lesiones a los conductores.	Es muy importante la señalización en la obra sobre todo en las zonas donde se encuentra realizando trabajos la maquinaria, así como es obligatorio que cada equipo cuente con sus respectivas cintas reflectivas, conos, tacos, circulina, alarma de retroceso, de tal forma el personal pueda identificar a los equipos.

Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	Todas las herramientas y equipos manuales en obra deberán de estar en buen estado, en caso se encuentre alguno de estos que no se encuentre en buen estado se deberá de devolver a almacén e informar a Residencia de tal forma poder adquirir o reparar el mismo, antes del uso de equipos manuales se debe de realizar el Check list y este deberá de ser firmado por el Ingeniero encargado.
Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	Para levantar carga el personal deberá de ser instruido de las formas correctas que deberá de utilizar para manipular objetos y materiales pesados, el personal deberá de evaluar siempre si podrá levantar el peso, si no tendrá que pedir apoyo de maquinaria o sus compañeros.
Piso disparejo	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	En las zonas de trabajo donde el piso se encuentra en desnivel y en zonas por ejemplo entabladas deberá de primeramente antes de iniciar la labor nivelar y tomar las previsiones del caso como señalizar a fin de evitar tropezones del personal.
Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	Cuando se esté trabajando en bordes como por ejemplo de excavaciones o laderas se deberá de delimitar estas zonas con cintas de seguridad o barandas y si es necesario y el peligro así lo demande el trabajador deberá de utilizar herramientas que restrinjan el movimiento.
Uso inadecuado de equipos y herramientas manuales	Si el personal no esta preparado para usar sus equipos y herramientas, entonces podría ocasionar lesión a él y a sus compañeros.	Para que el personal pueda hacer uso adecuado de sus herramientas de trabajo deberá de ser capacitado, así mismo para el uso de herramientas de poder solo podrá hacer uso el personal preparado y autorizado, siempre tomando las previsiones de uso de equipos de protección personal necesarios.
Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	Todas las zonas de trabajo al finalizar la labor deberán de dejarse limpias, ordenadas y señalizadas si fuese el caso, Para esto están encargados de hacer cumplir los operarios o jefe de cada cuadrilla de trabajo a fin de evitar probables incidentes.
Manipuleo de materiales punzocortantes	Si no se tiene cuidado y no se usa guantes, entonces podría cortarse con estos materiales.	En las actividades donde se hace uso de materiales y herramientas punzocortantes como sierras manuales, fierros, alambres entre otros, el personal debe de utilizar principalmente guantes, estos dependiendo del material con el que este en contacto, como medida preventiva todo material cortante expuesto tendrá que ser señalizado con cinta roja en su borde de tal forma sea visible.
Transporte y traslado manual de materiales	Si se traslada materiales podría golpear a los otros trabajadores, entonces podría ocasionar lesiones al personal.	Al transportar cualquier material o herramienta la cual tenga la posibilidad de golpear a otros trabajadores se deberá de señalizar los bordes de tal forma sea resaltante y visible para los demás trabajadores.
Cable o conductores expuestos o pelados	Si alguien hacer contacto con estos cables, entonces podría electrocutarse.	Antes de comenzar a utilizar cables conductores, se debe de revisar las condiciones de cada uno de estos, en caso se encuentren en mal estado se deberá de comunicar para que se compren nuevos, todo cable en mal estado deberá de ser devuelto a almacén. Se recomienda siempre adquirir cables, enchufes, tomacorrientes y llaves industriales.
Trabajar cerca a temperaturas extremas	Si el personal hace contacto con estas, entonces podría ocasionarles quemaduras graves.	En caso se esté realizando trabajos cerca a zonas donde existen temperaturas altas el personal deberá de utilizar los equipos de protección personal como guantes de cuero de manga larga, o algún otro material resistente al calor.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la mas común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.

Polvo o partículas en suspensión	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	En zonas de circulación de equipos, excavación o donde se estén realizando cortes o demoliciones y en general donde se genere polvo es obligatorio el uso de respirador para todo el personal que pueda verse afectado, además una medida preventiva a tener en cuenta es regar siempre estas zonas a fin de evitar se genere polvo.
Falta de señalización	Si no existe buena señalización podría suscitarse choques entre equipos, entonces se suscitara también lesiones a los conductores.	Es muy importante la señalización en la obra sobre todo en las zonas donde se encuentra realizando trabajos la maquinaria, así como es obligatorio que cada equipo cuente con sus respectivas cintas reflectivas, conos, tacos, circulina, alarma de retroceso, de tal forma el personal pueda identificar a los equipos.
Maquinaria pesada deficiente	Si la maquinaria se encuentra en mal estado, entonces podría ocasionarse algún accidente vehicular causando lesión en los trabajadores.	Toda maquinaria que se use en obra deberá de haber pasado revisión técnica satisfactoria, además todo operador esta obligado a realizar la inspección pre uso a el equipo a su cargo.
Operador de maquinaria pesada no calificado	Si el operador no es calificado podría ocasionar un accidente, entonces de esta forma ocasionar lesión en los trabajadores y en el mismo.	Todo personal que tenga a su responsabilidad el operar maquinaria deberá de contar con las licencias de conducir requerida para operar el equipo así mismo la licencia interna de conducir y demostrar capacidad para operar el equipo, este deberá de ser evaluado por el Ingeniero encargado.
Falta de vigías para los equipos pesados	Si el operador del equipo no tiene quien lo guie, entonces podría ocasionar choques y atropellos al personal de piso.	Cada uno de los equipos que se encuentre trabajando en obra deberá de contar con un vigía o ayudante de tal forma poder guiar al operador del equipo en ciertas maniobras que realice y advertirle sobre lo que esta sucediendo en piso esto teniendo en cuenta que los equipos poseen varios puntos ciegos.
Material o carga suspendido.	Si la carga suspendida llega a caer, entonces podría ocasionarle golpes, lesiones o aplastamiento al personal.	La zona donde se encuentren cargas suspendidas deberá de señalizarse por medio de cintas de seguridad alrededor del perímetro de la zona de probable caída de l carga, así mismo se deberá de asegurar que la carga es adecuadamente sujeta.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la mas común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.
Polvo o partículas en suspensión	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	En zonas de circulación de equipos, excavación o donde se estén realizando cortes o demoliciones y en general donde se genere polvo es obligatorio el uso de respirador para todo el personal que pueda verse afectado, además una medida preventiva a tener en cuenta es regar siempre estas zonas a fin de evitar se genere polvo.
Falta de señalización	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	Es muy importante la señalización en la obra sobre todo en las zonas donde se encuentra realizando trabajos la maquinaria, así como es obligatorio que cada equipo cuente con sus respectivas cintas reflectivas, conos, tacos, circulina, alarma de retroceso, de tal forma el personal pueda identificar a los equipos.
Maquinaria pesada deficiente	Si la maquinaria se encuentra en mal estado, entonces podría ocasionarse algún accidente vehicular causando lesión en los trabajadores.	Toda maquinaria que se use en obra deberá de haber pasado revisión técnica satisfactoria, además todo operador esta obligado a realizar la inspección pre uso a el equipo a su cargo.
Operador de maquinaria pesada no calificado	Si el operador no es calificado podría ocasionar un accidente, entonces de esta forma ocasionar lesión en los trabajadores y en el mismo.	Todo personal que tenga a su responsabilidad el operar maquinaria deberá de contar con las licencias de conducir requerida para operar el equipo así mismo la licencia interna de conducir y demostrar capacidad para operar el equipo, este deberá de ser evaluado por el Ingeniero encargado.

Falta de vigías para los equipos pesados	Si el operador del equipo no tiene quien lo guíe, entonces podría ocasionar choques y atropellos al personal de piso.	Cada uno de los equipos que se encuentre trabajando en obra deberá de contar con un vigía o ayudante de tal forma poder guiar al operador del equipo en ciertas maniobras que realice y advertirle sobre lo que esta sucediendo en piso esto teniendo en cuenta que los equipos poseen varios puntos ciegos.
Material o carga suspendido.	Si la carga suspendida llega a caer, entonces podría ocasionarle golpes, lesiones o aplastamiento al personal.	La zona donde se encuentren cargas suspendidas deberá de señalizarse por medio de cintas de seguridad alrededor del perímetro de la zona de probable caída de la carga, así mismo se deberá de asegurar que la carga es adecuadamente sujeta.
Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	Se debera contar con controles de ingenieria, y capacitar al personal.
Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	Antes de sufrir una caída, se debera de revisar que la zona a intervenir este libre de obstaculo.
Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	Los trabajos en altura superiores a 1.80 m. son considerados de alto riesgo por lo tanto para estos se requiere de supervisión constante por parte del personal técnico, así como una preparación adecuada del personal que ejecuta la tarea. Para estos trabajos es obligatorio el uso de arnés y líneas de vida bien instalas entre otros medios que ayuden a mitigar o controlar el riesgo.
Contacto con sustancias nocivas	Si se tiene contacto con estas sustancias puede producir efectos agudos o cronicos y la aparicion de enfermedades.	Se debera evitar o minimizar el contacto con sustancias nocivas utilizando proteccion para el cuerpo.
Derrumbes	Si hay derrumbes podría ocasionar perdida de vidas, equipos.	Se debera de tomar las precauciones necesarias, para evitar las consecuencias ocasionadas por los deslizamientos.
Golpes	Si alguien se golpea; se produzcan hematomas que podrían causar algun tipo de incapacidad.	Antes de comenzar a usar los materiales, se debera de usar los EPP y el uso adecuado de cada uno de estos.
Inhalacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	Se debera de usar la indumentaria necesaria para evitar las inhalaciones producidos por estos productos quimicos.
Ingestion de sustancias nocivas	Si ingieres sustancias nocivas pueden provocar lesiones graves o muerte.	Se debera de tener los equipos de proteccion necesarios para evitar la ingesta de estas sustancias que puedan causar la muerte.
Proyeccion de particulas	Si el personal es proyectado por alguna particula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	Para evitar que la proyección de partículas pueda afectar sobre todo a la vista es obligatorio el uso de lentes de protección en todo momento, así como también es importante señalizar estas zonas con carteles que adviertan el peligro.
Resbalones	Si se resbala, entonces podría golpearse alguna parte del cuerpo.	En zonas donde el piso se encuentre piso resbaloso se deberá de señalizar advirtiendole al personal sobre las condiciones de piso, para este poder tomar las medidas de protección del caso.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la mas común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.
Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	Se debera controlar el peso que pueda cargar el personal, y dar charlas sobre el esfuerzo sobremedido en el trabajo.
Tension psicologica	Si se somete a tension psicologica puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	Se debe capacitar al personal antes de realizar una actividad, y evitar el hostigamiento del personal con las labores, ya que al exigirle que realice de forma apresurada puede ocasionar un accidente.



Tropezones	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo.	En las zonas de trabajo donde el piso se encuentra en desnivel y en zonas por ejemplo entabladas deberá de primeramente antes de iniciar la labor nivelar y tomar las previsiones del caso como señalizar a fin de evitar tropezones del personal.
Vibraciones	Si se somete a constantes vibraciones, podrian causar alteraciones de las funciones fisiologicas, alteraciones neuromusculares, alteraciones cardiovasculares, alteraciones sensoriales y otros riesgos para la salud.	Se debe alternar el uso martillo vibrador para quee en el futuro no cause afecciones en la salud.
Falta de señalizacion	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	Es muy importante la señalización en la obra sobre todo en las zonas donde se encuentra realizando trabajos la maquinaria, así como es obligatorio que cada equipo cuente con sus respectivas cintas reflectivas, conos, tacos, circulina, alarma de retroceso, de tal forma el personal pueda identificar a los equipos.
Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	Para levantar carga el personal deberá de ser instruido de las formas correctas que deberá de utilizar para manipular objetos y materiales pesados, el personal deberá de evaluar siempre si podrá levantar el peso, si no tendrá que pedir apoyo de maquinaria o sus compañeros.
Piso disparejo	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo.	En las zonas de trabajo donde el piso se encuentra en desnivel y en zonas por ejemplo entabladas deberá de primeramente antes de iniciar la labor nivelar y tomar las previsiones del caso como señalizar a fin de evitar tropezones del personal.
Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	Cuando se esté trabajando en bordes como por ejemplo de excavaciones o laderas se deberá de delimitar estas zonas con cintas de seguridad o barandas y si es necesario y el peligro así lo demande el trabajador deberá de utilizar herramientas que restrinjan el movimiento.
Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	Se debera contolar con controles de ingenieria, y capacitar al personal.
Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	Antes de sufrir una caida, se debera de revisar que la zona a intervenir este libre de obstaculo.
Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	Los trabajos en altura superiores a 1.80 m. son considerados de alto riesgo por lo tanto para estos se requiere de supervisión constante por parte del personal técnico, así como una preparación adecuada del personal que ejecuta la tarea. Para estos trabajos es obligatorio el uso de arnés y líneas de vida bien instalas entre otros medios que ayuden a mitigar o controlar el riesgo.
Contacto con sustancias nocivas	Si se tiene contacto con estas sustancias puede producir efectos agudos o cronicos y la aparicion de enfermedades.	Se debera evitar o minimizar el contacto con ustancia nocivas utilizando proteccion para el cuerpo.
Cortes	Si alguien sufre un corte; podria ocasionar infecciones, amputaciones.	Antes de comenzar los trabajos, el personal debera tener los EPP reomendados, asi omo tambien tener conocimiento de uso de los equipos y maquinarias.
Golpes	Si alguien se golpea; se produciran hematones que podrian causar algun tipo de incapacidad.	Antes de comenzar a usar lo materiales, se debera de usar los EPP y el uso adecuado de cada uno de estos.
Inhacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	Se debera de usar la indumentaria necesaria para evitar las inhalaciones producidos por estos productos quimicos.
Ingestion de sustancias nocivas	Si ingieres sustancias nocivas pueden provocar lesiones graves o muerte.	Se debera de tener los equipos de proteccion necesarios para evitar la ingesta de estas sustancias que puedan causar la muerte.
Incrustaciones	Si a alguien se le incrusta; podria cusar la muerte e incapacidades.	Se debe de proteger los materiales expuestos que puedan causar daños al personal que interviene en obra.

Proyeccion de pariculas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	Para evitar que la proyección de partículas pueda afectar sobre todo a la vista es obligatorio el uso de lentes de protección en todo momento, así como también es importante señalar estas zonas con carteles que adviertan el peligro.
Resbalones	Si se resbala, entonces podría golpearse alguna parte del cuerpo.	En zonas donde el piso se encuentre piso resbaloso se deberá de señalar advirtiendo al personal sobre las condiciones de piso, para este poder tomar las medidas de protección del caso.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la mas común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.
Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	Se debera controlar el peso que pueda cargar el personal, y dar charlas sobre el esfuerzo sobremedido en el trabajo.
Tropezones	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo.	En las zonas de trabajo donde el piso se encuentra en desnivel y en zonas por ejemplo entabladas deberá de primeramente antes de iniciar la labor nivelar y tomar las previsiones del caso como señalar a fin de evitar tropezones del personal.
Pisada de clavos	Si alguien al circular pisa estas maderas, entonces podría ocasionarle golpes y cortes.	Por ningún motivo las maderas utilizadas en los encofrados deberán de estar regadas en el piso, se debe de juntar y depositar todas estas en un lugar específico y señalarlas, de tal forma poder evitar accidentes.
Polvo o partículas en suspension	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	En zonas de circulación de equipos, excavación o donde se estén realizando cortes o demoliciones y en general donde se genere polvo es obligatorio el uso de respirador para todo el personal que pueda verse afectado, además una medida preventiva a tener en cuenta es regar siempre estas zonas a fin de evitar se genere polvo.
Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	Para levantar carga el personal deberá de ser instruido de las formas correctas que deberá de utilizar para manipular objetos y materiales pesados, el personal deberá de evaluar siempre si podrá levantar el peso, si no tendrá que pedir apoyo de maquinaria o sus compañeros.
Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	Cuando se esté trabajando en bordes como por ejemplo de excavaciones o laderas se deberá de delimitar estas zonas con cintas de seguridad o barandas y si es necesario y el peligro así lo demande el trabajador deberá de utilizar herramientas que restrinjan el movimiento.
Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	Antes de sufrir una caída, se debera de revisar que la zona a intervenir este libre de obstaculo.
Golpes	Si alguien se golpea; se produzcan hematomas que podrian causar algun tipo de incapacidad.	Antes de comenzar a usar lo materiales, se debera de usar los EPP y el uso adecuado de cada uno de estos.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la mas común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.
Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	Se debe capacitar al personal antes de realizar una actividad, y evitar el hostigamiento del personal con las labores, ya que al exigirle que realice de forma apresurada puede ocasionar un accidente.

Vibraciones	Si se somete a constantes vibraciones, podrían causar alteraciones de las funciones fisiológicas, alteraciones neuromusculares, alteraciones cardiovasculares, alteraciones sensoriales y otros riesgos para la salud.	Se debe alternar el uso martillo vibrador para quee en el futuro no cause afecciones en la salud.
Polvo o partículas en suspensión	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	En zonas de circulación de equipos, excavación o donde se estén realizando cortes o demoliciones y en general donde se genere polvo es obligatorio el uso de respirador para todo el personal que pueda verse afectado, además una medida preventiva a tener en cuenta es regar siempre estas zonas a fin de evitar se genere polvo.
Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	Todas las zonas de trabajo al finalizar la labor deberán de dejarse limpias, ordenadas y señalizadas si fuese el caso, Para esto están encargados de hacer cumplir los operarios o jefe de cada cuadrilla de trabajo a fin de evitar probables incidentes.
Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	Se debera contolar con controles de ingenieria, y capacitar al personal.
Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	Antes de sufrir una caida, se debera de revisar que la zona a intervenir este libre de obstaculo.
Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	Los trabajos en altura superiores a 1.80 m. son considerados de alto riesgo por lo tanto para estos se requiere de supervisión constante por parte del personal técnico, así como una preparación adecuada del personal que ejecuta la tarea. Para estos trabajos es obligatorio el uso de arnés y líneas de vida bien instalas entre otros medios que ayuden a mitigar o controlar el riesgo.
Contacto con energia electrica	Si alguien hacer contacto con estos cables, entonces podría electrocutarse.	Antes de comenzar a utilizar cables conductores, se debe de revisar las condiciones de cada uno de estos, en caso se encuentren en mal estado se deberá de comunicar para que se compren nuevos, todo cable en mal estado deberá de ser devuelto a almacén. Se recomienda siempre adquirir cables, enchufes, tomacorrientes y llaves industriales
Cortes	Si alguien sufre un corte; podria ocasionar infecciones, amputaciones.	Antes de comenzar los trabajos, el personal debera tener los EPP reomendados, asi omo tambien tener conocimiento de uso de los equipos y maquinarias.
Golpes	Si alguien se golpea; se produciran hematomas que podrian causar algun tipo de incapacidad.	Antes de comenzar a usar lo materiales, se debera de usar los EPP y el uso adecuado de cada uno de estos.
Inhlacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	Se debera de usar la indumentaria necesaria para evitar las inhalaciones producidos por estos productos quimicos.
Ingestion de sustancias nocivas	Si ingieres sustancias nocivas pueden provocar lesiones graves o muerte.	Se debera de tener los equipos de proteccion necesarios para evitar la ingesta de estas sustancias que puedan causar la muerte.
Proyeccion de pariculas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podria ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	Para evitar que la proyección de partículas pueda afectar sobre todo a la vista es obligatorio el uso de lentes de protección en todo momento, así como también es importante señalar estas zonas con carteles que adviertan el peligro.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la mas común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.
Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	Se debera controlar el peso que pueda cargar el personal, y dar charlas sobre el esfuerzo sobremedido en el trabajo.

Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	Se debe capacitar al personal antes de realizar una actividad, y evitar el hostigamiento del personal con las labores, ya que al exigirle que realice de forma apresurada puede ocasionar un accidente.
Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	Todas las herramientas y equipos manuales en obra deberán de estar en buen estado, en caso se encuentre alguno de estos que no se encuentre en buen estado se deberá de devolver a almacén e informar a Residencia de tal forma poder adquirir o reparar el mismo, antes del uso de equipos manuales se debe de realizar el Check list y este deberá de ser firmado por el Ingeniero encargado.
Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	Para levantar carga el personal deberá de ser instruido de las formas correctas que deberá de utilizar para manipular objetos y materiales pesados, el personal deberá de evaluar siempre si podrá levantar el peso, si no tendrá que pedir apoyo de maquinaria o sus compañeros.
Uso inadecuado de equipos y herramientas manuales	Si el personal no esta preparado para usar sus equipos y herramientas, entonces podría ocasionar lesión a él y a sus compañeros.	Para que el personal pueda hacer uso adecuado de sus herramientas de trabajo deberá de ser capacitado, así mismo para el uso de herramientas de poder solo podrá hacer uso el personal preparado y autorizado, siempre tomando las previsiones de uso de equipos de protección personal necesarios.
Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	Todas las zonas de trabajo al finalizar la labor deberán de dejarse limpias, ordenadas y señalizadas si fuese el caso, Para esto están encargados de hacer cumplir los operarios o jefe de cada cuadrilla de trabajo a fin de evitar probables incidentes.
Transporte y traslado manual de materiales	Si se traslada materiales podría golpearse a los otros trabajadores, entonces podría ocasionar lesiones al personal.	Al transportar cualquier material o herramienta la cual tenga la posibilidad de golpear a otros trabajadores se deberá de señalar los bordes de tal forma sea resaltante y visible para los demás trabajadores.
Manipuleo de materiales punzocortantes	Si no se tiene cuidado y no se usa guantes, entonces podría cortarse con estos materiales.	En las actividades donde se hace uso de materiales y herramientas punzocortantes como sierras manuales, fierros, alambres entre otros, el personal debe de utilizar principalmente guantes, estos dependiendo del material con el que este en contacto, como medida preventiva todo material cortante expuesto tendrá que ser señalado con cinta roja en su borde de tal forma sea visible.
Cortes	Si alguien sufre un corte; podría ocasionar infecciones, amputaciones.	Antes de comenzar los trabajos, el personal debera tener los EPP reomendados, asi omo tambien tener conocimiento de uso de los equipos y maquinarias.
Golpes	Si alguien se golpea; se produciran hematomes que podrian causar algun tipo de incapacidad.	Antes de comenzar a usar lo materiales, se debera de usar los EPP y el uso adecuado de cada uno de estos.
Inhacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	Se debera de usar la indumentaria necesaria para evitar las inhalaciones producidos por estos productos quimicos.
Ingestion de sustancias nocivas	Si ingieres sustancias nocivas pueden provocar lesiones graves o muerte.	Se debera de tener los equipos de proteccion necesarios para evitar la ingesta de estas sustancias que puedan causar la muerte.
Incrustaciones	Si a alguien se le incrusta; podria cusar la muerte e incapacidades.	Se debe de proteger los materiales expuestos que puedan causar daños al personal que interviene en obra.
Proyeccion de pariculas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	Para evitar que la proyección de partículas pueda afectar sobre todo a la vista es obligatorio el uso de lentes de protección en todo momento, así como también es importante señalar estas zonas con carteles que adviertan el peligro.

Resbalones	Si se resbala, entonces podría golpearse alguna parte del cuerpo	En zonas donde el piso se encuentre piso resbaloso se deberá de señalar advirtiendo al personal sobre las condiciones de piso, para este poder tomar las medidas de protección del caso.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la mas común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.
Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	Se debera controlar el peso que pueda cargar el personal, y dar charlas sobre el esfuerzo sobremedido en el trabajo.
Tropezones	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo.	En las zonas de trabajo donde el piso se encuentra en desnivel y en zonas por ejemplo entabladas deberá de primeramente antes de iniciar la labor nivelar y tomar las previsiones del caso como señalar a fin de evitar tropezones del personal.
Pisada de clavos	Si alguien al circular pisa estas maderas, entonces podría ocasionarle golpes y cortes.	Por ningún motivo las maderas utilizadas en los encofrados deberán de estar regadas en el piso, se debe de juntar y depositar todas estas en un lugar especifico y señalarlas, de tal forma poder evitar accidentes.
Polvo o particulas en suspension	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	En zonas de circulación de equipos, excavación o donde se estén realizando cortes o demoliciones y en general donde se genere polvo es obligatorio el uso de respirador para todo el personal que pueda verse afectado, además una medida preventiva a tener en cuenta es regar siempre estas zonas a fin de evitar se genere polvo.
Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	Para levantar carga el personal deberá de ser instruido de las formas correctas que deberá de utilizar para manipular objetos y materiales pesados, el personal deberá de evaluar siempre si podrá levantar el peso, si no tendrá que pedir apoyo de maquinaria o sus compañeros.
Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	Cuando se esté trabajando en bordes como por ejemplo de excavaciones o laderas se deberá de delimitar estas zonas con cintas de seguridad o barandas y si es necesario y el peligro así lo demande el trabajador deberá de utilizar herramientas que restrinjan el movimiento.
Inhacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	Se debera de usar la indumentaria necesaria para evitar las inhalaciones producidos por estos productos quimicos.
Ingestion de sustancias nocivas	Si ingieres sustancias nocivas pueden provocar lesiones graves o muerte.	Se debera de tener los equipos de proteccion necesarios para evitar la ingesta de estas sustancias que puedan causar la muerte.
Proyeccion de pariculas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podria ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	Para evitar que la proyección de partículas pueda afectar sobre todo a la vista es obligatorio el uso de lentes de protección en todo momento, así como también es importante señalar estas zonas con carteles que adviertan el peligro.
Proyeccion de pariculas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podria ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	Para evitar que la proyección de partículas pueda afectar sobre todo a la vista es obligatorio el uso de lentes de protección en todo momento, así como también es importante señalar estas zonas con carteles que adviertan el peligro.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la mas común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.

Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	Se debe capacitar al personal antes de realizar una actividad, y evitar el hostigamiento del personal con las labores, ya que al exigirle que realice de forma apresurada puede ocasionar un accidente.
Maquinaria pesada deficiente	Si la maquinaria se encuentra en mal estado, entonces podría ocasionarse algún accidente vehicular causando lesión en los trabajadores.	Toda maquinaria que se use en obra deberá de haber pasado revisión técnica satisfactoria, además todo operador esta obligado a realizar la inspección pre uso a el equipo a su cargo.
Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	Todas las herramientas y equipos manuales en obra deberán de estar en buen estado, en caso se encuentre alguno de estos que no se encuentre en buen estado se deberá de devolver a almacén e informar a Residencia de tal forma poder adquirir o reparar el mismo, antes del uso de equipos manuales se debe de realizar el Check list y este deberá de ser firmado por el Ingeniero encargado
Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	Para levantar carga el personal deberá de ser instruido de las formas correctas que deberá de utilizar para manipular objetos y materiales pesados, el personal deberá de evaluar siempre si podrá levantar el peso, si no tendrá que pedir apoyo de maquinaria o sus compañeros.
Uso inadecuado de equipos y herramientas manuales	Si el personal no esta preparado para usar sus equipos y herramientas, entonces podría ocasionar lesión a él y a sus compañeros.	Para que el personal pueda hacer uso adecuado de sus herramientas de trabajo deberá de ser capacitado, así mismo para el uso de herramientas de poder solo podrá hacer uso el personal preparado y autorizado, siempre tomando las previsiones de uso de equipos de protección personal necesarios.
Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	Todas las zonas de trabajo al finalizar la labor deberán de dejarse limpias, ordenadas y señalizadas si fuese el caso, Para esto están encargados de hacer cumplir los operarios o jefe de cada cuadrilla de trabajo a fin de evitar probables incidentes.
Transporte y traslado manual de materiales	Si se traslada materiales podría golpear a los otros trabajadores, entonces podría ocasionar lesiones al personal.	Al transportar cualquier material o herramienta la cual tenga la posibilidad de golpear a otros trabajadores se deberá de señalar los bordes de tal forma sea resaltante y visible para los demás trabajadores.
Cable o conductores expuestos o pelados	Si alguien hacer contacto con estos cables, entonces podría electrocutarse.	Antes de comenzar a utilizar cables conductores, se debe de revisar las condiciones de cada uno de estos, en caso se encuentren en mal estado se deberá de comunicar para que se compren nuevos, todo cable en mal estado deberá de ser devuelto a almacén. Se recomienda siempre adquirir cables, enchufes, tomacorrientes y llaves industriales.
Trabajar cerca a temperaturas extremas	Si el personal hace contacto con estas, entonces podría ocasionarles quemaduras graves.	En caso se esté realizando trabajos cerca a zonas donde existen temperaturas altas el personal deberá de utilizar los equipos de protección personal como guantes de cuero de manga larga, o algún otro material resistente al calor.
Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	Antes de sufrir una caída, se debera de revisar que la zona a intervenir este libre de obstaculo.
Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	Los trabajos en altura superiores a 1.80 m. son considerados de alto riesgo por lo tanto para estos se requiere de supervisión constante por parte del personal técnico, así como una preparación adecuada del personal que ejecuta la tarea. Para estos trabajos es obligatorio el uso de arnés y líneas de vida bien instalas entre otros medios que ayuden a mitigar o controlar el riesgo.
Golpes	Si alguien se golpea; se produzcan hematomas que podrian causar algun tipo de incapacidad.	Antes de comenzar a usar lo materiales, se debera de usar los EPP y el uso adecuado de cada uno de estos.
Incrustaciones	Si a alguien se le incrusta; podria cusar la muerte e incapacidades.	Se debe de proteger los materiales expuestos que puedan causar daños al personal que interviene en obra.

Material o carga suspendido.	Si la carga suspendida llega a caer, entonces podría ocasionarle golpes, lesiones o aplastamiento al personal.	La zona donde se encuentren cargas suspendidas deberá de señalizarse por medio de cintas de seguridad alrededor del perímetro de la zona de probable caída de la carga, así mismo se deberá de asegurar que la carga es adecuadamente sujeta.
Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasiona golpes.	Todas las zonas de trabajo al finalizar la labor deberán de dejarse limpias, ordenadas y señalizadas si fuese el caso, Para esto están encargados de hacer cumplir los operarios o jefe de cada cuadrilla de trabajo a fin de evitar probables incidentes.
Manipuleo de materiales punzocortantes	Si no se tiene cuidado y no se usa guantes, entonces podría cortarse con estos materiales.	En las actividades donde se hace uso de materiales y herramientas punzocortantes como sierras manuales, fierros, alambres entre otros, el personal debe de utilizar principalmente guantes, estos dependiendo del material con el que este en contacto, como medida preventiva todo material cortante expuesto tendrá que ser señalizado con cinta roja en su borde de tal forma sea visible.
Transporte y traslado manual de materiales	Si se traslada materiales podría golpear a los otros trabajadores, entonces podría ocasionar lesiones al personal.	Al transportar cualquier material o herramienta la cual tenga la posibilidad de golpear a otros trabajadores se deberá de señalizar los bordes de tal forma sea resaltante y visible para los demás trabajadores.
Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	Se deberá contar con controles de ingeniería, y capacitar al personal.
Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión	Los trabajos en altura superiores a 1.80 m. son considerados de alto riesgo por lo tanto para estos se requiere de supervisión constante por parte del personal técnico, así como una preparación adecuada del personal que ejecuta la tarea. Para estos trabajos es obligatorio el uso de arnés y líneas de vida bien instaladas entre otros medios que ayuden a mitigar o controlar el riesgo.
Golpes	Si alguien se golpea; se produzcan hematomas que podrían causar algún tipo de incapacidad.	Antes de comenzar a usar los materiales, se deberá de usar los EPP y el uso adecuado de cada uno de estos.
Proyección de partículas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	Para evitar que la proyección de partículas pueda afectar sobre todo a la vista es obligatorio el uso de lentes de protección en todo momento, así como también es importante señalizar estas zonas con carteles que adviertan el peligro.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la más común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.
Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarían calambres, dolor muscular, disminución de la motivación, disminución de rendimiento, etc.	Se deberá controlar el peso que pueda cargar el personal, y dar charlas sobre el esfuerzo sobremedido en el trabajo.
Tensión psicológica	Si el personal no está preparado para usar sus equipos y herramientas, entonces podría ocasionar lesión a él y a sus compañeros.	Se debe capacitar al personal antes de realizar una actividad, y evitar el hostigamiento del personal con las labores, ya que al exigirle que realice de forma apresurada puede ocasionar un accidente.
Pisada de clavos	Si alguien al circular pisa estas maderas, entonces podría ocasionarle golpes y cortes.	Por ningún motivo las maderas utilizadas en los encofrados deberán de estar regadas en el piso, se debe de juntar y depositar todas estas en un lugar específico y señalizarlas, de tal forma poder evitar accidentes.
Polvo o partículas en suspensión	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	En zonas de circulación de equipos, excavación o donde se estén realizando cortes o demoliciones y en general donde se genere polvo es obligatorio el uso de respirador para todo el personal que pueda verse afectado, además una medida preventiva a tener en cuenta es regar siempre estas zonas a fin de evitar se genere polvo.

Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	Todas las herramientas y equipos manuales en obra deberán de estar en buen estado, en caso se encuentre alguno de estos que no se encuentre en buen estado se deberá de devolver a almacén e informar a Residencia de tal forma poder adquirir o reparar el mismo, antes del uso de equipos manuales se debe de realizar el Check list y este deberá de ser firmado por el Ingeniero encargado.
Uso inadecuado de equipos y herramientas manuales	Si el personal no esta preparado para usar sus equipos y herramientas, entonces podría ocasionar lesión a él y a sus compañeros.	Para que el personal pueda hacer uso adecuado de sus herramientas de trabajo deberá de ser capacitado, así mismo para el uso de herramientas de poder solo podrá hacer uso el personal preparado y autorizado, siempre tomando las previsiones de uso de equipos de protección personal necesarios.
Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	Todas las zonas de trabajo al finalizar la labor deberán de dejarse limpias, ordenadas y señalizadas si fuese el caso, Para esto están encargados de hacer cumplir los operarios o jefe de cada cuadrilla de trabajo a fin de evitar probables incidentes.
Cable o conductores expuestos o pelados	Si alguien hacer contacto con estos cables, entonces podría electrocutarse.	Antes de comenzar a utilizar cables conductores, se debe de revisar las condiciones de cada uno de estos, en caso se encuentren en mal estado se deberá de comunicar para que se compren nuevos, todo cable en mal estado deberá de ser devuelto a almacén. Se recomienda siempre adquirir cables, enchufes, tomacorrientes y llaves industriales.
Atropello	Si sufre un atropello podria causar heridas graves o la muerte.	Se debera de señalizar la zona de circulacion del vehiculo.
Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	Los trabajos en altura superiores a 1.80 m. son considerados de alto riesgo por lo tanto para estos se requiere de supervisión constante por parte del personal técnico, así como una preparación adecuada del personal que ejecuta la tarea. Para estos trabajos es obligatorio el uso de arnés y líneas de vida bien instalas entre otros medios que ayuden a mitigar o controlar el riesgo.
Ingestion de sustancias nocivas	Si ingieres sustancias nocivas pueden provocar lesiones graves o muerte.	Se debera evitar o minimizar el contacto con ustancia nocivas utilizando proteccion para el cuerpo.
Proyeccion de pariculas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podria ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	Para evitar que la proyección de partículas pueda afectar sobre todo a la vista es obligatorio el uso de lentes de protección en todo momento, así como también es importante señalizar estas zonas con carteles que adviertan el peligro.
Resbalones	Si se resbala, entonces podría golpearse alguna parte del cuerpo.	En zonas donde el piso se encuentre piso resbaloso se deberá de señalizar advirtienddo al personal sobre las condiciones de piso, para este poder tomar las medidas de protección del caso.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la mas común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.
Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	Se debe capacitar al personal antes de realizar una actividad, y evitar el hostigamiento del personal con las labores, ya que al exigirle que realice de forma apresurada puede ocasionar un accidente.
Falta de experiencia	La falta de experiencia genera inmadurez, baja responsabilidad y compromiso.	Se debera de capacitar al personal antes de realizar las labores de obra, ademas de supervision constante.
Falta de señalizacion	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	Es muy importante la señalización en la obra sobre todo en las zonas donde se encuentra realizando trabajos la maquinaria, así como es obligatorio que cada equipo cuente con sus respectivas cintas reflectivas, conos, tacos, circulina, alarma de retroceso, de tal forma el personal pueda identificar a los equipos.



Manipuleo de sustancia toxicas	Si se inhala, ingesta o se esta en contacto con sustancias toxicas. Entonces podría ocasionar graves danos a la salud.	Antes de manipular cualquier material como aditivos, combustibles, pinturas etc. se deberá de leer las hojas MSDS con la cual debe d contar todos los materiales, a fin de ver las previsiones que deberá de tomar el trabajador en el uso de dicho material, en caso no se tuviese la hoja MSDS se deberá de informar al Ingeniero encargado.
Operador de maquinaria pesada no calificado	Si el operador no es calificado podría ocasionar un accidente, entonces de esta forma ocasionar lesión en los trabajadores y en el mismo.	Todo personal que tenga a su responsabilidad el operar maquinaria deberá de contar con las licencias de conducir requerida para operar el equipo así mismo la licencia interna de conducir y demostrar capacidad para operar el equipo, este deberá de ser evaluado por el Ingeniero encargado.
Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	Todas las herramientas y equipos manuales en obra deberán de estar en buen estado, en caso se encuentre alguno de estos que no se encuentre en buen estado se deberá de devolver a almacén e informar a Residencia de tal forma poder adquirir o reparar el mismo, antes del uso de equipos manuales se de be de realizar el Check list y este deberá de ser firmado por el Ingeniero encargado.
Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	Para levantar carga el personal deberá de ser instruido de las formas correctas que deberá de utilizar para manipular objetos y materiales pesados, el personal deberá de evaluar siempre si podrá levantar el peso, si no tendrá que pedir apoyo de maquinaria o sus compañeros.
Piso disparejo	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	En las zonas de trabajo donde el piso se encuentra en desnivel y en zonas por ejemplo entabladas deberá de primeramente antes de iniciar la labor nivelar y tomar las previsiones del caso como señalizar a fin de evitar tropezones del personal.
Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	Todas las zonas de trabajo al finalizar la labor deberán de dejarse limpias, ordenadas y señalizadas si fuese el caso, Para esto están encargados de hacer cumplir los operarios o jefe de cada cuadrilla de trabajo a fin de evitar probables incidentes.
Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	Se debera contolar con controles de ingenieria, y capacitar al personal.
Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	Antes de sufrir una caida, se debera de revisar que la zona a intervenir este libre de obstaculo.
Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	Los trabajos en altura superiores a 1.80 m. son considerados de alto riesgo por lo tanto para estos se requiere de supervisión constante por parte del personal técnico, así como una preparación adecuada del personal que ejecuta la tarea. Para estos trabajos es obligatorio el uso de arnés y líneas de vida bien instalas entre otros medios que ayuden a mitigar o controlar el riesgo.
Cortes	Si alguien sufre un corte; podria ocasionar infecciones, amputaciones.	Antes de comenzar los trabajos, el personal debera tener los EPP reomendados, asi omo tambien tener conocimiento de uso de los equipos y maquinarias.
Golpes	Si alguien se golpea; se produciran hematonos que podrian causar algun tipo de incapacidad.	Antes de comenzar a usar lo materiales, se debera de usar los EPP y el uso adecuado de cada uno de estos.
Ingestion de sustancias nocivas	Si ingieres sustancias nocivas pueden provocar lesiones graves o muerte.	Se debera de tener los equipos de proteccion necesarios para evitar la ingesta de estas sustancias que puedan causar la muerte.
Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	Se debe capacitar al personal antes de realizar una actividad, y evitar el hostigamiento del personal con las labores, ya que al exigirle que realice de forma apresurada puede ocasionar un accidente.
Falta de experiencia	La falta de experiencia genera inmadurez, baja responsabilidad y compromiso.	Se debera de capacitar al personal antes de realizar las labores de obra, ademas de supervision constante.

Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	Todas las zonas de trabajo al finalizar la labor deberán dejarse limpias, ordenadas y señalizadas si fuese el caso, Para esto están encargados de hacer cumplir los operarios o jefe de cada cuadrilla de trabajo a fin de evitar probables incidentes.
Caida de estructuras existentes	Si a alguien le cae estas estructuras, podria causarle la muerte e incapacidades de por vida.	Se debera verificar que la zona este señalizada. Y que tenga los controles de ingenieria necesarios.
Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	Se debera contolar con controles de ingenieria, y capacitar al personal.
Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	Antes de sufrir una caida, se debera de revisar que la zona a intervenir este libre de obstaculo.
Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	Los trabajos en altura superiores a 1.80 m. son considerados de alto riesgo por lo tanto para estos se requiere de supervisión constante por parte del personal técnico, así como una preparación adecuada del personal que ejecuta la tarea. Para estos trabajos es obligatorio el uso de arnés y líneas de vida bien instalas entre otros medios que ayuden a mitigar o controlar el riesgo.
Contacto con energia electrica	Si alguien hacer contacto con estos cables, entonces podría electrocutarse.	Antes de comenzar a utilizar cables conductores, se debe de revisar las condiciones de cada uno de estos, en caso se encuentren en mal estado se deberá de comunicar para que se compren nuevos, todo cable en mal estado deberá de ser devuelto a almacén. Se recomienda siempre adquirir cables, enchufes, tomacorrientes y llaves industriales.
Contacto con sustancias nocivas	Si se tiene contacto con estas sustancias puede producir efectos agudos o cronicos y la aparicion de enfermedades.	Se debera evitar o minimizar el contacto con ustancia nocivas utilizando proteccion para el cuerpo.
Derrumbes	Si ocurre un derrumbe podria ocasionar perdida de vida, equipos.	Se debera de tomar las precauciones necesarias, para evitar las consecuencias ocasionadas por los deslizamientos.
Inhlacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	Antes de manipular cualquier material como aditivos, combustibles, pinturas etc. se deberá manipular con la indumentaria correspondiente, a fin de evitar el inhalamiento de estos quimicos.
Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	Se debera controlar el peso que pueda cargar el personal, y dar charlas sobre el esfuerzo sobremedido en el trabajo.
Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	Se debe capacitar al personal antes de realizar una actividad, y evitar el hostigamiento del personal con las labores, ya que al exigirle que realice de forma apresurada puede ocasionar un accidente.
Tropezones	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo.	En las zonas de trabajo donde el piso se encuentra en desnivel y en zonas por ejemplo entabladas deberá de primeramente antes de iniciar la labor nivelar y tomar las previsiones del caso como señalizar a fin de evitar tropezones del personal.
Falta de experiencia	La falta de experiencia genera inmadurez, baja responsabilidad y compromiso.	Se debera de capacitar al personal antes de realizar las labores de obra, ademas de supervision constante.
Pisada de clavos	Si alguien al circular pisa estas maderas, entonces podría ocasionarle golpes y cortes.	Por ningún motivo las maderas utilizadas en los encofrados deberán de estar regadas en el piso, se debe de juntar y depositar todas estas en un lugar especifico y señalizarlas, de tal forma poder evitar accidentes.
Polvo o particulas en suspension	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	En zonas de circulación de equipos, excavación o donde se estén realizando cortes o demoliciones y en general donde se genere polvo es obligatorio el uso de respirador para todo el personal que pueda verse afectado, además una medida preventiva a tener en cuenta es regar siempre estas zonas a fin de evitar se genere polvo.

Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	Todas las herramientas y equipos manuales en obra deberán de estar en buen estado, en caso se encuentre alguno de estos que no se encuentre en buen estado se deberá de devolver a almacén e informar a Residencia de tal forma poder adquirir o reparar el mismo, antes del uso de equipos manuales se debe de realizar el Check list y este deberá de ser firmado por el Ingeniero encargado.
Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	Para levantar carga el personal deberá de ser instruido de las formas correctas que deberá de utilizar para manipular objetos y materiales pesados, el personal deberá de evaluar siempre si podrá levantar el peso, si no tendrá que pedir apoyo de maquinaria o sus compañeros.
Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	Cuando se esté trabajando en bordes como por ejemplo de excavaciones o laderas se deberá de delimitar estas zonas con cintas de seguridad o barandas y si es necesario y el peligro así lo demande el trabajador deberá de utilizar herramientas que restrinjan el movimiento.
Uso inadecuado de equipos y herramientas manuales	Si el personal no esta preparado para usar sus equipos y herramientas, entonces podría ocasionar lesión a él y a sus compañeros.	Para que el personal pueda hacer uso adecuado de sus herramientas de trabajo deberá de ser capacitado, así mismo para el uso de herramientas de poder solo podrá hacer uso el personal preparado y autorizado, siempre tomando las previsiones de uso de equipos de protección personal necesarios.
Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	Todas las zonas de trabajo al finalizar la labor deberán de dejarse limpias, ordenadas y señalizadas si fuese el caso, Para esto están encargados de hacer cumplir los operarios o jefe de cada cuadrilla de trabajo a fin de evitar probables incidentes.
Transporte y traslado manual de materiales	Si se traslada materiales podría golpear a los otros trabajadores, entonces podría ocasionar lesiones al personal.	Al transportar cualquier material o herramienta la cual tenga la posibilidad de golpear a otros trabajadores se deberá de señalizar los bordes de tal forma sea resaltante y visible para los demás trabajadores.
Cable o conductores expuestos o pelados	Si alguien hacer contacto con estos cables, entonces podría electrocutarse.	Antes de comenzar a utilizar cables conductores, se debe de revisar las condiciones de cada uno de estos, en caso se encuentren en mal estado se deberá de comunicar para que se compren nuevos, todo cable en mal estado deberá de ser devuelto a almacén. Se recomienda siempre adquirir cables, enchufes, tomacorrientes y llaves industriales.
Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	Se debera contolar con controles de ingenieria, y capacitar al personal.
Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	Antes de sufrir una caida, se debera de revisar que la zona a intervenir este libre de obstaculo.
Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	Los trabajos en altura superiores a 1.80 m. son considerados de alto riesgo por lo tanto para estos se requiere de supervisión constante por parte del personal técnico, así como una preparación adecuada del personal que ejecuta la tarea. Para estos trabajos es obligatorio el uso de arnés y líneas de vida bien instalas entre otros medios que ayuden a mitigar o controlar el riesgo.
Inhlacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	Antes de manipular cualquier material como aditivos, combustibles, pinturas etc. se deberá manipular con la indumentaria correspondiente, a fin de evitar el inhalamiento de estos quimicos.
Proyeccion de pariculas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podria ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	Para evitar que la proyección de partículas pueda afectar sobre todo a la vista es obligatorio el uso de lentes de protección en todo momento, así como también es importante señalizar estas zonas con carteles que adviertan el peligro.

Resbalones	Si se resbala, entonces podría golpearse alguna parte del cuerpo.	En zonas donde el piso se encuentre piso resbaloso se deberá de señalar advirtiendo al personal sobre las condiciones de piso, para este poder tomar las medidas de protección del caso.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la mas común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.
Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	Se debera controlar el peso que pueda cargar el personal, y dar charlas sobre el esfuerzo sobremedido en el trabajo.
Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	Se debe capacitar al personal antes de realizar una actividad, y evitar el hostigamiento del personal con las labores, ya que al exigirle que realice de forma apresurada puede ocasionar un accidente.
Falta de experiencia	La falta de experiencia genera inmadurez, baja responsabilidad y compromiso.	Se debera de capacitar al personal antes de realizar las labores de obra, ademas de supervision constante.
Polvo o particulas en suspension	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	En zonas de circulación de equipos, excavación o donde se estén realizando cortes o demoliciones y en general donde se genere polvo es obligatorio el uso de respirador para todo el personal que pueda verse afectado, además una medida preventiva a tener en cuenta es regar siempre estas zonas a fin de evitar se genere polvo.
Falta de señalizacion	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	Es muy importante la señalización en la obra sobre todo en las zonas donde se encuentra realizando trabajos la maquinaria, así como es obligatorio que cada equipo cuente con sus respectivas cintas reflectivas, conos, tacos, circulina, alarma de retroceso, de tal forma el personal pueda identificar a los equipos.
Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	Todas las herramientas y equipos manuales en obra deberán de estar en buen estado, en caso se encuentre alguno de estos que no se encuentre en buen estado se deberá de devolver a almacén e informar a Residencia de tal forma poder adquirir o reparar el mismo, antes del uso de equipos manuales se debe de realizar el Check list y este deberá de ser firmado por el Ingeniero encargado.
Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	Cuando se esté trabajando en bordes como por ejemplo de excavaciones o laderas se deberá de delimitar estas zonas con cintas de seguridad o barandas y si es necesario y el peligro así lo demande el trabajador deberá de utilizar herramientas que restrinjan el movimiento.
Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	Todas las zonas de trabajo al finalizar la labor deberán de dejarse limpias, ordenadas y señalizadas si fuese el caso, Para esto están encargados de hacer cumplir los operarios o jefe de cada cuadrilla de trabajo a fin de evitar probables incidentes.
Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	Se debera proteger las zonas donde haya riesgo de caida de objetos, con controles de ingenieria.
Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	Antes de sufrir una caida, se debera de revisar que la zona a intervenir este libre de obstaculo.
Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	Los trabajos en altura superiores a 1.80 m. son considerados de alto riesgo por lo tanto para estos se requiere de supervisión constante por parte del personal técnico, así como una preparación adecuada del personal que ejecuta la tarea. Para estos trabajos es obligatorio el uso de arnés y líneas de vida bien instalas entre otros medios que ayuden a mitigar o controlar el riesgo.

Inhalacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	Antes de manipular cualquier material como aditivos, combustibles, pinturas etc. se deberá manipular con la indumentaria correspondiente, a fin de evitar el inhalamiento de estos quimicos.
Proyeccion de pariculas	Si el personal es proyectado por alguna particula, entonces podria ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	Para evitar que la proyección de partículas pueda afectar sobre todo a la vista es obligatorio el uso de lentes de protección en todo momento, así como también es importante señalar estas zonas con carteles que adviertan el peligro.
Resbalones	Si se resbala, entonces podría golpearse alguna parte del cuerpo.	En zonas donde el piso se encuentre piso resbaloso se deberá de señalar advirtiendo al personal sobre las condiciones de piso, para este poder tomar las medidas de protección del caso.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la mas común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.
Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	Se debera controlar el peso que pueda cargar el personal, y dar charlas sobre el esfuerzo sobremedido en el trabajo.
Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	Se debe capacitar al personal antes de realizar una actividad, y evitar el hostigamiento del personal con las labores, ya que al exigirle que realice de forma apresurada puede ocasionar un accidente.
Falta de experiencia	La falta de experiencia genera inmadurez, baja responsabilidad y compromiso.	Se debera de capacitar al personal antes de realizar las labores de obra, ademas de supervision constante.
Polvo o particulas en suspension	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	En zonas de circulación de equipos, excavación o donde se estén realizando cortes o demoliciones y en general donde se genere polvo es obligatorio el uso de respirador para todo el personal que pueda verse afectado, además una medida preventiva a tener en cuenta es regar siempre estas zonas a fin de evitar se genere polvo.
Falta de señalizacion	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	Es muy importante la señalización en la obra sobre todo en las zonas donde se encuentra realizando trabajos la maquinaria, así como es obligatorio que cada equipo cuente con sus respectivas cintas reflectivas, conos, tacos, circulina, alarma de retroceso, de tal forma el personal pueda identificar a los equipos.
Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	Todas las herramientas y equipos manuales en obra deberán de estar en buen estado, en caso se encuentre alguno de estos que no se encuentre en buen estado se deberá de devolver a almacén e informar a Residencia de tal forma poder adquirir o reparar el mismo, antes del uso de equipos manuales se debe de realizar el Check list y este deberá de ser firmado por el Ingeniero encargado.
Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	Cuando se esté trabajando en bordes como por ejemplo de excavaciones o laderas se deberá de delimitar estas zonas con cintas de seguridad o barandas y si es necesario y el peligro así lo demande el trabajador deberá de utilizar herramientas que restrinjan el movimiento.
Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	Todas las zonas de trabajo al finalizar la labor deberán de dejarse limpias, ordenadas y señalizadas si fuese el caso, Para esto están encargados de hacer cumplir los operarios o jefe de cada cuadrilla de trabajo a fin de evitar probables incidentes.
Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	Se debera proteger las zonas donde haya riesgo de caida de objetos, con controles de ingenieria.

Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	Antes de sufrir una caída, se deberá de revisar que la zona a intervenir este libre de obstaculo.
Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	Los trabajos en altura superiores a 1.80 m. son considerados de alto riesgo por lo tanto para estos se requiere de supervisión constante por parte del personal técnico, así como una preparación adecuada del personal que ejecuta la tarea. Para estos trabajos es obligatorio el uso de arnés y líneas de vida bien instalas entre otros medios que ayuden a mitigar o controlar el riesgo.
Contacto con energia electrica	Si alguien hacer contacto con estos cables, entonces podría electrocutarse.	Antes de comenzar a utilizar cables conductores, se debe de revisar las condiciones de cada uno de estos, en caso se encuentren en mal estado se deberá de comunicar para que se compren nuevos, todo cable en mal estado deberá de ser devuelto a almacén. Se recomienda siempre adquirir cables, enchufes, tomacorrientes y llaves industriales.
Golpes	Si alguien se golpea; se produzcan hematomas que podrian causar algun tipo de incapacidad.	Antes de comenzar a usar lo materiales, se debera de usar los EPP y el uso adecuado de cada uno de estos.
Proyeccion de pariculas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podria ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	Para evitar que la proyección de partículas pueda afectar sobre todo a la vista es obligatorio el uso de lentes de protección en todo momento, así como también es importante señalar estas zonas con carteles que adviertan el peligro.
Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	Se debe capacitar al personal antes de realizar una actividad, y evitar el hostigamiento del personal con las labores, ya que al exigirle que realice de forma apresurada puede ocasionar un accidente.
Falta de experiencia	La falta de experiencia genera inmadurez, baja responsabilidad y compromiso.	Se debera de capacitar al personal antes de realizar las labores de obra, ademas de supervision constante.
Pisada de clavos	Si alguien al circular pisa estas maderas, entonces podría ocasionarle golpes y cortes.	Por ningún motivo las maderas utilizadas en los encofrados deberán de estar regadas en el piso, se debe de juntar y depositar todas estas en un lugar especifico y señalarlas, de tal forma poder evitar accidentes.
Falta de señalizacion	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	Es muy importante la señalización en la obra sobre todo en las zonas donde se encuentra realizando trabajos la maquinaria, así como es obligatorio que cada equipo cuente con sus respectivas cintas reflectivas, conos, tacos, circulina, alarma de retroceso, de tal forma el personal pueda identificar a los equipos.
Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	Todas las herramientas y equipos manuales en obra deberán de estar en buen estado, en caso se encuentre alguno de estos que no se encuentre en buen estado se deberá de devolver a almacén e informar a Residencia de tal forma poder adquirir o reparar el mismo, antes del uso de equipos manuales se de be de realizar el Check list y este deberá de ser firmado por el Ingeniero encargado.
Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	Para levantar carga el personal deberá de ser instruido de las formas correctas que deberá de utilizar para manipular objetos y materiales pesados, el personal deberá de evaluar siempre si podrá levantar el peso, si no tendrá que pedir apoyo de maquinaria o sus compañeros.
Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	Cuando se esté trabajando en bordes como por ejemplo de excavaciones o laderas se deberá de delimitar estas zonas con cintas de seguridad o barandas y si es necesario y el peligro así lo demande el trabajador deberá de utilizar herramientas que restrinjan el movimiento.

Uso inadecuado de equipos y herramientas manuales	Si el personal no esta preparado para usar sus equipos y herramientas, entonces podría ocasionar lesión a él y a sus compañeros.	Para que el personal pueda hacer uso adecuado de sus herramientas de trabajo deberá de ser capacitado, así mismo para el uso de herramientas de poder solo podrá hacer uso el personal preparado y autorizado, siempre tomando las previsiones de uso de equipos de protección personal necesarios.
Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	Todas las zonas de trabajo al finalizar la labor deberán de dejarse limpias, ordenadas y señalizadas si fuese el caso, Para esto están encargados de hacer cumplir los operarios o jefe de cada cuadrilla de trabajo a fin de evitar probables incidentes.
Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	Se debera proteger las zonas donde haya riesgo de caida de objetos, con controles de ingenieria.
Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	Antes de sufrir una caida, se debera de revisar que la zona a intervenir este libre de obstaculo.
Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	Los trabajos en altura superiores a 1.80 m. son considerados de alto riesgo por lo tanto para estos se requiere de supervisión constante por parte del personal técnico, así como una preparación adecuada del personal que ejecuta la tarea. Para estos trabajos es obligatorio el uso de arnés y líneas de vida bien instalas entre otros medios que ayuden a mitigar o controlar el riesgo.
Inhlacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	Antes de manipular cualquier material como aditivos, combustibles, pinturas etc. se deberá manipular con la indumentaria correspondiente, a fin de evitar el inhalamiento de estos quimicos.
Proyeccion de pariculas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podria ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	Para evitar que la proyección de partículas pueda afectar sobre todo a la vista es obligatorio el uso de lentes de protección en todo momento, así como también es importante señalar estas zonas con carteles que adviertan el peligro.
Resbalones	Si se resbala, entonces podría golpearse alguna parte del cuerpo.	En zonas donde el piso se encuentre piso resbaloso se deberá de señalar advirtiendo al personal sobre las condiciones de piso, para este poder tomar las medidas de protección del caso.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la mas común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.
Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	Se debera controlar el peso que pueda cargar el personal, y dar charlas sobre el esfuerzo sobremedido en el trabajo.
Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	Se debe capacitar al personal antes de realizar una actividad, y evitar el hostigamiento del personal con las labores, ya que al exigirle que realice de forma apresurada puede ocasionar un accidente.
Falta de experiencia	La falta de experiencia genera inmadurez, baja responsabilidad y compromiso.	Se debera de capacitar al personal antes de realizar las labores de obra, ademas de supervision constante.
Polvo o particulas en suspension	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	En zonas de circulación de equipos, excavación o donde se estén realizando cortes o demoliciones y en general donde se genere polvo es obligatorio el uso de respirador para todo el personal que pueda verse afectado, además una medida preventiva a tener en cuenta es regar siempre estas zonas a fin de evitar se genere polvo.

Falta de señalización	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	Es muy importante la señalización en la obra sobre todo en las zonas donde se encuentra realizando trabajos la maquinaria, así como es obligatorio que cada equipo cuente con sus respectivas cintas reflectivas, conos, tacos, circulina, alarma de retroceso, de tal forma el personal pueda identificar a los equipos.
Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	Todas las herramientas y equipos manuales en obra deberán de estar en buen estado, en caso se encuentre alguno de estos que no se encuentre en buen estado se deberá de devolver a almacén e informar a Residencia de tal forma poder adquirir o reparar el mismo, antes del uso de equipos manuales se debe de realizar el Check list y este deberá de ser firmado por el Ingeniero encargado.
Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	Cuando se esté trabajando en bordes como por ejemplo de excavaciones o laderas se deberá de delimitar estas zonas con cintas de seguridad o barandas y si es necesario y el peligro así lo demande el trabajador deberá de utilizar herramientas que restrinjan el movimiento.
Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	Todas las zonas de trabajo al finalizar la labor deberán de dejarse limpias, ordenadas y señalizadas si fuese el caso, Para esto están encargados de hacer cumplir los operarios o jefe de cada cuadrilla de trabajo a fin de evitar probables incidentes.
Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	Se debera contolar con controles de ingenieria, y capacitar al personal.
Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	Antes de sufrir una caída, se debera de revisar que la zona a intervenir este libre de obstaculo.
Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	Los trabajos en altura superiores a 1.80 m. son considerados de alto riesgo por lo tanto para estos se requiere de supervisión constante por parte del personal técnico, así como una preparación adecuada del personal que ejecuta la tarea. Para estos trabajos es obligatorio el uso de arnés y líneas de vida bien instalas entre otros medios que ayuden a mitigar o controlar el riesgo.
Inhalacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	Antes de manipular cualquier material como aditivos, combustibles, pinturas etc. se deberá manipular con la indumentaria correspondiente, a fin de evitar el inhalamiento de estos quimicos.
Proyeccion de pariculas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	Para evitar que la proyección de partículas pueda afectar sobre todo a la vista es obligatorio el uso de lentes de protección en todo momento, así como también es importante señalar estas zonas con carteles que adviertan el peligro.
Resbalones	Si se resbala, entonces podría golpearse alguna parte del cuerpo.	En zonas donde el piso se encuentre piso resbaloso se deberá de señalar advirtiendole al personal sobre las condiciones de piso, para este poder tomar las medidas de protección del caso.
Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	Para evitar probables y futuras lesiones auditivas como por ejemplo la mas común que es la Hipoacusia, el personal que este trabajando operando maquinaria pesada y manual debe de usar protector auditivo, el tipo de protector auditivo dependerá de que tan expuesto se encuentre al ruido y será evaluado por el Ingeniero encargado.
Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	Se debera controlar el peso que pueda cargar el personal, y dar charlas sobre el esfuerzo sobremedido en el trabajo.



Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	Se debe capacitar al personal antes de realizar una actividad, y evitar el hostigamiento del personal con las labores, ya que al exigirle que realice de forma apresurada puede ocasionar un accidente.
Falta de experiencia	La falta de experiencia genera inmadurez, baja responsabilidad y compromiso.	Se debera de capacitar al personal antes de realizar las labores de obra, ademas de supervision constante.
Polvo o particulas en suspension	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	En zonas de circulación de equipos, excavación o donde se estén realizando cortes o demoliciones y en general donde se genere polvo es obligatorio el uso de respirador para todo el personal que pueda verse afectado, además una medida preventiva a tener en cuenta es regar siempre estas zonas a fin de evitar se genere polvo.
Falta de señalizacion	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	Es muy importante la señalización en la obra sobre todo en las zonas donde se encuentra realizando trabajos la maquinaria, así como es obligatorio que cada equipo cuente con sus respectivas cintas reflectivas, conos, tacos, circulina, alarma de retroceso, de tal forma el personal pueda identificar a los equipos.
Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	Todas las herramientas y equipos manuales en obra deberán de estar en buen estado, en caso se encuentre alguno de estos que no se encuentre en buen estado se deberá de devolver a almacén e informar a Residencia de tal forma poder adquirir o reparar el mismo, antes del uso de equipos manuales se debe de realizar el Check list y este deberá de ser firmado por el Ingeniero encargado.
Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	Cuando se esté trabajando en bordes como por ejemplo de excavaciones o laderas se deberá de delimitar estas zonas con cintas de seguridad o barandas y si es necesario y el peligro así lo demande el trabajador deberá de utilizar herramientas que restrinjan el movimiento.
Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	Todas las zonas de trabajo al finalizar la labor deberán de dejarse limpias, ordenadas y señalizadas si fuese el caso, Para esto están encargados de hacer cumplir los operarios o jefe de cada cuadrilla de trabajo a fin de evitar probables incidentes.

MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
OFICINA ALMACEN Y CASETA DE GUARDIANIA PROVISIONALES	Caida de objetos	Si a alguien le cae objetos, podria causarle la muerte o incapacidad.	1	2	1	1	5	2	10	Alto			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podria ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo.	2	2	1	1	6	1	6	Medio				X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podria caerse, entonces podrian ocurrirle diferentes tipos de lesion.	1	3	2	3	9	3	27	Alto			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Contacto con energia electrica	Si alguien hacer contacto con estos cables, entonces podria electrocutarse.	1	2	3	3	9	3	27	Alto			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Cortes	Si alguien sufre un corte; podria ocasionar infecciones, amputaciones.	1	2	1	1	5	2	10	Alto				X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Golpes	Si alguien se golpea; se produciran hematomas que podrian causar algun tipo de incapacidad.	1	1	1	1	4	2	8	Medio				X	X	MATRIZ DE CONTROL
CERCO PERIMETRICO O PROVISIONAL	Caidas a nivel	Si se tropieza y cae; entonces podria ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	1	2	1	1	5	1	5	Medio				X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Cortes	Si alguien sufre un corte; podria ocasionar infecciones, amputaciones.	1	2	1	1	5	2	10	Alto				X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Golpes	Si alguien se golpea; se produciran hematomas que podrian causar algun tipo de incapacidad.	1	1	1	1	4	2	8	Medio				X	X	MATRIZ DE CONTROL
DEMOLICION DE SERVICENTRO UNA	Caida de estructuras existentes	Si a alguien le cae estas estructuras, podria causarle la muerte e incapacidades de por vida.	2	2	2	3	9	3	27	Alto		X		X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caida de objetos	Si a alguien le cae objetos, podria causarle la muerte o incapacidad.	1	1	1	1	4	2	8	Medio			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podria ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	2	2	1	1	6	1	6	Medio				X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podria caerse, entonces podrian ocurrirle diferentes tipos de lesion	1	3	2	3	9	3	27	Alto			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Contacto con sustancias nocivas	Si se tiene contacto con estas sustancias puede producir efectos agudos o cronicos y la aparicion de enfermedades.	1	3	2	2	8	3	24	Alto				X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Golpes	Si alguien se golpea; se produciran hematomas que podrian causar algun tipo de incapacidad.	2	2	2	2	8	2	16	Alto				X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Incrustaciones	Si a alguien se le incrusta; podria cusar la muerte e incapacidades.	1	2	3	2	8	2	16	Alto				X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Proyeccion de particulas	Si el personal es proyectado por alguna particula, entonces podria ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo.	1	2	3	3	9	2	18	Alto				X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	3	3	2	3	11	3	33	Alto				X	X	MATRIZ DE CONTROL
Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	1	3	3	3	10	3	30	Alto				X	X	MATRIZ DE CONTROL	

MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
	Vibraciones	Si se somete a constantes vibraciones, podrían causar alteraciones de las funciones fisiológicas, alteraciones neuromusculares, alteraciones cardiovasculares, alteraciones sensoriales y otros riesgos para la salud.	1	3	3	2	9	3	27				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Polvo o partículas en suspensión	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	2	3	3	3	11	3	33				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
DEMOLICION DE SARDINELES DE MALLA OLIMPICA	Caida de estructuras existentes	Si a alguien le cae estas estructuras, podría causar la muerte e incapacidades de por vida.	2	2	2	3	9	3	27		X		X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Caida de objetos	Si a alguien le cae objetos, podría causar la muerte o incapacidad.	1	1	1	1	4	2	8				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	2	2	1	1	6	1	6		X			X	MATRIZ DE CONTROL	
	Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	1	3	2	3	9	3	27				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Contacto con sustancias nocivas	Si se tiene contacto con estas sustancias puede producir efectos agudos o cronicos y la aparicion de enfermedades.	1	3	2	2	8	3	24			X		X	MATRIZ DE CONTROL	
	Golpes	Si alguien se golpea; se produciran hematomas que podrían causar algun tipo de incapacidad.	2	2	2	2	8	2	16					X	MATRIZ DE CONTROL	
	Incrustaciones	Si a alguien se le incrusta; podría causar la muerte e incapacidades.	1	2	3	2	8	2	16				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Proyeccion de partículas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	1	2	3	3	9	2	18				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	3	3	2	3	11	3	33					X	MATRIZ DE CONTROL	
	Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	1	3	3	3	10	3	30		X			X	MATRIZ DE CONTROL	
	Vibraciones	Si se somete a constantes vibraciones, podrían causar alteraciones de las funciones fisiológicas, alteraciones neuromusculares, alteraciones cardiovasculares, alteraciones sensoriales y otros riesgos para la salud.	1	3	3	2	9	3	27				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Polvo o partículas en suspensión	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	2	3	3	3	11	3	33				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	3	3	2	3	11	3	33				X	X	MATRIZ DE CONTROL	

**MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS**

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
EXCAVACION CON MAQUINARIA PARA ZAPATAS Y PLATEAS (Terreno Normal)	Polvo o partículas en suspensión	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	2	3	3	3	11	3	33			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Falta de señalización	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	3	2	2	3	10	3	30			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Manipuleo de sustancia tóxicas	Si se inhala, ingesta o se esta en contacto con sustancias tóxicas. Entonces podría ocasionar graves danos a la salud.	1	3	3	3	10	3	30				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Maquinaria pesada deficiente	Si la maquinaria se encuentra en mal estado, entonces podría ocasionarse algún accidente vehicular causando lesión en los trabajadores.	1	2	3	3	9	3	27		X		X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Operador de maquinaria pesada no calificado	Si el operador no es calificado podría ocasionar un accidente, entonces de esta forma ocasionar lesión en los trabajadores y en el mismo.	1	3	3	3	10	3	30			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
EXCAVACION MANUAL DE ZANJAS CIMENTOS CORRIDOS (Terreno normal)	Proyeccion de partículas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	1	3	3	3	10	3	30			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Falta de señalización	Si no existe buena señalización podría suscitarse choques entre equipos, entonces se suscitara también lesiones a los conductores.	3	2	2	3	10	3	30			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	1	2	2	3	8	2	16		X		X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	1	3	2	3	9	2	18				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Piso disparejo	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	1	3	3	2	9	2	18			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	1	2	2	2	7	3	21			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Uso inadecuado de equipos y herramientas manuales	Si el personal no esta preparado para usar sus equipos y herramientas, entonces podría ocasionar lesión a él y a sus compañeros.	1	2	3	3	9	3	27				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	1	3	3	3	10	3	30		X		X	X	MATRIZ DE CONTROL	
Manipuleo de materiales punzocortantes	Si no se tiene cuidado y no se usa guantes, entonces podría cortarse con estos materiales.	1	3	3	2	9	3	27			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL		

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO

OBRA: CONSTRUCCIÓN DEL COMPLEJO DEPORTIVO UNIVERSITARIO EN LA CIUDAD UNIVERSITARIA – PUNO

MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
	Transporte y traslado manual de materiales	Si se traslada materiales podría golpear a los otros trabajadores, entonces podría ocasionar lesiones al personal.	1	3	3	3	10	3	30				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Cable o conductores expuestos o pelados	Si alguien hacer contacto con estos cables, entonces podría electrocutarse.	1	3	3	2	9	3	27			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Trabajar cerca a temperaturas extremas	Si el personal hace contacto con estas, entonces podría ocasionarles quemaduras graves.	1	3	3	3	10	3	30				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
ACARREO DE MATERIAL PROVENIENTE DE EXCAVACIONES, D=30m	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	3	3	2	3	11	3	33				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Polvo o partículas en suspensión	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	2	3	3	3	11	3	33				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Falta de señalización	Si no existe buena señalización podría suscitarse choques entre equipos, entonces se suscitara también lesiones a los conductores.	3	2	2	3	10	3	30			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Maquinaria pesada deficiente	Si la maquinaria se encuentra en mal estado, entonces podría ocasionarse algún accidente vehicular causando lesión en los trabajadores.	1	2	3	3	9	3	27	X			X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Operador de maquinaria pesada no calificado	Si el operador no es calificado podría ocasionar un accidente, entonces de esta forma ocasionar lesión en los trabajadores y en el mismo.	1	3	3	3	10	3	30				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Falta de vigías para los equipos pesados	Si el operador del equipo no tiene quien lo guie, entonces podría ocasionar choques y atropellos al personal de piso.	1	3	3	3	10	3	30	X			X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Material o carga suspendido.	Si la carga suspendida llega a caer, entonces podría ocasionarle golpes, lesiones o aplastamiento al personal.	1	3	3	3	10	3	30			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
ELIMINACION DE MATERIAL EXCEDENTE DE EXCAVACIONES	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	3	3	2	3	11	3	33				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Polvo o partículas en suspensión	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	2	3	3	3	11	3	33				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Falta de señalización	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	3	2	2	3	10	3	30			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Maquinaria pesada deficiente	Si la maquinaria se encuentra en mal estado, entonces podría ocasionarse algún accidente vehicular causando lesión en los trabajadores.	1	2	3	3	9	3	27	X			X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Operador de maquinaria pesada no calificado	Si el operador no es calificado podría ocasionar un accidente, entonces de esta forma ocasionar lesión en los trabajadores y en el mismo.	1	3	3	3	10	3	30		X		X	X	MATRIZ DE CONTROL	

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO

OBRA: CONSTRUCCIÓN DEL COMPLEJO DEPORTIVO UNIVERSITARIO EN LA CIUDAD UNIVERSITARIA – PUNO

MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
	Falta de vigías para los equipos pesados	Si el operador del equipo no tiene quien lo guíe, entonces podría ocasionar choques y atropellos al personal de piso.	1	3	3	3	10	3	30		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Material o carga suspendido.	Si la carga suspendida llega a caer, entonces podría ocasionarle golpes, lesiones o aplastamiento al personal.	1	3	3	3	10	3	30				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
VACIADO EN CIMENTACION	Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	1	1	1	1	4	2	8				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	1	3	3	3	10	3	30				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Contacto con sustancias nocivas	Si se tiene contacto con estas sustancias puede producir efectos agudos o cronicos y la aparicion de enfermedades.	2	3	3	2	10	3	30				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Derrumbes	Si hay derrumbes podría ocasionar perdida de vidas, equipos.	3	3	2	2	10	3	30				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Golpes	Si alguien se golpea; se produciran hematomas que podrían causar algun tipo de incapacidad.	1	1	1	1	4	2	8					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Inhalacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	1	3	3	2	9	3	27					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Ingestion de sustancias nocivas	Si ingieres sustancias nocivas pueden provocar lesiones graves o muerte.	1	3	3	2	9	3	27					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Proyeccion de particulas	Si el personal es proyectado por alguna particula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	1	3	3	3	10	3	30				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Resbalones	Si se resbala, entonces podría golpear alguna parte del cuerpo.	1	3	3	3	10	2	20			X		X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	3	3	2	3	11	3	33					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	1	3	3	3	10	2	20					X		MATRIZ DE CONTROL

MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
	Tropezones	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo.	1	3	3	2	9	2	18				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Vibraciones	Si se somete a constantes vibraciones, podrían causar alteraciones de las funciones fisiológicas, alteraciones neuromusculares, alteraciones cardiovasculares, alteraciones sensoriales y otros riesgos para la salud.	1	3	2	2	8	2	16		X		X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Falta de señalización	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	3	2	2	3	10	3	30			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	1	3	2	3	9	2	18		X		X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Piso disparejo	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo.	1	3	3	2	9	2	18	X			X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	1	3	3	2	9	3	27			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
SOBRECIMENTOS: ENCOFRADO Y DESENCOFRADO EN CIMENTACION	Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en órganos internos, pérdida de sangre y shock.	1	1	1	1	4	2	8			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	1	2	3	3	9	2	18				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	1	3	3	2	9	3	27			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Contacto con sustancias nocivas	Si se tiene contacto con estas sustancias puede producir efectos agudos o crónicos y la aparición de enfermedades.	1	3	3	2	9	3	27			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Cortes	Si alguien sufre un corte; podría ocasionar infecciones, amputaciones.	1	2	1	1	5	2	10			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Golpes	Si alguien se golpea; se producirían hematomas que podrían causar algún tipo de incapacidad.	1	1	1	1	4	2	8				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Inhalación de sustancias nocivas	La inhalación de gases y vapores químicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardíaca, alucinaciones, pérdida de sensibilidad, náuseas, pérdida de coordinación, etc.	1	3	3	2	9	3	27				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Ingestión de sustancias nocivas	Si ingieren sustancias nocivas pueden provocar lesiones graves o muerte.	1	3	3	2	9	3	27				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Incrustaciones	Si a alguien se le incrusta; podría causar la muerte e incapacidades.	1	2	2	2	7	2	14			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Proyección de partículas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	1	2	2	2	7	2	14		X		X	X	MATRIZ DE CONTROL	

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO

OBRA: CONSTRUCCIÓN DEL COMPLEJO DEPORTIVO UNIVERSITARIO EN LA CIUDAD UNIVERSITARIA – PUNO

MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
	Resbalones	Si se resbala, entonces podría golpearse alguna parte del cuerpo.	1	3	3	3	10	2	20					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Tropezones	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo.	1	3	3	2	9	2	18					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Pisada de clavos	Si alguien al circular pisa estas maderas, entonces podría ocasionarle golpes y cortes.	1	2	2	2	7	2	14					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Polvo o partículas en suspension	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	2	3	3	3	11	3	33				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	1	3	3	1	8	3	24				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
VEREDAS: RELLENO, NIVELACION Y COMPACTAD O CON EQUIPO	Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	1	2	3	3	9	2	18		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Golpes	Si alguien se golpea; se produciran hematomas que podrían causar algun tipo de incapacidad.	1	1	1	1	4	2	8					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Tension psicologica	Si se somete a tension psicologica puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	1	3	3	3	10	2	20		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Vibraciones	Si se somete a constantes vibraciones, podrían causar alteraciones de las funciones fisiologicas, alteraciones neuromusculares, alteraciones cardiovasculares, alteraciones sensoriales y otros riesgos para la salud.	1	3	3	2	9	3	27				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Polvo o partículas en suspension	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	1	2	2	3	8	2	16		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL



MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
VEREDAS: CONCRETO FC=140 KG/CM2	Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	1	3	2	3	9	3	27				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	1	3	3	3	10	2	20		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	1	3	3	3	10	3	30				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Contacto con energia electrica	Si alguien hacer contacto con estos cables, entonces podría electrocutarse.	1	3	3	3	10	3	30				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Cortes	Si alguien sufre un corte; podria ocasionar infecciones, amputaciones.	1	2	1	1	5	2	10					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Golpes	Si alguien se golpea; se produciran hematomas que podrían causar algun tipo de incapacidad.	1	1	1	1	4	2	8					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Inhlacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	1	3	3	2	9	3	27					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Ingestion de sustancias nocivas	Si ingieres sustancias nocivas pueden provocar lesiones graves o muerte.	1	3	3	2	9	3	27					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Proyeccion de pariculas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podria ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	1	2	2	2	7	2	14				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	1	3	3	3	10	3	30		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	1	3	3	3	10	2	20		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	1	2	2	3	8	3	24			X		X	X	MATRIZ DE CONTROL
Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL	

MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas (A)	Índice de Procedimientos Existentes (B)	Índice de Capacitación (C)	Índice de Exposición al Riesgo (D)	Índice de Probabilidad (A+B+C+D) (M)	Magnitud de la Lesión (N)	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
	Uso inadecuado de equipos y herramientas manuales	Si el personal no esta preparado para usar sus equipos y herramientas, entonces podría ocasionar lesión a él y a sus compañeros.	1	3	2	3	9	3	27		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	1	2	2	3	8	2	16				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Transporte y traslado manual de materiales	Si se traslada materiales podría golpearse a los otros trabajadores, entonces podría ocasionar lesiones al personal.	1	2	3	2	8	3	24				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Manipuleo de materiales punzocortantes	Si no se tiene cuidado y no se usa guantes, entonces podría cortarse con estos materiales.	1	3	3	2	9	2	18			X		X	X	MATRIZ DE CONTROL
VEREDAS: ENCOFRADO Y DESENCOFRADO	Cortes	Si alguien sufre un corte; podría ocasionar infecciones, amputaciones.	1	2	1	1	5	2	10					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Golpes	Si alguien se golpea; se producirán hematomas que podrían causar algún tipo de incapacidad.	1	1	1	1	4	2	8					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Inhalación de sustancias nocivas	La inhalación de gases y vapores químicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardíaca, alucinaciones, pérdida de sensibilidad, náuseas, pérdida de coordinación, etc.	1	3	3	2	9	3	27					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Ingestión de sustancias nocivas	Si ingiere sustancias nocivas pueden provocar lesiones graves o muerte.	1	3	3	2	9	3	27		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Incrustaciones	Si a alguien se le incrusta; podría causar la muerte e incapacidades.	1	2	2	2	7	2	14					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Proyección de partículas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	1	2	2	2	7	2	14				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Resbalones	Si se resbala, entonces podría golpearse alguna parte del cuerpo	1	3	3	3	10	2	20		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionará lesión auditiva (hipoacusia).	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarían calambres, dolor muscular, disminución de la motivación, disminución de rendimiento, etc.	1	3	3	3	10	3	30		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Tropezones	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo.	1	3	3	3	10	3	30		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
Pisada de clavos	Si alguien al circular pisa estas maderas, entonces podría ocasionarle golpes y cortes.	1	2	2	2	7	2	14		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL	

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO

OBRA: CONSTRUCCIÓN DEL COMPLEJO DEPORTIVO UNIVERSITARIO EN LA CIUDAD UNIVERSITARIA – PUNO

MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
	Polvo o partículas en suspensión	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	1	3	3	3	10	3	30					X		MATRIZ DE CONTROL
	Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	1	3	3	1	8	3	24			X	X	X		MATRIZ DE CONTROL
VEREDAS: JUNTAS ASFALTICAS	Inhalacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	1	3	3	2	9	3	27					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Ingestion de sustancias nocivas	Si ingieres sustancias nocivas pueden provocar lesiones graves o muerte.	1	3	3	2	9	3	27					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Proyeccion de partículas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	1	2	2	2	7	2	14					X	X	MATRIZ DE CONTROL
HABILITADO DE ACERO	Proyeccion de partículas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	2	3	3	3	11	3	33					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	2	3	3	3	11	3	33					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	2	3	3	3	11	2	22		X			X		MATRIZ DE CONTROL
	Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	2	3	3	3	11	3	33			X		X		MATRIZ DE CONTROL
	Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	1	3	3	3	10	3	30					X		MATRIZ DE CONTROL
	Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	2	3	3	3	11	2	22		X			X		MATRIZ DE CONTROL
	Transporte y traslado manual de materiales	Si se traslada materiales podría golpearse a los otros trabajadores, entonces podría ocasionar lesiones al personal.	2	3	3	3	11	2	22					X		MATRIZ DE CONTROL
	Cable o conductores expuestos o pelados	Si alguien hacer contacto con estos cables, entonces podría electrocutarse.	1	3	3	3	10	3	30			X	X	X		MATRIZ DE CONTROL

MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
	Trabajar cerca a temperaturas extremas	Si el personal hace contacto con estas, entonces podría ocasionarles quemaduras graves.	1	3	3	3	10	3	30				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
COLOCADO DE ACERO	Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	1	3	3	3	10	2	20		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	1	3	3	3	10	3	30				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Golpes	Si alguien se golpea; se produzcan hematomas que podrían causar algún tipo de incapacidad.	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Incrustaciones	Si a alguien se le incrusta; podría causar la muerte e incapacidades.	1	3	3	2	9	3	27					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Material o carga suspendido.	Si la carga suspendida llega a caer, entonces podría ocasionarle golpes, lesiones o aplastamiento al personal.	1	3	3	2	9	3	27				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	1	3	2	3	9	3	27		X				X	MATRIZ DE CONTROL
	Manipuleo de materiales punzocortantes	Si no se tiene cuidado y no se usa guantes, entonces podría cortarse con estos materiales.	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Transporte y traslado manual de materiales	Si se traslada materiales podría golpearse a los otros trabajadores, entonces podría ocasionar lesiones al personal.	1	3	3	3	10	2	20				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
ENCOFRADO Y	Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	1	3	3	3	10	2	20		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	1	3	3	3	10	3	30				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Golpes	Si alguien se golpea; se produzcan hematomas que podrían causar algún tipo de incapacidad.	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Proyeccion de particulas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	2	3	3	3	11	3	33			X			X	MATRIZ DE CONTROL
	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	2	3	3	3	11	3	33					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarían calambres, dolor muscular, disminución de la motivación, disminución de rendimiento, etc.	1	3	3	3	10	3	30		X				X	MATRIZ DE CONTROL
	Tension psicologica	Si el personal no está preparado para usar sus equipos y herramientas, entonces podría ocasionar lesión a él y a sus compañeros.	2	3	3	3	11	2	22		X				X	MATRIZ DE CONTROL

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO

OBRA: CONSTRUCCIÓN DEL COMPLEJO DEPORTIVO UNIVERSITARIO EN LA CIUDAD UNIVERSITARIA – PUNO

MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
DESENCOFKADO	Pisada de clavos	Si alguien al circular pisa estas maderas, entonces podría ocasionarle golpes y cortes.	1	3	3	2	9	2	18		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Polvo o partículas en suspensión	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	2	3	3	3	11	3	33				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	1	3	3	3	10	3	30			X		X	MATRIZ DE CONTROL	
	Uso inadecuado de equipos y herramientas manuales	Si el personal no esta preparado para usar sus equipos y herramientas, entonces podría ocasionar lesión a él y a sus compañeros.	1	3	3	3	10	3	30				X		MATRIZ DE CONTROL	
	Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	1	3	3	3	10	3	30		X			X	MATRIZ DE CONTROL	
	Cable o conductores expuestos o pelados	Si alguien hacer contacto con estos cables, entonces podría electrocutarse.	1	3	3	2	9	3	27			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
ELABORACION Y VACIADO DE CONCRETO	Atropello	Si sufre un atropello podría causar heridas graves o la muerte.	2	3	3	2	10	3	30		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	2	3	3	3	11	3	33			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Ingestion de sustancias nocivas	Si ingieres sustancias nocivas pueden provocar lesiones graves o muerte.	2	3	3	2	10	3	30				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Proyeccion de particulas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	2	3	3	2	10	3	30				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Resbalones	Si se resbala, entonces podría golpearse alguna parte del cuerpo.	2	3	3	3	11	2	22		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	2	3	3	2	10	3	30				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	2	3	3	3	11	3	33		X			X	MATRIZ DE CONTROL	
	Falta de experiencia	La falta de experiencia genera inmadurez, baja responsabilidad y compromiso.	2	3	3	3	11	3	33		X			X	MATRIZ DE CONTROL	
Falta de señalizacion	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	2	3	3	3	11	3	33				X	X	MATRIZ DE CONTROL		

MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
	Manipuleo de sustancia toxicas	Si se inhala, ingesta o se esta en contacto con sustancias toxicas. Entonces podría ocasionar graves danos a la salud.	1	3	3	2	9	3	27				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Operador de maquinaria pesada no calificado	Si el operador no es calificado podría ocasionar un accidente, entonces de esta forma ocasionar lesión en los trabajadores y en el mismo.	1	3	3	3	10	3	30		X		X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	1	3	3	2	9	3	27	X			X		MATRIZ DE CONTROL	
	Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	1	3	3	3	10	3	30				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Piso disparejo	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	1	3	3	2	9	2	18	X			X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	2	3	3	3	11	3	33			X	X		MATRIZ DE CONTROL	
COLOCADO DE ARMADURAS Y POLICARBONATO	Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	1	3	3	2	9	3	27			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	1	3	3	3	10	2	20		X		X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	1	3	3	3	10	3	30			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Cortes	Si alguien sufre un corte; podría ocasionar infecciones, amputaciones.	1	3	3	3	10	3	30				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Golpes	Si alguien se golpea; se produciran hematomas que podrían causar algun tipo de incapacidad.	1	3	3	3	10	3	30				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Ingestion de sustancias nocivas	Si ingieres sustancias nocivas pueden provocar lesiones graves o muerte.	1	3	3	2	9	3	27				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	1	3	3	3	10	3	30	X			X		MATRIZ DE CONTROL	
	Falta de experiencia	La falta de experiencia genera inmadurez, baja responsabilidad y compromiso.	2	3	3	3	11	3	33	X			X		MATRIZ DE CONTROL	
Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	2	3	3	3	11	3	33				X		MATRIZ DE CONTROL		
	Caida de estructuras existentes	Si a alguien le cae estas estructuras, podría causarle la muerte e incapacidades de por vida.	1	3	3	2	9	3	27			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO

OBRA: CONSTRUCCIÓN DEL COMPLEJO DEPORTIVO UNIVERSITARIO EN LA CIUDAD UNIVERSITARIA – PUNO

MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
MURO DE LADRILLO	Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	1	3	3	2	9	3	27				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	1	3	3	3	10	2	20		X			X		MATRIZ DE CONTROL
	Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	2	3	3	2	10	3	30				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Contacto con energia electrica	Si alguien hacer contacto con estos cables, entonces podría electrocutarse.	1	3	3	2	9	3	27				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Contacto con sustancias nocivas	Si se tiene contacto con estas sustancias puede producir efectos agudos o cronicos y la aparicion de enfermedades.	1	3	3	2	9	3	27				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Inhlacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	1	3	3	2	9	3	27					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	1	3	3	3	10	2	20		X				X	MATRIZ DE CONTROL
	Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	1	3	3	3	10	3	30		X				X	MATRIZ DE CONTROL
	Tropezones	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo.	1	3	3	2	9	2	18					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Falta de experiencia	La falta de experiencia genera inmadurez, baja responsabilidad y compromiso.	1	3	3	3	10	3	30		X				X	MATRIZ DE CONTROL
	Pisada de clavos	Si alguien al circular pisa estas maderas, entonces podría ocasionarle golpes y cortes.	1	3	2	2	8	2	16					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Polvo o particulas en suspension	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	1	3	3	2	9	3	27					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	1	3	3	3	10	3	30			X		X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Levantar carga con espalda	Si toma malas posturas para levantar carga, entonces podría lesionarse la columna.	1	3	3	3	10	3	30			X		X		MATRIZ DE CONTROL
	Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	1	3	3	2	9	3	27				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL

**MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS**

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
	Uso inadecuado de equipos y herramientas manuales	Si el personal no esta preparado para usar sus equipos y herramientas, entonces podría ocasionar lesión a él y a sus compañeros.	1	3	3	2	9	2	18		X			X		MATRIZ DE CONTROL
	Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	2	3	3	3	11	3	33		X			X		MATRIZ DE CONTROL
	Transporte y traslado manual de materiales	Si se traslada materiales podría golpearse a los otros trabajadores, entonces podría ocasionar lesiones al personal.	2	3	3	2	10	3	30					X		MATRIZ DE CONTROL
	Cable o conductores expuestos o pelados	Si alguien hacer contacto con estos cables, entonces podría electrocutarse.	1	3	3	3	10	3	30			X	X	X		MATRIZ DE CONTROL
TARRAJEO EN MUROS INTERIORES (Mezcla C:A 1:4, E=2cm)	Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	1	3	3	2	9	3	27				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	1	3	3	3	10	2	20				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	2	3	3	2	10	3	30		X			X		MATRIZ DE CONTROL
	Inhalacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	1	3	3	2	9	3	27			X	X	X		MATRIZ DE CONTROL
	Proyeccion de particulas	Si el personal es proyectado por alguna particula, entonces podria ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	2	3	3	2	10	3	30			X	X	X		MATRIZ DE CONTROL
	Resbalones	Si se resbala, entonces podría golpearse alguna parte del cuerpo.	2	3	3	3	11	2	22			X	X	X		MATRIZ DE CONTROL
	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	2	3	3	2	10	3	30				X	X		MATRIZ DE CONTROL
	Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	1	3	3	3	10	2	20		X			X		MATRIZ DE CONTROL
	Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	1	3	3	3	10	3	30		X			X		MATRIZ DE CONTROL
Falta de experiencia	La falta de experiencia genera inmadurez, baja responsabilidad y compromiso.	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL	



MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
	Polvo o partículas en suspensión	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	2	3	3	3	11	3	33		X			X		MATRIZ DE CONTROL
	Falta de señalización	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	2	3	3	3	11	3	33					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	1	3	3	2	9	3	27			X		X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	2	3	3	3	11	3	33			X		X		MATRIZ DE CONTROL
TARRAJEO EN MUROS EXTERIORES (Mezcla C:A 1:4, E=2cm)	Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	1	3	3	2	9	3	27				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	1	3	3	3	10	2	20		X			X		MATRIZ DE CONTROL
	Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	2	3	3	2	10	3	30			X		X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Inhlacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	1	3	3	2	9	3	27					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Proyeccion de parículas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	2	3	3	2	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Resbalones	Si se resbala, entonces podría golpear alguna parte del cuerpo.	2	3	3	3	11	2	22		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	2	3	3	2	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	1	3	3	3	10	2	20		X			X		MATRIZ DE CONTROL
	Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	1	3	3	3	10	3	30		X			X		MATRIZ DE CONTROL
	Falta de experiencia	La falta de experiencia genera inmadurez, baja responsabilidad y compromiso.	1	3	3	3	10	3	30		X			X		MATRIZ DE CONTROL

MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas (A)	Índice de Procedimientos Existentes (B)	Índice de Capacitación (C)	Índice de Exposición al Riesgo (D)	Índice de Probabilidad (A+B+C+D) (M)	Magnitud de la Lesión (N)	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
	Polvo o partículas en suspensión	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	2	3	3	3	11	3	33				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Falta de señalización	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	2	3	3	3	11	3	33				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	1	3	3	3	10	3	30		X		X		MATRIZ DE CONTROL	
	Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	1	3	3	2	9	3	27			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	2	3	3	3	11	3	33				X		MATRIZ DE CONTROL	
COLOCADO DE VIDRIOS	Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	1	3	3	2	9	3	27			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	1	3	3	3	10	2	20			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	2	3	3	2	10	3	30	X			X		MATRIZ DE CONTROL	
	Inhalacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	1	3	3	2	9	3	27			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Proyeccion de particulas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	2	3	3	2	10	3	30			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Resbalones	Si se resbala, entonces podría golpear alguna parte del cuerpo.	2	3	3	3	11	2	22			X	X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	2	3	3	2	10	3	30				X	X	MATRIZ DE CONTROL	
	Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	1	3	3	3	10	2	20	X			X		MATRIZ DE CONTROL	
	Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	1	3	3	3	10	3	30	X			X		MATRIZ DE CONTROL	

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO

OBRA: CONSTRUCCIÓN DEL COMPLEJO DEPORTIVO UNIVERSITARIO EN LA CIUDAD UNIVERSITARIA – PUNO

MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
	Falta de experiencia	La falta de experiencia genera inmadurez, baja responsabilidad y compromiso.	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Polvo o partículas en suspensión	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	2	3	3	3	11	3	33		X			X		MATRIZ DE CONTROL
	Falta de señalización	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	2	3	3	3	11	3	33					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	1	3	3	3	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	1	3	3	2	9	3	27			X		X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	2	3	3	3	11	3	33			X		X		MATRIZ DE CONTROL
PINTURA	Caida de objetos	Si se cae un objeto, puede causar heridas, fracturas, lesiones graves en la cabeza y en organos internos, perdida de sangre y shock.	1	3	3	2	9	3	27				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Caidas a nivel	Si se tropieza y cae, entonces podría ocasionarle golpes en diferentes partes del cuerpo	1	3	3	3	10	2	20		X			X		MATRIZ DE CONTROL
	Caidas de altura	Si el personal trabaja en altura podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesion	2	3	3	2	10	3	30				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Inhalacion de sustancias nocivas	La inhalacion de gases y vapores quimicos de varias formas puede provocar muchos cambios en el organismo como: aumento de frecuencia cardiaca, alucinaciones, perdida de sensibilidad, nauseas, perdida de coordinacion, etc.	1	3	3	2	9	3	27					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Proyeccion de partículas	Si el personal es proyectado por alguna partícula, entonces podría ocasionarse cortes, golpes en diferentes partes del cuerpo	2	3	3	2	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Resbalones	Si se resbala, entonces podría golpear alguna parte del cuerpo.	2	3	3	3	11	2	22		X			X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Ruido	Si se expone a altos niveles de ruido (> 85db), entonces le ocasionara lesión auditiva (hipoacusia).	2	3	3	2	10	3	30					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Sobreesfuerzos	Si se realiza sobreesfuerzo se ocasionarian calambres, dolor muscular, disminucion de la motivacion, disminucion de rendimiento, etc.	1	3	3	3	10	2	20		X			X		MATRIZ DE CONTROL

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO

OBRA: CONSTRUCCIÓN DEL COMPLEJO DEPORTIVO UNIVERSITARIO EN LA CIUDAD UNIVERSITARIA – PUNO

MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ACTIVIDAD	PELIGROS	RIESGOS	PROBABILIDAD (TABLA N° 1)					SEVERIDAD (TABLA N° 2)	NIVEL DE RIESGO (TABLA N° 3)		MEDIDAS DE CONTROL					
			Índice de personas expuestas ( A )	Índice de Procedimientos Existentes ( B )	Índice de Capacitación ( C )	Índice de Exposición al Riesgo ( D )	Índice de Probabilidad ( A+B+C+D ) ( M )	Magnitud de la Lesión ( N )	Índice del nivel del riesgo M x N	Valoración del riesgo	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EPP	
	Tension psicologica	Si se somete a tension psicologico puede ocasionar opresion en el pecho, hormigueo, sudor dificultad para tragar, sequedad en la boca, temblor corporal, tension muscular, etc.	1	3	3	3	10	3	30		X			X		MATRIZ DE CONTROL
	Falta de experiencia	La falta de experiencia genera inmadurez, baja responsabilidad y compromiso.	1	3	3	3	10	3	30		X			X		MATRIZ DE CONTROL
	Polvo o particulas en suspension	Si inhala demasiado polvo, entonces le ocasionara una enfermedad respiratoria (Neumoconiosis).	2	3	3	3	11	3	33					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Falta de señalizacion	Si el personal circula por la zona podría caerse, entonces le ocasionaría golpes o lesiones.	2	3	3	3	11	3	33					X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Equipos y herramientas en mal estado	Si se manipulan equipos y herramientas en mal estado, entonces podrían ocasionar lesiones como golpes, cortes al personal y estas podrían ser graves	1	3	3	3	10	3	30			X		X		MATRIZ DE CONTROL
	Trabajar en bordes	Si el personal trabaja en bordes podría caerse, entonces podrían ocurrirle diferentes tipos de lesión.	1	3	3	2	9	3	27				X	X	X	MATRIZ DE CONTROL
	Falta de orden y limpieza	Si la zona de trabajo se encuentra desordenada el personal podría tropezarse, entonces esto ocasionales golpes.	2	3	3	3	11	3	33					X		MATRIZ DE CONTROL