



# UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO

## FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

### ESCUELA PROFESIONAL DE ANTROPOLOGÍA



## USO DE LA MEDICINA TRADICIONAL PARA EL TRATAMIENTO DEL COVID-19 EN EL DISTRITO DE SAN JOSÉ

– AZÁNGARO, 2021

TESIS

PRESENTADA POR:

**Bach. DAYSI RUTH ADUVIRI CARPIO**

**Bach. DARWIN ALEX LIVISI QUISPE**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

**LICENCIADO EN ANTROPOLOGIA**

PUNO-PERÚ

2024



## Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

**USO DE LA MEDICINA TRADICIONAL PARA EL TRATAMIENTO DEL COVID-19 EN EL DISTRITO DE SAN JOSÉ – AZÁNGARO, 2021**

AUTOR

**ADUVIRI CARPIO DAYSI RUTH LIVISI QUI  
SPE DARWIN ALEX**

RECUENTO DE PALABRAS

**24182 Words**

RECUENTO DE CARACTERES

**136592 Characters**

RECUENTO DE PÁGINAS

**121 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**4.5MB**

FECHA DE ENTREGA

**Aug 28, 2024 7:24 PM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**Aug 28, 2024 7:26 PM GMT-5**

### ● 14% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 13% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 6% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

### ● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)

Universidad Nacional del Altiplano  Firmado digitalmente por CALDERON TORRES Alfredo FAU 20145496170 soft  
Motivo: Soy el autor del documento  
Fecha: 28.08.2024 19:32:52 -05:00

Universidad Nacional del Altiplano  Firmado digitalmente por PUNA LLANDESI Javier Santos FAU 20145496170 soft  
Motivo: Soy el autor del documento  
Fecha: 30.08.2024 10:42:12 -05:00



## DEDICATORIAS

*A mi madre, quien me ha respaldado en cada paso de mis estudios, brindándome su apoyo moral y psicológico incondicional. Asimismo, a mis hermanos, quienes han sido mi principal fuente de motivación para perseverar en mis estudios y convertirme en un ejemplo para ellos.*

*Darwin*



*A Dios, por cuidarme, guiarme y protegerme en cada momento de esta etapa.*

*A mis padres Erland y Amiliana, quienes con su cariño, amor, paciencia y esfuerzo me han permitido alcanzar uno de mis sueños anhelados, gracias por inculcarme el ejemplo de valentía y esfuerzo para afrontar las adversidades.*

*A mi hermana Rosmery, por su apoyo y amor incondicional, durante este proceso, por haber puesto su confianza en mí y estar siempre a mi lado, gracias. A toda mi familia por los consejos y oraciones que me ayudaron a ser de mí una mejor persona.*

***Daysi***



## AGRADECIMIENTOS

- *A la Universidad Nacional del Altiplano, Facultad de Ciencias Sociales y a la Escuela Profesional de Antropología, por impartirnos conocimientos y contribuir con sus metodologías para formarnos como profesionales.*
- *A nuestros padres por apoyarnos y guiarnos siempre en esta etapa para ser profesionales, y tener un mejor futuro.*
- *A los miembros del jurado de tesis.*
- *A nuestro asesor de tesis, Dr. Alfredo Calderón Torres, por guiarnos, apoyarnos y por su orientación teórica, así como por su orientación metodológica en nuestra investigación cualitativa-descriptiva.*
- *A todos nuestros docentes de la EPA, quienes han compartido sus experiencias y conocimientos, mereciendo un reconocimiento especial.*
- *A los informantes del distrito de San José, por brindarnos su atención y conocimiento sobre el uso de la medicina tradicional para la ejecución de la investigación.*



# ÍNDICE GENERAL

Pág.

**DEDICATORIAS**

**AGRADECIMIENTOS**

**ÍNDICE GENERAL**

**ÍNDICE DE FIGURAS**

**ÍNDICE DE TABLAS**

**ÍNDICE DE ACRÓNIMOS**

**RESUMEN ..... 12**

**ABSTRACT..... 13**

**INTRODUCCIÓN ..... 14**

## **CAPÍTULO I**

### **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES, OBJETIVOS, MARCO TEÓRICO Y METODOLOGÍA**

**1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA ..... 16**

1.1.1. Pregunta general ..... 20

1.1.2. Preguntas específicas ..... 20

**1.2. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN ..... 20**

1.2.1. Antecedentes internacionales..... 20

1.2.2. Antecedentes nacionales ..... 26

1.2.3. Antecedentes regionales ..... 29

**1.3. JUSTIFICACIÓN ..... 33**

**1.4. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN..... 35**



1.4.1. Objetivo general.....	35
1.4.2. Objetivos específicos .....	35
<b>1.5. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL.....</b>	<b>35</b>
1.5.1. Marco teórico .....	35
1.5.2. Marco conceptual.....	46
<b>1.6. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN .....</b>	<b>47</b>
1.6.1. Hipótesis general.....	47
1.6.2. Hipótesis específicas .....	47
1.6.3. Ejes de análisis.....	48
<b>1.7. METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>49</b>
1.7.1. Nivel de investigación .....	49
1.7.2. Diseño de investigación .....	50
1.7.3. Enfoque de investigación.....	50
1.7.4. Método, técnica e instrumentos de investigación .....	50
1.7.5. Unidades de observación .....	50
1.7.6. Unidades de análisis.....	50
1.7.7. Población y muestra.....	50
1.7.8. Procedimiento de recolección de datos.....	51
1.7.9. Procesamiento y análisis de datos.....	52

## CAPÍTULO II

### CARACTERIZACIÓN DEL ÁREA DE INVESTIGACIÓN

<b>2.1. ASPECTOS GENERALES .....</b>	<b>53</b>
2.1.1. Ubicación geográfica y política .....	53
2.1.2. Límites del área de estudio .....	54
2.1.3. Clima.....	54
2.1.4. Fauna.....	54
2.1.5. Flora.....	55



<b>2.2. ASPECTOS DEMOGRAFICOS .....</b>	<b>56</b>
2.2.1. Población económicamente activa.....	56
2.2.2. Nivel educativo de la población.....	56
2.2.3. Salud .....	57
2.2.4. Historia de San José.....	57

### **CAPÍTULO III**

#### **ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN**

<b>3.1. PROPIEDADES DEL CUY .....</b>	<b>60</b>
3.1.1. Propiedades nutricionales de la carne de cuy en pacientes con Covid-19	63
3.1.2. Procedimientos para obtener los beneficios del cuy .....	65
3.1.3. Proceso de tratamiento con la carne del cuy para el Covid-19.....	71
<b>3.2. PROPIEDADES DE LAS PLANTAS MEDICINALES.....</b>	<b>76</b>
3.2.1. El eucalipto (Eucalyptus Globulus) .....	77
3.2.2. El matico (Piper Adumcun) .....	84
3.2.3. Dimensión religiosa en tratamiento de Covid-19 .....	88
<b>CONCLUSIONES .....</b>	<b>94</b>
<b>RECOMENDACIONES .....</b>	<b>95</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>96</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>107</b>

**Área** : Cultura andina, identidad y desarrollo

**Tema** : Medicina tradicional

**Fecha de sustentación:** 13 de septiembre del 2024





## ÍNDICE DE FIGURAS

	<b>Pág.</b>
<b>Figura 1.</b> Ubicación geográfica del distrito de San José.....	53
<b>Figura 2.</b> Mapa satelital del distrito de San José .....	54
<b>Figura 3.</b> Distrito de San José .....	59
<b>Figura 4.</b> Red semántica de los pobladores entrevistados en el distrito de San José, sobre, el uso de las propiedades de cuy. ....	75
<b>Figura 5.</b> Red semántica de los pobladores entrevistados sobre las propiedades de las plantas medicinales en el distrito de San José. ....	92
<b>Figura 6.</b> Entrevista 4(curandero) .....	113
<b>Figura 7.</b> Entrevista 2 (paciente).....	114
<b>Figura 8.</b> Entrevista 11 (paciente).....	114
<b>Figura 9.</b> Conversando con residentes habituales del distrito.....	115
<b>Figura 10.</b> Municipalidad distrital de San José.....	115
<b>Figura 11.</b> Autoridades del distrito de San José .....	116
<b>Figura 12.</b> Entrevista a paciente que padeció del Covid-19 .....	116
<b>Figura 13.</b> Actividades productivas tradicionales en el distrito.....	117
<b>Figura 14.</b> Preparación artesanal de la harina de cebada y quinua .....	117



## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>Tabla 1.</b> Ejes de análisis del uso de la medicina tradicional para el tratamiento del Covid-19, en el distrito de San José-Azángaro, 2021 .....	48
<b>Tabla 2.</b> Informantes claves para la entrevista semi estructurada.....	51
<b>Tabla 3.</b> Instituciones educativas en el distrito de San José .....	57
<b>Tabla 4.</b> Composición química de la carne de cuy .....	65



## ÍNDICE DE ACRÓNIMOS

<b>MTC</b>	: Medicina Tradicional Complementaria
<b>MT</b>	: Medicina Tradicional
<b>MINSA</b>	: Ministerio de Salud
<b>MINCUL</b>	: Ministerio de Cultura



## RESUMEN

El núcleo de la medicina tradicional es la medicina prehispánica, que se consigna mediante los conocimientos ancestrales transmitidos de generación tras generación que en la actualidad es empleada en las comunidades. La efectividad de la medicina tradicional en el tratamiento del Covid-19, radica en su capacidad para prevenir el contagio mediante las propiedades que tiene la carne de cuy y las plantas medicinales de la región. Además, estos elementos usados como medicinas tradicionales aportan nutrientes como vitaminas, calcio, hierro, fósforo y contribuyen a fortalecer nuestro sistema inmunológico. El objetivo de la investigación consiste en conocer el uso de la medicina tradicional para el tratamiento del Covid-19 en el distrito de San José. El método que se utilizó fue descriptivo-etnográfico. En tanto que el diseño de investigación es no experimental. El estudio es de corte cualitativo, para lo cual se consideró el método inductivo y como técnica la observación participante y de instrumentos, la guía de observación y guías de entrevista semi estructurada. Los hallazgos del estudio denotan que, en el distrito de San José, la salud de la población está cercanamente relacionada con las propiedades beneficiosas de la carne del cuy, la sangre, la sopa de cuy y la carcasa; y las plantas medicinales como son las infusiones de las plantas y baños. De igual manera, los aspectos culturales generan nuevos conocimientos mediante la aplicación de la medicina tradicional en el tratamiento del virus. En conclusión, se denota el uso de la medicina tradicional, así como la incorporación de nuevos procedimientos para el tratamiento del Covid-19, en el distrito de San José-Azángaro.

**Palabras clave:** Covid-19, Medicina tradicional, Plantas medicinales, Propiedades del cuy.



## ABSTRACT

The core of traditional medicine is pre-Hispanic medicine, which is recorded through ancestral knowledge transmitted from generation to generation that is currently used in communities. The effectiveness of traditional medicine in the treatment of Covid-19 lies in its ability to prevent contagion through the properties of guinea pig meat and the region's medicinal plants. In addition, these elements used as traditional medicines provide nutrients such as vitamins, calcium, iron, phosphorus and contribute to strengthening our immune system. The objective of the research is to know the use of traditional medicine for the treatment of Covid-19 in the district of San José. The method used was descriptive-ethnographic. While the research design is non-experimental. The study is qualitative, for which the inductive method was considered and participant and instrument observation, the observation guide and semi-structured interview guides were used as techniques. The findings of the study denote that, in the district of San José, the health of the population is closely related to the beneficial properties of guinea pig meat, blood, guinea pig soup and carcass; and medicinal plants such as plant infusions and baths. Likewise, cultural aspects generate new knowledge through the application of traditional medicine in the treatment of the virus. In conclusion, the use of traditional medicine is noted, as well as the incorporation of new procedures for the treatment of Covid-19, in the San José-Azángaro district.

**Keywords:** Covid-19, Ancient medicine, Medicinal plants, Guinea pig properties.



## INTRODUCCIÓN

A lo largo de la historia, resolver el desafío de mantener o recuperar la salud ha sido un objetivo fundamental para las comunidades y el Estado. Sin embargo, dicho desafío parece no tener una solución completa y duradera, tanto a nivel rural como en las zonas urbanas. Ante ello, en las áreas rurales sigue vigente el uso de las plantas medicinales para el alivio de malestares, los cuales en alguno de los casos resultan beneficiosos. De esta manera, es importante la medicina tradicional que aseguren la salud para todos los pueblos, asimismo, dentro de nuestra región se sigue manteniendo el uso de la medicina tradicional.

En el contexto de nuestra región de Puno, conocida como la capital folclórica del Perú, tenemos variedad de plantas medicinales que se utilizan en las zonas urbanas y rurales; sin embargo, es importante mencionar que mayormente su uso se da en las comunidades campesinas e indígenas para tratarse todo tipo de enfermedades. Tratándose de nuestro Perú, tenemos una diversidad de climas, donde la flora es abundante, lo que contribuye a que las plantas medicinales se cultiven en cada ecozona y sean de fácil acceso, favoreciendo así, en este caso, al tratamiento del Covid-19 y ayudando a la población a cuidar su salud durante la época de pandemia. La medicina ancestral es un conjunto de prácticas y saberes, basadas en el manejo y uso de elementos naturales, como los animales, plantas y minerales.

Desde diciembre de 2019, la enfermedad del Covid-19 ha presentado un impacto significativo a nivel global. Esta nueva enfermedad respiratoria, representó una grave amenaza para la salud humana. Actualmente, se ha encontrado medicamentos elaborados a partir de las plantas o hierbas medicinales que pueden tratar completamente los síntomas. Dentro de la investigación, se ha desarrollado puntos claves en donde nos narran las circunstancias en las que se encontraban las personas, en el distrito de San José



en la pandemia. Asimismo, la población utilizó la carne del cuy y las propiedades de las plantas medicinales para el tratamiento del Covid-19. En ese entender, existe una relación muy significativa entre la frecuencia del consumo de las propiedades que tiene la carne del cuy, el manejo de las plantas medicinales y la manera de preparación, lo cual contribuye a un uso efectivo para combatir el coronavirus, en el distrito de San José.

El presente trabajo de investigación tiene como marco de referencia conocer y revalorar los aspectos culturales que se practica en el distrito San José y en muchos lugares del país, que posteriormente han sido valoradas y practicadas en diferentes lugares y en especial dentro de nuestra región.

La investigación está estructurada de la siguiente manera: En el primer capítulo, presentamos el planteamiento del problema, antecedentes, objetivos, marco teórico y metodología de investigación, dentro ello desarrollaremos las propiedades del cuy y las propiedades de las plantas medicinales; asimismo, en el segundo capítulo detallamos los aspectos demográficos del distrito de San José-Azángaro, donde resaltaremos los aspectos generales y aspectos demográficos y, en el tercer capítulo, se desarrolla el análisis y resultado de investigación.



# CAPÍTULO I

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES, OBJETIVOS, MARCO TEÓRICO Y METODOLOGÍA

### 1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La medicina tradicional ha sido practicada a nivel global y desde tiempos remotos, como forma de costumbre y conocimiento transmitido por nuestros ancestros de generación en generación. Constituye un elemento clave en el sistema del sector salud de cada pueblo, ya que su desenvolvimiento y prácticas están intrínsecamente asociados a su cultura. Sin embargo, en América Latina se ha dado más preferencia a la medicina convencional que a la medicina ancestral tradicional en el régimen de salud. Por lo tanto, se ha observado cómo la medicina tradicional ha sido reemplazada por la medicina convencional, pues el tratamiento convencional se consideró como la opción más rápida para la recuperación de la salud en tiempos de pandemia. (Yanchaguano & Francisco, 2019)

Independientemente de las diversas denominaciones, la medicina ancestral, entendida como el cúmulo de saberes, creencias y prácticas curativas presentes en gran parte de las culturas antes de la llegada de la medicina occidental, se dividía en dos niveles de atención: la medicina natural, que utilizaba recursos curativos provenientes de la naturaleza, y la medicina mágica religiosa, que involucraba una serie de prácticas rituales. Los cuales estaban íntimamente ligados a la cultura, y para restaurar la salud era necesario que el médico tradicional intervenga en ambos. La pérdida de lo ritual en los sistemas médicos ancestrales en las zonas urbanas conllevó a la pérdida de los principios preventivos, adaptando en su lugar un enfoque reparativo de la salud y, por ende, la falta de apoyo ideológico que guía esa vinculación entre el individuo y su contexto.





El Perú es un país próspero por diversidad de culturas ancestrales, se ha permitido el uso de una variedad de medicinas ancestrales que con el tiempo ha perdido representatividad y su verdadero significado práctico. Los cambios rápidos en las colectividades modernas han llevado a una falta de atención por parte de la población en preservar estos tipos de medicinas, lo que ha resultado en una escasez de personas que la practiquen. Como resultado de lo anterior, los agentes de medicina tradicional están disminuyendo gradualmente, agravado por la falta de material escrito que documente estas experiencias, lo que simboliza una dificultad para la difusión de esta modalidad de medicina en nuestro país. Por ende, se observa cómo la medicina tradicional está en declive, lo que representa un riesgo para la pérdida de conocimientos tradicionales. De esta manera, es fundamental dedicar esfuerzos no solo a conservar esta herencia cultural, sino también a documentar la información sobre especies que podrían ser cruciales para desarrollar nuevas fuentes de medicamentos y otras fuentes beneficiosas para la humanidad (Balarezo, 2018). En los últimos tres años, ha incrementado considerablemente la atención en la medicina tradicional como forma de tratamiento para el Covid-19, debido a que se “ha causado revuelo internacional por la necesidad de encontrar tratamientos efectivos”(Gómez et al., 2020, p. 2). De tal modo, la pandemia fue un factor propicio en el Perú, ya que se aprovechó para realizar investigaciones sobre las plantas nativas peruanas, con el objetivo de desarrollar un conocimiento racional que permita establecer parámetros precisos de seguridad y eficacia, y que conduzcan a resultados tangibles (Moncada & Salazar, 2020).

Numerosos estudios sobre la medicina tradicional se basan únicamente en las experiencias individuales de investigadores; esta información dispersa no constituye un corpus coherente, lo que ha impulsado la realización de este estudio, la cual busca específicamente sintetizar y comprender el uso, las ventajas y limitaciones de esta forma



de medicina. Puesto que, la carencia de documentación escrita sobre la medicina ancestral ha contribuido a su declive con el paso del tiempo. Es ese sentido, resulta crucial establecer y aplicar un registro que incluya una historia clínica, un formulario de seguimiento diario y otro que recopile la información generada por mes.

Dentro de las comunidades, en lugar de desaparecer la medicina ancestral, han subsistido a acelerados cambios tanto en colectividades pasadas como en la actualidad. Aunque su futuro es algo inseguro, aún son reconocidas por varias comunidades y sus culturas. La región de Puno es un espacio geográfico poblado por una diversidad de culturas donde la medicina ancestral, ocupa un lugar significativo.

La variedad cultural que existe en la provincia de Azángaro ha posibilitado que la población de este sector utilice esta medicina ancestral de forma cotidiana. El avance de los procesos de desarrollo y urbanización acelerada ha implicado la diferenciación socioeconómica de la población, exacerbando las discrepancias en el acceso a servicios de salud costosos. Esta brecha ha impulsado un papel importante que desempeña la medicina tradicional en la cotidianidad de los residentes de San Josinos que se encuentran en el rango de ingresos intermedios y bajos.

De esta manera, durante el 2019, las estadísticas demuestran que del 100% de la población de San José, el 49% presentó problemas de salud, pese a ello, solo el 38% asistió a un servicio de salud, mientras que un 62% se automedicó. Es probable que un gran porcentaje de quienes se automedican recurran al uso de las medicinas tradicionales. La incidencia de los factores mencionados anteriormente en la población urbana y rural de la zona norte de Azángaro, acudieron a los puestos de salud, en donde han evidenciado la aplicación más frecuente de la medicina ancestral.

En el distrito de San José, la percepción sobre la salud y enfermedad están ligados al entendimiento de la madre tierra y a los ciclos de vida. Es así como, para las personas



que viven en dicho distrito, la salud en líneas generales expresa un estado de equilibrio tanto social como individual, que abarca marcos actitudinales, nutricionales, sociabilidad y culturales. En este mismo sentido, los indicadores buscan un bienestar que maneja la población de San José actualmente guarda relación con: el uso de hiervas medicinales, el rendimiento productivo de la tierra, la calidad de los alimentos y promedio de vida. Esta población mantiene un fuerte vínculo con las costumbres y tradiciones del pasado como modelo valorativo en términos de salud y bienestar. Independientemente de la causa, la enfermedad tiene un impacto directo en la cotidianidad de las actividades familiares, dado que puede generar intercambio de roles, intercambio de responsabilidades, riesgos, gastos económicos, entre otros.

Por otro lado, la carne del cuy es una fuente rica en nutrientes, con un alto contenido en proteínas, baja en grasa y valioso en hierro, ayuda a la regeneración de los tejidos. Además, consumir las propiedades del cuy ayuda a tener una buena defensa, ya que están menos expuestas debido a su sistema inmunológico reforzado.

Las plantas medicinales es un complemento valioso para la salud, ofreciendo beneficios potenciales para el bienestar, de esta manera los conocimientos profundos sobre las propiedades curativas con las plantas que crecen dentro de su entorno, utilizando especies como el eucalipto, la coca, el matico, la muña, la hierba buena y el orégano para tratarse las diversas dolencias. Es importante recordar que el uso de las plantas medicinales debe realizarse con precaución y bajo la supervisión de un profesional de la salud.

En nuestra región de Puno, en los últimos años se ha observado una mayor implementación de la medicina convencional, especialmente en las zonas urbanas. También se ha observado en las zonas rurales que se está adoptando a la medicina convencional, lo que está generando la pérdida del uso de la medicina ancestral. No



obstante, es significativo mencionar que, a pesar de la incursión de la medicina convencional en todos ámbitos, la medicina tradicional sigue siendo vigente y empleada por los campesinos que viven en áreas andina de la región de Puno. Por ello, se considera que la medicina ancestral es una alternativa fundamental para curar cualquier tipo de enfermedad, ya que se integra un conocimiento ancestral y las prácticas culturales de sus comunidades. Por esos motivos y frente a dicho problema, buscamos responder a las siguientes incógnitas.

### **1.1.1. Pregunta general**

¿Cómo es el uso de la medicina tradicional para el tratamiento del Covid-19, en el distrito de San José-Azángaro, 2021?

### **1.1.2. Preguntas específicas**

- ¿Cómo se ha utilizado el cuy para el tratamiento del Covid-19, en el distrito de San José-Azángaro?
- ¿Qué plantas medicinales se ha empleado para el tratamiento del Covid-19, en el distrito de San José-Azángaro?

## **1.2. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN**

### **1.2.1. Antecedentes internacionales**

Perejón & García (2021), mencionan que el sistema inmunológico puede ser afectado por diversos factores, por lo que en ocasiones el uso de plantas medicinales resulta un remedio eficaz para estimular las defensas y advertir resfriados. El objetivo de estudio es identificar las plantas medicinales que tienen efectos sobre el sistema inmunológico, especialmente con la llegada de la pandemia de Covid-19. Por consiguiente, la demanda de estos medicamentos a base de plantas medicinales ha aumentado notablemente, lo que subraya la necesidad de que los farmacéuticos comunitarios y otros profesionales de la salud estén familiarizados con ellos. El



método de estudio consistió en una revisión bibliográfica de las distintas fuentes, como bases de datos, revistas especializadas y libros, para identificar plantas que actúan sobre el sistema inmunológico. Los resultados obtenidos han demostrado su capacidad estimulante del sistema inmune, lo que las hace indicadas para la prevención de afecciones respiratorias leves.

Por ende, desde nuestro punto de vista el uso de plantas medicinales puede estimular el sistema inmunológico y poder prevenir los resfriados, especialmente en el contexto de la pandemia del Covid-19. Asimismo, se resalta la importancia de que los profesionales de la salud conozcan y tomen en cuenta a las plantas medicinales como uno de los principales recursos para estimular las enfermedades pulmonares.

En su informe, Murad et al. (2020) abordan la aceptación, el sufrimiento y la resistencia como respuestas al enfrentamiento del Covid-19 en Colombia. El objetivo es analizar cómo las personas reaccionan y hacen frente a la pandemia, así como las medidas implementadas para controlarla en este país. El método de clasificación utilizado posibilita agrupar individuos con patrones de respuesta parecidos, aunque dentro de cada grupo logran existir variaciones en comportamientos y actitudes. Entre las ventajas de utilizar una encuesta virtual mediante el software SurveyMonkey se destaca la facilidad y rapidez, aprovechando de mayor conectividad y actividad virtual durante la cuarentena. Sin embargo, se reconoce las limitaciones del sesgo en el método de muestreo, ya que las personas tienden a difundir la encuesta entre individuos con características similares, lo que puede resultar en una muestra concentrada en grupos específicos de la población. Además, se señala que los resultados obtenidos representativos a nivel nacional.



Por consiguiente, la respuesta de la población colombiana ante la crisis del Covid-19 fue rígido y lamentable afectando a muchos hogares, las medidas que se implementaron afecto dejando sin trabajos, afectando la alimentación y en otros casos complicando la salud. Teniendo en cuenta toda esta información durante la pandemia en diferentes lugares del mundo se observó como las familias fueron afectadas de diferentes formas.

Teniendo en cuenta a, Tuta et al. (2020), en su artículo de revista examina la eficacia y seguridad de la medicina tradicional china en el tratamiento del Covid-19. El objetivo es proporcionar una visión del estado actual de la literatura científica publicada hasta el 17 de mayo de 2020 sobre este tema. El estudio se llevó a cabo mediante una revisión sistemática exploratoria que abarcó diversas bases de datos, como Embase, Scopus y 18 bases de datos de la Plataforma de Registros Internacionales de Ensayos Clínicos de la Organización Mundial de la Salud. Se incluyeron tanto publicaciones empíricas como teóricas en inglés y español. Los resultados revelaron la inclusión de 35 documentos y 93 registros de ensayos clínicos, que suman un total de 128 estudios. Entre estos ensayos clínicos se evaluaron decocciones, cápsulas, gránulos, inyecciones y soluciones orales basadas en agentes herbarios. Respecto a los tipos de documentos, se encontraron revisiones narrativas, cartas al editor, revisiones sistemáticas, estudios *in silico*, editoriales, comentarios, serie de casos, recomendaciones de práctica clínica, guías de práctica clínica, estudios *in vitro* y artículo de opinión.

Es importante resaltar la relevancia de explorar la eficacia y seguridad de la medicina ancestral china en el manejo del Covid-19. La importancia de la medicina ancestral viene siendo una de las medicinas más antiguas y que hasta hoy en día ha sido muy importante para curar y tratar algunas enfermedades. Esta investigación



es esencial para comprender mejor el potencial de la medicina ancestral china en el contexto de la pandemia.

Góngora & Riverón (2020), realizaron una investigación sobre la medicina tradicional China en el tratamiento de la Covid-19. El objetivo es elucidar la medicina tradicional para tratar esta enfermedad, Su metodología es cuantitativa, relacional, no experimental, la muestra consistió en 829 individuos seleccionados de forma aleatoria. Los resultados indican que la fitoterapia, como complemento de los fármacos utilizados en la infección por SARS-CoV-2, es segura, con pocas reacciones alérgicas, y útil para el tratamiento sintomático de la enfermedad.

La seguridad de la medicina tradicional en China se garantiza a través de regulaciones, supervisión, estandarización de prácticas, investigación científica y la integración con la medicina occidental, estas medidas buscan asegurar la calidad y eficacia de la medicina tradicional china, incluyendo su uso en el tratamiento de enfermedades como el Covid-19.

Según, Corell (2018), en su investigación de las terapeutas alternativos en México y la estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023, se llevó a cabo un estudio descriptivo de corte cualitativo. Este estudio analiza los testimonios de 12 terapeutas especializados en medicinas o terapias suplementarias de la Ciudad de México y el Estado de México. El objetivo es evaluar si sus prácticas cumplen con las recomendaciones de la Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. La OMS promueve la medicina tradicional y complementaria en países como México debido a su contribución al bienestar y a una atención a la salud orientada en las personas. El método de estudio consiste en un enfoque descriptivo de naturaleza cualitativa. A continuación, se detallan las técnicas empleadas para la búsqueda, registro, análisis y discusión de la información recopilada. De acuerdo



con la información obtenida, los terapeutas entrevistados muestran habilidades de observación y empatía con sus pacientes, considerando decisivo el estado emocional en los procesos de salud-enfermedad, y ofrecen honorarios son flexibles. En algunos casos plantean la aplicación de terapias adicionales en enfermedades graves como el cáncer, lo que genera un debate ético y confirma la necesidad, tal como refiere la OMS en su documento mencionado, de promover un uso racionalizado de estas prácticas.

Dentro de la pandemia se han adoptado diversas estrategias terapéuticas para enfrentar la pandemia del Covid-19, la medicina tradicional fue una de las medicinas más aplicadas por los mexicanos y también los tratamientos médicos convencionales, así como la implementación de vacunación a gran escala y la provisión de atención médica especializada. Estas medidas comprensivas tienen como propósito principal contener la propagación del virus y garantizar la recuperación de los pacientes afectados por la enfermedad.

Desde el punto de vista de Pérez et al. (2019), en su artículo se aborda el tema de las plantas utilizadas para tratar afecciones respiratorias y comercializadas en tres mercados de la ciudad de Santiago de Querétaro. El objetivo del estudio fue realizar un inventario de las especies de plantas medicinales comercializadas para el tratamiento de dichas afecciones, así como analizar aspectos como la frecuencia de especies nativas e introducidas, el número de especies por procedimientos, la estructura vegetal empleada, las vías de administración, las formas de preparación y el índice de valor de uso por especie. En los mercados General Mariano Escobedo, Josefa Ortiz de Domínguez (La Cruz) y Benito Juárez (El Tepetate) de la ciudad de Santiago de Querétaro, Querétaro, se encuentran disponibles 38 especies de plantas medicinales para tratar 11 afecciones del sistema respiratorio. De estas especies, el





52.6% son nativas de México y 18 el 47.4% son introducidas. Esta diversidad se distribuye en 22 familias y 33 géneros. La familia Lamiaceae registró el mayor número de géneros y especies. El 52.6% son nativas a México. El 21% de las especies se utilizan en forma de ramas con hojas y flores, y la preparación más común es el té o infusión, empleado para el 86.8% de las especies. La mayoría de las especies (94.7%) se consume por vía de ingestión de la infusión. Se encontró que el 15.7% de las especies tiene un índice de valor de uso alto.

El uso de las de plantas medicinales con propósitos terapéuticos. Entre estas plantas se encuentran el ajeno, manzanilla, matico, jengibre, ajo y cola de caballo. Estas hierbas medicinales han sido tradicionalmente empleadas para tratar las afecciones respiratorias y problemas digestivos. Estas plantas forman parte de la herencia herbolaria en Querétaro y son apreciadas por sus propiedades medicinales en la región.

De acuerdo con, Hirose (2018), en su artículo se aborda el tema de la medicina tradicional maya como un conocimiento en peligro de extinción. El objetivo es analizar el proceso de generación, transmisión y conservación de este conocimiento en el contexto de la vulnerabilidad social. Los resultados obtenidos son muy limitados. Para explorar las posibles causas de esta problemática, se recopiló información obtenida a lo largo de más de una década (entre 2001 y 2013) de investigaciones etnográficas con médicos tradicionales mayas (h'ímenes), parteras, sobadores, hueseros, hierbateros) de los estados de Yucatán, Campeche y Quintana Roo. Tras analizar estos datos, especialmente en lo que respecta a la generación y entrega del conocimiento médico tradicional maya, se concluyó que la amenaza de pérdida de este conocimiento es cuestionable, al igual que las iniciativas para su transmisión y preservación.



El conocimiento de la medicina tradicional se encuentra en riesgo de desaparición debido a la influencia de la globalización y la migración en la cultura ancestral del pueblo Maya Yucateco. Estas influencias han colocado a la medicina tradicional en una condición considerada de riesgo. A pesar de surgir iniciativas para preservar estos saberes, los resultados han sido limitados, lo que pone en peligro la transmisión y continuidad de esta forma de medicina arraigada en la cultura Maya.

### **1.2.2. Antecedentes nacionales**

Inga et al. (2022), investigan el conocimiento sobre prevención del Covid-19 en gestantes de la Microred de salud del distrito de Yauli. El objetivo de estudio es determinar dicho conocimiento esta población. La metodología empleada es descriptiva, observacional, prospectivo y transversal. Los resultados mostraron que la mayoría de las mujeres embarazadas vivían en zonas rurales (89,19%), tenían educación secundaria (64,86%), se dedicaban al trabajo doméstico (72,97%) y más de la mitad eran protestantes (54,05%); que el 62,16% eran adultos jóvenes. (20-34 años) Los medios de información utilizados fueron la radio (54,59%), la televisión (33,51%) y el teléfono móvil (22,70%). La mayoría conoce la vía de infección (89,19%), el período de incubación (73,51%) y las medidas preventivas. Al lavarse las manos, el 24,32% conoce la frecuencia y el 70,81% conoce la hora. Sin embargo, el nivel de conocimiento sobre con qué frecuencia y dónde utilizar las mascarillas es bajo (5,95%). El 55,68% tiene conciencia del distanciamiento social y el 46,49% sabe afrontar los signos y síntomas de la enfermedad. Los síntomas más comunes incluyen fiebre, diarrea, dificultad para respirar, dolor en el pecho, pérdida del gusto y el olfato y dolor abdominal. El folclore menciona la ingestión de gotas intravenosas, sangre de cobayo o llama, gárgaras con sal, orina fermentada



y mezclas de ajo y cebolla. Mientras tanto, el 66,49% de la población encuestada rechaza la idea de la vacunación.

Es fundamental mejorar la educación y concientizar sobre las medidas preventivas del Covid-19 para informar a la población sobre cómo protegerse y prevenir la propagación del virus. Esto impulsa a la adopción de prácticas como el distanciamiento social, el uso de mascarillas, la higiene de manos y la vacunación, lo que beneficia tanto la salud individual como la colectiva al reducir la transmisión del virus, se puede controlar los brotes y minimizar el impacto en el sistema de salud.

En su artículo de investigación, Ruíz & Mejía (2020) plantean el uso de las plantas en la medicina tradicional para tratar infecciones respiratorias virales. El objetivo de esta revisión es ostentar los resultados recopilados en la literatura especializada sobre plantas medicinales utilizadas terapéuticamente para la prevención y tratamiento de dichas afecciones. Los resultados esperados se obtuvieron mediante una búsqueda bibliográfica realizada entre febrero y mayo de 2020, utilizando información primaria y secundaria de bases de datos en línea. Se recopiló una lista de 122 plantas medicinales, que incluye su nombre científico, nombre común, hábitat, uso tradicional y parte de la planta utilizada. De estas, 96 presentan información sobre metabolitos secundarios, mientras que 26 especies se utilizan sin verificar su contenido fitoquímico.

Las plantas medicinales desempeñan un papel crucial en el tratamiento de infecciones respiratorias gracias a sus propiedades, ayudan a aliviar los síntomas y combatir las infecciones. Específicamente, el eucalipto, el tomillo, el matico y la menta han demostrado ser beneficiosas para la salud respiratoria. Estas plantas ofrecen opciones terapéuticas adicionales que pueden complementar los



tratamientos convencionales, ofreciendo alivio efectivo en las afecciones respiratorias.

Mathez & Huamán (2018), en su investigación que realizaron sobre “Qora Hampiyku”, nuestras plantas medicinales en las comunidades de Pitumarca, Cusco, Perú. El objetivo es describir el uso de las 47 plantas más conocidas (identificadas por un mínimo de 6 de las 18 familias entrevistadas). Además, presentan un listado de plantas usadas para tratar golpes y de plantas con espinas, así como una lista de animales y minerales medicinales. Detallan los síntomas de las enfermedades locales desde la perspectiva de las 18 familias participantes. La metodología utilizada incluyó métodos etnobotánicos como entrevistas semiestructuradas en quechua, recolección de muestras de plantas y talleres comunitarios para validar los resultados. Se documentaron un total de 249 plantas, 33 animales y 24 minerales utilizados con fines medicinales.

El tratamiento del Covid-19 en el Perú, se ha enfocado más en el uso de plantas medicinales. Las comunidades indígenas amazónicas y campesinas han utilizado plantas tradicionales para combatir los síntomas de la enfermedad, para fortalecer el sistema inmunológico y tratar las infecciones respiratorias, el kion, el ajo y el eucalipto, fueron utilizados por sus componentes beneficiosos. En este contexto, las plantas han sido el centro de atención en los tratamientos tradicionales para hacer frente al Covid-19 en el Perú.

Airahuacho & Vergara (2017), investigaron sobre la evaluación de dos niveles de energía digestible según los estándares nutricionales del NRC (1995) en dietas de crecimiento para cuyes (*Cavia porcellus* L). El objetivo de estudio fue evaluar los niveles de 2.7 y 2.9 Mcal de energía digestible (ED)/kg de alimento y densidades de aminoácidos (DA) de 100%, 110% y 120% en relación con los



estándares nutricionales del NRC (1995) en el rendimiento productivo de cuyes de genotipo mejorado durante la fase de crecimiento posdestete (de 2 a 6 semanas de edad). La metodología de investigación empleada fue adecuada para evaluar nuevos patrones de crecimiento. Por otra parte, considerando que el nivel energético del alimento sobresalta significativamente los resultados del comportamiento productivo, y dado que se observan mayores incrementos de peso y rendimiento de carcasa con el uso de líneas genéticas mejoradas de cuyes, se hace necesario evaluar densidades de nutrientes mayores a las recomendadas por el NRC (1995).

Realmente el cuy es un animal que tiene una variedad de proteínas de alta calidad, con alrededor de 20-25 gramos de proteína por libra de peso corporal. Las proteínas son esenciales para el crecimiento, la reparación de tejidos y la función inmunológica. Consumir alimentos ricos en proteínas, como el cuy, puede ser beneficioso para mantener una dieta equilibrada y saludable.

### **1.2.3. Antecedentes regionales**

Suaña (2022), realiza en su tesis de investigación el tema de estudio etnobotánica de plantas medicinales en la península de Chucuito. El objetivo fue caracterizar e identificar taxonómicamente la diversidad florística de la península de Chucuito, así como sus condiciones de hábitat, y describir las formas de uso y aplicaciones de especies de flora según el conocimiento etno-medicinal en la zona estudiada. La metodología utilizada incluyó una colecta intensiva de plantas silvestres a través de 3 tran-sectos de 5km cada uno. Además, se caracterizó el hábitat de acuerdo al Mapa Nacional de Ecosistemas y con los datos obtenidos del SENAMHI. Para describir las formas de uso y aplicaciones, se llevaron a cabo 31 entrevistas semiestructuradas a la población utilizando el método “bola de nieve”. Durante las tres épocas evaluadas, se registraron un total de 51 familias y 154



especies. Las familias más representativas fueron Asteráceas con 24.03%, Poaceas con 8.44% y Fabaceas con 7.79%. Entre las especies más frecuentes y dominantes encontradas en las tres épocas fueron *Astragalus gabancillo*, *Festuca dolichophylla* y *Tetraglochin cristatum*. Los resultados obtenidos revelaron una diferencia significativa en la variedad de especies entre las épocas ( $GL=2$ ).

Las plantas son fundamentales en la medicina tradicional y el conocimiento ancestral de las comunidades locales, es utilizado por sus propiedades curativas en el tratamiento de diversas enfermedades. Dentro de la región de Puno se destaca la diversidad de las plantas medicinales, lo que ha impulsado la realización de investigaciones para comprender su potencial terapéutico. A lo largo del tiempo, las plantas medicinales han sido un valioso recurso natural empleado para mantener la salud y el bienestar de la población local.

En su investigación, Ore et al. (2021) exploran el uso del matico (*Piper aduncum*) como tratamiento para el daño pulmonar y el Covid-19. El objetivo es investigar las propiedades antimicrobianas del matico (*Piper aduncum*) para el tratamiento de prevención del Covid-19. Se destaca que tanto aceite esencial como los extractos de las hojas y la corteza son muy valiosos como agente cicatrizante, antibacterianos y antifúngicos. Se encontró que los metabolitos secundarios como flavonoides, compuestos fenólicos, esteroides y alcaloides cuentan con acción antibacteriana. Aunque la planta del matico (*Piper aduncum*) es efectiva como cicatrizante y antifúngico, se ha comercializado como producto farmacéutico en gel. Sin embargo, se concluye que el aceite esencial del matico (*Piper aduncum*) no previene ni elimina nuevos coronavirus, y su composición química solo ayuda a prevenir algunos de los síntomas del Covid-19.

El matico es una planta medicinal apreciada por sus propiedades



cicatrizantes, antiinflamatorias y bactericida que previene y elimina los síntomas del coronavirus. Por otro lado, se utiliza para tratar heridas, lesiones en la piel, problemas digestivos y picaduras de insectos. El matico es considerado un recurso importante y versátil.

Apaza (2020), presenta en su artículo una reflexión sobre la antropología de la salud como una perspectiva crítica e intercultural en el altiplano de Puno. Siendo el objetivo del artículo explorar el concepto de la antropología de la salud y destacar la medicina tradicional como un conocimiento científico desde una postura crítica y cultural. La metodología del estudio empleado fue cualitativa, de enfoque básico, con un nivel descriptivo y cuasi-explicativo. Se utilizaron técnicas como el análisis de literatura clásica, actualizada y especializada, así como la observación participante en el contexto. Los instrumentos empleados incluyeron fichas textuales, fichas de comentario, guía de observación participante y cuaderno de campo. Se observa que, desde perspectiva de la antropología crítica, la medicina tradicional se vuelve invisible para población que habita en Puno. Esto se debe en parte a la falta de la identidad y la ausencia de una estructura institucional sólida que promueva y proteja la medicina tradicional. Pues la pérdida gradual de la práctica ancestral de la medicina tradicional ha contribuido significativamente a esta institución.

Es crucial evaluar de manera integral y respetuosa la medicina tradicional para el tratamiento del Covid-19. Aunque no hay un tratamiento específico respaldado por evidencia científica, se reconoce la importancia de incluir la medicina tradicional. Es fundamental basar cualquier evaluación en evidencia científica y fomentar la colaboración entre practicantes de la medicina tradicional y profesionales de la salud convencional. La integración adecuada de ambas



medicinas puede ofrecer un enfoque complementario para abordar la salud durante la pandemia.

En Puno, Morocco (2017), realiza en su investigación de tesis sobre la “caracterización micro-histológica, física y química del aceite esencial de las hojas de matico (*Piper aduncum*), extraído por arrastre de vapor en un equipo modular”. El objetivo del estudio fue Caracterizar micro-histológico las hojas frescas de matico (*Piper aduncum*) y evaluar las propiedades físicas y químicas del aceite esencial. Los resultados muestran la estructura micro-histológica del aceite esencial ubicada en los tricomas glandulares peltados de forma esferoidal achatada, observadas mediante el microscópico electrónico de barrido del mega laboratorio de la UNA Puno. Las propiedades físicas incluyen una densidad del aceite 0.9278g/ml a 20° C, una viscosidad aparente de 4.69 cP a 4.96 cP, un índice de refracción de 1.4872; pH de 5.15. Los principales componentes aromáticos mayoritarios, como el Asarone, el 1,6-Cyclodecadiene, el 1-methyl-5-methylene8-, y el Bicyclo (7.2.0) undec-4-ene, 4, 11, 11-trimethyl-, se identificaron mediante cromatografía de gases acoplada a espectrometría de masas. Las entalpías de estos componentes se calcularon utilizando el software ADC Chem sketch. El tiempo de extracción del aceite esencial por arrastre de vapor fue de 2 horas, y se obtuvieron 25 ml de aceite con 4.5 kg de muestra en el condensador modular (de coraza y tubos), lo que resultó en un rendimiento mayor comparado con el condensador de serpentín de LOPU que extrajo 13.5 ml.

(Córdova & Rossani, 2020), abordaron en su artículo de investigación el tema del Covid-19: Revisión de literatura y su impacto en la realidad sanitaria peruana. El objetivo consistió en revisar el estado actual de la enfermedad y analizar su posible impacto en el sistema de salud peruano. Para ello, se realizó una





búsqueda bibliográfica de diversos estudios desde la aparición de la enfermedad (diciembre 2019) en las diferentes bases de datos (PUBMED, MEDLINE, POLs, SciELO). Los resultados presentados en el estudio dan a conocer cómo se encontró el virus y como se transmite principalmente por la vía respiratoria, asimismo, el periodo de incubación es de 14 días, la mayor parte de los pacientes tienen una enfermedad leve o son asintomáticos. Sin embargo, un 5% de estos requieren una hospitalización algunos incluso de terapia intensiva con ventilación mecánica; el tratamiento actual es básicamente sintomático, pero también prescriben antibióticos, antivirales y antiparasitarios.

Es importante mencionar que la cuarentena ha sido una de las medidas significativas para tratar de estar a salvos, con los aislamientos estrictos de alguna forma muchas personas se protegieron.

### **1.3. JUSTIFICACIÓN**

El trabajo de investigación surge de la necesidad de conocer y analizar el uso de la medicina tradicional para tratar el Covid-19. A lo largo de la historia, este saber se ha practicado de generación en generación en los residentes de San José. Esta investigación nos permitirá conocer y revalorar el uso de la medicina tradicional. En el estudio, se destaca principalmente las propiedades del cuy y las plantas medicinales para atenuar los efectos del Covid-19, lo cual contribuirá a la mejora de salud humana teniendo en cuenta su aporte nutricional y el proceso de tratamiento en los habitantes permanentes del distrito de San José.

La investigación tiene relevancia porque nos permitirá comprender las diversas formas en que se utiliza la medicina de carácter tradicional en el proceso de tratamiento del Covid-19. Asimismo, durante dicho periodo, se profundiza en el uso de la medicina tradicional y los beneficios tanto del cuy como de las plantas medicinales. Esta práctica



se lleva a cabo a través de rituales y costumbres enraizadas en el distrito de San José, lo que proporciona una visión general de su aplicación y su impacto en la comunidad.

En esta línea, se plantea la investigación con el fin de conocer y revalorar los aspectos culturales relacionados a la salud y enfermedad, que antiguamente se consideraban y se practicaban, en la actualidad se siguen considerando el uso de la medicina tradicional desde una perspectiva ancestral en del distrito de San José, así como en otros distritos. El propósito es que estos conocimientos ancestrales sean valorados y continúen siendo practicados en estas localidades, especialmente dentro de nuestra región. En vista de ello, el resultado de la investigación permitirá dar a conocer el uso de la medicina tradicional para el tratamiento del Covid-19 en dicho distrito y otras regiones, proporcionando así una información relevante para la salud y el bienestar del ser humano.

En cuanto a la fundamentación teórica, este estudio se implanta en el marco de la antropología médica, que se orienta en el estudio de la salud, la enfermedad y la atención médica desde una postura sociocultural. A partir de allí, la investigación busca examinar cómo la población local comprende y maneja la salud y la enfermedad. Contribuyendo así a la literatura académica en estas áreas al ofrecer nuevas perspectivas y datos empíricos sobre el uso de la medicina ancestral.

En cuanto a la justificación práctica, los hallazgos de esta investigación tienen el potencial de consolidar las creencias y prácticas asociadas con la salud, los programas de curación ancestrales, la medicalización de la vida cotidiana y la interacción entre pacientes y los proveedores de atención médica. Además, ofrece la oportunidad de proponer alternativas frente a las diversidades en la atención médica. Todo ello contribuirá a diseñar estrategias más efectivas en el uso de la medicina tradicional.

En lo referente a la justificación metodológica, este estudio contribuye al desarrollo de instrumentos de recolección de testimonios en contextos que se asemejan,



lo que permite caracterizar las propiedades curativas que tiene el cuy y analizar las propiedades de las plantas medicinales. Esto fortalece la capacidad de la comunidad académica y para llevar a cabo investigaciones y evaluaciones más precisas y comparables en el futuro, facilitando así las decisiones informadas y asentadas en evidencia empírica.

Así, la importancia de realizar este estudio reside en la identificación y descripción de las creencias y tradiciones asociadas al uso de la medicina tradicional desde antropología médica. Lo cual posibilitará fortalecer y originar la preservación de los saberes culturales, a la vez que servirán como contribución teórica para investigaciones futuras. Además, proporcionará un respaldo teórico para las instituciones de salud y cultura, al considerar conciliaciones en las políticas públicas concernientes con la cultura y salud.

## **1.4. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN**

### **1.4.1. Objetivo general**

Conocer el uso de la medicina tradicional para el tratamiento del Covid-19 en el distrito de San José -Azángaro, 2021.

### **1.4.2. Objetivos específicos**

- Explicar el uso del cuy para el tratamiento del Covid-19 en el distrito de San José –Azángaro.
- Describir las plantas medicinales utilizado para el tratamiento del Covid-19 en el distrito de San José –Azángaro.

## **1.5. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL**

### **1.5.1. Marco teórico**

#### **1.5.1.1. Antropología de la Salud**

La interculturalidad en la salud sobresale como una evolución al



acercamiento entre los sistemas médicos. De tal manera el sistema medico andino presenta modelos epistemológicos que sustentan la practica medica de acuerdo con las fuentes de validación que tiene cada cultura. Asimismo, desde la perspectiva de la antropología sociocultural el sistema medico andino se posiciona como un modelo de practica y como construcciones culturales, las cuales responden a las necesidades de algún tipo de entorno social.(Achig, 2015)

Durante la emergencia sanitaria ha dejado al descubierto el precario estado del sector de la salud en el Perú. Es muy importante recordar que el Perú es un país diverso y plural, así como lo detalla José María Arguedas “el Perú es un país de todas las sangres”, ya que la salud y la enfermedad están fuertemente influenciadas por la cultura y la cosmovisión andina. Es importante resaltar que a lo largo de la historia del Perú los médicos andinos conocidos como (curanderos) han sido estigmatizados por estándares nacionales, raciales, sociales y de clase. El mundo del sistema medico andino se comprende como un conjunto de conocimientos las cuales están conectadas y arraigadas en la herencia cultural de las comunidades, grupos sociales y comunidades indígenas.(Ramos, 2023)

Teniendo en cuenta, al sistema medico andino como una fuente importante para tratar y curar enfermedades, dentro de la pandemia del Covid-19 fue resaltante el uso de la medicina tradicional. Asimismo, dentro de la población del distrito de San José el consumo de la carne del cuy ha sido utilizado como un presunto poder terapéutico que se cree que el calor corporal del cuy puede aliviar dolores musculares, y su alto contenido de hierro lo hace útil para tratar la anemia y además de ser



apreciado por su sabor y valor nutricional, también se practican otras formas de curaciones con el cuy como es la limpia, la ecografía que se aplican a un paciente para un diagnóstico.

El cuy es considerado una expresión cultural importante en la región andina y proviene desde tiempos preincas principalmente en los países de América del Sur. Por ende, el cuy se emplea tanto en la medicina tradicional como en la alimentación, no obstante, durante los últimos años su consumo ha ido en aumento en diferentes países del mundo, ya que incluso mediante estudios de la medicina convencional nos dieron a conocer que realmente el consumo de la carne del cuy es de gran utilidad por todos los beneficios que aporta a nuestro sistema inmune, ya que contiene fósforo, calcio, zinc y hierro. Durante la pandemia del Covid-19, ganó una gran relevancia para la salud, dado que investigaciones recientes sugieren que las propiedades del cuy son fundamentales para la recuperación de las personas que habían sido contagiadas con el virus.

De tal manera al indagar la diversidad de creencias y prácticas que se utilizan en torno a la enfermedad, los chamanes o curanderos de cada localidad realizan diversas formas de manejo de curación y tratamiento en cada pueblo o comunidad, son diferentes sus formas de manejo, sin embargo, cada chaman tiene sus propios métodos para realizar dicho acto. (Ceriani, 2006). También, diversos investigadores hacen referencia a los sistemas médicos como el conjunto de representaciones y prácticas, así como las formas de atención, técnicas y tecnologías implicadas en el proceso de curación y tratamiento de síntomas anómalos. Ya que estos sistemas médicos reflejan realidades sociales en donde el ser humano actúa



de acuerdo con su contexto social propio como es su cultura y tradiciones

La antropología ha demostrado su fortaleza al considerar las perspectivas de diferentes culturas. La evolución de las medicinas tradicionales hacia un enfoque intercultural no solo representa un progreso y un ajuste a la sociedad internacional actual, sino que también busca convertirse en una alternativa viable junto con la medicina convencional. La antropología de la salud y de la medicina reconoce todas las concepciones, contribuciones y sistemas que puedan aliviar y asistir a la persona enferma. También la antropología aplicada a la salud busca, siguiendo los principios fundamentales (Aparicio, 2007). Asimismo, busca explorar y desarrollar los planes y soluciones integrales que se pueda acercar de manera natural, ya que la medicina tradicional está al alcance de todas las personas teniendo en cuenta que no es tan costosa como la medicina convencional y es una opción para el tratamiento de toda modalidad de enfermedades.

#### **1.5.1.2. Teorías de la medicina tradicional para el tratamiento del Covid-19**

Dentro de las diversas teorías de la medicina tradicional se ha tomado en cuenta las aportaciones de la Antropología Médica, una disciplina que se centra en la práctica médica desde tiempos antiguos (Onofre, 2013). Con la creciente globalización y la mayor claridad de la cultura, la Antropología Médica ha adquirido una importancia renovada, especialmente en el ámbito de la salud pública. sin embargo, a pesar de ello, sigue siendo prácticamente ignorada para sectores de la medicina contemporánea.



Entender la percepción y la etiología es crucial para comprender el sistema médico andino de la región de Puno, especialmente en el ámbito de la medicina quechua. La enfermedad, siendo una categoría tanto médica como antropológica, refleja una construcción sociocultural. Por lo tanto, explorar y comprender directamente los sistemas médicos de cualquier cultura es más ventajoso para su interpretación. También es provechoso para comprender los conocimientos y prácticas de un grupo humano específico en cuanto a los cuidados y técnicas necesarios para el cuerpo cuando se enfrenta a una patología, ya sea en forma de síntomas como dolores, malestar, padecimiento, afección, daño o enfermedad, entre otros (Onofre, 2013). La aparición de enfermedades, según la visión quechua, se manifiesta a través de dolencias y malestares, clasificadas en varias causas: sobrenatural, emocional, religiosa, natural, personal (hechicería) y cultural. Específicamente, la etiología “sobrenatural” considera que la sociedad quechua reconoce no solo la existencia. Precisamente, estos seres espirituales podrían ser los responsables del origen de las enfermedades. Entre ellas se encuentran los espíritus que residen en las chullpas (torres funerarias prehispánicas donde están enterrados los “mayus” o líderes étnicos), los cuales pueden ser los principales causantes de la enfermedad llamada “hap’eqa”. Otro posibles causantes de las enfermedades es el espíritu de la tierra, conocido como “Pachamama” (una deidad femenina quechua), el cual puede enfermar a las personas envueltas en conflictos familiares, como peleas o disputas (Onofre, 2013). Por ejemplo, la tierra puede atrapar el espíritu del niño o de una mujer embarazada que cae de forma inusual en algún lugar sagrado o desconocido.



Dentro de las diversas teorías sobre la medicina tradicional tenemos una amplia complejidad de sistemas de salud relacionadas con las diferentes variedades de plantas medicinales que son vendidas en los mercados de cada ciudad, tomando en cuenta a la investigación realizada en el distrito de San José, las plantas medicinales son previstas esencialmente dentro de la región Puno y se distribuyen en atados, en un estado fresco y seco.

Las principales plantas medicinales que se tomó en consideración es el matico y el eucalipto; el matico tiende a ser usado como “fito medicamento como parte de la medicina tradicional, basados en diferentes especies vegetales para aliviar enfermedades y síndromes, desde los más leves hasta los más graves” (Rodríguez & Ochoa, 2020, p. 30). El matico considerado como una de las plantas fundamentales para combatir el Covid-19 en el distrito de San José-Azángaro, los pobladores consideran de suma importancia dicha planta ya que les ha ayudado a curarse los síntomas del Covid-19 aliviando las afecciones respiratorias, mediante los sahumeros, mate, baños, etc. De tal manera considerando las diversas fuentes de investigación toman en cuenta a la planta medicinal el “matico”, como el Ministerio de Salud menciona que el matico es un desinflamante para la garganta y también para los pulmones es por ello por lo que se considera como una alternativa, ya que el Covid-19 produce una dificultad para respirar y un dolor de garganta.

Por otro lado, es necesario mencionar que el eucalipto se ha utilizado como medicina tradicional de preferencia en la sierra central y el sur, principalmente en Puno, para tratar enfermedades bronquiales y





afecciones respiratorias. (Guillermo et al., 2022). En esa misma línea, es importante destacar que, en la región de Puno, el eucalipto se consume como medicina tradicional para tratar enfermedades gripales, y las hojas del eucalipto en infusión se utilizan para problemas bronquiales

En ese entender, tenemos a la planta medicinal del eucalipto la cual también ha tenido una aportación ya que su uso ha tenido un resultado positivo y principalmente su aceite esencial, a lo largo del tiempo se ha demostrado que “el aceite de eucalipto mostró resultados positivos al inhibir in vitro el crecimiento de las cepas bacterianas” (Montero et al., 2019, p. 936), en estos tiempo de Covid-19 podemos reiterar que el consumo del eucalipto hace efecto ya que muchas familias han utilizado como medio de tratamiento que les ha funcionado para curarse de los síntomas, asimismo también ingieren a diario para estar prevenidos y así cuidar su salud.

También “el uso medicina tradicional se da de manera formalmente” y en armonía desde hace varios años, y en efecto, en esta pandemia Covid-19” (Moncada & Salazar, 2020, p. 103), ya que desde tiempos atrás las comunidades han hecho notar la importancia de la medicina tradicional, asimismo han ido construyendo una forma de interpretar su cultura lo cual en esta época de pandemia ha sido de gran ayuda para la población. Realmente “la medicina tradicional, y el uso de las plantas medicinales, que contribuyen a los problemas en la salud” (Calderon et al., 2023, p. 8). Por otra parte, también mencionamos que las plantas medicinales son identificadas en si como uso que parte de una cultura o cosmovisión que son propios de aquellas comunidades rurales,



nativas lo cual se considera como un patrimonio biocultural, el uso mediante “las prácticas de la medicina tradicional son las opciones terapéuticas más frecuentes en los sectores rurales, sobre todo en las zonas alto andinas y amazónicas del Perú” (Rodríguez & Ochoa, 2020, p. 2). En ese entender la medicina tradicional es fundamental para el tratamiento del Covid-19 en el distrito de San José-Azángaro.

### **1.5.1.3. Sociedades tradicionales**

Dentro de la sociedad tradicional se observa los cambios cotidianos, sin embargo, son cambios lentos que se van adaptando a las transformaciones modernas. Para entender a las sociedades tradicionales debemos entender y observar los rasgos tradicionales. Asimismo, Vaghetti & Padilha (2009), indican que desde la posición de la cultura de Geertz es esencialmente semiótico, implicando la idea de que los seres humanos solo pueden habitar un mundo que tenga significado. Para el autor, la cultura implica la producción de signos significados, es decir, una compleja red de significados entrelazados por las interacciones cotidianas de las personas. La cultura se concibe como una ciencia interpretativa que busca analizar el significado de estas redes. En este sentido, la cultura se asemeja a un patrón de significados transmitidos históricamente, incorporando en símbolos y en sistemas de concepciones heredadas, expresadas a través de formas simbólicas. Así, la cultura se convierte en el vehículo mediante el cual las personas se comunican, perpetúan y desarrollan su conocimiento y actividades en relación con la vida, dando lugar a una identidad tanto social como individual. Esta identidad actúa como punto de referencia para los individuos dentro de un grupo social específico. Para Barrera &



Cabrera (2021), la cultura implica "las maneras de vivir juntos" y resalta los valores integradores de grupos, comunidades y sociedades, los cuales se distinguen no solo por su unidad, sino también por sus variaciones. Se reconoce la falta de homogeneidad como un rasgo esencial de la cultura, considerando la diversidad cultural interna de cada comunidad, que varía según diferentes regiones, clases sociales, grupos étnicos, religiosos, profesionales, entre otros. Además, se reconoce la existencia de una sociedad mundial multicultural cada vez más interconectada, lo que la lleva necesariamente a la interculturalidad. De tal modo, la cultura constituye un conjunto de conocimientos integrados en el contexto o grupo social.

#### **1.5.1.4. Enfermedad del Covid-19**

El inicio de la enfermedad del Covid-19, fue descubierto en diciembre del año 2019, la primera población que se encontraron casos fue en el mercado de Huanan, en Wuhan, provincia de Hubei ubicado en China. El 11 de marzo del año 2020 la OMS declaró el estado de pandemia, ya que en muchos países del mundo se encontraban casos de infectados con el Covid-19 (Alves et al., 2020). En el Perú se dio a conocer el primer caso de infectado el 05 de marzo del 2020, a medida que pasan las horas, los días se tenía conocimiento de que el virus se estaba expandiendo rápidamente.

De tal manera, en el distrito de San José, para tratar la enfermedad del Covid-19, se utilizó prácticas tradicionales ya que los curanderos de la localidad utilizaron sus métodos de curación ante la presencia de esta nueva enfermedad mediante la carne del cuy y las plantas medicinales. El



manejo de las enfermedad, especialmente mediante la medicación y el proceso de curación, sigue un procedimiento que aquellos practican. Comienza con el diagnóstico y la búsqueda de la causa subyacente. Asimismo, buscan los síntomas que presenta el paciente para luego realizar el procedimiento para tratar la enfermedad. Los curanderos siempre realizan sus actos acompañados del ritual para que de esta manera pueda tener más poder y fe, en todo caso si no se realiza un ritual se degradaría la probabilidad de lograr con eficacia el tratamiento. Antiguamente tenían la creencia de que para hacer algún tipo de curación o festividad siempre tenían que pedir permiso a la Pachamama para poder ser bendecidos.(Onofre, 2013, p. 24)

Gallegos (2016), indica que la medicina herbaria se fundamenta en el uso terapéutico de las plantas medicinales, ya sea como sustituto de los fármacos farmacéuticos o en mezcla con ellos. Se emplean extractos de plantas en diversas maneras de preparación con el objetivo de mejorar el estado de salud. De esta manera, se confirma que las plantas medicinales constituyen y seguirán siendo un conocimiento adelantado y una reserva para la medicina moderna occidental. Por lo tanto, se trata de conocimientos médicos adquiridos por los habitantes de Puno a través de la experiencia directa y el descubrimiento, para tratar una variedad de enfermedades de forma natural. Según Onofre (2013), la medicina tradicional puneña se basa actualmente en el conocimiento práctico que se ha cultivado una estrecha relación con la cosmovisión. Por ello, las creencias, los mitos, las costumbres y las técnicas tradicionales adquieren una gran profundidad, riqueza e importancia en el tratamiento de las



enfermedades, dolencias y malestares de la población quechua. Estas prácticas medicinales conforman un sistema de saberes, técnicas, valores, factores culturales condicionantes y estilos de vida social, que son invaluable para el estudio de la antropología de la salud, la antropología de la enfermedad y la antropología del cuerpo.

En la actualidad, el uso de las plantas medicinales para tratar enfermedades sigue siendo una práctica extendida en las comunidades rurales, como ha sido fundamental a lo largo de este tiempo (Gallegos, 2016), para el tratamiento de las enfermedades respiratorias porque se consideran que tienen efectos curativos. El uso de las hierbas curativas “ha demostrado la gran diversidad de conocimientos sobre las plantas medicinales por parte de los practicantes de la medicina tradicional” (Alarcón et al., 2019, p. 6), por ello se dieron investigaciones para el tratamiento del Covid-19. En ese entender, las plantas aromáticas juegan un papel crucial en gran parte de los países de América Latina, no solo por su valor folclórico y gastronómico, sino también por sus contribuciones en la económica regional y a la medicina de carácter tradicional (Leos et al., 2020), por lo cual las plantas medicinales representan una función muy esencial para tratamiento del Covid-19. Por ende, en la actualidad, se ha transformado en un método de tratamiento de gran relevancia para la humanidad (Briones & Narváes, 2021), ya que es una alternativa que se caracteriza por la concentración de conocimientos, tradiciones, prácticas y creencias de una cultura, que generación tras generación se han adquirido lo cual lo interpretamos de diferentes formas, y de esta manera podemos utilizar nuestras plantas medicinales para poder prevenir enfermedades y



cuidar nuestra salud y nuestra alimentación, asimismo poder diagnosticar o tratar cualquier tipo de enfermedad mediante estas propiedades o tipos.

## **1.5.2. Marco conceptual**

### **1.5.2.1. Proteínas**

Son moléculas que se desempeñan dentro de un cuerpo humano, de tal manera trabajan en las células para que pueda tener función y regulación en los órganos, estas están conformadas por miles de unidades de aminoácidos.

### **1.5.2.2. Costumbres**

Son aquellas formas de comportamiento y practica particular que tiene una comunidad, persona o sociedad las cuales los distingue de otra como las danzas, religión, fiestas, comidas, música, vestuarios, cultura y creencias.

### **1.5.2.3. Tradición**

Son un conjunto de prácticas, creencias, costumbres, rituales, y conocimientos que son transmitidos de generación en generación dentro de una comunidad o cultura. Estas tradiciones son fundamentales para la identidad cultural y social de un grupo, ya que representan la continuidad de su patrimonio cultural a lo largo del tiempo (Madrazo, 2005).

### **1.5.2.4. Plantas**

Las plantas son organismos que contienen células vegetales y son aquellas que se alimentan del suelo terrestre, asimismo las plantas sirven para curar enfermedades antiinflamatorias ya que poseen sustancias como flavonoides, polifenoles y a tocoferol con capacidad antioxidante (García et al., 2001).



#### **1.5.2.5. Simbología**

La simbología se refiere al estudio de los símbolos y su significado dentro de las culturas humanas. Los símbolos son elementos que representan o evocan ideas, creencias, valores, conceptos, o emociones y que tienen significados específicos compartidos por los miembros de una cultura. Estos pueden ser objetos, imágenes, palabras, gestos, sonidos, o rituales.(Food, 2015).

#### **1.5.2.6. Pachamama**

La Pachamama es el epicentro de la vida, donde los árboles y las plantas, junto con el nacimiento y desarrollo del ser humano que la cultiva, la protege y la honra, están íntimamente ligados a la tierra. Como gesto de gratitud, el ser humano mantiene un equilibrio entre el uso, los beneficios y el cuidado de la tierra. Por lo tanto, la Pachamama, o Madre Tierra, representa una de las creencias mitológicas más sobresalientes de la región andina, persistiendo con vigor en numerosos lugares de nuestro país, caracterizado por su mega diversidad.

### **1.6. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN**

#### **1.6.1. Hipótesis general**

El uso de la medicina tradicional del distrito de San José–Azángaro durante el tratamiento para el Covid-19 se manifiesta a través de las propiedades del cuy y las propiedades de las plantas medicinales.

#### **1.6.2. Hipótesis específicas**

- Las propiedades curativas que tiene el cuy en el proceso del tratamiento para el Covid-19 fueron analizadas en función de sus características y se realizan mediante el aporte nutricional, la regeneración de tejidos, el alto nivel de

proteínas, el consumo de la carcasa del cuy y su proceso de tratamiento.

- Las propiedades de las plantas medicinales que se usó para el tratamiento del Covid-19 se analizaron teniendo en cuenta los beneficios del eucalipto, el matico y los aspectos culturales. Se consideró el proceso de preparación mediante el sahumero, el reposo, las prácticas y los rituales.

### 1.6.3. Ejes de análisis

**Tabla 1.**

*Ejes de análisis del uso de la medicina tradicional para el tratamiento del Covid-19, en el distrito de San José-Azángaro, 2021*

<b>Ejes de análisis</b>	<b>Sub ejes de análisis</b>	<b>Tópicos</b>	<b>Instrumentos</b>
Propiedades del cuy	Propiedades nutricionales de la carne de cuy en pacientes con Covid-19	Tejidos que han sido dañados por el Covid-19. Alto nivel de proteínas. Alto nivel de minerales. Alto nivel de vitaminas.	Entrevista semi estructurada
	Procedimientos para obtener el beneficio del cuy	La ecografía mediante el cuy. Proceso de sacrificio del cuy. La sangre del cuy. Proceso de escaldado y pelado. Proceso de lavado y limpieza de la carne del cuy.	





		Proceso de oreado y almacenamiento.	
	Proceso de tratamiento con la carne del cuy para el Covid-19	Sopa de cuy para la recuperación del Covid-19.	
		Beneficios de la sangre fresca del cuy.	
		Consumo de carcasa de cuy.	
		Mate de eucalipto.	
		Sahumerio de eucalipto	
	El eucalipto (Eucalyptus globulus)	Aceite de eucalipto	
		Baño de eucalipto	Entrevistas semi estructuradas
Propiedades de las plantas medicinales	El matico “Piper Adumcun	Las propiedades curativas del matico.	
		Mate e infusiones del matico.	
		Diluir la flema	
	Dimensión religiosa en el tratamiento del Covid-19	Pagos	
		Rituales	
		Prácticas	
		Costumbres	

## 1.7. METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

### 1.7.1. Nivel de investigación

El nivel de investigación es descriptiva-etnográfica lo cual permite, analizar y detallar cada componente de información recolectada. Este tipo representa un modelo metodológico que busca analizar el significado de las



acciones sociales, considerando las actitudes, rasgos culturales, percepciones, relaciones y valoraciones (Neill & Cortez, 2018).

### **1.7.2. Diseño de investigación**

En el presente estudio se empleó el diseño no experimental de carácter transversal. La cual puede ser percibida como la tentativa de obtener una comprensión humana de los significados y definiciones. Se basa principalmente en relación de categorías, ejes de análisis y tópicos e instrumentos (Lévano, 2007).

### **1.7.3. Enfoque de investigación**

El presente estudio es de corte cualitativo, que permite analizar a profundidad el uso de la medicina tradicional.

### **1.7.4. Método, técnica e instrumentos de investigación**

En este estudio se utilizó el método inductivo, las técnicas de investigación que se utilizaron fueron las siguientes: observación participante, las entrevistas a profundidad. Los instrumentos de investigación que fueron de utilidad son las guías de entrevistas no estructuradas.

### **1.7.5. Unidades de observación**

- Pacientes con Covid-19
- Curanderos

### **1.7.6. Unidades de análisis**

- Propiedades curativas del cuy para el tratamiento de Covid-19
- Propiedades de las plantas medicinales para el tratamiento de Covid-19

### **1.7.7. Población y muestra**

La población objetivo que fue estudiada incluyó a los pobladores del distrito de San José, especialmente aquellos que tuvieron conocimiento del manejo de la medicina tradicional para tratar el Covid-19. La muestra será no

probabilística, considerando un total de 23 informantes ente curanderos, pacientes y personas de la tercera edad.

**Tabla 2.**

*Informantes claves para la entrevista semi estructurada*

<b>Informantes</b>	<b>Cantidad</b>
Curanderos	6
Pacientes con Covid-19	17
<b>Total:</b>	<b>23</b>

**1.7.8. Procedimiento de recolección de datos**

El instrumento que posibilitó la recolección de testimonios fue mediante la entrevista semi estructurada. La cual constituye una forma de investigación dentro del enfoque cualitativo, en la que se recopila datos sin previo diseño, sin alterar el entorno ni la realidad social donde se recolecta la información. En ese sentido, el instrumento a considerar fue la guía de entrevista diseñado en base a las categorías las cuales son las “propiedades del cuy” y las “propiedades de las plantas medicinales”.

Durante la aplicación de los instrumentos, los pasos de recolección fueron los siguientes:

- En primer lugar, luego de obtener la autorización correspondiente de las autoridades del distrito de San José, se procedió con la identificación de los informantes.
- En segundo lugar, se estableció conversaciones amplias con los informantes acerca de cómo tratan sus enfermedades.
- En tercer lugar, se realizó entrevistas sin un guion establecido, es decir, de manera libre durante el proceso de conversación.



- En cuarto lugar, se aplicó la entrevista elaborada con la autorización del informante, de manera didáctica y amena.
- En quinto lugar, se continuó la conversación sobre la temática de la investigación.

#### **1.7.9. Procesamiento y análisis de datos**

En el procesamiento de análisis de datos se consideró análisis de contenidos mediante testimonios y, asimismo, se utilizó el programa software estadístico del ATLAS.ti, según las categorías de estudio dentro del enfoque cualitativa. Por lo tanto, se interpretaron los testimonios conforme al diseño metodológico.

## CAPÍTULO II

### CARACTERIZACIÓN DEL ÁREA DE INVESTIGACIÓN

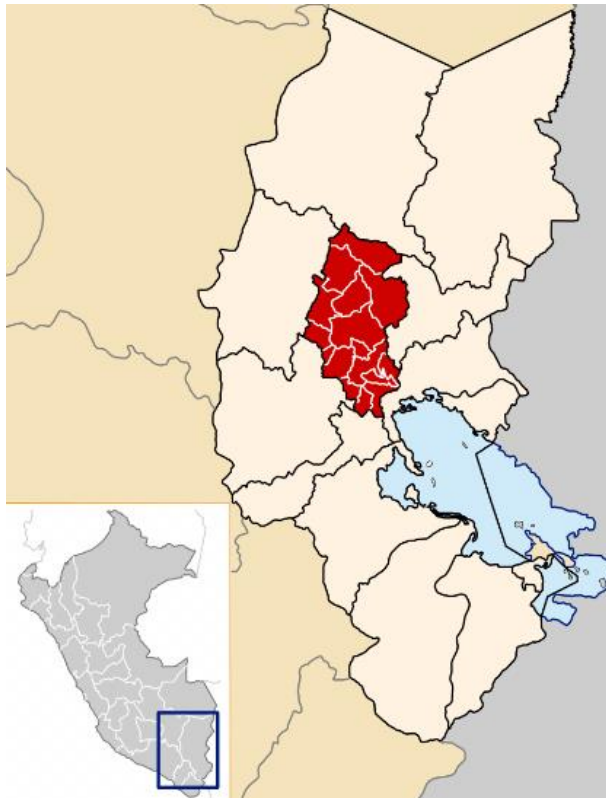
#### 2.1. ASPECTOS GENERALES

##### 2.1.1. Ubicación geográfica y política

Esta investigación se realiza en el distrito de San José, ubicado en la Provincia de Azángaro, Departamento Puno. Se halla a una distancia de 28 kilómetros aproximadamente de la ciudad de Azángaro y se sitúa al norte del departamento de Puno. Sus coordenadas son  $14^{\circ}41'14''$  S,  $70^{\circ}10'28''$  O, a una altura de 4082 msnm.

##### Figura 1.

*Ubicación geográfica del distrito de San José*



*Fuente:* <https://www.google.com>

### 2.1.2. Límites del área de estudio

El distrito tiene por límites: por el este, con el distrito de Muñani, por el oeste con el distrito de Asillo, por el norte con el distrito de San Antón y por el sur con el distrito de Azángaro.

#### Figura 2.

Mapa satelital del distrito de San José



Fuente: <https://carth.google.com>

### 2.1.3. Clima

De acuerdo con su localización geográfica y a su aproximación a la cadena cordillera oriental, el clima del distrito de San José se caracteriza por ser frío y seco, ya que en las épocas de invierno llega a un promedio de 14° C a -2°. Asimismo, en los meses de friaje como mayo, junio y julio, la temperatura llega hasta los 0 grados centígrados.

### 2.1.4. Fauna

La fauna se conforma por animales domésticos y silvestre. Dentro de los



animales domésticos se puede nombrar a los vacunos mejorados, como son la vaca (*Bos Taurus*), caballo, burro (*Equus Asinus*), cerdos y ovejas (*Ovis Aries*). De otro lado, se observa un mayor número de camélidos sudamericanos como las alpacas (*Vicugna pacos*) y llamas, como también a los patos, gallinas (*Gallus Gallus*), pavos, perros (*Canis lupus familiaris*), gatos (*Felis silvestris catus*), cuyes y conejos.

Dentro de la avifauna silvestre se encuentran: patos, cauquén guayata (*Oressochen melanopterus*), carpintero andino (*Colaptes rupícola*), cernícalos, gavilanes, palomas (*Columba livia*), centinelas, gaviotas andinas (*Chroicocephalus serranus*) (qellwa), pájaros bobos (wajsallu), águilas (*Stephanoaetus coronatus*), choka (*Fulica ardesiaca*), ch'iwanquira, etc. Asimismo, de los animales carnívoros tenemos: al zorro (*Urocyon cinereo argenteus*), y por los animales roedores se tiene a los cuyes salvajes, liebres salvajes y ratones (*Mus musculus*), gato montés. También, en las lagunas de la zona existen peces como la trucha y el ispi; por reptiles se tiene a la culebra (mach'ajwa) y a las lagartijas; por anfibios al sapo (hamp'atu) y a la rana (k'ayra); por insectos se tiene al pilpinto, saltamonte y libélula (mulasua).

#### **2.1.5. Flora**

Está constituida por una variedad de plantas nativas y exóticas, como son el eucalipto, sasawi, pupusa, hierba buena, ajenko, parmareal, muña, q'ëña, ciprés y pino. Estas plantas nativas son utilizadas por la población para realizar tratamientos de enfermedades. Para el ámbito de la ganadería encontramos: trébol, alfa, avena, cebada, quinua, kañiwa, trigo, rairás etc.



## **2.2. ASPECTOS DEMOGRAFICOS**

### **2.2.1. Población económicamente activa**

La población del distrito de San José está dedicada a la producción agrícola y ganadera. En el caso de la agricultura es diversa, y los principales productos son: la papa, quinua, cebada, habas, chuño y oca, son principalmente para el autoconsumo de cada familia. Asimismo, los pobladores llevan en pequeñas cantidades para el intercambio o venta en el mercado de la localidad. También, entre otros se tiene: la avena forrajera, alfalfa y cañihua. Todos los productos mencionados son el principal sustento en la economía de los pobladores, desarrollando actividades practicadas desde tiempo atrás y también tienen sus propias formas de trabajo.

Dentro del sector de la ganadería, la población toma también como una de las prioridades la crianza de vacas y ovejas, de quienes se obtiene la leche, carne y el queso, las cuales son comercializadas en pequeñas cantidades dentro del mercado local. Por ende, la ganadería compensa una fuente de alimentación y un ingreso extra en las familias de la localidad.

### **2.2.2. Nivel educativo de la población**

El distrito de San José cuenta con 16 instituciones educativas, en donde los niños de las comunidades pertenecientes al distrito van a diario a estudiar y a formarse como futuros ciudadanos.



**Tabla 3.**

*Instituciones educativas en el distrito de San José*

<b>Código modular</b>	<b>Nivel</b>	<b>Centro poblado o distrito</b>
1480300	Jardín	Condorcuyo
1516335	Jardín	Ajanani Chico
1622034	Jardín	Llacta Choquepiña
1622331	Jardín	Alta Gracia
1679521	Jardín	Ccaso
2078518	Jardín	Vilcapaza
2078522	Jardín	Sollocota
2078523	Jardín	San Agustin de Laconi
3916530	Jardín	Laluyo
0240861	Primaria	Llacta Choquepiña
0244095	Primaria	San José
0244590	Primaria	Ccaso
0387688	Primaria	Layuyo
0522508	Secundaria	San José

### **2.2.3. Salud**

En San José- Azángaro, se cuenta con un centro de salud básico. Asimismo, se observa que hay una deficiencia de implementación de equipos médicos y enfermeros para garantizar la salud de la población y la falta de una mejor atención de médicos. De tal manera, la falta de interés por mejorar el centro de salud de parte del Estado.

### **2.2.4. Historia de San José**

Desde principios del siglo XVIII, entre el 11 y 26 de octubre del año 1706 fue fundado el distrito de San José y denominado con el nombre cristiano de San



José de Asillo, y entre sus mentores aparecen Manuel Gallegos y su hijo Melchor Gallegos. Los ancestros de la historia nos muestran que San José fue un escenario de momentos muy importantes como lo ocurrido en Condorcuyo, la época del senderismo y otras circunstancias históricas, que marcó a los pobladores del distrito de San José.

En la época republicana, el distrito de San José estaba administrativamente bajo la jurisdicción del distrito de Asillo. Sin embargo, el 11 de noviembre del año 1823, el libertador Simón Bolívar creó el distrito de San José. Después, casi 29 años de existencia política. Asimismo, en ese entonces el presidente del Perú Mariscal Ramón Castilla y Marquesado ratificó la demarcación territorial mediante un Decreto Supremo del 02 de mayo del año 1854, el cual fue aprobado por el Parlamento Nacional el 27 de enero del 1857.

De tal manera que, el presidente de ese entonces don Manuel Arturo Odría Amoretti oficializó el reconocimiento del distrito de San José mediante la ley N.º 12301 en el año 1955. En la actualidad, el distrito de San José celebra sus 170 años de creación política. Durante la época republicana, el pueblo sanjosino destacó como pionera en la actividad agropecuaria, contando con la presencia de las haciendas de Sollocota y Kimsakallku.

**Figura 3.**

*Distrito de San José*



***Fuente:*** Elaboración propia.



## CAPÍTULO III

### ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN

La presentación de los resultados se realiza a través una detallada interpretación del uso de la medicina tradicional para tratar el Covid-19 en el distrito de San José-Azángaro, explorando sus diversas prácticas, creencias y la efectividad en el manejo de la enfermedad. El proceso de investigación se basa técnicamente en entrevistas semi estructuradas. Por su parte, el análisis de las representaciones sociales se llevó a cabo siguiendo el enfoque cualitativo y la etnografía, a través de redes o mapas semánticas.

#### 3.1. PROPIEDADES DEL CUY

El cuy “*Cavia Porcellus*”, es un roedor domestico que resalta principalmente por las propiedades que contiene su carne, es una especie híbrida domesticada en el antiguo Perú, es roedor histricomorfo proveniente de la familia Caviidae. Es un resultado del cruce de varias especies del género *Cavia* en la región andina de América del Sur. Fue registrado por arqueólogos y cuyos hallazgos fueron encontrados desde Colombia y Ecuador hasta Perú y Bolivia. (Lázaro et al., 2018). El cuy es criado principalmente por los altos nutrientes que contiene, su carne: tiene un 19.49% de proteína y un 1.14% de minerales, lo cual nos quiere decir que, es mucho más saludable que otras variedades de carne, lo cual hace que su cría se generalice en el mundo rural para el consumo humano. Cabe mencionar que, la carne de cuy joven contiene mucho más nutrientes que la de un cuy adulto, además la piel o carcasa, contiene un tejido de protección, en la que se encuentra los aminoácidos como la glicina, que es el colágeno, la cual sirve para fortalecer los huesos. Dentro de las zonas rurales se conoce mucho más este tipo de alimento y su consumo es de mayor porcentaje, en comparación de las zonas urbanas, muchas personas no tienen conocimiento de las propiedades que contiene la carne del cuy.



De tal manera que, durante los últimos años (2020-2022), el consumo ha sido mucho más habitual y teniendo en cuenta la pandemia que golpeó duramente al mundo entero, ya que dicho virus se expandió rápidamente, y afectando gravemente a los adultos mayores, personas con bajas defensas y niños. A propósito, tenemos la opinión de un entrevistado “R.L.M”-023:

*“Yo y mi familia, desde mucho tiempo atrás, conocemos el cuy y lo criamos para vender y consumir. Nuestros antepasados nos decían que la carne del cuy tenía muchas propiedades y que debíamos de consumir con frecuencia. Sin embargo, con esta época de pandemia, nosotros temíamos contagiarnos porque mediante la radio o televisión observamos que la enfermedad del Covid-19 se iba expandiendo rápidamente por todo el mundo. Nosotros escuchábamos por comentarios que, el Covid-19 estaba agarrando a las personas débiles y por eso empezamos a consumir más nuestras papas, chuños, quinua y habas y de carne utilizábamos el cuy, y es por eso por lo que ahora comemos mucho más y las personas mayores como yo, comemos más porque tenemos que estar fuertes y bien alimentados”.*

Tal como resalta el poblador, el consumo de la carne del cuy fue principalmente debido a las propiedades que contiene, y teniendo en cuenta que, antiguamente en la época del incanato, era importante su crianza para luego poder consumirlas. El consumo del cuy fue tomado con mucha más relevancia dentro de los últimos años, motivo por el que, la carne del cuy aumentó su precio excesivamente. Pero claro, esto de alguna manera favoreció a los pobladores que vendían cuyes, ya que tenían mayores ganancias, sin embargo, en las zonas urbanas tuvo desventajas, ya que muchas personas no consumían por el exceso del precio. En el distrito de San José, las personas utilizaron para la alimentación primordial las propiedades del cuy como es la sangre, la carne, carcasa y hasta incluso, se utilizó el cuy vivo para realizarse la ecografía.



Teniendo en cuenta las prácticas que realizaban los pobladores del uso del cuy, pues fue gracias a sus antepasados, que se tiene conocimiento del consumo y sus propiedades. Hoy, muchas personas “revalorizan los saberes y prácticas ancestrales agroecológicas” (Valdiviezo, 2021, p. 24). Las prácticas y saberes culturales siempre se encontrarán presentes en los pobladores de las zonas rurales, ya que muchas de ellas manejan las curaciones tradicionales con la medicina ancestral y por ende se aplicó durante la época del Covid-19. A continuación tenemos una narración de la entrevistada “A.Q.H-014”:

*“A nosotros, nuestros abuelos nos mencionaban que siempre debemos practicar todas las enseñanzas que nos dejan nuestros antepasados, porque antiguamente había enfermedades y ellos se curaban con la medicina del campo que conocemos. Durante la época de pandemia, nosotros hemos aplicado la medicina tradicional, la cual nos ha sido de gran ayuda, por ejemplo, la carne de cuy ha sido muy bueno consumirlo”.*

Podemos decir que nuestros ancestros, antiguamente consumían la carne de cuy y teniendo en cuenta toda la historia que se tiene aquí en el Perú, y otros países de América del Sur, donde el consumo del cuy es más frecuente y sobre todo, después de la pandemia muchos investigadores tomaron en cuenta su importancia. De tal manera que, hoy en día existen artículos, ensayos y muchas revistas de investigación sobre las propiedades que contiene dicho alimento. Como ya se ha dicho, “el consumo de la carne de cuy (*Cavia porcellus*) se realiza desde nuestros antepasados, constituyéndose así en el plato típico” (Argote et al., 2009, p. 56). Dentro del Perú se observa que, en distintas regiones se consume el cuy, particularmente, en la ciudad de Cusco, el consumo es de un mayor porcentaje, aun cuando hay otros departamentos que entran en la lista: Arequipa, Tacna, Ayacucho.



### 3.1.1. Propiedades nutricionales de la carne de cuy en pacientes con Covid-19

Teniendo en cuenta que, el aporte nutricional del cuy beneficia a la regeneración de los tejidos dañados por el Covid-19, como el vigorizar o rehabilitar el sistema inmune (Álvarez & Cervera, 2021), el cuy es considerado fundamental para combatir el Covid-19. Tal como menciona el participante “H.M.M-003”:

*“Nosotros consumimos la carne de cuy por las vitaminas que contiene, aquí en el distrito de San José es muy importante, hoy en día la mayoría de los pobladores crían el cuy, porque nosotros nos tratamos y curamos con este animal del Covid-19, es por eso que, el cuy tiene bastante aceptación por esta zona, también puedo decir que son muy nutritivos, yo casi siempre les doy de comer a mis hijos porque tiene vitaminas”.*

Por lo que venimos indicando, las propiedades del cuy aportan proteínas, vitaminas, minerales y todas estas dan energías que ayudan a reforzar el sistema inmunológico.

“La carne de cuy tiene alta digestibilidad, bajas tazas de colesterol y triglicéridos, alta presencia de ácidos grasos linoleico y linolenico” (Huamani & Amaya, 2022, p. 12). Por ende, es ideal incluir a una alimentación equilibrada y variada, también contiene un 19% de proteínas, en comparación a la carne de pollo, cerdo u otros tipos de carne; sin embargo, el porcentaje de grasa es de 1.6%” (Nates & Velásquez, 2019, p. 8). Como nos relata el informante, el cuy tiene una estrecha relación con la alimentación que desde tiempo atrás, la carne de cuy es una fuente de alimento, que contiene alto nivel en proteínas. También es importante mencionar que, la crianza del cuy ha ido en aumento. Así lo narra el



entrevistado “Y.C.T-010”:

*“El cuy se ha elevado su precio mucho más, porque gracias a estos animales hemos podido afrontar la enfermedad del Covid-19, en donde la carcasa, el caldo y la sangre fresca, nosotros consumimos todo esto, no desperdiciamos nada. Aquí entre nosotros, nos hemos recomendado que pueden comer o tomar, por eso los curanderos aquí trataban con estos productos”.*

En la época de pandemia, el costo del cuy fue el doble de su precio anterior. Las proteínas que contiene dicho animal son fundamentales para tratar y prevenir del Covid-19. Según los informantes, sus conocimientos aplicados para tratar a la enfermedad del Covid-19, han sido gracias a sus ancestros, sobre todo ha sido fundamental para la localidad y también su consumo es mucho más en adultos mayores y niños.

Los pacientes que comieron la carne de cuy (*Cavia Porcellus*) experimentaron un aumento acelerado en las proteínas totales, la albumina y la globulina, lo que sugiere que su consumo prolongado y continuo puede tener un efecto positivo (Nates & Velasquez, 2019). Ya que la carne de cuy contiene los siguientes porcentajes. tal como se muestra en la siguiente tabla:



**Tabla 4.**

*Composición química de la carne de cuy*

<b>Composición</b>	<b>Porcentajes</b>
Energía	96
Agua	74,4
Proteína	19,4
Grasa	4,2
Carbohidratos	0,8
Calcio	14
Fósforo	89
Hierro	1,2
Tiamina	0,06
Niacina	6,50

**Fuente:** Andina, agencia peruana de noticias.

### **3.1.2. Procedimientos para obtener los beneficios del cuy**

Durante el sacrificio del cuy, se tiene en cuenta algunas formas para obtener el beneficio del cuy. “En los países andinos el rendimiento en canal promedio de cuyes enteros es de 65 % (la canal incluye la piel sin pelo, cabeza, patitas, músculo, hueso, grasa y riñones), lo restante involucra las vísceras (26.5 %)” (Xicohtencatl et al., 2016, p. 38). En el distrito de San José realizan dichos procesos de la siguiente manera:

#### **3.1.2.1. La ecografía mediante el cuy**

El cuy como herramienta de diagnóstico y medicinal, para realizar la ecografía al paciente, tiene que encontrarse en un buen estado, asimismo para realizar la ecografía, el cuy tiene que permanecer en un proceso de ayuno. Para así poder tener transparencia al momento de observar la ecografía. De esta manera, nos describe la entrevistada “F.L.H-006”:

*“Nosotros, al cuy, el día que lo vamos a carnear no le damos de*



*comer, el cuy tiene que estar en ayuno, esto también lo utilizamos para sacar la ecografía a una persona que este mal de salud y que se haya contagiado de Covid-19, porque mediante la soba del cuy se observarán los males”.*

Dentro de dicho proceso, los curanderos son los que realizan la ecografía mediante el cuy, según los curanderos mencionan que dicho proceso es bueno realizar en las mañanas, cuando la persona aún no haya consumido ningún tipo de alimento y es vital que la persona pueda descansar, a fin de que coloque el cuy en el cuerpo. Asimismo, la persona tiene que estar relajada y pueda dormir durante unas tres horas aproximadamente, luego de ello, el curandero retira el cuy y el paciente tiene que soplar unas tres veces aproximadamente al cuy y el curandero lo lleva a otro espacio para poder revisar. El enfermo tiene que abrigarse lo suficiente, ya que el cuerpo se encuentra débil y los poros están abiertos, por ello, el paciente tiene que cuidarse durante todo el día y no tiene que tocar el agua por lo menos dos días. Este procedimiento no solo es diagnóstico, sino también pronóstico y contribuye a la curación de enfermedades (Lázaro et al., 2018). Para realizar la ecográfica, es muy importante que el cuy se encuentre en ayuno y esté en un saludable, que tenga su peso adecuado, esto para que en la ecografía no se pueda presentar algún tipo de alteración.

### **3.1.2.2. Proceso de sacrificio del cuy**

El procedimiento del aturdimiento es una forma de sacrificio tradicional del cuy, en el lugar que lo practican desde antaño por los curanderos, o también cualquier persona, ya que durante la época de la



pandemia muchas personas aprendieron a sacrificar al cuy para poder curar a sus miembros de sus familias, de esta manera nos narra el entrevistado “A.M.C-009”:

*“Cuando atrapamos al cuy, lo agarramos muy fuerte de sus patas, y la persona que le va a dar un golpe en la cabeza, debe tener listo el cuchillo. El golpe que le damos en la cabeza lo hacemos para que el animal no sufra, ya que pierde el conocimiento con el golpe y, posteriormente, una vez dado el golpe rápidamente lo tiene que cortar su cuello”.*

Observando este hecho de sacrificio del animal tomamos en cuenta lo siguiente, al momento de sacrificarlo tienes que: “sujetar al animal de las patas y propinarle un golpe en la nuca para inducirlo al estado de insensibilización” (Xicohtencatl et al., 2016, p. 39). Teniendo en cuenta que, cada cultura o lugar tiene una propia costumbre, también en el distrito de San José existen otras formas de sacrificar al cuy, otras personas le cortan directamente el cuello sin necesidad de golpearlo, sin embargo, también podemos decir que en muchos lugares se tiene una similitud de costumbres y creencias que practican desde la antigüedad, hasta la actualidad.

### **3.1.2.3. La sangre del cuy**

Posteriormente se realiza el “corte en el cuello provocando un desangrado y con ello la muerte del animal por anemia” (Xicohtencatl et al., 2016, p. 39). Según el entrevistado, una sopa de sangre del cuy sirve para combatir las enfermedades pulmonares, para las defensas, anemia y tuberculosis. Así lo narra el entrevistado “A.C.M-016”:



*"Al momento de cortarle el cuello al cuy, debemos recibir la sangre en un recipiente limpio para poder guardarla. También, en este proceso de desangrado, agarramos las dos patas con la cabeza hacia abajo para que pueda salir toda la sangre. Este proceso es fundamental para obtener una carne de cuy de calidad, ya que la sangre contiene sustancias que pueden afectar el sabor y la textura de la carne. Al desangrar al cuy correctamente, se evita que la sangre se coagule dentro de la carne, lo que puede dar lugar a un sabor metálico desagradable. Asimismo, con la sangre del cuy se puede tratar diversas enfermedades, como tomar en ayunas una copa pequeña de sangre de cuy negro, ayuda a prevenir los problemas respiratorios y la artritis".*

Durante este procedimiento, se suspende al animal alrededor de cinco minutos hasta lograr el sangrado completo, lo que resulta en una carne de mejor calidad (Caicedo, 2019). Por ende, para que la carne se note mucho más blanca es necesario que salga toda la sangre, esperando un tiempo determinado para que pudiera surtir efecto tal hecho. Sucesivamente con dicha sangre, según menciona el entrevistado, se preparan alimentos como una sangrecita o también lo ponen en sus diferentes platos que preparan, de tal forma que, lo consumen con mucho agrado.

#### **3.1.2.4. Proceso de escaldado y pelado**

Este proceso consiste en: “la depilación se efectúa manualmente utilizando agua caliente a 60°C y luego se lava para eviscerarlo” (Xicohtencatl et al., 2016, p. 39). En tal caso, el entrevistado “M.Q.C-017



nos relata:

*"El agua debe estar bastante caliente para que podamos pelar el cuy fácilmente. Es importante que el proceso sea rápido, porque el agua se enfría y si no lo pelamos a tiempo, es probable que no podamos quitarle todos los pelos correctamente, y el cuy no quedará limpio. La temperatura del agua es crucial para que la piel del cuy se afloje y se pueda retirar con facilidad. Si el agua está demasiado fría, la piel se endurecerá y será más difícil de pelar. Por otro lado, si el agua está demasiado caliente, la carne del cuy podría cocinarse, lo que afectaría su sabor y textura".*

Durante el proceso, primero se le realiza el pelado, ya que la carne del cuy se consume con su cuero, posteriormente para sacar sus intestinos se le realiza un corte cuidadosamente en el área del abdomen. Posterior a ello, se le extraen los intestinos, excepto el corazón y el riñón, ya que son uno de los ingredientes fundamentales para la preparación de los alimentos. Tal como nos cuenta el entrevistado "J.M.M-013":

*"El hígado del cuy contiene nutrientes como hierro y fósforo. Nosotros lo preparamos en sopas y segundos, porque es muy bueno para recuperarse de alguna enfermedad como es la anemia. Principalmente a mí me ha ayudado a recuperarme de la enfermedad del Covid-19, después que me había mejorado del virus, yo me sentía muy débil y mis defensas ya no era como antes, por eso empecé a consumir con frecuencia el hígado y el corazón del cuy para poder recuperarme y mejorar mis defensas".*



Es de suma importancia que el cuy esté muy bien pelado para posteriormente prepararlo en alimentos. Asimismo, también es considerado como un proceso manual en el cual se retira el pelo (Caicedo, 2019). De tal manera, el valor nutricional que contiene el corazón y riñón del cuy lo hace vital para el consumo humano, en especial para las personas que sufren de defensas bajas.

### **3.1.2.5. Proceso de lavado y limpieza de la carne del cuy**

En este punto, para realizar el lavado y la limpieza, se debe tener una servilleta limpia para ir pasando todas las partes de la carne, para posteriormente preparar los alimentos. El entrevistado “S.M.C-007”, nos da la siguiente reflexión:

*"Primero lavamos al cuy, varias veces con agua, especialmente las patas, cabeza, boca y orejas, para que toda la suciedad salga. Esto es importante porque el cuy puede tener muchos microbios, sobre todo en las orejas. Luego, lo limpiamos con un paño limpio y lo secamos muy bien en cada parte antes de guardarlo. Este proceso de limpieza es crucial para garantizar la higiene del cuy y evitar la contaminación de la carne. Además, la limpieza adecuada ayuda a mantener la calidad de la carne, asegurando un sabor fresco y agradable".*

La limpieza es muy importante para las familias, ya que, si no lo limpian bien, hasta pueden llegar a enfermarse o tener alguna infección estomacal. Por ello, es necesario que cada parte del cuerpo del cuy esté muy bien lavada y limpiada.



### 3.1.2.6. Proceso de oreado y almacenamiento

De acuerdo con la información adquirida, durante el proceso de oreado y almacenamiento, es importante para conservar la carne, tal como sustenta la entrevistada “V.C.C-011”:

*"El proceso de oreado consiste en guardar los cuyes en lavadores, ponerles sal y romero en el estómago para que la carne tenga buen olor. Luego, se deben mantener en un lugar frío para que la carne se conserve fresca. La carne se conserva mejor y tiene un sabor más agradable. Este proceso de oreado es esencial para garantizar la calidad de la carne de cuy, ya que previene la descomposición y mantiene su sabor fresco. También ayuda a que la carne se mantenga suave y tierna, mejorando su textura y sabor".*

Es de suma importancia que esté en un sitio frígido, teniendo en cuenta nuestro clima, el lugar es muy frígido, lo cual ayuda a conservar por un periodo de tiempo esta preciada carne.

### 3.1.3. Proceso de tratamiento con la carne del cuy para el Covid-19

El proceso de tratamiento con el cuy presenta variaciones, pero generalmente implica el consumo de la carne del animal, ya sea en forma de sopa, guisos u otros platos. Se cree que la carne de cuy es beneficiosa para fortalecer el sistema inmunológico y ayudar a la recuperación de diversas enfermedades, incluido el Covid-19. Se puede utilizar parte del cuy, como su sangre, para preparar remedios tradicionales. Su uso se da por el alto valor de proteínas que contiene, “la carne de cuy es magra, es decir, con un porcentaje de grasa menor al 10%, con alto contenido de



proteínas (20.3%), baja en contenidos de colesterol (65mg/100g) y sodio, por lo que es ideal para incluirla en una alimentación variada y equilibrada” (Gil, 2007, p. 216). De modo que, el cuy contiene un elevado contenido de vitamina B12, baja cantidad de sodio, niveles reducidos de grasa y un alto contenido de potasio (Lopez, 2017). De acuerdo con lo mencionado, a continuación, desarrollaremos tres puntos importantes para tratar el Covid-19 y la recuperación de la salud.

### **3.1.3.1. Sopa de cuy para la recuperación del paciente por Covid-19**

La sopa de cuy se considera fundamental para restaurar la salud en pacientes con Covid-19, dado su conocido alto valor alimenticio. Además de ser una fuente concentrada en calcio, hierro, vitaminas y fósforo, se destaca por su capacidad para vigorizar el sistema inmunológico y proporcionar los nutrientes esenciales necesarios para una pronta recuperación. Tal como nos relata el entrevistado “S.M.M-001”:

*“La sopa de cuy, nosotros lo preparamos con diferentes ingredientes para nuestra comida diaria. Sin embargo, para tratarnos de Covid-19 lo preparamos solamente la carne de cuy, pimienta, apio, ajo, orégano y un poco de sal, todas las mañanas en ayuna tomábamos este caldito, mi esposa estaba con Covid-19, ella tomaba ese caldito todas las mañanas seguidas durante 15 días aproximadamente, después ya iba recuperando fuerzas y hasta su cara ya era la de antes, ya no estaba pálida y sin color”.*

Tomando en consideración que la sopa de cuy es un plato muy común entre los residentes del distrito de San José, según los testimonios, se desglosan una serie de beneficios al consumirla, pues coinciden en que





les ayuda a recuperar fuerzas. Asimismo, cabe recalcar que “en los andes peruanos se consume un plato muy reconocido por sus fines curativos y características sensoriales como es la sopa de cuy” (Arévalo & Rivera, 2018, p. 11). Los principales nutrientes que contiene son muy buenos para la recuperación de fuerza, apetito y color de piel.

### **3.1.3.2. Beneficios de la sangre fresca del cuy**

La sangre fresca de cuy ha sido uno de los medios significativos para el post Covid-19, siendo consumida principalmente por los pobladores que hayan contraído la enfermedad del Covid-19. Asimismo, este remedio ha sido valorado por su potencial nutriente, y para ayudar en la recuperación y fortalecimiento del sistema inmunológico después de haber contraído la enfermedad. De esta forma nos cuenta la entrevistada “A.Q.H-014”:

*“El beneficio que tiene la sangre fresca es muy bueno, ya que la persona que está mal de salud o que haya tenido Covid-19 tiene que consumirla, porque es bueno para recuperar fuerzas y para los que están débiles. La persona tiene que tomar al instante cuando le matemos al cuy, la sangre tiene que estar caliente a veces en las personas débiles hasta puede desmayarse, realmente es muy buena la sangre fresca. También la sangre fresca lo podemos hacer secar o guardar en un recipiente para preparar en platos como un guiso, salteado, chanfaina y en pan”.*

Considerando el alto valor nutricional de la sangre fresca, que se obtiene del sacrificio de los cuyes, constituye una importante fuente de nutrientes para la alimentación. A nivel global, la sangre es reconocida



como una de las primordiales fuentes de proteínas y minerales, como el hierro (Vergara, 2018). Estas fuentes de proteínas de la sangre del cuy se valoran por su contribución a una dieta equilibrada y saludable, ya que son una fuente de nutrientes esenciales para el cuerpo humano, como el hierro y otros minerales.

### **3.1.3.3. Consumo de la carcasa del cuy**

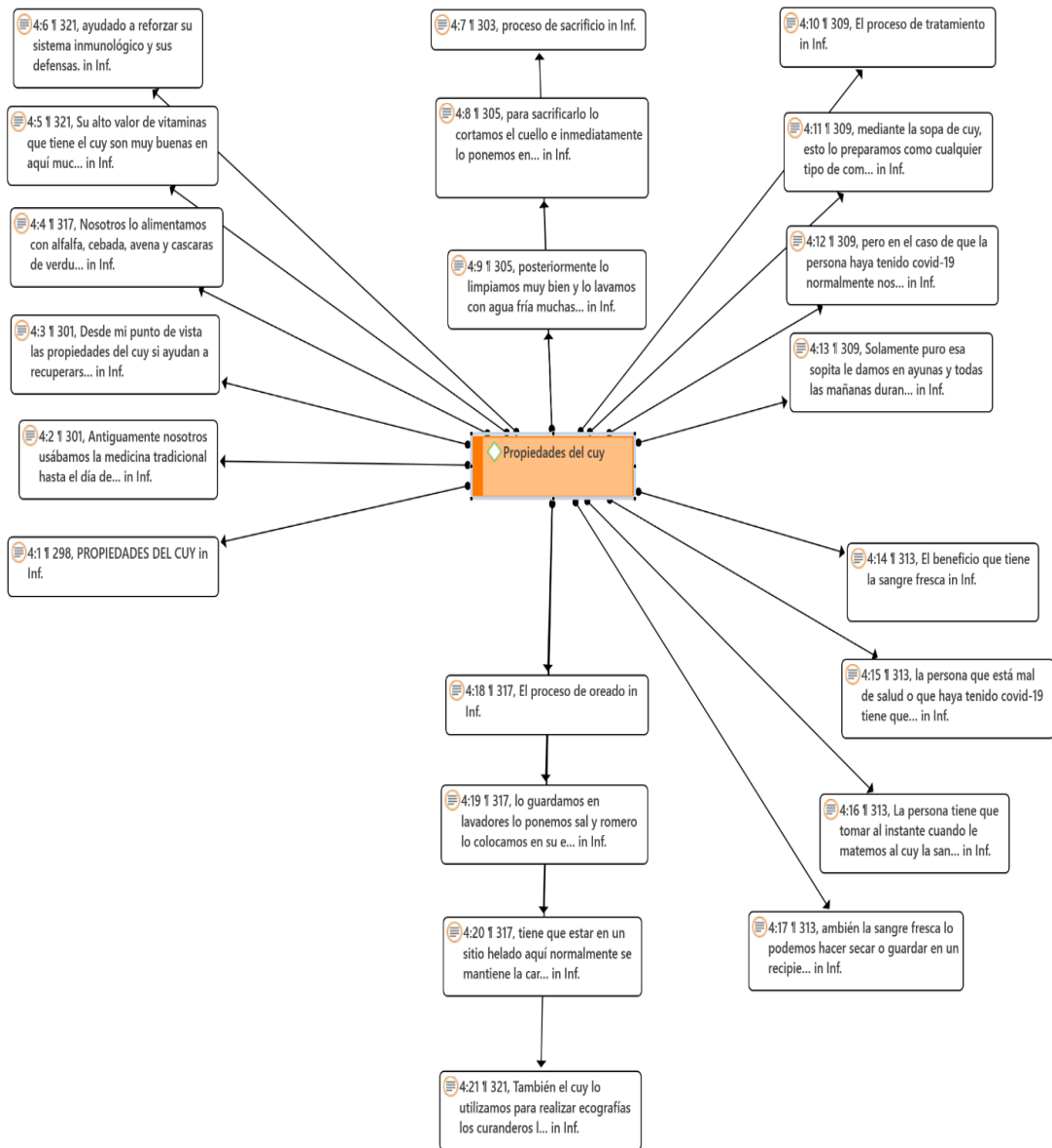
Para obtener la carcasa del cuy, primero se tiene que limpiar muy bien los pelos. Posteriormente se realiza el eviscerado y su limpieza. Luego, se lava con agua para eliminar la sangre u otros residuos. De esta manera, nos expone el entrevistado “C.Q.L-021”:

*"Realmente alimentamos bien a nuestros cuyes para que la carne sea de buena calidad. La alfalfa es uno de los principales alimentos para el cuy, pero también les damos cebada, avena, cáscaras de verduras y agua. Nosotros tenemos que atender bien a nuestros cuyes para que puedan estar sanos para nuestro consumo".*

La carcasa comprende la cabeza, las patas y los riñones. De tal manera, uno de los factores que afectan el rendimiento del cuy, se encuentra en la alimentación, la edad y el genotipo (Yupa, 2017). Para obtener una carcasa de buena calidad, es esencial proporcionar una dieta balanceada al cuy, así como garantizar un ambiente limpio y cómodo para su crianza y brindarle cuidados veterinarios regulares para prevenir enfermedades. Todo ello contribuirá a que el cuy crezca de manera saludable y alcance el peso adecuado para obtener una carcasa óptima.

**Figura 4.**

*Red semántica de los pobladores entrevistados en el distrito de San José, sobre, el uso de las propiedades de cuy.*



**Fuente:** Elaboración propia.

De acuerdo con la información obtenida e interpretación; en la red semántica se encuentra el uso de las propiedades del cuy como fundamental para el tratamiento del Covid-19. Asimismo, el proceso de tratamiento aplicado a pacientes con Covid-19 ha tenido un resultado favorable para su recuperación de la salud, aplicando sus diversos conocimientos de acuerdo a su cultura, costumbre, ritual y creencias, tanto



de los pobladores como de los chamanes curanderos del distrito.

### 3.2. PROPIEDADES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Las plantas medicinales, son fundamentales para el cuidado de la salud, han adquirido una relevancia creciente como método de tratamiento fundamental para la humanidad en la actualidad (Briones & Narváes, 2021). Por ello, las comunidades de las zonas altas de los Andes emplean la biomedicina, el auto tratamiento y otras alternativas terapéuticas, como las terapias religiosas y otras opciones, que constituyen el sistema médico tradicional (M. Rodríguez & Ochoa, 2020). Durante muchos años el empleo de las plantas medicinales fue decayendo y siendo reemplazado por la medicina convencional, sin embargo, las poblaciones de las zonas rurales siempre tienen la práctica constante del uso de las plantas medicinales, por ello, los habitantes del distrito de San José aplicaron sus conocimientos del manejo de las hierbas durante la época de pandemia y teniendo un resultado positivo para el tratamiento del Covid-19. Tal como expone la entrevistada “V.M.C-002”:

*"Las plantas medicinales que nos ayudaron durante la pandemia fueron el eucalipto, sasawí, pupusa, mático. Estas hierbas se consumían con frecuencia y se usaban como sahumero y baños para la tos. Estas plantas las recolectábamos de los cerros y de esta manera tratamos el Covid-19, sin necesidad de ir a la posta. El uso de plantas medicinales para tratar enfermedades es una práctica tradicional que se ha mantenido a través de generaciones en nuestra comunidad."*

El uso de las plantas medicinales para tratar enfermedades ha sido una práctica extendida en las comunidades rurales, y esta tradición se mantiene vigente en la actualidad (Gallegos, 2016). Y sobre todo en el año 2020-2021 fue fundamental su uso. De tal manera que, “han demostrado la gran diversidad de conocimientos sobre las plantas medicinales” (Alarcón *et al.*, 2019, p. 6). Muchos investigadores tomaron en cuenta para

sus estudios a las plantas medicinales que tuvieron un impacto positivo para tratar el Covid-19. Asimismo, el “fito-medicamento como parte de la medicina convencional, basados en diferentes especies vegetales para aliviar sus enfermedades” (Rodríguez & Ochoa, 2020, p. 30). Una variedad de plantas y otras especies del campo son usados para la medicina convencional y tenemos un claro ejemplo de que sí lo usan, es porque realmente son buenas.

### 3.2.1. El eucalipto (*Eucalyptus Globulus*)

El eucalipto es una planta medicinal natural con multitud de propiedades, lo que permite ofrecer numerosos beneficios al organismo. Por esta razón se observa un debate científico persistente sobre el reconocimiento del eucalipto como una especie beneficiosa para la sociedad, como un elemento fundamental para el tratamiento de las enfermedades respiratorias (Vega, 2014). Además, “las características mencionadas del eucalipto solo ayudan a prevenir algunas de sus síntomas del nuevo virus” (Ore, Huaman, *et al.*, 2021, p. 968), sino que también comparte propiedades similares con el matico. En el caso del eucalipto, sus hojas puestas en agua hervida puede emplear para realizar inhalaciones de vapor de agua, así como para preparar infusiones o jarabes (Villarreal *et al.*, 2022). Por lo tanto, el eucalipto es especialmente relevante debido a las propiedades que contiene. En la siguiente entrevista narra el informante “E.M.R.-008”:

*"Durante la pandemia, hemos recurrido a las propiedades curativas de las plantas. El eucalipto, en particular, ha sido fundamental para tratar la gripe o la tos. En nuestra comunidad, lo preparamos en mates y también podemos bañarnos con su agua. El eucalipto es una planta medicinal que se ha utilizado tradicionalmente para aliviar los síntomas respiratorios, como la tos, la congestión nasal y la bronquitis. La eficacia*



*del eucalipto para tratar estos síntomas se ha confirmado a través de la experiencia empírica, aunque se necesitan más estudios científicos para validar sus propiedades medicinales".*

El eucalipto posee propiedades expectorantes, lo que ayuda a aflojar y expulsar la mucosidad de las vías respiratorias. También como antiséptico, lo que significa que tiene propiedades antimicrobianas que ayudan a combatir infecciones bacterianas y virales. Por ende, reduce la inflamación de las vías respiratorias como el resfriado común y la gripe. Además, contiene compuestos antioxidantes que contribuyen a resguardar las células del daño causado. También tiene propiedades analgésicas que alivian el dolor, tanto externo en la piel como interno en la garganta. Asimismo, su concentración elevada de eucalipto ayuda a descongestionar las fosas nasales y se utiliza para frotar el pecho y la espalda, así como para inhalar los vapores de la planta (Villena *et al.*, 2021). Los mates o infusiones preparadas con hojas del eucalipto son fundamentales para el tratamiento del Covid-19.

Un caso excepcional que nos ha llamado la atención es la presencia de bosque de eucaliptos en la provincia de Moho. Aquí ningún poblador ha sido afectado de la Covid-19, porque su entorno está protegido de “mantos” de eucalipto, a modo de barreras muy importante.

#### **3.2.1.1. Mate del eucalipto**

Agregar las hojas picadas de eucalipto en agua hirviendo durante 1 a 3 minutos, permite que los compuestos beneficiosos se liberen en el líquido. Luego, al apagar el fuego, dejar reposar la infusión tapada por alrededor de 5 minutos, se logra una concentración óptima de los



componentes curativos. Este proceso garantiza la preparación adecuada de la planta medicinal, listo para su consumo o aplicación. Así nos explica el informante “E.C.P-005”:

*"Para preparar la infusión de eucalipto, primero se pone agua a hervir en una olla. Luego se agrega el eucalipto y se deja hervir durante unos 5 minutos. Después de este tiempo, la infusión está lista para ser consumida. El vapor de la infusión caliente se inhala para aliviar los síntomas respiratorios, como la tos y la congestión nasal. La infusión de eucalipto es un remedio casero tradicional que se utiliza para combatir los síntomas del resfriado común y la gripe".*

La preparación que realizan los pobladores del mate del eucalipto es para tratar al paciente que tenga los síntomas del Covid-19. De esta manera, se recomienda a las personas tomar la infusión de eucalipto todas las mañanas y noches, lo cual contribuye significativamente a aliviar la flema y la tos seca, síntomas comunes de la enfermedad.

Además, se sugiere al paciente masticar las hojas de eucalipto durante unos minutos, lo que no solo ayuda a calmar el dolor de garganta, sino que también puede proporcionar un alivio adicional a otros síntomas respiratorios. Ya que el eucalipto contiene componentes químicos de 1 o 1.8 de cineol encontrado en 42,43% y 37,15% conveniente a la extracción con microondas libre de solventes y microondas con asistencia de ultrasonido.



### 3.2.1.2. Sahumerio del eucalipto

Sabemos que el eucalipto es un remedio natural. Entonces, las hojas sirven como base para la realización de prácticas empíricas en el cuidado de la salud, tales como infusiones y sahumeros (Pulido & Gómez, 2012). Esto se debe a que el aroma del eucalipto ayuda a mantener un ambiente limpio, lo que puede ayudar a expulsar virus y bacterias. El eucalipto cumple una función importante en la purificación de aire, reduciendo así las posibilidades de expansión de enfermedades respiratorias parecidas al Covid-19. Menciona el informante, “S.C.Q-012”:

*"En nuestra comunidad, la práctica del sahumero se ha mantenido a través de generaciones, transmitida por nuestros abuelos. Ellos nos enseñaron a realizarla para preservar nuestras costumbres, y en estos tiempos de pandemia, nos ha sido muy útil. Hemos realizado sahumeros con plantas medicinales, con la esperanza de que puedan combatir el Covid-19 y así protegernos de la enfermedad. La creencia en el poder de las plantas medicinales para combatir enfermedades es algo que se ha mantenido a través del tiempo, y el sahumero se considera una forma tradicional de protección y sanación. La práctica del sahumero no solo se ha mantenido como una tradición, sino que también se ha adaptado a las necesidades del presente, buscando nuevas formas de protegernos de las amenazas a la salud".*

El acto de sahumeros se realiza con el objetivo de disipar energías negativas y atraer energías positivas, en caso por ejemplo de la pandemia.





Por lo tanto, el ritual se interpreta como una manifestación del conocimiento ancestral, un reflejo de la sabiduría acumulada a lo largo de generaciones, la aplicación de saberes mágico y religioso han sido transmitidos y contruidos (Oseguera & Hope, 2008), profundizando así en la vinculación espiritual y cultural. De esta manera, el sahumero se encarga de purificar el ambiente con el aroma que desprende el humo de las hierbas y actúa como símbolo de conexión espiritual y cultural. Esta práctica milenaria no solo desinfecta el entorno contaminado, sino que también fomenta la relajación, reduce el estrés y aumenta la sensación de bienestar tanto físico como emocional entre quienes lo respiran.

### **3.2.1.3. Aceite esencial del eucalipto**

El aceite de eucalipto es un extracto concentrado obtenido de las hojas del árbol. Según recientes estudios, se extrae mediante procesos de destilación al vapor de las hojas frescas de eucalipto. Este aceite es conocido por su aroma fresco mentolado, así como por sus diversas propiedades medicinales. Generalmente, se utiliza en aromaterapia y medicina tradicional, debido a sus propiedades antisépticas, expectorantes y antivirales. Se emplea comúnmente para aliviar señales de afecciones respiratorias como resfriados, tos y bronquitis. Además, se ha investigado su potencial para tratar otras enfermedades y condiciones, incluido su posible papel en el tratamiento de infecciones virales como el Covid-19, aunque su eficacia para este fin aún está en estudio.

En ese sentido, el aceite esencial del eucalipto posee fuertes propiedades purificantes que resultan ser muy beneficiosas para reducir las enfermedades respiratorias en el ser humano. Asimismo, se ha



demostrado que el “aceite esencial de eucalipto muestra valores más eficaces para la bacteria Gram positiva” (Montero et al., 2019, p. 936).

Respecto al uso del aceite esencial, nos narra la entrevistada “A.M.A-018”:

*"En nuestro distrito de San José, no solemos usar el aceite esencial del eucalipto con tanta frecuencia. Sabemos que es útil para enfermedades respiratorias, pero preferimos los mates calientes de eucalipto porque son más rápidos de preparar. El uso del eucalipto en forma de mate es una práctica común en la región, transmitida de generación en generación. Se cree que el vapor del mate caliente ayuda a aliviar los síntomas respiratorios y a despejar las vías respiratorias".*

Los residentes del distrito de San José, casi no dan mucho uso al aceite esencial del eucalipto, pero si tienen el conocimiento de que los “aceites esenciales proceden de las flores, frutos, hojas, raíces, semillas y corteza de los vegetales” (Díaz & Martínez, 2013, p. 10), lo cual sugiere una posible subutilización de las propiedades del eucalipto para tratar el Covid-19.

#### **3.2.1.4. Baño de eucalipto**

Un baño con agua es muy necesario, ya que, en las inhalaciones el vapor ayuda a descomponer las vías respiratorias y a desalojar las flemas sin necesidad de engullir el líquido vegetal. Este método de tratamiento proporciona un alivio efectivo para las molestias respiratorias al permitir que los vapores medicinales penetren en los pulmones y los órganos nasales, promoviendo así una sensación de alivio y bienestar. Por lo tanto, el acto de tomar un baño con plantas medicinales les ayuda a aliviar



problemas de salud, a relajar el cuerpo e incluso a refrescar la mente (Magaña et al., 2010). Realmente esta actividad se puede realizar de diferentes maneras, así narra el informante “C.L.Q-020”:

*"En el distrito de San José, los pobladores utilizan esta planta medicinal de diferentes formas: ya sea en baños medicinales como también en sahumeros. Es decir, la gente realiza esta actividad de forma habitual. La práctica es fundamental convirtiéndose en una tradición arraigada en la comunidad. El uso de esta planta medicinal se considera una parte integral de la cultura local, reflejando una profunda conexión con la naturaleza y sus beneficios para la salud".*

La población reconoce que, darse un baño con las esencias de las plantas medicinales es fundamental. Tradicionalmente se ha utilizado para fortalecer el cuerpo y el espíritu, dado que se cree que estas infusiones poseen cualidades purificantes y revitalizantes. Sin embargo, su aplicación específica en el tratamiento de enfermedades respiratorias no había sido previamente documentada en la comunidad (Del Aguila et al., 2021). Antes de la pandemia, el uso terapéutico no era conocido ni considerado por la mayoría de las personas, ya que la atención médica se centraba en tratamientos convencionales. La crisis sanitaria ocasionada por la pandemia de Covid-19, generó un interés renovado en las propiedades benéficas de las plantas medicinales, llevando a que se investigara y promoviera su uso como una alternativa factible para el tratamiento de enfermedades respiratorias. Este cambio de perspectiva impulsó una mayor exploración y aceptación de las terapias naturales en el manejo de



condiciones respiratorias, ampliando así las opciones de atención médica disponible para la población.

### **3.2.2. El matico (Piper Adumcun)**

El matico es una de las plantas originarias de Chile, es principalmente usada para combatir el resfrió, también es utilizado como cicatrizante. Los flavonoides contenidos en el aceite esencial contribuyen a fortalecer la vinculación de los tejidos (Ore et al., 2021). Esta planta puede ser utilizada en forma de mates, frotación o sahumero. El matico es una planta medicinal más apreciada en la medicina tradicional por sus cualidades. Sus hojas se emplean en el tratamiento de una variedad de malestares que ocurre en el aparato digestivo. Esto se explica debido a que el matico contiene varios principios activos, como los flavonoides y taninos, que tienen propiedades antiinflamatorias (Rodríguez & Ochoa, 2020). De tal modo, el matico sirve para combatir la tos, la neumonía y en especial cicatriza las heridas profundas y golpes. Así narra la informante “M.Q.L-019”:

*"En esta región, la gente utiliza esta planta medicinal para tratar diferentes tipos de enfermedades respiratorias. Esta práctica se ha mantenido a través del tiempo, incluso después de la llegada del Covid-19. Se cree que tomar infusiones calientes de matico ayuda a prevenir enfermedades. La tradición oral ha transmitido el conocimiento sobre las propiedades curativas del matico se convertido en un recurso valioso para la salud comunitaria".*

El matico era principalmente consumido en los pueblos amazónicos para detener la propagación del virus y aliviar los síntomas mediante el uso de su medicina tradicional y, en caso necesario, la medicina occidental (Pasantes &

Gianella, 2020). Entonces, el uso del matico y otras plantas medicinales se realiza tras una evaluación del paciente para identificar si están contagiados.

### **3.2.2.1. Las propiedades curativas del matico**

El matico es recomendado y útil para aliviar afecciones gastrointestinales y enfermedades respiratorias, debido a sus propiedades antiinflamatorias y su capacidad para reducir la tos. Además, se ha observado que el matico también puede contribuir a fortalecer el sistema inmunológico y a combatir infecciones. Esta planta medicinal es ampliamente utilizada en el distrito de San José, debido a su popularidad y efectividad comprobada, para tratar el Covid-19. En la siguiente entrevista, se tiene una ejemplar evidencia “H.H-022”:

*"Para prevenir el contagio de enfermedades como la tos o la gripe, especialmente en estos tiempos de pandemia, recurrimos a una variedad de plantas medicinales. Una de las más populares y efectivas es el matico, conocido por sus propiedades que ayudan a aliviar los síntomas y fortalecer el sistema inmunológico. El uso del matico se ha transmitido de generación en generación, y su eficacia se ha comprobado a lo largo del tiempo".*

La población utilizó las propiedades del matico en mates e infusiones para evitar la tos y el dolor de garganta, durante la pandemia han sido muy efectivas para contribuir al proceso de recuperación. Por lo tanto, “debemos reconocer que los conocimientos médicos indígenas no se limitan únicamente a los sabios o especialistas, sino que también existen conocimientos médicos que se transmiten y circulan al interior de las familias” (Pesantes & Gianella, 2020, p. 104), enriqueciendo así el uso del



matico. De esta manera, muchos lograron recuperarse de la enfermedad Covid-19 gracias a la combinación de saberes ancestrales transmitidos generacionalmente y los recursos naturales disponibles en sus comunidades, lo cual refleja la jerarquía de la medicina tradicional en el manejo de enfermedades y la resiliencia de las poblaciones ante crisis sanitarias.

### **3.2.2.2. Mate e infusiones del matico**

El proceso de preparación del matico, (una planta medicinal ampliamente reconocida por sus propiedades curativas) es bastante sencillo: Primero, se hierve agua hasta conseguir el punto de hervor. Luego, se añade el matico al agua caliente en un recipiente adecuado. Después, se deja reposar la mezcla durante 10 a 15 minutos para permitir que los principios latentes de la planta se liberen en el agua. Este proceso es muy importante para obtener una infusión concentrada y efectiva, dentro de los límites complementarios de la medicina tradicional y los modos de pensar de lo occidental relacionado a la salud. Por ello, “el uso de medicina occidental y medicina tradicional se viene dando formalmente y en armonía desde hace varios años, y en efecto, en esta pandemia Covid-19, basado en la tradición y en evidencia” (Moncada & Salazar, 2020, p. 103). Así la población va evitando el contagio de enfermedades respiratorias. El informante “V.M.M-015” nos relata:

*"Reposamos el matico en agua hervida, luego lo dejamos reposar unos 20 minutos en caso de emergencia. Si queremos que repose bien, podemos dejarlo reposar unos dos días".*

Durante el reposo, los compuestos activos presentes en las hojas



del matico se liberan en el agua caliente. Esto permite que los diversos componentes beneficiosos se disuelvan adecuadamente en el líquido, aumentando la concentración de compuestos activos en la infusión. En otras palabras, el reposo permite que los sabores y aromas del matico se difundan en el agua, lo que resulta en una infusión más sabrosa y aromática, al mismo tiempo que aumenta la eficiencia terapéutica de la infusión en el tratamiento de diversas afecciones, como problemas respiratorios, gastrointestinales y antiinflamatorios.

### **3.2.2.3. Diluir la flema**

Las hojas del matico han servido principalmente para diluir la flema, ya que con su sabor amargo se puede tratar el dolor de garganta y la tos, son procedimientos terapéuticos eficientes, que tienen capacidad para influir directamente en el sistema respiratorio, facilitando la expulsión de la mucosidad y promoviendo la limpieza pulmonar. Es indudable que estas plantas ofrecen un recurso valioso en el tratamiento de diversas afecciones respiratorias (Pérez et al., 2019), gracias a sus propiedades expectorantes y descongestionantes. Para maximizar sus beneficios, se sugiere preparar infusiones con hierbas adecuadas y luego aplicar vapores utilizando el líquido resultante, permitiendo así una acción más directa sobre las vías respiratorias y una mayor disolución de la flema, lo que contribuye a una recuperación más rápida y efectiva. El entrevistado “S.C.Q-012” parece comprobar lo que se afirma:

*"Cuando nos encontramos contagiados con la gripe o la tos, solemos sentirnos estresados, cansados, con dolor de cabeza, sin ganas de comer y sin energías absolutamente. Además, la garganta*



*se seca y se produce mucha flema, y es lamentablemente lo que afecta considerablemente nuestras actividades diarias. Para aliviar estos síntomas, podemos utilizar las propiedades del matico, que ayuda a disolver la flema de forma eficaz".*

En el pueblo de San José, una gran cantidad de residentes reportan haber sido afectados por esta enfermedad, lo cual refleja la magnitud de su impacto en la comunidad. En consecuencia, padecer una tos puede resultar particularmente irritante y angustiante para la garganta, exacerbando los síntomas y el malestar asociados con la enfermedad. A partir de ahí, se plantea la posibilidad de que el manejo preventivo de la enfermedad infecciosa Covid-19 pueda contribuir a disminuir su tasa de mortalidad, en las poblaciones indígenas.

### **3.2.3. Dimensión religiosa en tratamiento de Covid-19**

Los aspectos culturales dentro de la medicina tradicional se dan mediante rituales que ayudan a venerar a un Dios, lo que sería un ritual religioso, o meramente para referirse a una acción común que se ha repetido durante mucho tiempo (Machaca, 2016). En realidad, las prácticas ceremoniales construyen expresiones culturales y se transmiten como una forma de costumbre dentro de un contexto social. Tal como nos narra el entrevistado:” S.M.M-001”:

*"En nuestra comunidad, las prácticas rituales se realizan con una variedad de productos. También tenemos rituales para diferentes ocasiones, como en las festividades, fiestas patronales, ganadería y agricultura. Estos rituales los realizamos para que nos vaya bien y nuestros Apus nos bendigan. Los Apus son las montañas sagradas que protegen nuestra comunidad y a quienes les pedimos ayuda y protección. Creemos que, al*





*realizar estos rituales, los Apus nos escuchan y nos ayudan a tener una buena cosecha, un ganado sano y una vida próspera".*

Las prácticas rituales son ceremonias que expresan sus creencias y costumbres en sus festividades, para buscar la abundancia tanto en la agricultura y ganadería. Estos rituales adquieren un significado especial, marcando el inicio de los ciclos vitales de renovación y reflejan el respeto hacia las creencias y prácticas de cada grupo, lo que se traduce en la prestación del cuidado de salud, considerando las tradiciones desde una postura profesional y culturalmente congruente (Rodríguez et al., 2015). Reconocer y valorar estas prácticas y valores culturales enriquece la identidad de la población y también aporta una comprensión más profunda de su singularidad y diversidad, convirtiéndola en un fascinante mosaico de tradiciones y expresiones. De la siguiente manera nos describe el entrevistado: "M.Q.C-017":

*"Todas las costumbres y tradiciones que hay en nuestro distrito de San José, son realmente valoradas porque nuestros abuelos nos inculcaron estas formas de transmitir nuestra cultura y seguir realizándolas para que no se pierdan nuestras costumbres. Es importante mantener viva nuestra herencia cultural, ya que nos conecta con nuestras raíces y nos da una identidad propia. Al preservar nuestras tradiciones, también preservamos nuestra historia y nuestros valores, que nos ayudan a construir un futuro mejor para las generaciones futuras".*

Los grupos étnico-culturales y sus miembros buscan enseñar, preservar, desarrollar, expresar, divulgar, y modificar sus prácticas, ceremonias, tradiciones y costumbres espirituales, tanto en ámbitos públicos como privados (Ruiz, 2007). Estas son manifestaciones de una determinada cultura, que se pueden definir como



un conjunto de experiencias, y creencias transmitidas por los antepasados. La experiencia acumulada a lo largo del tiempo ha proporcionado un conocimiento profundo sobre las cualidades curativas de una variedad de plantas.

Asimismo, los chamanes del lugar, conocidos como curanderos, realizaban curaciones con el cuy, utilizando su carne y su sangre en rituales. El informante “R.L.M-023” confirma con su narración:

*"En estos tiempos de pandemia he realizado curaciones a personas que se habían contagiado de Covid-19, les hacía pasar con el cuy y hacía rituales pagos a la Pachamama y también sacaba radiografía con el cuy. La gente me buscaba para que les ayude a mejorar su salud, ya que creían que el cuy tenía poderes curativos. También les hacía rituales para pedir protección a la Pachamama, la madre tierra, para que nos ayude a superar esta difícil situación".*

Las costumbres practicadas por los pobladores han sido de gran relevancia, ya que gracias a sus conocimientos ha podido auto diagnosticarse, curarse y prevenir la enfermedad del Covid-19. Una de estas costumbres es la cura con el cuy, también conocida como radiografía de cuy, que se complementa con la limpieza de espantos y malos vientos (Alba, 2019).

Tanto las propiedades del cuy como las plantas medicinales han tenido gran importancia en el distrito de San José. De acuerdo con la información obtenida de los pobladores, el empleo de la medicina ancestral para el tratamiento del Covid-19 ha sido destacado. Varios pobladores se recuperaron mediante la ingesta de mates, baños calientes, sahumeros de las plantas del eucalipto y matico, así como consumiendo diariamente la carne de cuy, su sangre y su carcasa.

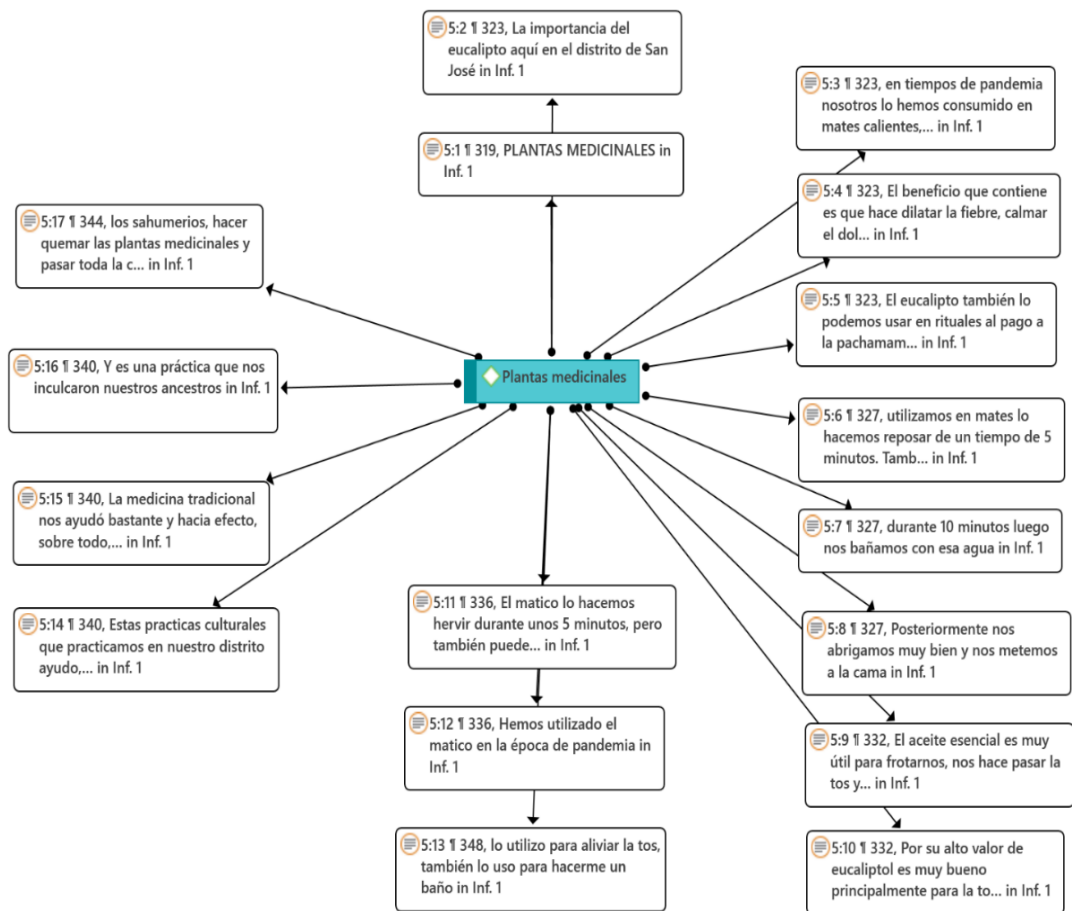


Se observa que muchas “personas que conocen y efectúan recetas medicinales alternativas a base de plantas son del género femenino” (De los Ángeles et al., 2020, p. 951). Tanto las plantas medicinales como las propiedades del cuy son fundamentales para la curación de personas con Covid-19.

Las plantas medicinales son fácilmente accesibles y están disponibles en diferentes partes de la provincia de Azángaro. Esto las convierte en una opción accesible para las comunidades que pueden tener dificultades para acceder a tratamientos médicos convencionales. Gracias a estos elementos, la población se ha curado y prevenido los contagios. No han tenido la necesidad de acudir a postas médicas y hospitales.

**Figura 5.**

*Red semántica de los pobladores entrevistados sobre las propiedades de las plantas medicinales en el distrito de San José.*



**Fuente:** Elaboración propia.

Las hierbas medicinales han tenido un papel fundamental en el tratamiento del Covid-19 entre los pobladores del distrito de San José. En particular, el eucalipto y el matico han sido ampliamente reconocidos por sus propiedades para combatir una variedad de síntomas asociados con la enfermedad, incluyendo la tos persistente, el dolor agudo de garganta agudo, la fiebre elevada, los síntomas gripales, los escalofríos y la inflamación pulmonar. Además, estos remedios naturales se han destacado por su capacidad para aliviar el dolor de cabeza relacionado con la infección del virus.

Su utilización en el tratamiento del Covid-19 ha sido tanto necesaria como



beneficiosa para la población, ya que estas plantas medicinales han proporcionado un recurso invaluable en la lucha contra la enfermedad. Basándose en conocimientos ancestrales transmitidos de generación en generación, los pobladores del distrito en cuestión han aplicado estas hierbas medicinales con el objetivo de curar y aliviar los síntomas asociados con el virus. Estas prácticas se han convertido en estrategias claves para abordar la enfermedad, permitiendo un autodiagnóstico efectivo y una atención más personalizada para aquellos que se han visto impregnados por el Covid-19 en la comunidad.

Si bien las plantas medicinales no deben considerarse un sustituto de los tratamientos convencionales, es necesario reconocer que pueden complementar los tratamientos y ayudar a optimizar la recuperación y el bienestar general de los pacientes, especialmente en las zonas rurales. Por ende, las hierbas medicinales ofrecen una alternativa terapéutica importante para el tratamiento de resfriados o enfermedades respiratorias, debido a su disponibilidad y diversidad de compuestos bioactivos. Sin embargo, es fundamental utilizarlas de manera responsable y consultar con expertos en su utilización, así como profesionales de la salud. Para el tratamiento de cualquier mal, todo remedio es útil.



## CONCLUSIONES

**PRIMERO:** Las propiedades que tiene la carne del cuy en el tratamiento del Covid-19 es efectiva para la población. La carne contiene proteínas que contribuyen al bienestar físico del paciente, manteniendo el sistema inmunológico. Su consumo es determinante, porque el cuy contiene proteínas, minerales, calcio, fósforo y hierro, que lo convierte en un recurso para la recuperación del post Covid-19. Los pacientes en su mayoría consumen la sopa del cuy, su carcasa y sangre fresca, por su efecto inmediato para pacientes de post Covid-19. Además, la carne del cuy favorece a la regeneración de los tejidos que han sido afectados por el Covid-19.

**SEGUNDO:** Las propiedades de las plantas medicinales en el tratamiento del Covid-19 es eficaz, se utiliza el eucalipto y matico. Los pacientes consumen en forma de mate, infusiones y baños terapéuticos por sus compuestos bioactivos, lo cual desempeña un papel crucial en la lucha contra esta enfermedad del Covid-19. El uso de las plantas medicinales en época de pandemia fue de gran importancia por sus propiedades curativas, generalmente utilizan para disminuir la flema, la tos seca, la fiebre, el dolor del cuerpo, la gripe, el escozor de garganta, el dolor de cabeza, entre otros síntomas del Covid-19.



## RECOMENDACIONES

**PRIMERO:** Dada la importancia del cuy, se recomienda su crianza y consumo masivo entre la población, superando las dificultades que acarrea la escasez y los precios altos en los mercados y lugares de consumo.

**SEGUNDO:** Recomendamos el uso generalizado de las plantas medicinales que hemos considerado en el presente estudio, sin prejuicio de ninguna clase.

**TERCERO:** La Escuela Profesional de Antropología debe implementar cursos referidos a la importancia de la medicina tradicional en la estructura curricular, además debe organizar eventos académicos para difundir el uso de la medicina tradicional para el tratamiento de enfermedades fisiológicas y espirituales.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Achig, D. (2015). Interculturalidad y Cosmovisión Andina. *Revista Médica Del Hospital José Carrasco Arteaga*, 7(1), 88–92. <https://doi.org/10.14410/2016.7.1.aa.19>
- Airahuacho, F., & Vergara, V. (2017). Evaluación de dos niveles de energía digestible en base a los estándares nutricionales del NRC (1995) en dietas de crecimiento para cuyes (*Cavia porcellus* L). *Revista de Investigaciones Veterinarias Del Perú*, 28(2), 255. <https://doi.org/10.15381/rivep.v28i2.13079>
- Alarcón, J., Meléndez, J., Trujillo, O., & Reyes, I. (2019). Características de las plantas medicinales comercializadas en diferentes mercados de Lima Metropolitana y sus efectos sobre el medio ambiente y la salud pública. *Horizonte Médico (Lima)*, 19, 63–69. <https://doi.org/https://doi.org/10.24265/horizmed.2019.v19n4.09>
- Alba, J. (2019). *Rituales y procedimientos de la medicina tradicional como alternativa para el aprovechamiento turístico en el Canton Cayambe, provincia de Pichincha* [Universidad Técnica del Norte]. <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/10497>
- Álvarez, P., & Cervera, R. (2021). Estrategias de marketing para incrementar la exportación de carne de cuy en la principal empresa exportadora al mercado estadounidense, 2021 [Universidad Cesar Vallejo]. In *Proceso de gestión de compras de la empresa Cencosud S.A. Metro* (Vol. 1). [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/73751/Álvarez\\_BPE-Cervera\\_MRJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/73751/Álvarez_BPE-Cervera_MRJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Alves, A., Quispe, A., Hilari, A., Valdivia, A., Chino, J., & Vera, O. (2020). Breve historia y fisiopatología del Covid-19. *Revista Cuadernos*, 61(1), 77–84. [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1652-](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1652-)





67762020000100011&lng=es&nrm=iso&tlng=es%0Ahttp://www.scielo.org/bo/scielo.php?script=sci\_abstract&pid=S1652-

67762020000100011&lng=es&nrm=iso&tlng=es%0Ahttps://www.worldometers.info/coronavi

Aparicio, A. (2007). La antropología aplicada, la medicina tradicional y los sistemas de cuidado natural de la salud. Una ayuda intercultural para los padecimientos crónicos.

*Gazeta de Antropología*, 12.

[http://www.ugr.es/~pwlac/G23\\_14AlfonsoJulio\\_Aparicio\\_Mena.html](http://www.ugr.es/~pwlac/G23_14AlfonsoJulio_Aparicio_Mena.html)

Apaza, R. (2020). Repensar la antropología de la salud. Una perspectiva crítica e

intercultural en el altiplano de Puno, Perú. *Revista de Pensamiento Crítico Aymara*,

2(Septiembre), 17. <https://doi.org/https://doi.org/10.56736/2020/13>

Arévalo, G., & Rivera, M. (2018). *Influencia del tratamiento térmico en la estabilidad*

*microbiológica y la textura en la carne en un enlatado de sopa de fiambre a base de*

*cuy (Cavia porcellus)* [Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo].

<https://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/8607>

Argote, F., Villada, H., & Argote, H. (2009). Investigación de mercado sobre el grado de

aceptación de la carne de cuy (*cavia porcellus*) en presentaciones de ahumado,

croquetas y apanado en la ciudad de Pasto. *La Revista de Facultad de Ciencias*

*Agropecuarias*, 7(1), 12. [file:///C:/Users/DAYSI/Downloads/Dialnet-](file:///C:/Users/DAYSI/Downloads/Dialnet-InvestigacionDeMercadoSobreElGradoDeAceptacionDeLa-6117945.pdf)

[InvestigacionDeMercadoSobreElGradoDeAceptacionDeLa-6117945.pdf](file:///C:/Users/DAYSI/Downloads/Dialnet-InvestigacionDeMercadoSobreElGradoDeAceptacionDeLa-6117945.pdf)

Balarezo, G. (2018). Plantas medicinales: Una farmacia natural para la salud pública.

*Paideia*, 6(160), 12. <https://doi.org/10.31381/paideia.v6i7.1606>

Barbeta, M. (2015). El símbolo da qué pensar : esbozo para una teoría psicosociológica

del simbolismo . discurso e interpretación . Perspectiva cognitivo - afectiva, discurso

e interpretacion. *Sociologica (Mexico)*, 30(85), 163–196.



- [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0187-01732015000200006](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-01732015000200006)
- Barrera, S., & Cabrera, J. S. (2021). La relación entre cultura, interculturalidad y educación: fundamento de la enseñanza de culturas extranjeras. *MENDIVE. Revista de Educación*, 19(3), 1–15. file:///C:/Users/DAYSI/Downloads/Dialnet-LaRelacionEntreCulturaInterculturalidadYEducacion-8089024.pdf
- Briones, S., & Narváes, D. (2021). *Medicina tradicional como tratamiento alternativo a los trastornos del sueño en los habitantes del Recinto Matilde Esther , año 2020-2021* [Universidad Católica de Santiago de Guayaquil]. <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/17153/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-695.pdf>
- Calderon, A., Saavedra, M., & Billard, R. (2023). Eficiencia de la medicina tradicional para el tratamiento del susto en las comunidades de la zona sur de Puno, 2023. *Investigación Valdizana*, 17(4), 171–180. <https://doi.org/10.33554/riv.17.4.1967>
- Ceriani, C. (2006). A funcao Simbólica dos medicamentos. *Rev. Hosp. Ital. B.Aires*, 26(3), 88–93. [https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias\\_attachs/47/documentos/10386\\_2006.3.087-93.Articulo.pdf](https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/10386_2006.3.087-93.Articulo.pdf)
- Córdova, A., & Rossani, G. (2020). Covid-19: Revisión de la literatura y su impacto en la realidad sanitaria peruana. *Revista de La Facultad de Medicina Humana*, 20(3), 467–473. <https://doi.org/10.25176/RFMH.v20i3.2984>
- Corell, M. (2018). *Terapeutas alternativos en México y la estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023: Comunicacion, creencias y factores socio-economicos*. 12, 59–75. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48672019000100059>



- De los Ángeles, M., Minchala, R., Ramírez, A., Aguayza, M., Torres, L., Romero, L., Pogyo, G., Sarmiento, M., González, F., Abad, N., Cordero, N., & Romero, I. (2020). Informe 2. La aceptación, el sufrimiento y la resistencia: las diferentes reacciones para afrontar el Covid- 19 en Colombia. *Archivos Venezolanos de Farmacologia y Terapeutica*, 39(8), 948–953. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4543573>
- Del Aguila, M., Martín, M., Fabiano, E., Zárate, R., Palacios, J., Nuribe, S., & Mozombite, W. (2021). Plantas usadas para combatir la pandemia del Covid-19 en una comunidad indigena Urarina del departamento de Loreto, Peru. *Folia Amazonica*, 30(1), 87–106. <https://doi.org/10.24841/fa.v30i1.542>
- Díaz, J., & Martinez, J. (2013). Cantidad y calidad de aceites esenciales en hojas de cuatro especies del genero Eucalyptus El Mantaro [Universidad Nacional del Centro del Perú]. In *Tesis de Grado*. [https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/3397/Diaz Arcos - Martinez Chuquillanqui.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/3397/Diaz_Arcos_-_Martinez_Chuquillanqui.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Gallegos, M. (2016). Las plantas medicinales : principal alternativa para el cuidado de la salud , en la población rural de Babahoyo , Ecuador. *Anales de La Facultad de Medicina*, 77(4), 6. <https://doi.org/https://doi.org/10.15381/anales.v77i4.12647>
- García, L., García, L., Rojo, D., & Sánchez, E. (2001). Plantas con propiedades antioxidantes. *Revista Cubana de Investigaciones Biomedicas*, 20(3), 231–235. <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=2040729&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>
- Gil, V. (2007). Importancia del cuy y su competitividad en el mercado. *Archivamos Latinoamericanos de Producción Animalos Latinoamericanos de Producción Animal*, 15, 2. <https://www.bioline.org.br/pdf?la07056>



- Gómez, J., Dieguez, R., & Pérez, M. (2020). Alternativas terapéuticas para el manejo de la Covid-19. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19, 1–15.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2020000400004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000400004)
- Góngora, O., & Riverón, W. (2020). La Medicina tradicional China en el tratamiento de la Covid-19. *Revista Internacional de Acupuntura*, 14(3), 123–124.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.07.001>
- Guillermo, H., Rodríguez, V., Daniel, D., Nieto, C., Antonio, J., & Cárdenas, L. (2022). *El eucalipto utilizado como alternativa de tratamiento para afecciones respiratorias en la población de Barranca*. 5(13), 98–109.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i13.134>
- Hirose, J. (2018). La medicina tradicional Maya: ¿Un saber en extinción? *Revista Trace*, 74, 114. <https://doi.org/10.22134/trace.74.2018.174>
- Huamani, F., & Amaya, M. (2022). La carne de cuy como tratamiento potencial para la recuperación de pacientes post Covid en la provincia de Huancayo-Peru. In *Universidad Privada De Huancayo Franklin Roosevelt*.  
<https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/ROOSEVELT/272/TESIS%281%29%281%29.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- Inga, M., Meza, G., Paucar, M., & Cardenas, L. (2022). Conocimiento sobre prevención del Covid- 19 en gestantes de la microred de salud del distrito de Yauli, Huancavelica - Perú. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(1), 1–17.  
[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i1.1667](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i1.1667)
- Játiva, J. (2017). Diseño de una planta de faenamiento para cuyes [Universidad Técnica del Norte]. In *Universidad del Cauca* (Issue 2).  
[https://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/6520/1/03\\_EIA\\_437\\_TRABAJO\\_DE\\_GRADO.pdf](https://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/6520/1/03_EIA_437_TRABAJO_DE_GRADO.pdf)



- Lázaro, E., Negrete, E., Carrasco, A., Negrete, A., & Santos, D. (2018). El cuy: una curiosidad de la medicina tradicional andina. *Archivos. Havana. Universidad. Hospital Universitario "General Calixto García,"* 10(1), 66–79. <https://revcalixto.sld.cu/index.php/ahcg/article/view/245>
- Leos, A., Saavedra, R., & Viveros, E. (2020). Plantas aromáticas posiblemente útiles contra el SARS-CoV-2 (Covid-19). *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39(6), 744–752. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4406779>
- Lopez, R. (2017). *Elaboración de un embutido mixto a base de distintas concentraciones de carne de cuy (cavia porcellus) y conejo (oryctolagus cuniculus) con harina de plátano (musa paradisiaca) y harina de soya (Glycine max)*. [Universidad Agraria del Ecuador]. [https://cia.uagraria.edu.ec/Archivos/LOPEZ\\_MORALES\\_ROSA\\_VERONICA.pdf](https://cia.uagraria.edu.ec/Archivos/LOPEZ_MORALES_ROSA_VERONICA.pdf)
- Machaca, R. (2016). Cambio cultural de las costumbres y creencias en la Festividad Virgen Inmaculada Concepción del distrito de San Juan de Salinas – Azangaro. In *Tesis UNA-PUNO* (Vol. 0, Issue 0). <https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3280115>
- Madrazo, M. (2005). Algunas consideraciones en torno al significado de la tradición. *Contribuciones Desde Coatepec*, 9, 115–132. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28150907>
- Magaña, M., Gama, L., & Mariaca, R. (2010). El uso de las plantas medicinales en las comunidades Maya-Chontales de Nacajuca, Tabasco, México. In *Polibotánica* (Issue 29). [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-27682010000100011](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-27682010000100011)
- Mathez, S., & Huamán, M. (2018). Qora Hampiyku" Nuestras plantas medicinales en las comunidades de Pitumarca, Cusco, Peru. In *Colanta Institucional*.



- [https://boris.unibe.ch/117166/1/Lan-Stiefel Librito Pitumarca A5\\_reduced.pdf](https://boris.unibe.ch/117166/1/Lan-Stiefel%20Librito%20Pitumarca%20A5_reduced.pdf)
- Moncada, E., & Salazar, A. (2020). Medicina tradicional y Covid-19 , oportunidad para la revaloración de las plantas medicinales peruanas. *Revista Del Cuerpo Medico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo, Chiclayo, Peru*, 13(1), 2. [https://doi.org/DOI: https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2020.131.634](https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2020.131.634)
- Montero, M., Morocho, M., Avilés, D., Carrasco, Á., & Erazo, R. (2019). Eficacia antimicrobiana del aceite esencial de eucalipto (*Eucalyptus* spp) sobre cepas de *Escherichia coli* y *Staphylococcus aureus* subsp. *aureus*. *Revista de Investigaciones Veterinarias Del Peru*, 30(2), 932–938. <https://doi.org/10.15381/rivep.v30i2.16099>
- Morocco, K. (2017). Caracterización micro-histológica, físico y químico del aceite esencial de las hojas de matico (*Piper aduncum*), extraído por arrastre de vapor en un equipo modular. In *Universidad Nacional del Altiplano*. <https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3276014>
- Murad, R., Sánchez, S., Rivillas, J., & Rivera, D. (2020). *La aceptación , el sufrimiento y la resistencia : las diferentes reacciones para afrontar el Covid- 19 en Colombia*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.20806.91208>
- Nates, K., & Velasquez, C. (2019). *Efecto del consumo de carne de (cavia porcellus) cuy en el estado nutricional del adulto mayor que asisten al club del Adulto Mayor Divino Niño Jesús del Centro de Salud de Miraflores - Arequipa 2018 (Vol. 1)* [Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa]. <http://bibliotecavirtual.unsa.edu.pe:8009/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=982149>
- Neill, D., & Cortez, L. (2018). Procesos y fundamentos de la investigación científica. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (UTMACH, Vol. 53, Issue 9). <https://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/12498/1/Procesos-y->



FundamentosDeLainvestiacionCientifica.pdf

- Onofre, L. (2013a). Medicina tradicional Aimara - Perú. *Revista de Investigación En Comunicación y Desarrollo*, 4(1), 46–56.  
<https://www.redalyc.org/pdf/4498/449844866005.pdf>
- Onofre, L. (2013b). Medicina tradicional Aimara - Perú. *Revista de Investigación En Comunicación y Desarrollo*, 4(1), 18–28.  
<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/09/911947/medicina-tradicional-aimara-peru.pdf>
- Ore, F., Huaman, R., Malpartida, R., Ruiz, A., & Marrero, F. (2021). Eucalipto (*Eucalyptus camaldulensis*) como tratamiento preventivo para el Covid-19: ¿Mito o verdad? *Polo Del Conocimiento*, 6(6), 17. <https://doi.org/10.23857/pc.v6i6.2797>
- Ore, F., Rodríguez, A., Ticsihua, J., & Dante, D. (2021). Piper aduncum L. ( matico ) utilizado como tratamiento para el daño pulmonar y Covid-19. *Revista de Investigación En Salud*, 12, 16.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.33996/revistavive.v4i12.111>
- Oseguera, A. (2008). De ritos y antropólogos: Perspectivas teóricas sobre el ritual indígena en la antropología realizada en México. *Cuicuilco*, 15, 22.  
[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-16592008000400007](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-16592008000400007)
- Perejón, R., & García, M. (2021). Plantas medicinales que actúan sobre el sistema inmune. *Ars Pharmaceutica (Internet)*, 63(1), 92–105.  
<https://doi.org/10.30827/ars.v63i1.22187>
- Pérez, J., C., J., & Cabrera, J. (2019). Plantas ára afecciones respiratorias comercializadas en tres mercados de la ciudad de Santiago de Queretaro. *Instituto Politécnico Nacional*, 47, 167–178. <https://doi.org/10.18387/polibotanica.47.12>



- Pesantes, A., & Gianella, C. (2020). ¿Y la salud intercultural?: Lecciones desde la pandemia que no debemos olvidar. *Mundo Amazónico*, 11(2), 93–110.  
<https://doi.org/10.15446/ma.v11n2.88659>
- Ramos, J. (2023). “El hampiq me curó”: La medicina andina durante la Covid-19, Perú. *Alteritas*, 13, 81–96.  
<https://revistas.unsch.edu.pe/index.php/alteritas/article/view/513>
- Rodríguez, F., Santos, C., Talani, J., & Tovar, M. (2015). Prácticas y creencias culturales acerca del cuidado de niños menores de un año en un grupo de madres de Chocontá, Colombia. *Revista Colombiana de Enfermería*, 9(9), 11.  
<https://doi.org/10.18270/rce.v9i9.567>
- Rodríguez, M., & Ochoa, W. (2020). Actividad biocida del extracto crudo etanólico crudo del Piper elongatum “Matico” en cervicitis en mujeres en edad fértil, como alternativa terapéutica. *Journal of the Selva Andina Research Society*, 11(1), 9.  
<https://doi.org/10.36610/j.jsars.2020.110100029>
- Ruíz, M., & Mejía, F. (2020). Plantas utilizadas en medicina tradicional para afecciones respiratorias virales. *Rebiol*, 40(1), 109–130.  
<https://doi.org/10.17268/rebiol.2020.40.01.12>
- Ruiz, O. (2007). El derecho a la identidad cultural de los pueblos indígenas y las minorías nacionales: Una mirada desde el sistema interamericano. *Boletín Mexicano de Derecho Comparado*, 40, 193–239.  
[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0041-86332007000100007&script=sci\\_abstract](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0041-86332007000100007&script=sci_abstract)
- Suaña, Y. (2022). *Estudio etnobotánico de plantas medicinales en la Península de Chucuito (Puno, Perú)* [Universidad Nacional del Altiplano].  
[https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/RNAP\\_151f65017aaf031583641d353](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/RNAP_151f65017aaf031583641d353)





b33fcc0/Details

- Tuta, E., Suárez, V., & Pimentel, J. (2020). Eficacia y seguridad de la medicina tradicional China en Covid-19: una revisión exploratoria. *Revista Internacional de Acupuntura*, *14*(4), 132–150. <https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.09.001>
- Vaghetti, H. H., & Padilha, M. I. C. de S. (2009). Clifford geertz como un referencial para los estudios de enfermería sobre la cultura de las organizaciones de salud. *Ciencia y Enfermería*, *15*(1), 9–15. <https://doi.org/10.4067/s0717-95532009000100002>
- Valdiviezo, G., & Wesz, V. (2021). Fuentes de ingreso de las familias rurales en el caserío de las huacas (2018-2020), distrito San Miguel de El Faique, Piura-Peru. *Revista Latinoamericana de Estudios Rurales*, *14*, 1–33. <https://ojs.ceil-conicet.gov.ar/index.php/revistaalasru/article/view/1088/967>
- Vega, R. (2014). *Ciencia y ambiente en la aclimatación del eucalipto en el Valle de México a través de la prensa, 1869-1880\**. 237–264. <https://doi.org/DOI:> <http://dx.doi.org/10.15446/hys.n30.53809>
- Vergara, R. (2018). *Utilización del plasma y fracción celular de la sangre de cuy ( Cavia porcellus ) en la formulación de galletas fortificadas* [Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/6cfc4369-0f84-4209-9bea-c1b8a8f68057/content>
- Villarreal, H., Cruz, D., & Legua, J. (2022). El eucalipto utilizado como alternativa de tratamiento para afecciones respiratorias en la población de Barranca. *Revista de Investigación En Salud*, *13*, 12. <https://doi.org/https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i13.134>
- Villena, M., Vera, I., Rivero, A., Zamalloa, R., Quispe, M., Frizancho, Z., Abarca, R., & Alvarez, S. (2021). Plantas medicinales y alimentos funcionales usados como



- recursos contra Covid-19 en una población andina del Perú. *Ambiente, Comportamiento y Sociedad*, 4, 16. <https://doi.org/10.51343/racs.v4i1.819>
- Xicohtencatl, P., Barrera, S., Orozco-, T., Torres, S., & Monsivais, R. (2016). Parametros productivos de cuyes (*cavia porcellus*) del nacimiento al sacrificio en Nayarit, México. *Abanico Veterinario*, 3(1), 36–43. <https://www.medigraphic.com/pdfs/abanico/av-2013/av131e.pdf>
- Yanchaguano, J., & Francisco, J. (2019). Medicina convencional frente a medicina tradicional: preferencias de uso en una comunidad rural del Ecuador. *Revista Cuatrimestral “Conecta Libertad,”* 1, 44–54. <https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/82/268>
- Yupa, A. (2017). *Evaluación sensorial a fin de vida útil de la carne de cuy (Cavia Porcellus) condimentada envasada al vacío* [Universidad del Azuay]. <https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/6683/1/12693.pdf>



## ANEXOS



**Anexo 1. Instrumento de recolección de información**

**GUIA DE ENTREVISTA**

Bueno días, le agradezco por el tiempo que me brinda para poder realizar esta guía de entrevista. Mi objetivo de investigación es conocer el uso de la medicina tradicional para el tratamiento del Covid-19, en el distrito de San José-Azángaro, 2021. Asimismo, toda la información obtenida es estrictamente confidencial y es con fines académicos.

**I. ASPECTOS GENERALES**

Apellidos y nombres:

.....

Ocupación: ..... Grado de instrucción:

.....

Comunidad campesina o centro poblado:

.....

Tipo de informante:..... Sexo:.....

Edad:.....

**II. PROPIEDADES DEL CUY**

1.1. ¿Usted cree que el aporte nutricional de la carne de cuy contribuyo en tiempos de pandemia en el distrito de San José? ¿De qué manera la población practica el uso de la carne de cuy?

.....  
.....  
.....

1.2. ¿Usted cree que la carne del cuy tiene un aporte nutricional que regenera los tejidos que han sido dañados por la enfermedad del Covid-19?

.....  
.....  
.....

1.3.¿Porque la carne del cuy contiene proteínas, vitaminas y minerales que ayudan a las defensas y a nuestro sistema inmunológico?

.....  
.....  
.....

1.4. ¿Cuál es el proceso de sacrificio y en qué estado debería de encontrarse el cuy? y ¿De qué manera se debe dar el proceso de pelado y escaldo para posteriormente realizar el proceso del lavado y limpieza?



.....  
.....  
.....

1.5.¿De qué manera se realiza el proceso de tratamiento, para la recuperación de un sujeto que padeció del Covid-19 mediante la sopa del cuy? y ¿Qué ingredientes pueden complementar para que tenga una mejor defensa?

.....  
.....  
.....

1.6. ¿De qué manera contribuye la sangre fresca del cuy en los aspectos culturales? y ¿Cuál es su importancia?

.....  
.....  
.....

1.7.¿Cuál es el beneficio de la sangre fresca del cuy para el proceso de tratamiento del Covid-19? ¿De qué manera se puede utilizar y en que platos se podría preparar la sangre fresca del cuy? ¿Qué propiedades tiene la sangre del cuy?

.....  
.....  
.....

1.8.¿De qué forma se alimenta al cuy para que pueda alcanzar un peso beneficioso ya que la carcasa del cuy depende del rendimiento del régimen alimenticio? y ¿Cómo podemos realizar su proceso de oreado para luego transcurrir a un proceso de mantenimiento?

.....  
.....  
.....

1.9.¿Cree Ud. que las propiedades que tiene el cuy ayudan a efectuar y fortalecer su sistema inmunológico? y ¿De qué formas más se puede utilizar el cuy?

.....  
.....  
.....

1.10. ¿De qué manera se puede identificar el valor más nutritivo de la carne del cuy? y ¿Por qué?

.....  
.....  
.....

### III. PROPIEDADES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1.11.¿Cuál es la importancia del eucalipto para el proceso de tratamiento para el



Covid-19? y ¿Qué beneficios contiene el eucalipto y de qué manera podemos dar un uso correspondiente para realizar un proceso ritual?

.....  
.....  
.....

1.12. ¿Cuál es su proceso de preparación del eucalipto para realizar un reposo de baño en una persona para curar y aliviar los pulmones y bronquios? y ¿Después de realizarlo que medidas de cuidado debemos de mantener?

.....  
.....  
.....

1.13. ¿De qué manera se brinda el uso del aceite esencial del eucalipto para combatir el Covid-19? ¿Cuál es el beneficio y que propiedades contiene y que se necesita para su preparación?

.....  
.....  
.....

1.14. ¿Cómo se realiza el proceso de preparación de la planta medicinal matico para evitar los problemas respiratorios? y ¿Desde cuándo la población dio un uso correspondiente para poder evitar los problemas respiratorios?

.....  
.....  
.....

1.15. ¿Usted cree que las costumbres y prácticas culturales que se ejercen en el distrito ayudo a la población a curarse mediante el uso de la medicina tradicional? y ¿Cómo surgió la idea de realizar un tratamiento para prevenir el Covid-19, mediante los pagos y rituales que se practican en el distrito?

.....  
.....  
.....

1.16. ¿Qué tipos de rituales realizan los chamanes para el proceso de curación del Covid-19? y ¿Qué prácticas culturales se realizan de las plantas medicinales?

.....  
.....  
.....

1.17. ¿Usted utiliza la planta medicinal matico para evitar la tos? ¿Por qué?

.....  
.....



.....

1.18. ¿De qué manera se realiza el proceso de ayuno para sacrificio del cuy? ¿Y en que contribuye dicho proceso?

.....  
.....  
.....

1.19. ¿Cuáles son las costumbres y prácticas culturales de las plantas medicinales?

.....  
.....  
.....

3.10. ¿Usted cree que los pagos rituales son fundamentales en los aspectos culturales en las plantas medicinales?



## Anexo 2. Lista de informantes

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	ED AD	TIPO	LUGAR
1	SENON MASCO MAMANI	46	PACIENTE	COMUNIDAD GRACIELA
2	VICTORIA MAMANI QUECAÑO	70	PACIENTE	COMUNIDAD MILAGROS
3	HECTOR MASCO MAMANI	23	PACIENTE	COMUNIDAD MILAGROS
4	JAYME CCALLO MAYTA	45	CURANDERO	COMUNIDAD UYUNI
5	EDUARDO CCUNO PUMA	60	TERCERA EDAD	COMUNIDAD MILAGROS
6	FRANCISCO LIVISI HUANCA	68	CURANDERO	COMUNIDAD MILAGROS
7	SANTOS MAMANI CCASO	77	TERCERA EDAD	COMUNIDAD CCASO
8	EULOGIA MAMANI RAMOS	58	PACIENTE	COMUNIDAD AJANANI
9	AGUSTIN MAMANI CHAVEZ	63	CURANDERO	DISTRITO SAN JOSE
10	YIMER CCASO TURPO	63	PACIENTE	COMUNIDAD TUPAC AMARU
11	VICTORIANO CHAMBI CHURA	54	PACIENTE	CENTRO P. SOLLOCOTA
12	SEVERO CCASO QUISPE	60	CURANDERO	COMUNIDAD CCASO
13	JUAN MANGO MAYTA	59	PACIENTE	COMUNIDAD SAN JOSE
14	ALBERTA QUISPE HUANCA	58	PACIENTE	COMUNIDAD MILAGROS
15	VILINTON MENDOZA MASCO	43	PACIENTE	COMUNIDAD GRACIELA
16	ABDOM CCALLO MAMANI	53	PACIENTE	COMUNIDAD GRACIELA
17	MOISES QUISPE CCUNI	25	PACIENTE	COMUNIDAD MILAGROS
18	AMELIA MASCO ASTRULLA	25	PACIENTE	COMUNIDAD MILAGROS
19	MARY QUISPE LIVISI	23	PACIENTE	COMUNIDAD MILAGROS
20	CLEVER LIVISI QUISPE	22	PACIENTE	COMUNIDAD MILAGROS
21	CIPRIANO QUISPE LIVISI	75	CURANDERO	COMUNIDAD MILAGROS
22	HUICHER HUARANCA LIVISI	42	PACIENTE	COMUNIDAD UYUNI
23	RUBEN LIVISI MAMANI	34	PACIENTE	COMUNIDAD MILAGROS



**Figura 6.**

*Entrevista 4 (curandero)*



**Figura 7.**

*Entrevista 2 (paciente)*



**Figura 8.**

*Entrevista 11 (paciente)*





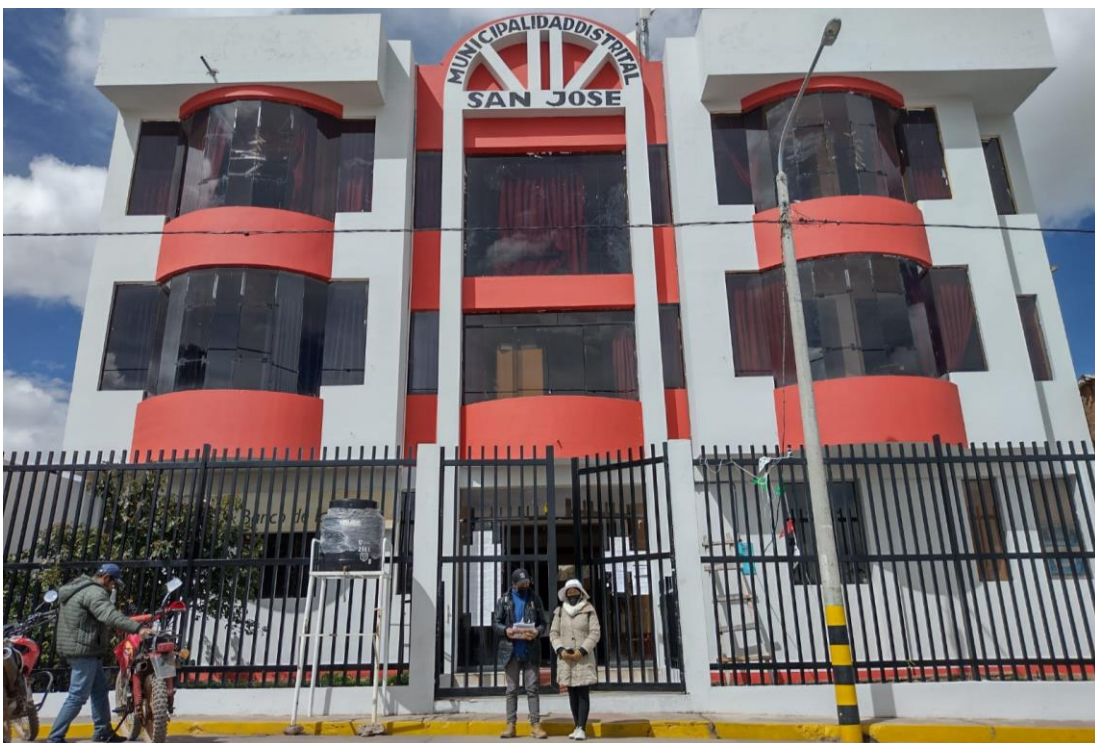
**Figura 9.**

*Conversando con residentes habituales del distrito*



**Figura 10.**

*Municipalidad distrital de San José*



**Figura 11.**

*Autoridades del distrito de San José*



**Figura 12.**

*Entrevista a paciente que padeció del Covid-19*





**Figura 13.**

*Actividades productivas tradicionales en el distrito*



**Figura 14.**

*Preparación artesanal de la harina de cebada y quinua*





### DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Por el presente documento, Yo DAYSI RUTH ADVIRI CARPIO  
identificado con DNI 75218930 en mi condición de egresado de:

Escuela Profesional,  Programa de Segunda Especialidad,  Programa de Maestría o Doctorado

ANTROPOLOGÍA

informo que he elaborado el/la  Tesis o  Trabajo de Investigación denominada:

"USO DE LA MEDICINA TRADICIONAL PARA EL TRATAMIENTO  
DEL COVID-19 EN EL DISTRITO DE SAN JOSE-AZANGARO, 2021"

Es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y **no existe plagio/copia** de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

En caso de incumplimiento de esta declaración, me someto a las disposiciones legales vigentes y a las sanciones correspondientes de igual forma me someto a las sanciones establecidas en las Directivas y otras normas internas, así como las que me alcancen del Código Civil y Normas Legales conexas por el incumplimiento del presente compromiso

Puno 27 de AGOSTO del 2024

FIRMA (obligatoria)



Huella





### AUTORIZACIÓN PARA EL DEPÓSITO DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

Por el presente documento, Yo DAYSI RUTH ADUVIRI CORPIO  
identificado con DNI 75218930 en mi condición de egresado de:

Escuela Profesional,  Programa de Segunda Especialidad,  Programa de Maestría o Doctorado

ANTROPOLOGÍA

informo que he elaborado el/la  Tesis o  Trabajo de Investigación denominada:

" USO DE LA MEDICINA TRADICIONAL PARA EL TRATAMIENTO  
DEL COVID-19 EN EL DISTRITO DE SAN JOSÉ - AZONGARO, 2021"

para la obtención de  Grado,  Título Profesional o  Segunda Especialidad.

Por medio del presente documento, afirmo y garantizo ser el legítimo, único y exclusivo titular de todos los derechos de propiedad intelectual sobre los documentos arriba mencionados, las obras, los contenidos, los productos y/o las creaciones en general (en adelante, los "Contenidos") que serán incluidos en el repositorio institucional de la Universidad Nacional del Altiplano de Puno.

También, doy seguridad de que los contenidos entregados se encuentran libres de toda contraseña, restricción o medida tecnológica de protección, con la finalidad de permitir que se puedan leer, descargar, reproducir, distribuir, imprimir, buscar y enlazar los textos completos, sin limitación alguna.

Autorizo a la Universidad Nacional del Altiplano de Puno a publicar los Contenidos en el Repositorio Institucional y, en consecuencia, en el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto, sobre la base de lo establecido en la Ley N° 30035, sus normas reglamentarias, modificatorias, sustitutorias y conexas, y de acuerdo con las políticas de acceso abierto que la Universidad aplique en relación con sus Repositorios Institucionales. Autorizo expresamente toda consulta y uso de los Contenidos, por parte de cualquier persona, por el tiempo de duración de los derechos patrimoniales de autor y derechos conexos, a título gratuito y a nivel mundial.

En consecuencia, la Universidad tendrá la posibilidad de divulgar y difundir los Contenidos, de manera total o parcial, sin limitación alguna y sin derecho a pago de contraprestación, remuneración ni regalía alguna a favor mío; en los medios, canales y plataformas que la Universidad y/o el Estado de la República del Perú determinen, a nivel mundial, sin restricción geográfica alguna y de manera indefinida, pudiendo crear y/o extraer los metadatos sobre los Contenidos, e incluir los Contenidos en los índices y buscadores que estimen necesarios para promover su difusión.

Autorizo que los Contenidos sean puestos a disposición del público a través de la siguiente licencia:

Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional. Para ver una copia de esta licencia, visita: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

En señal de conformidad, suscribo el presente documento.

Puno 27 de AGOSTO del 20 24

FIRMA (obligatoria)



Huella



### DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Por el presente documento, Yo DARWIN ALEX LIVISI QUISPE  
identificado con DNI 71873336 en mi condición de egresado de:

Escuela Profesional,  Programa de Segunda Especialidad,  Programa de Maestría o Doctorado  
ANTROPOLOGÍA

informo que he elaborado el/la  Tesis o  Trabajo de Investigación denominada:  
" USO DE LA MEDICINA TRADICIONAL PARA EL TRATAMIENTO  
DEL COVID-19 EN EL DISTRITO DE SAN JOSÉ-  
AZÁÑEORO, 2021. "

Es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y **no existe plagio/copia** de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

En caso de incumplimiento de esta declaración, me someto a las disposiciones legales vigentes y a las sanciones correspondientes de igual forma me someto a las sanciones establecidas en las Directivas y otras normas internas, así como las que me alcancen del Código Civil y Normas Legales conexas por el incumplimiento del presente compromiso

Puno 27 de AGOSTO del 2024

FIRMA (obligatoria)



Huella





### AUTORIZACIÓN PARA EL DEPÓSITO DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

Por el presente documento, Yo DARWIN ALEX LUISI QUISPE identificado con DNI 71873336 en mi condición de egresado de:

Escuela Profesional,  Programa de Segunda Especialidad,  Programa de Maestría o Doctorado

ANTROPOLOGÍA

informo que he elaborado el/la  Tesis o  Trabajo de Investigación denominada:

" USO DE LA MEDICINA TRADICIONAL PARA EL TRATAMIENTO DEL COVID-19 EN EL DISTRITO DE SAN JOSÉ-AZONGARO, 2021 "

para la obtención de  Grado,  Título Profesional o  Segunda Especialidad.

Por medio del presente documento, afirmo y garantizo ser el legítimo, único y exclusivo titular de todos los derechos de propiedad intelectual sobre los documentos arriba mencionados, las obras, los contenidos, los productos y/o las creaciones en general (en adelante, los "Contenidos") que serán incluidos en el repositorio institucional de la Universidad Nacional del Altiplano de Puno.

También, doy seguridad de que los contenidos entregados se encuentran libres de toda contraseña, restricción o medida tecnológica de protección, con la finalidad de permitir que se puedan leer, descargar, reproducir, distribuir, imprimir, buscar y enlazar los textos completos, sin limitación alguna.

Autorizo a la Universidad Nacional del Altiplano de Puno a publicar los Contenidos en el Repositorio Institucional y, en consecuencia, en el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto, sobre la base de lo establecido en la Ley N° 30035, sus normas reglamentarias, modificatorias, sustitutorias y conexas, y de acuerdo con las políticas de acceso abierto que la Universidad aplique en relación con sus Repositorios Institucionales. Autorizo expresamente toda consulta y uso de los Contenidos, por parte de cualquier persona, por el tiempo de duración de los derechos patrimoniales de autor y derechos conexos, a título gratuito y a nivel mundial.

En consecuencia, la Universidad tendrá la posibilidad de divulgar y difundir los Contenidos, de manera total o parcial, sin limitación alguna y sin derecho a pago de contraprestación, remuneración ni regalía alguna a favor mío; en los medios, canales y plataformas que la Universidad y/o el Estado de la República del Perú determinen, a nivel mundial, sin restricción geográfica alguna y de manera indefinida, pudiendo crear y/o extraer los metadatos sobre los Contenidos, e incluir los Contenidos en los índices y buscadores que estimen necesarios para promover su difusión.

Autorizo que los Contenidos sean puestos a disposición del público a través de la siguiente licencia:

Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional. Para ver una copia de esta licencia, visita: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

En señal de conformidad, suscribo el presente documento.

Puno 27 de AGOSTO del 2024

FIRMA (obligatoria)



Huella