



# **UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO**

## **FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL**

### **ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL**



## **FACTORES QUE DETERMINAN LA PERMANENCIA DEL TRABAJO INFORMAL DEL ADULTO MAYOR EN LAS PRINCIPALES ARTERIAS DE LA CIUDAD DE PUNO, 2022.**

### **TESIS**

#### **PRESENTADA POR:**

**GABRIELA MILENCA SANCHEZ CONDORI**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL**

**PUNO – PERÚ**

**2024**



## Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

**FACTORES QUE DETERMINAN LA PERMANENCIA DEL TRABAJO INFORMAL DEL ADULTO MAYOR EN LAS PRINCIPALES ARTE**

AUTOR

**GABRIELA MILENCA SANCHEZ CONDOR I**

RECuento DE PALABRAS

**30691 Words**

RECuento DE CARACTERES

**164786 Characters**

RECuento DE PÁGINAS

**137 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**2.3MB**

FECHA DE ENTREGA

**Jun 10, 2024 7:04 PM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**Jun 10, 2024 7:06 PM GMT-5**

### ● 14% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 13% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 7% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

### ● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 12 palabras)

  
Dra. Eladia Margot De la Riva  
DOCENTE F.T.S. - UNA  
CASP. 5164

  
  
Dra. Ysabel C. Hito Montaña  
DIRECTORA DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN  
FTS-UNA

Resumen



## DEDICATORIA

*A mi increíble madre, Alcaria Condori Huahuasonco, a quien amo con todo mi corazón; por su apoyo incondicional para salir adelante en todo momento de adversidad siendo padre y madre en mí vida. De la misma forma a mis hermanas Indira y Paola quienes son un gran soporte en mi vida y mis hermanos Franco y Alex que con su apoyo me alentaron a seguir, cada uno de ustedes ha sido una fuente de alegría en mi vida, gracias por creer en mí en los momentos más difíciles y por ser mis mejores amigos. Esta meta lograda es tanto mía como suya, y no habría sido posible sin su presencia y amor incondicional. Desde el fondo de mi corazón, gracias.*

***Gabriela Milenca Sanchez Condori.***



## AGRADECIMIENTOS

*A Dios, por darme la fortaleza, por guiar mis pasos, por siempre protegerme y llenarme de bendiciones.*

*A la Universidad Nacional del Altiplano, por haberme dado la oportunidad de formar parte de su casa de estudios, en especial a mis docentes de la Facultad de Trabajo Social, quienes me permitieron ampliar y profundizar mis convicciones profesionales.*

*Quiero expresar mi gratitud, a la Facultad de Trabajo Social y a la plana docente de la Escuela Profesional de Trabajo Social, por brindarme una educación con alto nivel de calidad y enseñanzas durante mi formación profesional.*

*De la misma forma agradezco a mi estimada asesora de tesis la **D.Sc. Eladia Margot De La Riva Valle**, quien me brindo todo su apoyo y conocimientos para la culminación de esta investigación, a usted mi toda mi admiración y respeto, gracias.*

*A los miembros del jurado, presidenta **Dra. Martha Rosario Palomino Coila**, Primer miembro **Dr. Jose Dante Gutierrez Alberoni**, Segundo miembro, **Mg. José Wilfredo Andía Bobadilla**, quienes realizaron revisiones, mis más sinceros agradecimientos por su valioso tiempo y conocimientos brindados.*

**Gabriela Milenca Sanchez Condori.**



# ÍNDICE GENERAL

	Pág.
<b>DEDICATORIA</b>	
<b>AGRADECIMIENTOS</b>	
<b>ÍNDICE DE GENERAL</b>	
<b>ÍNDICE DE TABLAS</b>	
<b>ÍNDICE DE FIGURAS</b>	
<b>ÍNDICE DE ANEXOS</b>	
<b>ACRÓNIMOS</b>	
<b>RESUMEN .....</b>	<b>15</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>16</b>
<b>CAPÍTULO I</b>	
<b>INTRODUCCIÓN</b>	
<b>1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....</b>	<b>18</b>
<b>1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA .....</b>	<b>20</b>
1.2.1 Problema general.....	20
1.2.2 Problema específico .....	20
<b>1.3 HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN .....</b>	<b>21</b>
1.3.1 Hipótesis general .....	21
1.3.2 Hipótesis específico .....	21
<b>1.4 JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN .....</b>	<b>21</b>
<b>1.5 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>22</b>
1.5.1 Objetivo general .....	22
1.5.2 Objetivos específicos .....	23



## CAPÍTULO II

### REVISIÓN DE LITERATURA

<b>2.1</b>	<b>ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>24</b>
2.1.1	Nivel internacional .....	24
2.1.2	Nivel nacional .....	26
2.1.3	Nivel local .....	27
<b>2.2</b>	<b>MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>29</b>
2.2.1	Enfoques teóricos .....	29
2.2.1.1	Teoría del envejecimiento según Marcelo Piña .....	29
2.2.1.2	Teoría del envejecimiento.....	31
2.2.1.3	Teoría del envejecimiento activo .....	31
2.2.1.4	Teoría de necesidades de Maslow.....	33
2.2.2	Análisis gerontológico del trabajo informal en adultos mayores.....	34
2.2.3	Necesidades de los adultos mayores .....	35
2.2.4	Trabajo informal.....	36
2.2.5	Trabajo informal en el Perú.....	37
2.2.6	Participación de adultos mayores en el trabajo informal .....	38
2.2.7	Motivos del adulto mayor para permanecer en el trabajo informal .....	39
2.2.7.1	Motivos económicos .....	39
2.2.7.2	Motivos sociales.....	40
2.2.7.3	Motivos de salud .....	41
2.2.8	Horas de trabajo al día en el trabajo informal .....	41
2.2.9	Determinantes sociales en la permanencia de trabajo informal de adultos mayores .....	43
2.2.9.1	Estado civil.....	43



2.2.9.2	Grado de instrucción .....	44
2.2.9.3	Condición de la vivienda: .....	44
2.2.9.4	Servicios básicos .....	45
2.2.10	Determinantes familiares en la permanencia de trabajo informal de adultos mayores.....	46
2.2.10.1	Relación social .....	46
2.2.10.2	Rol que desempeña en la familia .....	47
2.2.11	Determinantes económicos en la permanencia de trabajo informal de adultos mayores.....	47
2.2.11.1	Ingreso económico .....	47
2.2.11.2	Apoyo económico del programa Pensión 65 .....	48
2.2.11.3	Inversión de ingreso económico .....	48
<b>2.3</b>	<b>MARCO CONCEPTUAL .....</b>	<b>50</b>
2.3.1	Adulto mayor .....	50
2.3.2	Comercio ambulatorio.....	50
2.3.3	Gerontología.....	50
2.3.4	Estado civil.....	51
2.3.5	Envejecimiento.....	51
2.3.6	Economía personal .....	51
2.3.7	Informalidad.....	52
2.3.8	Motivación .....	52
2.3.9	Rol.....	53
2.3.10	Trabajo social gerontológico.....	53



## CAPÍTULO III

### MATERIALES Y MÉTODOS

<b>3.1</b>	<b>UBICACIÓN GEOGRÁFICA DEL ESTUDIO.....</b>	<b>55</b>
<b>3.2</b>	<b>TIPO Y MÉTODO DE ESTUDIO .....</b>	<b>55</b>
3.2.1	Enfoque de investigación .....	55
3.2.2	Diseño de investigación .....	55
3.2.3	Método de investigación .....	56
3.2.4	Tipo de investigación .....	56
<b>3.3</b>	<b>TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOJO DE DATOS.....</b>	<b>56</b>
3.3.1	Técnicas.....	56
3.3.2	Instrumento .....	57
3.3.3	Validación y Confiabilidad .....	57
<b>3.4</b>	<b>POBLACIÓN Y MUESTRA DEL ESTUDIO .....</b>	<b>57</b>
3.4.1	Población.....	57
3.4.2	Muestra.....	57
<b>3.5</b>	<b>PROCESAMIENTO ESTADÍSTICO.....</b>	<b>59</b>

## CAPÍTULO IV

### RESULTADOS Y DISCUSIÓN

<b>4.1</b>	<b>RESULTADOS.....</b>	<b>61</b>
4.1.1	Factores sociales que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.....	61
4.1.2	Factores familiares que determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.	75
4.1.3	Factores económicos que determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022	81



4.1.4	Identificación de los factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno	90
<b>4.2</b>	<b>DISCUSIÓN</b>	<b>93</b>
<b>4.3</b>	<b>COMPROBACIÓN DE HIPÓTESIS</b>	<b>101</b>
4.3.1	Contrastación de la hipótesis general	101
4.3.2	Contrastación de la hipótesis específica 1	102
4.3.3	Contrastación de la hipótesis específica 2	104
4.3.4	Contrastación de la hipótesis específica 3	106
<b>V.</b>	<b>CONCLUSIONES</b>	<b>108</b>
<b>VI.</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>	<b>110</b>
<b>VII.</b>	<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>112</b>
<b>ANEXOS</b>		<b>124</b>

**Área:** Desarrollo humano y calidad de vida

**Tema:** Trabajo informal en adultos mayores

**Fecha de sustentación:** 12 de junio del 2024



## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>Tabla 1.</b> Estado civil como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor.....	61
<b>Tabla 2.</b> Estado civil como determinante en el número de horas que trabaja al día. ....	63
<b>Tabla 3.</b> Grado de instrucción como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor.....	64
<b>Tabla 4.</b> Grado de instrucción como determinante en el número de horas que trabaja al día. ....	66
<b>Tabla 5.</b> Condición de vivienda como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor.....	68
<b>Tabla 6.</b> Condición de vivienda como determinante en el número de horas al día.	70
<b>Tabla 7.</b> Servicios básicos como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor.....	71
<b>Tabla 8.</b> Servicios básicos como determinante en el número de horas que trabaja al día. ....	73
<b>Tabla 9.</b> Tipo de relación familiar como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor.....	75
<b>Tabla 10.</b> Tipo de relación familiar como determinante en el número de horas que trabaja al día.....	77
<b>Tabla 11.</b> Rol que desempeña en el hogar como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor.....	78
<b>Tabla 12.</b> Rol que desempeña en el hogar como determinante en el número de horas que trabaja al día.....	80



<b>Tabla 13.</b>	Monto de ganancia diaria como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor. ....	81
<b>Tabla 14.</b>	Monto de ganancia diaria como determinante en el número de horas de trabaja al día.....	83
<b>Tabla 15.</b>	Apoyo económico del programa Pensión 65 como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor. ....	84
<b>Tabla 16.</b>	Apoyo económico del programa Pensión 65 como determinante en el número de horas que trabaja al día. ....	86
<b>Tabla 17.</b>	Inversión de ingresos de actividades económicas como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor. ....	87
<b>Tabla 18.</b>	Inversión de ingresos de actividades económicas como determinante en el número de horas que trabaja al día. ....	89
<b>Tabla 19.</b>	Identificación de factores determinantes en el motivo por el cual trabajan los adultos mayores. ....	91
<b>Tabla 20.</b>	Identificación de factores determinantes en el motivo por el número de horas trabajadas al día.....	92
<b>Tabla 21.</b>	Determinación de Chi cuadrado para la hipótesis general. ....	101
<b>Tabla 22.</b>	Determinación de Chi cuadrado para la hipótesis específica 1. ....	103
<b>Tabla 23.</b>	Determinación de Chi cuadrado para la hipótesis específica 2. ....	105
<b>Tabla 24.</b>	Determinación de Chi cuadrado para la hipótesis específica 3. ....	106



## ÍNDICE DE FIGURAS

	<b>Pág.</b>
<b>Figura 1</b> Pirámide de necesidades de Maslow .....	33
<b>Figura 2.</b> Aplicación del instrumento para recolección de datos .....	135
<b>Figura 3.</b> Aplicación del instrumento para recolección de datos .....	135



## ÍNDICE DE ANEXOS

	<b>Pág.</b>
<b>ANEXO 1.</b> Matriz de operacionalización de variables .....	124
<b>ANEXO 2.</b> Matriz de consistencia .....	126
<b>ANEXO 3.</b> Instrumento de recolección de datos .....	127
<b>ANEXO 4.</b> Validación de juicio de expertos .....	130
<b>ANEXO 5.</b> Validación de juicio experto.....	131
<b>ANEXO 6.</b> Validación de juicio experto.....	132
<b>ANEXO 7.</b> Confiabilidad de los datos .....	133
<b>ANEXO 8.</b> Matriz de sistematización de datos.....	134
<b>ANEXO 9.</b> Evidencias fotográficas .....	135
<b>ANEXO 10.</b> Declaración jurada de autenticidad .....	136
<b>ANEXO 11.</b> Autorización para el depósito de tesis en el repositorio institucional. ....	137



## ACRÓNIMOS

OIT:	Organización Internacional del Trabajo
CELAN:	Centro Nacional de Planeamiento Estratégico
ENAHO:	Encuesta Nacional de Hogares
DRTPE:	Dirección Regional de Trabajo y Promoción del Empleo
UNESCO:	Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura
RENIEC:	Registro Nacional de Identificación y Estado Civil
SISFOH:	Sistema de Focalización de Hogares
MIDIS:	Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social
MIMP:	Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables
OMS:	Organización Mundial de Salud
OPS:	Organización Panamericana de la Salud
CEO:	Chief Executive Officer
INEI:	Instituto Nacional de Estadística e Informática
DIPAM:	Dirección de Personas Adultas Mayores
CIAM:	Centro Integral de Atención al Adulto Mayor



## RESUMEN

La presente investigación titulada “Factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno”, planteó como objetivo: Identificar los factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor. Materiales y métodos: el enfoque fue cuantitativo, con un diseño no experimental de corte transversal, el método de la investigación hipotético-deductivo y el tipo de investigación explicativo; la muestra estuvo constituida por 70 adultos mayores que fueron sometidos a una encuesta cuyo instrumento fue el cuestionario Resultados: la prueba estadística empleada fue la chi-cuadrada y el paquete estadístico SPSS, identificándose que 9 factores con un  $(X^2c 48,685 > X^2t 21,0261)$  y una significancia asintótica de 0.000 Conclusión: se concluyó, que la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022, está influenciada por una serie de factores sociales, familiares y económicos. En cuanto al estado civil y el grado de instrucción son determinantes clave, junto con el tipo de relación familiar y el rol en el hogar. Además, se observó una relación directa entre el tiempo dedicado al trabajo informal y el monto de ganancia diaria, por lo que se acepta la hipótesis alterna. Estos hallazgos contribuyen a una comprensión más profunda de las dinámicas del trabajo informal en el contexto de envejecimiento poblacional en áreas urbanas de Perú.

**Palabras Clave:** Adulto mayor, Trabajo informal, Factores determinantes y Vulnerabilidad.



## ABSTRACT

The present research entitled "Factors that determine the permanence of informal work of the elderly in the main arteries of the city of Puno", set the objective: Identify the factors that determine the permanence of the informal work of the elderly. Materials and methods: the approach was quantitative, with a non-experimental cross-sectional design, the hypothetical-deductive research method and the explanatory type of research; The sample was made up of 70 older adults who were subjected to a survey whose instrument was the questionnaire. Results: the statistical test used was the chi-square and the SPSS statistical package, identifying that 9 factors with a ( $X^2_c 48.685 > X^2_t 21.0261$ ) and an asymptotic significance of 0.000 Conclusion: It was concluded that the permanence of informal work of the elderly in the main arteries of the city of Puno, 2022, is influenced by a series of social, family and economic factors. Regarding marital status and level of education, they are key determinants, along with the type of family relationship and role in the home. Furthermore, a direct relationship was observed between the time dedicated to informal work and the amount of daily earnings, so the alternative hypothesis is accepted. These findings contribute to a deeper understanding of the dynamics of informal work in the context of population aging in urban areas of Peru.

**Keywords:** Older adults, Informal work, Determinants, and Vulnerability.



# CAPÍTULO I

## INTRODUCCIÓN

El trabajo informal es una forma de actividad económica que no está regulada ni protegida por el Estado, y que suele ser realizada por personas que no cuentan con un empleo formal o estable. El trabajo informal tiene diversas consecuencias sociales, económicas y ambientales, tanto para los trabajadores como para la sociedad en general. En particular, afecta a los grupos más vulnerables como son los adultos mayores, quienes representan una parte importante de la población activa en muchos países.

La ciudad de Puno, situada en una región andina al sur del país, cuenta con una población aproximada de 1.3 millones de habitantes. Es reconocida por su vasta herencia cultural e histórica, así como por su actividad comercial e industrial. No obstante, se enfrenta a diversos retos sociales como la pobreza, la desigualdad y la exclusión. Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática, en los últimos años, el 28% de los hogares urbanos de Puno vivían en condiciones de pobreza, lo que dificulta su acceso a servicios básicos como salud, educación y alimentación.

En este contexto, surge la necesidad de investigar qué factores determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de Puno durante el año 2022. Esta pregunta surge a partir del interés por conocer las condiciones laborales y socioeconómicas de este grupo poblacional tan vulnerable y numeroso en esta región. Asimismo, busca contribuir al diseño e implementación de políticas públicas orientadas a mejorar su calidad de vida y promover su inclusión social.

La metodología empleada para esta investigación está basada en un enfoque cuantitativo, donde se utilizó un diseño no experimental de corte transversal, trabajando



con una muestra representativa de 70 adultos mayores entre 60 a 80 años que trabajan en las principales arterias comerciales e industriales de Puno. Asimismo, se aplicó un cuestionario estructurado basado en indicadores sociodemográficos (edad, sexo), laborales (tipo ocupacional) e informales (gravedad). Finalmente se utilizó técnicas estadísticas descriptivas e inferenciales para analizar los datos obtenidos mediante software estadístico SPSS.

La tesis está organizada en cuatro capítulos siendo las siguientes:

Capítulo I: presenta la introducción, planteamiento del problema, objetivos, hipótesis justificación e importancia de la investigación.

Capitulo II: Presenta el marco teórico de la investigación, antecedentes, bases teóricas y conceptuales.

Capitulo III: Materiales y métodos, presentando los aspectos metodológicos de la investigación, población de estudio, técnicas de recolección y análisis de datos.

Capitulo IV: Se presenta los resultados y discusiones según los objetivos planteados en la investigación.

Finalmente se presenta las conclusiones, recomendaciones y las referencias bibliográficas de la investigación.

## **1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

En América Latina, el trabajo informal entre los adultos mayores está en constante cambio asumiendo dirección ascendente, correlacionado con el índice de la pobreza de cada país, dado que los adultos mayores a medida que les resulta cada vez más difícil encontrar empleo formal, muchos se ven obligados a recurrir al trabajo informal para



subsistir hasta el final del mes (Espejo, 2022). Existen diversas razones que contribuyen a esta situación, entre ellas la falta de seguridad laboral y la dificultad para competir con las generaciones más jóvenes, este panorama ha generado una población de adultos mayores que luchan por sobrevivir y apenas logran cubrir sus necesidades básicas (Weller, 2018). Además, en los países de América Latina, se enfrentan a problemas apremiantes que repercuten en la calidad de vida de los ciudadanos, como son la atención médica inadecuada, acceso limitado a la educación y deficiencias en la protección social (Organización Panamericana de la Salud [OPS, 2017]).

A nivel de América Latina, según la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2018), solo el 14% de los adultos mayores se encuentra laborando formalmente, este grupo está conformado mayormente por alto ejecutivo o propietarios de empresas que disfrutan del fruto de su labor, mientras que cerca del 78% de los adultos mayores caen en la pobreza o se ven forzados a trabajar en la informalidad. Por otro lado, Espejo (2022) indica que los factores económicos son los principales determinantes en la permanencia laboral, puesto que los ingresos provenientes del trabajo informal satisfacen las necesidades tanto personales como familiares en el hogar.

En el Perú, las oportunidades de empleo formal son escasas, lo que lleva a la creación de trabajos informales como única opción disponible, asimismo, la calidad de educación de la década de los 80 y 90, hoy por hoy cobra sus intereses, puesto que la Encuesta Nacional de Hogares (ENAHOG, 2018) reportó que el 7,2% de varones y 25,9% de mujeres no tienen grado de instrucción al 2021, esta falta de formación limita las oportunidades de asegurar un empleo estable en la vejez, lo que lleva a muchos adultos mayores a trabajar informalmente para satisfacer sus necesidades y sostener sus hogares, además de la falta de protección de la seguridad social dificulta aún más la vida de los adultos mayores (Organización de las Naciones Unidas para la Educación la Ciencia y la



Cultura [UNESCO, 2022]). De acuerdo, con el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en el año 2020 había 4.8 millones de personas mayores de 60 años que trabajaban en situación irregular, de los cuales el 40% se encontraba en actividades informales. Estas cifras evidencian la magnitud del problema del trabajo informal entre los adultos mayores en Perú, así como su diversidad y heterogeneidad según las características sociodemográficas, geográficas y sectoriales.

En la región de Puno, según el informe de la Dirección Regional de Trabajo y Promoción del Empleo de la región de Puno, “el 47,0% de trabajadores informales son independientes; seguido por el 31,5% que pertenece al sector privado”. Además, en el informe menciona que 16,2% de trabajos informales en Puno son de adultos mayores, con grado de instrucción primaria (35,9%) enfocado en el comercio ambulatorio y servicios.

## **1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

### **1.2.1 Problema general**

- ¿Cuáles son los factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022?

### **1.2.2 Problema específico**

- ¿Cuáles son los factores sociales que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022?
- ¿Cuáles son los factores familiares que determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022?



- ¿Cuáles son los factores económicos que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022?

### **1.3 HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN**

#### **1.3.1 Hipótesis general**

- Existen factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

#### **1.3.2 Hipótesis específico**

- El factor social determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022
- El factor familiar determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.
- El factor económico determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

### **1.4 JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN**

El envejecimiento constituye un proceso inherente al ciclo vital humano, caracterizado por una serie de transformaciones físicas, psicológicas y biológicas que se manifiestan de manera individualizada en cada persona. La interacción entre el envejecimiento y la participación laboral en el sector informal es un ámbito poco explorado, lo que subraya la necesidad de investigaciones al respecto. Los adultos mayores enfrentan una serie de desafíos relacionados con la protección social, enfermedades gerontológicas, vivienda, necesidades económicas, educación, aspectos laborales y desprotección social, entre otros. Estas circunstancias contribuyen a su



marginación en el mercado laboral, donde son desplazados por una población más joven con mayor capacidad física. Muchos adultos mayores se ven obligados a involucrarse en el trabajo informal como medio de obtener ingresos económicos, ya sea por necesidad financiera o como una expresión de su independencia y deseo de mantener una participación activa en la familia y la sociedad. Diversos factores inciden en la elección del trabajo informal por parte de los adultos mayores, cuya identificación reviste importancia crucial, sin perder de vista que esta situación de vulnerabilidad social y laboral constituye una problemática de relevancia.

En la actualidad, los adultos mayores representan un grupo social vulnerable, cuyos derechos se ven menoscabados y que con frecuencia son objeto de diversas situaciones que impactan negativamente en su calidad de vida. Lamentablemente, existe un segmento de la población adulta mayor que pasa desapercibido para la sociedad, habitando en las principales vías de la ciudad de Puno en condiciones de desamparo y riesgo constante. Muchos de ellos son visibles en las proximidades de los mercados o en pequeños puestos a lo largo de las avenidas principales, desempeñando actividades como la venta ambulante o la interpretación musical. La comprensión de los factores que impulsan a esta población a trabajar informalmente en las calles responde a un fenómeno de naturaleza multicausal, dado que estos adultos mayores se encuentran desprotegidos por diversas razones. Por consiguiente, esta investigación se propone identificar de manera precisa los elementos que determinan la persistencia del trabajo informal entre la población adulta mayor en las arterias más importantes de la ciudad de Puno.

## **1.5 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN**

### **1.5.1 Objetivo general**

- Identificar los factores que determinan la permanencia del trabajo informal



del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

### **1.5.2 Objetivos específicos**

- Identificar los factores sociales que influyen en la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.
- Analizar si los factores familiares inciden en la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.
- Identificar los factores económicos que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.



## CAPÍTULO II

### REVISIÓN DE LITERATURA

#### 2.1 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

##### 2.1.1 Nivel internacional

Berrios et al. (2011), en su estudio denominado “Factores que Determinan la permanencia del trabajo Informal del Adulto Mayor en el Mercado Municipal “Santos Bárcenas” de la Ciudad de León “tuvo por objetivo general conocer los factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en el mercado municipal Santos Bárcenas de la ciudad de León”, la investigación se ubica en el paradigma mixto, es de tipo descriptiva de corte transversal, donde empleó cuestionarios y entrevistas a 170 adultos mayores. Dentro de los principales resultados, se evidenció que el rol del adulto mayor en su hogar es de jefe de familia en un 56.89% y sostén de la economía familiar en un 43.14%, entre las principales dificultades para mejorar sus condiciones de vida fueron la falta de apoyo del gobierno en un 82.35% y poco apoyo familiar un 17.64%.

Monroy (2018), desarrollo la investigación titulada “Análisis de las condiciones laborales del adulto mayor dedicado a las ventas ambulantes en el municipio de Bucaramanga en el año 2018”, cuyo objetivo general era diagnosticar las condiciones laborales de los adultos mayores dedicados a las ventas ambulantes en el 2018, la investigación fue de carácter exploratorio, con diseño mixto, de tipo observacional y descriptiva. Los resultados alcanzados evidenciaron la vulnerabilidad de estos individuos es producto de los accidentes laborales ocurridos con 36,7 % de la población en los últimos 12 meses, junto con



episodios de violencia con 37,7 % de los participantes, de los cuales el 32 % presentó un estado de salud regular y 23,0 % no tiene acceso a un sistema de seguridad social en salud. Además, la jornada laboral promedio en este sector informal se caracterizó por ser de 10 horas al día y 6 días a la semana, con ingresos inferiores al salario mínimo legal vigente, lo cual demuestra la necesidad de programas de asistencia social y una mayor cobertura en sistemas de protección social dirigidos hacia este grupo de población.

Urrego (2020) realizó una investigación titulada “Condiciones laborales de los adultos mayores venteros en el centro de Medellín”, que tuvo por objetivo general conocer las condiciones laborales de los adultos mayores que trabajan en el sector de la informalidad en los sectores aledaños al parque Berrio del centro de Medellín, el estudio fue descriptivo de corte cuantitativo, la muestra fue no probabilística, con una selección aleatoria de 24 personas adultas mayores de 60 años que laboran en la venta informal. Los resultados logrados indican que las edades con mayor participación en esta actividad están entre los 60-65 y 66-70 años y el nivel de escolaridad es bajo con un 25% analfabeta y 50% con estudios hasta quinto de primaria, respecto a las condiciones laborales en las que ejercen sus actividades son inadecuadas e indignas, con jornadas laborales entre 9 y 10 horas y un alto riesgo en su integridad por temas como la delincuencia y el medio ambiente al que están expuestos, lo que supone un riesgo para la salud al referir que es frecuente que presenten dolor de espalda, piernas y cabeza.

Sánchez et al. (2021) en su estudio “analizó las implicaciones del ambiente laboral en el riesgo de síntomas depresivos en personas mayores con empleos informales en Ciudad Juárez, México”, estudio desarrollado desde la metodología descriptivo, analítico correlacional, donde aplicó encuestas a 62 adultos mayores



de 65 años, arribando a conclusiones de que “que el riesgo de depresión está asociado con las condiciones socioeconómicas, capacidades funcionales y de salud, hábitos de consumo, y demandas del entorno laboral físico y social. Este riesgo varía según el lugar de trabajo, especialmente en comercios ambulantes y vía pública, donde también está relacionado con problemas de salud, económicos y consumo de alcohol, por lo que propone revisar los programas de salud pública y empleo para prevenir amenazas para la salud e integridad de personas mayores con empleos informales”.

### **2.1.2 Nivel nacional**

Cañapatana y Quispe (2019), en su estudio “identificó los factores que determinan el empleo informal en la región Moquegua” estudio elaborado desde la metodología descriptiva, correlacional y explicativa, donde se aplicó encuesta a los trabajadores que forman parte de la Población Económicamente Activa y que cuentan con un empleo informal dentro de la región Moquegua para el año 2016, arribando a la conclusión de que los determinantes identificados son el ser mujer, pertenecer al sector servicios, comercio, construcción o industria, contar con educación secundaria o superior, ser adulto y provenir del área rural son características que determinan la probabilidad de obtener un empleo informal en la región Moquegua.

Gaspar y Huaraca (2013), en su estudio denominado “Características sociales y económicas de los adultos mayores que desarrollan actividades informales en los mercados de Huancayo-2011”, tuvo por objetivo general: demostrar las características sociales, económicas y las actividades informales que desarrollan los adultos mayores, donde la metodología de investigación fue



cuantitativa: con un nivel descriptivo, de tipo básica y utilizó el análisis de estadística descriptiva para obtener los resultados empleó encuestas 82 adultos mayores, arribando a resultados de que las características que se asocian con actividad informal es tener bajos niveles educativos, habitar en viviendas precarias, dado que muchos de ellos no cuentan con servicios básicos, tienen problemas de salud que no son atendidos y sus recursos económicos son escasos para satisfacer sus principales necesidades, el apoyo económico que reciben de sus familiares es insuficiente, así mismo las actividades informales se dan en condiciones inadecuadas porque no cuentan con un puesto apropiado, el horario de trabajo es excesivo y están expuestos al maltrato de clientes, personal del municipio y a peligros como el atropello y robo de sus pertenencias

### **2.1.3 Nivel local**

Guevara (2022), en su estudio “analizó la relación entre las variables edad, sexo, nivel de educación, estado civil, experiencia laboral, estado de salud y tamaño de hogar, con la participación del adulto mayor en el mercado laboral del Perú” estudio desarrollado desde la metodología analítico – explicativo, correlacional, la técnica aplicada fue la revisión bibliográfica obtenida directamente de la Encuesta Nacional de Hogares del Instituto Nacional de Estadística e Informática, arribado a la conclusión de que “el nivel de educación, experiencia laboral y estado de salud repercuten de forma favorable en la participación del adulto mayor en el mercado de trabajo, evidenciando que a mayor nivel educativo y años de experiencia laboral, la probabilidad de su participación en el mercado laboral es mayor con 0.83%, 0.26% y 0.56% respectivamente, en tanto que, las variables edad y estado civil y presentar alguna enfermedad repercuten de forma en la participación del adulto mayor en el



mercado laboral; por lo que si incrementa la edad en un año y es casado o conviviente, la probabilidad de participación en el mercado laboral reduce en 0.17%, 2.15% respectivamente”.

Yucra (2019) en su estudio titulado “Factores socioeconómicos que influyen en el abandono del adulto mayor beneficiario del Programa Asistencial Pensión 65 del distrito de Chucuito Puno - 2016”, que tuvo por objetivo general: Determinar en qué medida los factores socioeconómicos influyen en el abandono del adulto mayor beneficiario del Programa Asistencial Pensión 65 Chucuito Puno. El tipo de investigación corresponde a la causal correlacional y el método de investigación es hipotético deductivo, en el que se aplicó una encuesta a 79 adultos mayores del Programa Pensión 65. Encontrando que los factores socioeconómicos influyen directa y significativamente en el abandono del adulto mayor beneficiario del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 del Distrito de Chucuito Puno – 2016, demostrando que la edad según tipo de abandono en un 39.2% de la población encuestada se encuentra entre las edades de 71 a 75 años. Por otra parte, demostró que el estado civil según el tipo de abandono con un 35.4% de los adultos mayores afirmando con un estado civil de viudo, también el lugar de procedencia según tipo de abandono en un 31.6% de los adultos mayores, donde su lugar de procedencia de mayor alcance poblacional es el sector Chinchera, sin dejar de lado el sector Chucuito y Tajquina y finalmente la prueba de Chi cuadrado muestra un valor de 30.872, demostrando que existe relación de dependencia entre las dos variables..



## 2.2 MARCO TEÓRICO

### 2.2.1 Enfoques teóricos

#### 2.2.1.1 Teoría del envejecimiento según Marcelo Piña

Existen diversas teorías que sustentan el envejecimiento, sin embargo, es importante resaltar la teoría de envejecimiento planteado por Piña et al. (2018) se han centrado en la revalorización y reintegración social de las personas mayores.

La teoría del envejecimiento de Marcelo Piña fue formalmente planteada en sus trabajos a finales de la década de 2010, siendo el año 2018 uno de los momentos clave donde se articuló de manera más clara. En sus publicaciones, Piña et al. (2018) exponen una visión integral del envejecimiento, argumentando que es fundamental romper con los estereotipos y percepciones negativas que desvalorizan a los adultos mayores, dado que el argumento central de la teoría de Piña es que la sociedad debe cambiar su perspectiva sobre el envejecimiento, pasando de una visión que considera a las personas mayores como una carga, a una que las reconoce como actores sociales valiosos y transmisores de conocimiento, planteando los siguientes postulados:

- **Desde el postulado Sociocultural:** Propone que el envejecimiento debe ser comprendido desde una perspectiva sociocultural, donde se valore la cotidianidad y la calidad de vida de las personas mayores. Esto implica reconocer el papel activo que pueden jugar en la transmisión de conocimientos y experiencias entre generaciones (Piña et al., 2022).



- **Desde la Integración Social y Familiar:** Sostiene que las personas mayores deben ser integradas tanto a nivel familiar como social. Esto requiere romper con la exclusión y subvaloración de su participación en diversos ámbitos de la vida comunitaria.
- **Desde el Enfoque de Intervención Estratégica:** Piña plantea un enfoque de intervención estratégica donde las personas mayores son vistas como actores sociales vulnerables y los profesionales como agentes sociales (Piña et al., 2022). La intervención debe orientarse a valorar las potencialidades, recursos y conocimientos de los adultos mayores, promoviendo su participación en actividades económicas, políticas, culturales y sociales.
- **Desde la Sociología del Conocimiento y Teoría de Roles:** La teoría se apoya en la sociología del conocimiento y la teoría de roles aplicadas al ámbito gerontológico. Esto implica un diseño de planificación estratégica que es participativo e innovador, considerando una visión colectiva de gestión flexible y compartida por diferentes actores sociales (Piña et al., 2022).
- **Desde el postulado de Participación Activa:** Es esencial que los adultos mayores participen activamente en todas las fases de los proyectos y procesos que les afectan, desde el diagnóstico inicial hasta el diseño, ejecución y evaluación, esto asegura que sus necesidades y deseos sean realmente considerados y atendidos. (Piña et al., 2022).



### **2.2.1.2 Teoría del envejecimiento**

Esta teoría se sustenta para explicar las causas y consecuencias del proceso de envejecimiento, planteando que el envejecimiento es similar en los distintos niveles de organización biológica (tisular, celular y molecular) tanto en el hombre como en cualquier otro animal multicelular, dentro de esta teoría se considera tres posturas que son: teorías basadas en fenómenos finalistas, que explica que el envejecimiento es una especulación, ya que no comprendían el fenómeno de envejecimiento como tal. La segunda postura hace referencia a teoría sustancia vital que argumenta que la vida depende de la cantidad limitada de cierta sustancia vital que “a medida que se va consumiendo esta hipotética sustancia, se producen con la edad cambios que llevan a una pérdida del vigor y cuando esa sustancia vital se agota, el animal se muere” y por último la teoría de mutación genética donde relacionan al envejecimiento con la evolución, este enfoque afirma que el envejecimiento está determinado por la expresión de los genes en su interacción con el entorno (Pulido, 2011).

### **2.2.1.3 Teoría del envejecimiento activo**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2002), define el envejecimiento activo como “el proceso de optimización de las oportunidades para el bienestar físico, social y mental a lo largo del ciclo vital para extender la esperanza de vida saludable” (p. 79).

La teoría del envejecimiento activa radica principalmente en la importancia de mantener un estilo de vida activo en donde el adulto mayor se pueda sentir realizado, saludable y participativo, destacando su



capacidad para seguir siendo individuos activos en la sociedad y buscar un envejecimiento satisfactorio y de mayor significancia.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud OMS (2022) cuando estableció su definición de envejecimiento activo también propuso diferentes tipos de determinantes que influyen en el envejecimiento activo entre ellos destaca:

- Determinantes transversales: la cultura y el género, discriminación por edad, entre otros.
- Determinantes relacionados con los sistemas sanitarios y los servicios sociales: La cobertura, calidad, el acceso, entre otros.
- Determinantes conductuales: Hábitos saludables, hábitos alimenticios, actividad física, entre otros.
- Determinantes relacionados con los factores personales: Factores biológicos, genéticos y psicológicos.
- Determinantes relacionados con el entorno físico: Accesibilidad, seguridad, contaminación, entre otros.
- Determinantes relacionados con el entorno social: Educación, apoyo social, violencia, entre otros.
- Determinantes económicos: Trabajo, protección social, ingresos, entre otros.

Dichos determinantes repercuten en un envejecimiento activo y contribuir al bienestar al adulto mayor, además de que esta etapa no debe ser vista como una etapa de declive, sino como una etapa en la que los

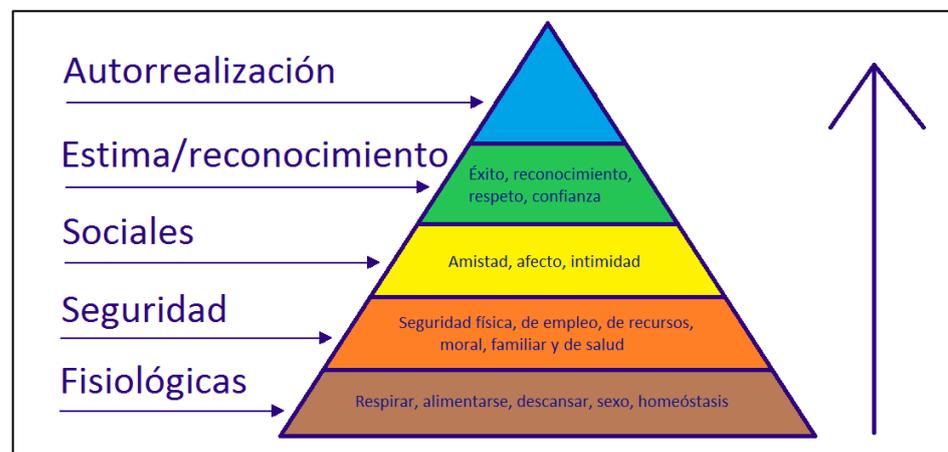
adultos mayores pueden seguir siendo agentes activos manteniendo un nivel adecuado de bienestar social, físico y mental que son importantes para la vejez.

#### 2.2.1.4 Teoría de necesidades de Maslow

Fue planteado por Abraham Maslow, donde sustenta que las personas logran la satisfacción cuando se cumple con las cinco categorías fundamentales de necesidades, que son fisiológicas, seguridad, amor, estima y autorrealización. Maslow crea una jerarquía de necesidades humanas y sostiene que, una vez satisfechos los deseos más fundamentales (en la base de la pirámide), las personas desarrollan gradualmente necesidades y deseos más complejos (cima de la pirámide).

**Figura 1**

*Pirámide de necesidades de Maslow*



Fuente: Elizalde et al. (2006)

La jerarquía de necesidades de Maslow es representada por una pirámide que consta de 5 niveles, donde “los cuatro niveles corresponden a las necesidades que requiere la persona, catalogadas como básicas y primordiales, y el nivel 5 corresponde al nivel de autorrealización, la



motivación de crecimiento o la necesidad de ser” (Acosta, 2012). La necesidad de ser, por el contrario, es un impulso persistente; los deseos deficientes pueden satisfacerse, además el principio base de esta jerarquía es que sólo prestamos atención a las demandas más altas después de que se hayan satisfecho las necesidades más bajas de la base de la pirámide, donde los determinantes de crecimiento hacen que la jerarquía vaya hacia arriba, pero las fuerzas regresivas hacen que las necesidades superiores se muevan hacia abajo.

### **2.2.2 Análisis gerontológico del trabajo informal en adultos mayores**

Comprendiendo que el trabajo informal se refiere a actividades económicas que no están reguladas por el estado y que, por ende, no proporcionan beneficios laborales ni seguridad social. Según el informe de la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2018), más del 60% de la población activa mundial trabaja en el sector informal, en el caso de los adultos mayores, esta cifra puede ser incluso mayor en países en desarrollo, donde las pensiones y otros sistemas de seguridad social son insuficientes o inexistentes.

Por tanto, el trabajo informal en adultos mayores ha sido objeto de análisis exhaustivo en la literatura gerontológica, diversos estudios abordaron sobre este tema, donde demostraron de cómo la insuficiencia de las pensiones y la necesidad de complementar ingresos llevan a muchos jubilados a este tipo de empleo, además destacan que existen diversas barreras que enfrentan los adultos mayores en el mercado laboral formal, lo que los impulsa hacia el sector informal, por lo que es importante su análisis (Apraez et al., 2021).

Según Porras (2022) menciona que es importante conocer características



sociodemográficas y biopsicosociales de los adultos mayores que se encuentran en situación de trabajo informal, dado que estas características permiten entender mejor sus necesidades y circunstancias específicas. Este conocimiento ayuda a identificar las motivaciones que llevan a los adultos mayores a trabajar de manera informal, las condiciones de salud que afectan su capacidad laboral, y el contexto socioeconómico y familiar en el que se desenvuelven. Con esta información, se pueden diseñar políticas públicas y programas de apoyo que promuevan un envejecimiento activo y saludable, asegurando que estas personas puedan contribuir productivamente a la sociedad mientras se satisfacen sus necesidades básicas y se mejora su calidad de vida

### **2.2.3 Necesidades de los adultos mayores**

Según Ayala (2017) refiere que hablar de necesidades de adultos mayores es referirse a una serie de requerimientos que tiene este grupo de adultos mayores que le permita su supervivencia, conformado por diferentes necesidades como son fisiológicas, de seguridad, amor, pertenencia, de estima y autorrealización.

Al respecto, Berrios et al. (2011), refiere que los adultos mayores atraviesan un conjunto de diferentes necesidades vinculadas a la protección social, enfermedades gerontológicas, la vivienda, necesidad económica, los aspectos laborales, desprotección social, etc., asimismo, el adulto mayor es marginado en el mercado laboral por el desplazamiento frente a una población más joven con mayores capacidades físicas, muchos de los adultos mayores llegan a desempeñarse en los trabajos informales como un medio para obtener ingresos económicos que permitan solventar sus necesidades básicas, o en algunos casos realizan trabajos para demostrar autonomía, independencia, y tienen la capacidad de que es económicamente activa en su familia y la sociedad (p. 39).



#### 2.2.4 Trabajo informal

De manera general es definido como el empleo que no cumple con las prestaciones y derechos laborales que establece la normativa, al respecto Tenorio (2020), define como las condiciones laborales donde el trabajador se inserta, más allá de su categoría ocupacional solo poseen dos condiciones básicas, como son trabajador con salarios bajo y otro aspecto es laborar en empresas pequeñas e informales donde no se cumplen las prestaciones como lo exige la ley (p . 59). Asimismo, Chacaltana (2018), agrega que la informalidad laboral implica actividades que desempeña el trabajador en condiciones no favorables, es decir, trabaja bajo condiciones donde no se encuentra sujeta a cabalidad de las obligaciones y beneficios que deben tener como lo establece la normativa laboral, por lo que se encuentran expuestos a condiciones de inseguridad, no poseen oportunidades de desarrollo personal, con horarios que sobrepasan las 8 horas y con remuneraciones irregulares y bajos.

Según Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2022), el trabajo informal es también llamado como empleo informal definido como aquel puesto laboral donde se produce bajas remuneraciones que son generalmente inferior al sueldo mínimo vital y el no tener derechos laborales, como son prestaciones conforme lo establece las normas, como son licencias, seguridad, vacaciones, entre otros (p. 236).

El trabajo informal es un problema latente que afecta a la sociedad, asociando a la informalidad laboral hace referencia al trabajo que una persona se inserta laboralmente en condiciones no favorables, debido a que no recibe las prestaciones que establece la ley y tampoco tiene derechos laborales. Alude a las



actividades que desempeña el trabajador en condiciones no favorables, es decir, trabaja bajo condiciones donde no se encuentra sujeta a cabalidad de las obligaciones y beneficios que deben tener como lo establece la normativa laboral, por lo que se encuentran expuestos a condiciones de inseguridad, no poseen oportunidades de desarrollo personal, con horarios que sobrepasan las 8 horas y con remuneraciones irregulares y bajos (Chacaltana, 2018).

### **2.2.5 Trabajo informal en el Perú**

En el Perú, una de las problemáticas relacionadas con el aspecto laboral es el trabajo informal, tal como la Comisión Económica para América Latina y el Caribe CEPAL (2021), refiere que el Perú es uno de los países donde se presentan informalidad laboral con índices elevados, inclusive en la coyuntura de América latina, donde expone que la tasa de empleo informal sobre para por 20 puntos porcentuales respecto a la cifra de PIB. Asimismo, de acuerdo al informe que emitió Encuesta Nacional de Hogares (ENAHOG, 2020), Perú presentó tendencias de crecimiento de empleo informal, estimando que de 4 trabajadores 3 se encuentran en condición de informalidad, problemática que afectó a nivel nacional debido a que los departamentos demostraron un incremento de las cifras de empleo informal, ya que de cada 10 trabajadores 9 se encuentran en informalidad datos analizados hasta 2015, no obstante, en 2016 hubo cifras alentadoras debido a que se presentó un crecimiento económico por lo que hubo disminución de trabajo informal considerablemente que hasta 2019 tenía tendencia de estabilizarse, pero con la pandemia de COVID-19 hubo impactos negativos, debido a que los avances tuvieron retroceso (Tomaselli, 2021).

Al respecto, Velásquez (2021), refiere que la pandemia tuvo consecuencias

negativas en el ámbito laboral, debido a que se presentó pérdidas de empleos formales por lo que la transición a la informalidad fue inevitable. Asimismo, Valdivia (2022), agrega que el trabajo informal en el Perú afecta a miles de trabajadores, por lo que se debe plantear políticas, lineamientos y estrategias para afrontarlo

### **2.2.6 Participación de adultos mayores en el trabajo informal**

Uno de los aspectos de relevancia requiere un análisis profundo es la participación de adultos mayores en el trabajo informal, dado que es un tema poco explorado, tal como Berrios et al. (2011) refiere que este grupo poblacional enfrenta una serie de problemáticas vinculadas a la protección social, enfermedades gerontológicas, la vivienda, necesidad económica, los aspectos laborales, desprotección social, etc., y frecuentemente los adultos mayores son marginados en el mercado laboral debido a la competencia con una población más joven que posee mayores capacidades físicas. Como resultado, muchos de ellos se ven obligados a trabajar en empleos informales para cubrir sus necesidades básicas o para demostrar autonomía e independencia, contribuyendo económicamente a sus familias y a la sociedad. Por otro lado, Monroy (2018) señala que existe diversas circunstancias que hace que el adulto mayor decida trabajar, por lo que una opción es el empleo informal.

Sabemos, que los adultos mayores constituyen un grupo vulnerable en la sociedad, cuyos derechos son continuamente vulnerados, lo que repercute negativamente en su calidad de vida, al respecto, Guevara (2022) refiere que “la participación de la población adulta mayor en el ámbito laboral se ha convertido en una temática de gran interés, dado que se advierte una tendencia creciente y



acelerada, lo que implica una reconfiguración de las expectativas del mercado laboral en dicho grupo etario”. Según el informe de Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2018), se expone que “la tasa de ocupación de las personas de 60 años o más se incrementó en los últimos años, al pasar de 34,2% en 2002 a 35,4% en 2016, asimismo ENAHO, reporta que el empleo de los adultos mayores de 60 a 64 aumentó en un 10,5% para el grupo de 65 años y más, incrementándose en un 9,2%” Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2018a). Asimismo, Paz (2010) refiere que en los países latinoamericanos hay un alto porcentaje de trabajo informal, siendo los adultos mayores el grupo que más participa en este tipo de empleos, donde los ingresos suelen ser inferiores al estándar y la estabilidad laboral es precaria, con una mayor probabilidad de despido ante cambios en la economía.

### **2.2.7 Motivos del adulto mayor para permanecer en el trabajo informal**

Existen diferentes circunstancias que hace que el adulto mayor tenga la necesidad de trabajar, tal como Apraez et al. (2021) refiere que existe diferentes situaciones que condicionan a que el adulto mayor tenga la necesidad de caer en trabajo informal, resaltando los siguientes:

#### **2.2.7.1 Motivos económicos**

Se asocian con circunstancias que provocan la falta de seguridad económica en los adultos mayores. Al respecto, Montoya y Montes (2009) sostiene que la seguridad económica es crucial para este grupo demográfico, dado que a medida que avanzan en edad, disminuyen sus oportunidades de generar ingresos de forma independiente, lo que se vuelve aún más acuciante en las etapas cercanas al retiro y la viudez. Esta



disminución de ingresos aumenta la probabilidad de caer en la pobreza, convirtiéndose en un factor determinante de vulnerabilidad económica en la vejez, una problemática que suele ser subestimada y difícil de superar para los propios adultos mayores.

Por otro lado, Apraez et al. (2021) señalan que los adultos mayores que no cuenten con ingresos económicos que solventen los gastos de su hogar se asocia con el trabajo informal, ya que por su avanzada edad caracterizado por deterioro de su salud física y mental, estas personas suelen ser excluidas del mercado laboral formal, ya que las empresas prefieren contratar a trabajadores más jóvenes, quienes se presume poseen las habilidades y capacidades necesarias. Esta situación obliga a los adultos mayores a desempeñarse en empleos informales como única alternativa disponible.

#### **2.2.7.2 Motivos sociales**

Los motivos son aquellos componentes, variables, causas que, en combinación con otros elementos, contribuye al desarrollo o formación de un fenómeno, o influye en la producción de un efecto. Es un agente, causa o circunstancia que afecta la generación de una situación o resultados específicos. En otras palabras, es una causa, determinante o condición esencial para que ocurra un evento o cambio (Ander, 2011).

Desde el enfoque gerontológico, los motivos sociales son las razones que impulsan las interacciones y relaciones sociales de los adultos mayores, esenciales para su bienestar y calidad de vida. Estos incluyen la necesidad de pertenencia y conexión, el apoyo social y emocional, el



mantenimiento de la identidad y los roles sociales, la prevención del aislamiento social y la participación en la vida comunitaria, satisfacer estos motivos contribuye a la salud mental y emocional, la autoestima y la integración social, promoviendo un envejecimiento saludable y activo (Baca y Vega, 2018).

Por tanto, los motivos sociales se asocian en su mayoría con el apoyo social y familiar que percibe el adulto mayor, donde a la familia se le considera como una organización social primaria que se caracteriza por sus vínculos, y las relaciones afectivas, al ser institucionalizado se rompe los lazos afectivos dentro de la familia y sociedad

### **2.2.7.3 Motivos de salud**

Implica las condiciones que se asocian con la salud de algunos de los familiares, por lo que el adulto mayor tiene la necesidad de salir a trabajar y demostrar su autonomía y que aún posee la capacidad de proveer ingresos económicos a su hogar. Al respecto, Meza y Paitan (2019), mencionan que los adultos mayores presentan más gastos que ingresos económicos, debido a que tienen que invertir en su salud, por que presentan enfermedades que requiere adquirir medicinas de alto costo, otro aspecto en que invierten es en la alimentación, vestimenta entre otras necesidades que requiere.

### **2.2.8 Horas de trabajo al día en el trabajo informal**

Considerando que el trabajo informal se caracteriza por las condiciones laborales donde el trabajador se inserta más allá de su categoría ocupacional, solo poseen dos condiciones básicas, como es trabajador con salarios bajo y otro



aspecto es laborar en empresas pequeñas e informales donde no se cumplen las prestaciones como lo exige la ley (Tenorio, 2020). Asimismo, Chacaltana (2018), agrega que la informalidad laboral implica actividades que desempeña el trabajador en condiciones no favorables, es decir, trabajar bajo condiciones donde no se encuentra sujeta a cabalidad de las obligaciones y beneficios que deben tener como lo establece la normativa laboral, por lo que se encuentran expuestos a condiciones de inseguridad, no poseen oportunidades de desarrollo personal, con horarios que sobrepasan las 8 horas y con remuneraciones irregulares y bajos.

Esta alude al tiempo que una persona dedica a realizar actividades laborales remuneradas durante un período específico, generalmente expresado en términos diarios, semanales o mensuales, al respecto Tenorio (2020) menciona que las horas de trabajo alude al tiempo que se destina al trabajo al día donde el trabajador presta sus servicios, de acuerdo con las normativas esta no puede exceder las 8 horas al día, no obstante, en el trabajo informal esta no se respeta, ya que suelen extenderse por largas horas y muchas veces con salarios mínimos o inclusive bajos, aprovechando la situación de que el trabajador requiere tener ingresos económicos.

Por otro lado, Urrego (2020) resalta que es importante considerar las horas de trabajo al día dedicadas al trabajo informal por los adultos mayores debido a varios factores que influyen en su bienestar físico, emocional y social, dado que se ha demostrado que el exceso de trabajo en la vejez puede estar asociado con un mayor riesgo de problemas de salud, incluyendo enfermedades cardiovasculares, estrés crónico y trastornos mentales. Por lo tanto, considerar las horas de trabajo al día en el trabajo informal es crucial para mitigar estos riesgos y promover un envejecimiento saludable. A ello, Ocampo y Ortega (2022) menciona que las

horas de trabajo es un indicador que permite conocer el tiempo que dedican los adultos mayores al trabajo informal y por qué lo hacen, dado que las horas excesivas de trabajo en el sector informal pueden ser indicativas de una situación de vulnerabilidad económica y explotación laboral entre los adultos mayores, evidenciando como los adultos mayores pueden ser explotados en trabajos informales mal remunerados y con condiciones laborales precarias, lo que puede conducir a una mayor pobreza y exclusión social.

## **2.2.9 Determinantes sociales en la permanencia de trabajo informal de adultos mayores**

### **2.2.9.1 Estado civil**

El estado civil es comprendido como el estado o condición legal en la que se encuentra la persona, mediante ello se define los derechos y responsabilidades que deben asumir, de acuerdo con la RENIEC el estado civil se clasifica en soltero/a, casado/a, divorciada/o, viudo/a y conviviente. Por lo que, es considerado como un determinantes social que permite identificar diferentes características de las personas, como es el grupo poblacional de adulto mayor, tal como, Alaminos y Ayuso (2019) menciona que “el estado civil se ha convertido en uno de los factores más relevantes de bienestar en la población mayor, tanto a nivel de percepción subjetiva como en términos de probabilidades de supervivencia, asimismo se evidencia que los estados civiles soltero, viudo, separado o divorciado son los que muestran mayor riesgo de fallecimiento” (p. 7).

Asimismo, para Guevara (2022) el estado civil incide en la permanencia de trabajo informal de adultos mayores, debido a que la



decisión de trabajar ya sea informal como formal es una decisión compartida y depende mucho del estado laboral de su cónyuge, ya que existe probabilidad mayor de que el adulto mayor al ver trabajar a su cónyuge quiera trabajar también.

### **2.2.9.2 Grado de instrucción**

El grado de instrucción hace referencia al nivel de estudios alcanzados por un individuo. De acuerdo, a estudios previos el grado de instrucción de una persona se ha convertido en un indicador importante que define algunas características de una persona, como es en adultos mayores porque si tuvieron una formación educativa superior tuvieron un trabajo estable por lo que perciben pensión de jubilación cuando llega a adulto mayor, a diferencia de los que no tuvieron que hasta tu vejez continúan trabajando informalmente.

Asimismo, Guevara (2022) refiere que tener altos niveles de estudio, mantiene por más tiempo en el mercado laboral, sea masculina o femenina, esto puede ser una respuesta al asunto del acceso a puestos de trabajo de mejor calidad, con menor desgaste físico, mayores ingresos y arreglos flexibles (p. 32). Por lo tanto, se determina que la educación se asocia de forma positiva con mayores posibilidades de trabajar por su propia cuenta.

### **2.2.9.3 Condición de la vivienda**

El concepto de condiciones de vivienda abarca el espacio físico en el que reside una persona, incluidos factores como infraestructura, servicios básicos y materiales de construcción. Estos aspectos definen



colectivamente las características de una vivienda. Numerosos estudios han demostrado que la calidad de las condiciones de la vivienda sirve como un indicador importante, que a menudo refleja las circunstancias sociales o económicas en las que se encuentran las personas.

Al respecto, Cuesto et al. (2019), refiere que los adultos mayores requieren de un espacio que le garantice seguridad y protección, por lo que es importante conocer e identificar donde vive el adulto mayor, ya que las condiciones donde habita es un determinante importante para ver si el adulto mayor tiene seguridad y precariedad, muchas veces los adultos mayores no cuentan con condiciones necesarias de vivienda por lo que deciden trabajar para poder sobrevivir.

#### **2.2.9.4 Servicios básicos**

Comprende aquellos servicios públicos y que es base para el desarrollo de las personas, entre los servicios básicos prioritarios tenemos, servicios de agua, luz, desagüe.

Según Arvelaiz et al. (2021) los servicios básicos son aquellos aspectos necesarios para satisfacer las necesidades humanas fundamentales, como acceso al agua potable, saneamiento, atención médica, educación y vivienda adecuada. Asimismo, diversos estudios, resaltan que las necesidades básicas, la falta de acceso adecuado y los costos de los servicios básicos son algunos de los determinantes críticos que obligan a los adultos mayores a permanecer en el trabajo informal, la necesidad de ingresos inmediatos, la insuficiencia de pensiones y empleos formales, y la vulnerabilidad económica y social crean un entorno donde



el trabajo informal se convierte en una estrategia de supervivencia esencial Mamani (2019). Abordar estos desafíos requiere políticas integrales que mejoren el acceso a servicios básicos y fortalezcan la seguridad económica de los adultos mayores en la región.

## **2.2.10 Determinantes familiares en la permanencia de trabajo informal de adultos mayores**

### **2.2.10.1 Relación social**

Comprende las interacciones que la persona tienen con medio entorno, es decir, esas relaciones que surgen dentro del círculo familiar, amical, compañeros de trabajo, entre otras situaciones. Al respecto, Valle y Coll, (2011), refieren que las relaciones sociales son fundamentales para la población adulto mayor debido a que se convierte en un soporte importante que les proporcionan momentos de satisfacción a diversas necesidades que tienen, como es el cuidado, compartir, interactuar e inclusive la provisión económica, determinando que la relación social es base debido a que permite que las personas demuestren protección social.

Por otro lado, Lezama y Moreno (2021) resalta que la relación social se asocia con apoyo social sustentando que el apoyo social es un elemento de carácter protector en la salud, en el caso de los adultos mayores, es un elemento de vital importancia que va a permitirles a percibir que cuenta con una red de apoyo y por ende con las herramientas necesarias para desarrollarse dentro de una familia o sociedad manteniendo un adecuado nivel de salud físico y emocional y un adecuado nivel de bienestar psicológico.



### **2.2.10.2 Rol que desempeña en la familia**

La familia es considerada como un grupo social conformado por dos o más personas unidas por la sangre, lazo matrimonial que constituyen un hogar donde los integrantes interactúan entre sí. En el adulto mayor, las relaciones afectivas estrechas, intensifica sus vínculos con la familia cercana, representando el soporte socio psicológico en este grupo etario, demostrando que la familia es el medio de apoyo y seguridad para los adultos mayores. Asimismo, el rol que asumen los adultos mayores dentro de las familias son los referentes identitarios para los integrantes, debido a que aportan en la estructuración de la familia.

Al respecto Quispe (2021) señalan que “las relaciones familiares son el conjunto de interacciones que se producen entre los integrantes de la familia que constituyen una determinada organización que se le denomina grupo familiar, instituyendo el funcionamiento de la vida en familia, normas que codifiquen el desempeño de tareas y roles” (p. 29).

## **2.2.11 Determinantes económicos en la permanencia de trabajo informal de adultos mayores**

### **2.2.11.1 Ingreso económico**

De acuerdo con Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2018) refiere que muchas veces las personas adultas mayores siguen laborando por la falta de ingresos económicos que les obliga a trabajar más allá de su edad con la finalidad de generar ingresos para su subsistencia. Al respecto, Meza y Paitan (2019) mencionan que los adultos mayores presentan más gastos que ingresos económicos, debido a



que tienen que invertir en su salud porque presentan enfermedades que requieren de medicinas de alto costo, otro aspecto es en la alimentación, vestimenta entre otras necesidades y demandas propias, por lo que tienen la necesidad de trabajar cayendo en el trabajo informal.

### **2.2.11.2 Apoyo económico del programa Pensión 65**

Considerando que “los adultos mayores necesitan de una atención especial, por ser vulnerables, con mayor intensidad en las zonas rurales donde no tienen buena alimentación, existe escaso acceso a la atención sanitaria y carecen de ingresos económicos” (Gonzales, 2022). En tal sentido en 2011 se implementó el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 que tiene la finalidad de que los adultos mayores de 65 años o más que cuenten con una clasificación de condición de pobreza extrema por el Sistema de Focalización de Hogares (SISFOH) perciban una solvencia económica de S/ 250.00 soles cada 2 meses. Asimismo, estudios demuestran que a pesar de que los adultos mayores son beneficiarios de este programa no es suficiente para afrontar los gastos de su hogar, por lo que muchas veces se ven obligados a trabajar y tener ingresos económicos cayendo en trabajo informal.

### **2.2.11.3 Inversión de ingreso económico**

Hablar de inversión es referirse a la asignación de recursos económicos para generar activos o ganancias, este se ha convertido en un indicador importante que permite determinar si el adulto mayor realizó alguna inversión que de cierta manera le brinde seguridad económica en su vejez.



Al respecto, Tovar et al. (2018) menciona que, para un adulto mayor, la inversión de ingresos económicos implica un equilibrio entre la satisfacción de necesidades inmediatas y la planificación para el futuro, esta gestión financiera abarca desde el pago de medicamentos y servicios básicos hasta la alimentación y el apoyo a la familia. A través de una combinación de ahorro, inversión y gasto equilibrado, los adultos mayores buscan asegurar una calidad de vida digna y estable durante sus años de vejez. No obstante, autores como Ocampo y Ortega (2022) resaltan que existe aspectos críticos de la vida de los adultos mayores, como la necesidad de medicamentos, pagar servicios básicos, asegurar una alimentación adecuada y mantener a la familia, a menudo no se cubren completamente con los ingresos que poseen, esta insuficiencia financiera lleva a muchos adultos mayores a participar en el trabajo informal como una estrategia para complementar sus ingresos y satisfacer sus necesidades.

Según Gaspar y Huaraca (2013) resaltan que en la inversión de ingresos económicos se consideran los siguientes aspectos:

- Medicamentos: es un aspecto importante dado que es una necesidad para los adultos mayores, quienes destinan una parte importante de sus ingresos para la adquisición de medicinas, porque los adultos mayores presentan problemas de salud con frecuencia.
- Alimentación: es una de las necesidades primordiales para las personas, por lo tanto, en los adultos mayores quienes requieren una parte importante de su presupuesto para adquisición de



alimentos, por lo que salen a trabajar diario, ya que si no tienen ingresos no llegan a alimentarse como se debe.

- Pago de servicios básicos: es otro de los aspectos que hace que los adultos mayores destinen el poco ingreso que obtienen para pagar la luz, agua y desagüe de sus viviendas donde habitan.
- Mantener a la familia: muchas veces los adultos mayores contribuyen y siguen siendo el sustento principal en su hogar, ya que aportan en pago de los servicios o en la adquisición de los alimentos, entre otro, situación que les obliga a salir a las calles a trabajar de manera informal.

## **2.3 MARCO CONCEPTUAL**

### **2.3.1 Adulto mayor**

Adulto mayor es “aquella persona que se encuentra en la última etapa de su vida, que antecede al fallecimiento, es la persona que ha cumplido los 65 años de vida, precisamente el cuerpo y sus facultades cognitivas va deteriorando” (Pérez, 2014).

### **2.3.2 Comercio ambulatorio**

Hace referencia a la persona que realiza actividad económica sin permiso ni autorización correspondiente, sin embargo, expenden sus productos en zonas públicas, debido a que es su única fuente de ingresos.

### **2.3.3 Gerontología**

La gerontología abarca el estudio, la intervención y el análisis de los procesos de envejecimiento y las experiencias de las personas mayores, utilizando



un enfoque interdisciplinario que considera dimensiones biológicas, psicológicas, sociales, políticas, históricas, culturales y económicas, en particular, la gerontología social pone énfasis en la reflexión socio antropológica (Piña y Gómez, 2019).

#### **2.3.4 Estado civil**

Hace referencia al estado o condición legal en la que se encuentra la persona, mediante ello se define los derechos y responsabilidades que deben asumir, de acuerdo con la RENIEC el estado civil se clasifica en soltero/a, casado/a, divorciada/o, viudo/a y conviviente (Alaminos y Ayuso, 2019).

#### **2.3.5 Envejecimiento**

Alude al proceso natural y gradual de cambio y desarrollo que experimenta el cuerpo y la mente a medida que transcurre el tiempo, este proceso además implica alteraciones fisiológicas y psicológicas, como la disminución de la capacidad funcional, cambios en la composición corporal y adaptaciones en la función cognitiva, el envejecimiento es un proceso inevitable que afecta a todos los individuos a lo largo de su vida y puede influir en diversos aspectos de la salud y el bienestar, por tanto, es una realidad biológica y social que, con el tiempo, impacta en la calidad de vida de las personas (Huenchuan, 2018).

#### **2.3.6 Economía personal**

Refiere a la gestión y administración de los recursos financieros y materiales por parte de los individuos en la etapa avanzada de su vida, asimismo, abarca la planificación financiera, el manejo de ingresos y gastos, así como la toma de decisiones relacionadas con el bienestar económico durante la jubilación,



al respecto (Meza y Paitan, 2019).

### **2.3.7 Informalidad**

De manera general la informalidad es definido como actividades económicas y laborales que no están reguladas por el marco legal o normativo de una economía formal, estas actividades no se registran oficialmente, no contribuyen a los ingresos fiscales a través de impuestos y, a menudo, carecen de protección social y laboral para los trabajadores involucrados (Marín y Elorza, 2017). Desde el trabajo social, la informalidad se analiza no solo en términos económicos, sino también en cuanto a sus implicaciones sociales, culturales y comunitarias, profundizando en cómo la informalidad impacta en la calidad de vida, el acceso a derechos y servicios básicos, y la integración social de las personas que se encuentran en informalidad, bajo esta mirada la informalidad es vista como un fenómeno que puede reflejar desigualdades estructurales, falta de oportunidades en la economía formal, y carencias en la protección social (Herrero, 2014).

### **2.3.8 Motivación**

La motivación se define como el impulso interno o externo que incita a una persona a realizar una acción específica, persistir en ella y esforzarse por alcanzar metas y objetivos, por ello implica una combinación de factores internos, como necesidades, deseos, valores y aspiraciones, así como influencias externas, como recompensas, reconocimiento o presiones sociales. La motivación asociada al adulto mayor por tanto alude al impulso interno o externo que estimula y guía las acciones y decisiones de las personas en esta etapa de la vida, asimismo puede estar vinculado a diversos aspectos, como la búsqueda de significado y propósito



en la jubilación, la participación en actividades sociales, la adopción de hábitos saludables para el bienestar físico – emocional y el crecimiento personal (Renzi et al., 2022).

### **2.3.9 Rol**

Alude a la representación social o función principal que un individuo desempeña en un momento determinado, conlleva sus propias responsabilidades, recompensas y comportamientos, los roles establecen un orden institucional que define su carácter y del cual deriva su sentido objetivo, estos roles muestran la conexión entre los universos macroscópicos de significado, objetivados en una sociedad, y la manera en que estos universos se convierten en realidades subjetivas para los individuos. Algunos roles, generados a partir de funciones, son asignados y determinados por el entorno sociocultural para cumplir una función social específica. Otros roles se adquieren por derecho, es decir, se obtienen por mutuo acuerdo (Ander, 2011).

### **2.3.10 Trabajo social gerontológico**

La gerontología examina el proceso de envejecimiento en todas sus facetas: biológica, psicológica, económica, política, educativa y social, el cual se realiza desde una perspectiva interdisciplinaria con el objetivo de comprender el envejecimiento y desarrollar prácticas profesionales que mejoren la calidad de vida de las personas mayores. Dentro de este marco, se destaca la reflexión disciplinaria del trabajo social gerontológico, que se define como un campo de acción enfocado en fortalecer el capital social individual, familiar, grupal y comunitario de los adultos mayores, el cual se logra mediante intervenciones sociales fundamentadas en enfoques epistemológicos, teóricos y metodológicos,



buscando mejorar su calidad de vida social y desarrollo humano (Piña, 2006). A ello, Navarro (2018) resalta que “la intención del Trabajo Social Gerontológico es garantizar la calidad y el bienestar de las personas en la etapa de la vejez o durante el proceso de envejecimiento” (p. 63).



## CAPÍTULO III

### MATERIALES Y MÉTODOS

#### 3.1 UBICACIÓN GEOGRÁFICA DEL ESTUDIO

El proyecto de investigación fue ejecutado en la ciudad de Puno ubicado en el sur de Perú ubicada junto al lago Titicaca, uno de los lagos más grandes de Sudamérica, con una población de adultos mayores de 60 años, ubicados en las diferentes arterias de la ciudad como mercados y avenidas concurridas. que fueron contabilizados, en las arterias principales de la ciudad de Puno.

#### 3.2 TIPO Y MÉTODO DE ESTUDIO

##### 3.2.1 Enfoque de investigación

La investigación se basó en el enfoque cuantitativo, al respecto (Hernández, 2018) afirma que los métodos cuantitativos “utilizan la recopilación de datos para probar hipótesis basadas en medidas numéricas y análisis estadístico para establecer patrones de comportamiento y probar teorías” (p.40)

##### 3.2.2 Diseño de investigación

La investigación utilizó un diseño no experimental de tipo transversal, en el cual las variables independientes no son manipuladas intencionalmente y no hay un grupo de control ni experimental. Este tipo de estudio analiza y estudia los hechos de la realidad después de que han ocurrido. La información se recopila en un solo momento para luego ser interpretada y analizada (Hernández et al. 2014)



### **3.2.3 Método de investigación**

El método de la investigación utilizado fue el método hipotético-deductivo, el cual se describe como el proceso que un investigador sigue para convertir su actividad en una práctica científica. Este método se basa en una fundamentación teórica, antecedentes y referencias para plantear y probar hipótesis. Mediante la medición numérica y el análisis estadístico, se buscaron establecer patrones de comportamiento y poner a prueba las teorías formuladas en la investigación (Hernández et al., 2014).

### **3.2.4 Tipo de investigación**

Se llevó a cabo una investigación de tipo explicativo, cuyo objetivo era explicar las causas de un problema. Este tipo de investigación se caracteriza por identificar las causas de un fenómeno, y está relacionado con las investigaciones correlacionales, ya que se centra en medir la relación de causa y efecto entre una variable independiente y una variable dependiente (Hernandez et al., 2014).

## **3.3 TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOJO DE DATOS**

### **3.3.1 Técnicas**

En el presente estudio se utilizó la encuesta que es una técnica que permite recolectar los datos auto reportados de las personas sobre sus conocimientos, conductas mediante la aplicación de un instrumento determinado temas de indagación preestablecidos, mediante la aplicación de un cuestionario. Este es un medio que va a permitir recoger datos requeridos para esta investigación.



### **3.3.2 Instrumento**

Se utilizó un cuestionario para evaluar los factores determinantes y el trabajo informal del adulto mayor, para lo cual se eligió el cuestionario con ítems cerrados de Gaspar Y Huaraca (2013) la cual fue adaptada y validada para este estudio a través de juicio experto. Posteriormente se realizó la codificación, vaciado de datos, procesamiento y análisis de estos a través de un paquete estadístico para canalizar los resultados.

### **3.3.3 Validación y Confiabilidad**

La validación de los instrumentos se realizó mediante un juicio de expertos en lo cual se trabajó con especialistas del área de Trabajo Social, dónde se determinó una validez muy buena, cuyo coeficiente de criterio de expertos fue de 0,9 a 1,0, lo cual se muestra en el anexo 4 de la presente investigación.

En el ámbito de la confiabilidad de los resultados, se realizó una evaluación de confiabilidad mediante la prueba de Alfa de Cronbach, teniendo un resultado de 0,811 lo cual garantiza una confiabilidad de los datos viable. Realizando una evaluación ítems por ítems, se determinó en el análisis de fiabilidad no menor a 0,7 de todos los ítems dirigidos a los encuestados. Por ende, se garantiza la fiabilidad de los resultados y se pasa a su procesamiento respectivo.

## **3.4 POBLACIÓN Y MUESTRA DEL ESTUDIO**

### **3.4.1 Población**

La población estuvo conformada por adultos mayores de 60 años que trabajan informalmente en las arterias principales de la ciudad de Puno, dado que no tiene un número exacto, se toma como población infinita. Martínez (2012)



menciona que las poblaciones infinitas se conciben como conjuntos de individuos, objetos o situaciones que presentan factores comunes. Estas poblaciones tienen un número calculado más allá de lo estipulado o simplemente no se conoce un número exacto. La población de estudio son adultos mayores que se dedican al trabajo informal y se encuentran frecuentemente en las siguientes zonas:

- Plaza de armas.
- Parque Pino
- El mercado Central, Bellavista, Laykakota y Unión y Dignidad.
- Jr. Lima y jr. los Incas.

### 3.4.2 Muestra

Para determinar la muestra de la presente investigación se aplicó muestreo de tipo probabilístico, mediante la fórmula para poblaciones infinitas de Martínez (2012):

$$m = \frac{z^2 P * Q}{e^2}$$

$Z^2$  = nivel de confiabilidad al 90% = 1.65

$P'$  = probabilidad de éxito 50% = 0.5

$Q$  = probabilidad de fracaso 1- p = 0.5

$e$  = error muestral 10% = 0.1

$$m = \frac{1.65^2 * 0.5 * 0.5}{0.1^2} = 70 \text{ adultos mayores}$$

La muestra estuvo constituida por un total de 70 adultos mayores seleccionados aleatoriamente que fueron encontrados por las arterias de la ciudad de Puno, como la plaza de armas, parque Pino, mercado Central, Bellavista, mercado Laykakota, mercado

Unión y Dignidad, Jr. Lima y jr. los Incas. Cabe recalcar que en la selección de muestra no siempre se usa los criterios de inclusión y exclusión, en este caso, se usó una selección de muestra aleatoria sin discriminación ética alguna, lo cual se fundamenta que un muestreo aleatorio simple consiste en seleccionar un subconjunto aleatorio de individuos de la población objetivo para representar a todo el grupo y en este tipo de muestreo, cada individuo tiene la misma probabilidad de ser elegido en cualquier etapa del proceso (Ñaupas et al., 2018).

### 3.5 PROCESAMIENTO ESTADÍSTICO

El procesamiento estadístico de los datos recolectados se realizó en el programa de Microsoft Excel donde corresponde la tabulación y la realización de base de datos en lo cual se trabajó bajo un cuestionario nominal para un manejo eficiente de los datos (Neyra, 2023). Seguidamente se hizo la importación de los datos al programa estadístico SPSS versión 26, para realizar la correlación respectiva y exportar las tablas de contingencia según los objetivos planteados en la investigación.

El contraste de hipótesis se realizó mediante el coeficiente del Chi cuadrado de Pearson cuya prueba estadística mide la influencia, incidencia o determinación de una variable independiente hacia una variable dependiente, basado en las frecuencias observadas y esperadas que se presentan en las tablas de contingencia, cuya fórmula es la siguiente:

$$X_c^2 = \sum \frac{(f_o - f_e)^2}{f_e}$$

Donde: Fo: frecuencia observada; Fe: frecuencia esperada y  $X_c^2$  chi cuadrado de Pearson calculado, para lo cual se plantea hipótesis estadísticas de investigación, siendo una hipótesis nula contraria a una hipótesis de investigación o alterna, los cuales se



trabajan bajo una significancia al 0,05.

***Hipótesis nula ( $H_0$ ):*** La variable independiente no influye o determina a la variable dependiente

***Hipótesis alterna ( $H_a$ ):*** La variable independiente influye o determina a la variable dependiente

Se acepta una hipótesis nula cuando el chi cuadrado calculado es menor al chi cuadrado tabulado y de la misma forma la significación asintótica es mayor a 0,05. Del mismo modo, se acepta una hipótesis alterna o de investigación cuando el chi cuadrado calculado es mayor al chi cuadrado tabulado y de la misma forma la significación asintótica es menor a 0,05.

## CAPÍTULO IV

### RESULTADOS Y DISCUSIÓN

#### 4.1 RESULTADOS

##### 4.1.1 Factores sociales que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

**Tabla 1.**

*Estado civil como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor.*

Estado civil	Motivo por el cual trabaja				Total	
	Sentirse útil	Necesidad económica para auto sustentarse	Apoyo a un familiar	Deudas		
Soltero	N	0	6	0	0	6
	%	0,0%	8,6%	0,0%	0,0%	8,6%
Conviviente	N	1	11	8	3	23
	%	1,4%	15,7%	11,4%	4,3%	32,9%
Casado	N	1	0	5	0	6
	%	1,4%	0,0%	7,1%	0,0%	8,6%
Viudo	N	10	10	7	4	31
	%	14,3%	14,3%	10,0%	5,7%	44,3%
Divorciado	N	0	0	0	4	4
	%	0,0%	0,0%	0,0%	5,7%	5,7%
Total	N	12	27	20	11	70
	%	17,1%	38,6%	28,6%	15,7%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

En la tabla 1 se presentan resultados de estado civil como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor, del total de adultos mayores encuestados, se evidencia que el 15,7% corresponde a adultos mayores convivientes, lo que significa que viven con su compañero(a) de vida y el motivo por el cual trabajan radica principalmente en la necesidad económica para su autosustento. Este hallazgo sugiere que, a pesar de contar con su compañero(a) de vida, las circunstancias los obligan a buscar ingresos adicionales mediante el trabajo informal, posiblemente debido a la falta de apoyo financiero de sus hijos



u otros familiares.

De igual manera, se observa que el 14,3% de los adultos mayores viudos trabajan informalmente por el motivo de sentirse útiles, reflejando una posible búsqueda de propósito y autovaloración después de la pérdida de su compañero(a) de vida. Este segmento poblacional podría tener sentimientos de exclusión social o inutilidad que los alienta a mantenerse trabajando de manera informal como una forma de contribuir y mantener su autonomía. Por otro lado, el 7,1% de la muestra son adultos mayores casados y su motivación principal es el apoyo a un familiar, lo que sugiere que, a pesar de tener una pareja, asumen responsabilidades económicas adicionales, posiblemente relacionadas con cuidar o alimentar a otros miembros de la familia. Asimismo, un 5,7% de los adultos mayores son divorciados y trabajan informalmente para hacer frente a deudas pendientes, lo que podría indicar una situación económica precaria derivada de su condición civil y la falta de una red de apoyo sólida.

Estos resultados se fundamentan en las afirmaciones de Alaminos y Ayuso (2019), destacan que “el estado civil se ha convertido en uno de los factores más relevantes de bienestar en la población de adultos mayores, tanto en términos de percepción subjetiva como de probabilidades de supervivencia, asimismo se evidencia que los estados civiles soltero, viudo, separado o divorciado presentan un mayor riesgo de mortalidad” (p. 7). Asimismo, Yucra (2019) agrega que el estado civil puede variar de muchas maneras a lo largo de la vida de una persona, lo que implica enfrentar diferentes situaciones físicas y emocionales, como la pérdida de la pareja de vida. En este contexto, surge la preocupación sobre quién cuidará de ellos (p. 25).

**Tabla 2.***Estado civil como determinante en el número de horas que trabaja al día.*

Estado civil	Número de horas que trabaja al día				Total	
	De 0 a 4 horas	De 4 a 8 horas	De 8 a 12 horas	Más de 12 horas		
Soltero	N	1	4	1	0	6
	%	1,4%	5,7%	1,4%	0,0%	8,6%
Conviviente	N	4	9	6	4	23
	%	5,7%	12,9%	8,6%	5,7%	32,9%
Casado	N	0	2	4	0	6
	%	0,0%	2,9%	5,7%	0,0%	8,6%
Viudo	N	8	15	7	1	31
	%	11,4%	21,4%	10,0%	1,4%	44,3%
Divorciado	N	0	0	1	3	4
	%	0,0%	0,0%	1,4%	4,3%	5,7%
Total	N	13	30	19	8	70
	%	18,6%	42,9%	27,1%	11,4%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

En la tabla 2 se muestra resultados sobre el estado civil como determinante en el número de horas que trabaja al día, se observa que un 21,4% de la muestra son viudos y trabajan entre 4 y 8 horas al día. Este hallazgo subraya las dificultades económicas que enfrentan los adultos mayores que han perdido a sus parejas, lo que los obliga a trabajar para subsistir. Como resultado, los adultos mayores suelen trabajar de 4 a 8 horas al día para poder mantenerse. Estas horas son necesarias para que puedan cubrir sus necesidades básicas como alimentación, vestimenta, servicios esenciales y medicamentos.

Por otro lado, se muestra que el 1,4% de adultos mayores son viudos y trabajan más de 12 horas al día; estos hallazgos sugieren que, al no contar con el apoyo ni el acompañamiento de su pareja, se ven obligados a trabajar largas jornadas laborales para subsistir, dado que este grupo de adultos mayores enfrenta la realidad en solitario, sin el respaldo de sus familiares, y su inserción laboral informal los lleva a realizar actividades como la venta ambulante en las calles, incluso hasta altas horas de la noche, dependiendo nuevamente de sus ingresos

diarios.

Estos resultados se apoyan en lo señalado por Yucra (2019) quien afirma que la viudez conlleva problemas emocionales y físicos debido a la pérdida de un ser querido con quien se compartieron muchas experiencias de vida. Este período de duelo puede ser especialmente angustiante y difícil de superar, afectando a los adultos mayores tanto emocional como físicamente. La pérdida del cónyuge deja a muchos adultos mayores sin el apoyo emocional y social que una vez tuvieron, lo que los lleva a trabajar largas horas en empleos informales para mantener su independencia.

**Tabla 3.**

*Grado de instrucción como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor.*

Grado de instrucción		Motivo por el cual trabaja				Total
		Sentirse útil	Necesidad económica para auto sustentarse	Apoyo a un familiar	Deudas	
Sin instrucción	N	7	7	12	7	33
	%	10,0%	10,0%	17,1%	10,0%	47,1%
Primaria	N	2	18	7	4	31
	%	2,9%	25,7%	10,0%	5,7%	44,3%
Secundaria	N	1	2	1	0	4
	%	1,4%	2,9%	1,4%	0,0%	5,7%
Superior	N	2	0	0	0	2
	%	2,9%	0,0%	0,0%	0,0%	2,9%
Total	N	12	27	20	11	70
	%	17,1%	38,6%	28,6%	15,7%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

De los resultados evidenciados en la Tabla 3, se desprende que, respecto al grado de instrucción como determinante del motivo por el cual trabaja el adulto mayor, la mayor proporción de los encuestados (25,7%) tiene grado de instrucción primaria y trabaja por necesidad económica. Esto sugiere que los adultos mayores con educación básica incompleta no tienen acceso a oportunidades laborales que



requieran un nivel educativo superior, como resultado, trabajan por necesidad económica, ya que no cuentan con una jubilación que les asegure un retiro cómodo y estable, esta situación los orilla a buscar medios de subsistencia a través del trabajo informal, incluso en la vejez.

Este resultado se fundamenta en lo mencionado por Guevara (2022) quien argumenta que “tener altos niveles de estudio, mantiene por más tiempo en el mercado laboral, sea masculina o femenina, esto puede ser una respuesta al asunto del acceso a puestos de trabajo de mejor calidad, con menor desgaste físico, mayores ingresos y arreglos flexibles”. Por lo tanto, se infiere que la educación se asocia de forma positiva con mayores posibilidades de trabajar por su propia cuenta.

Por otro lado, se muestra un porcentaje menor de 1,4% de adultos mayores tienen grado de instrucción secundaria y el motivo por el que trabajan es para sentirse útil, lo que evidencia que los adultos mayores tienen solo la educación básica regular, más no tuvieron oportunidad de continuar sus estudios de nivel superior, sin embargo, los adultos mayores al no poder realizar sus actividades diarias y cotidianas como antes tienden a desarrollar sentimiento de incapacidad y frustración por lo que deciden salir a trabajar para demostrar que ellos si pueden aportar que no perdieron ese rol y pueden ser autónomos, es decir, la razón por la que trabajan es mantener su sentido de utilidad y autonomía, especialmente cuando experimentan limitaciones en sus actividades diarias debido al envejecimiento. Así también el 1,4% tiene educación secundaria y trabaja para apoyar a un familiar, lo que indica que enfrentan situaciones familiares difíciles que requieren ingresos adicionales para cubrir gastos médicos u otras necesidades.

Al respecto, Meza y Paitan (2019) menciona que los adultos mayores presentan más gastos que ingresos económicos, debido a que tienen que invertir en la salud, ya que presentan enfermedades que requiere adquirir medicinas de alto costo, otro es los alimentos, vestimenta entre otras necesidades que requieren.

**Tabla 4.**

*Grado de instrucción como determinante en el número de horas que trabaja al día.*

Grado de instrucción		Número de horas que trabaja al día				Total
		De 0 a 4 horas	De 4 a 8 horas	De 8 a 12 horas	Más de 12 horas	
Sin instrucción	N	2	11	14	6	33
	%	2,9%	15,7%	20,0%	8,6%	47,1%
Primaria	N	7	17	5	2	31
	%	10,0%	24,3%	7,1%	2,9%	44,3%
Secundaria	N	2	2	0	0	4
	%	2,9%	2,9%	0,0%	0,0%	5,7%
Superior	N	2	0	0	0	2
	%	2,9%	0,0%	0,0%	0,0%	2,9%
Total	N	13	30	19	8	70
	%	18,6%	42,9%	27,1%	11,4%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

De los resultados evidenciados en la tabla 4, se desprende que del total de la muestra (70 adultos mayores) la mayor proporción de ellos no poseen un ningún grado de instrucción representado por el 47,1%, de este segmento poblacional el 20,0% labora de 12 a 8 horas, este hallazgo sugiere que la falta de instrucción puede limitar las oportunidades de empleo formal y bien remunerado, obligando a los adultos mayores a dedicarse a trabajos informales y extensas jornadas laborales para satisfacer sus necesidades,

Por otra parte el 24,3% tienen grado de instrucción primaria y el número de horas que trabajan son de 4 a 8 horas al día, de acuerdo a los resultados descritos se desprende estos adultos mayores no tienen educación básica regular,



conllevando a que no pudieron continuar con estudios superiores que les permita insertarse laboralmente y de esta manera tener pensión de jubilación o ingresos que podían ahorrar para su sobrevivencia en su vejez, lo que les impide acceder a oportunidades laborales que requieran un nivel educativo superior, por lo tanto, no tienen la posibilidad de obtener una pensión de jubilación ni ahorrar para su vejez. A pesar de sus limitaciones educativas, se ven obligados a trabajar largas horas para cubrir sus necesidades básicas diarias, como alimentación y servicios básicos.

Este hallazgo se justifica con lo planteado por Monroy (2018), refiere que el grado de instrucción “es el grado más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o están provisional o definitivamente incompletos”, de igual manera Infantes (2022) destaca la importancia del nivel educativo en la vida de las personas, señalando que aquellos con educación primaria generalmente tuvieron que abandonar sus estudios por diversas razones y dedicarse al trabajo. Por otro lado, aquellos que completaron su educación primaria e incluso la secundaria tienen más oportunidades de acceder a empleos estables. Sin embargo, las personas con educación incompleta encuentran difícil conseguir empleo, ya que muchos trabajos requieren al menos educación secundaria completa. Como resultado, tienden a recurrir al trabajo informal y luchan por completar su educación debido a limitaciones financieras.

Por otro lado, se muestra un porcentaje menor de 2,9% de adultos mayores tienen grado de instrucción primaria y el número de horas que trabaja superan las 12 horas, demostrando que mientras una persona tenga educación básica incompleta poca probabilidad tiene para acceder a un empleo formal.

**Tabla 5.**

*Condición de vivienda como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor.*

Condición de vivienda		Motivo por el cual trabaja				Total
		Sentirse útil	Necesidad económica para auto sustentarse	Apoyo a un familiar	Deudas	
Propia	N	7	19	14	2	42
	%	10,0%	27,1%	20,0%	2,9%	60,0%
Alojado/a en casa de un familiar	N	0	3	3	1	7
	%	0,0%	4,3%	4,3%	1,4%	10,0%
Guardiania	N	4	3	2	3	12
	%	5,7%	4,3%	2,9%	4,3%	17,1%
Alquilada	N	1	2	1	5	9
	%	1,4%	2,9%	1,4%	7,1%	12,9%
Total	N	12	27	20	11	70
	%	17,1%	38,6%	28,6%	15,7%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

En la tabla 5 se evidencia los resultados sobre las condiciones de vivienda como determinantes en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor, del total de adultos mayores encuestados el 27,1% refirieron que la condición de vivienda es propia y el motivo por el que trabaja es por necesidad económica para auto sustentarse, estos resultados evidencian que los adultos mayores a lo largo de su vida lograron establecer su hogar en una vivienda propia, donde pueda habitar y pasar sus últimos años, pero tienen la necesidad de salir a trabajar debido a que para mantener la casa se requiere de ingresos que les permita pagar los servicios que cuenta la vivienda, de su alimentación, vestimenta, medicamentos, entre otros. De acuerdo, a diversos estudios las condiciones de vivienda en donde habita la persona es un indicador importante que muchas veces es el reflejo de la situación social o económica que afronta la persona.

Este resultado se fundamenta en lo mencionado por Cueto et al. (2019), quien argumenta que los adultos mayores requieren de un espacio que le garantice



seguridad y protección, por lo que es importante conocer e identificar donde vive el adulto mayor, ya que las condiciones donde habita es un determinante importante para ver si el adulto mayor tiene seguridad y precariedad, muchas veces los adultos mayores no cuentan con condiciones necesarias de vivienda por lo que deciden trabajar para poder sobrevivir. Además, se muestra un porcentaje menor de 1,4% de adultos mayores mencionaron que la condición de su vivienda es alquilada y el motivo por el que trabajan es para sentirse útil, de igual manera con 1,4% de adultos mayores mencionaron que la condición de su vivienda es alojada en casa de un familiar y el motivo por el que trabajan es por deudas, estos datos reflejan que los adultos mayores no cuentan con una vivienda propia conllevando a que el adulto mayor tenga esa necesidad o percepción de que debe aportar y no ser una carga, buscando ser productivos, por lo que salen a trabajar.

Cueto et al. (2019) sostienen que los adultos mayores necesitan un espacio vital que les brinde seguridad y protección. Por lo tanto, es crucial evaluar las condiciones de su entorno de vida para determinar si tienen seguridad o enfrentan precariedad. Lamentablemente, muchos adultos mayores no cuentan con condiciones de vivienda adecuadas y se ven obligados a trabajar para poder cubrir sus necesidades básicas.

**Tabla 6.**

*Condición de vivienda como determinante en el número de horas al día.*

Condición de vivienda		Número de horas que trabaja al día				Total
		De 0 a 4 horas	De 4 a 8 horas	De 8 a 12 horas	Más de 12 horas	
Propia	N	11	19	12	0	42
	%	15,7%	27,1%	17,1%	0,0%	60,0%
Alojado/a en casa de un familiar	N	0	4	1	2	7
	%	0,0%	5,7%	1,4%	2,9%	10,0%
Guardianía	N	0	5	5	2	12
	%	0,0%	7,1%	7,1%	2,9%	17,1%
Alquilada	N	2	2	1	4	9
	%	2,9%	2,9%	1,4%	5,7%	12,9%
Total	N	13	30	19	8	70
	%	18,6%	42,9%	27,1%	11,4%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

En la tabla 6 se muestra resultados sobre la condición de vivienda como determinante en el número de horas al día, del total de adultos mayores encuestados el 27,1% mencionan que la condición de su vivienda es propia y el número de horas que trabajan es de 4 a 8 horas, estos resultados reflejan que los adultos mayores tienen vivienda propia que a lo largo de su vida lograron constituir, no obstante, tienen la necesidad de salir a trabajar debido a que requieren de ingresos para mantener la vivienda y a su vez solventar sus gastos, obligándoles a trabajar por largas horas al día, el cual dependerá mucho de los ingresos obtenidos, dado que existen días donde obtienen ingresos en menos horas que otros.

Desde la perspectiva teórica, Según Baquerizo y Vera (2021), la asequibilidad de la vivienda no solo está determinada por la propiedad, sino también por los ingresos del individuo, que deben cubrir los costos de mantenimiento de una vivienda, como servicios públicos e impuestos.

Finalmente, se muestra un porcentaje menor de 1,4% de adultos mayores refieren que la condición de su vivienda es alquilada y el número de horas que

trabajan es de 8 a 12 horas diarias. Este hallazgo sugiere que, aunque estos adultos mayores no son propietarios de sus viviendas y deben pagar un alquiler, aun así, están empleados y trabajan largas horas para mantenerse financieramente. La combinación de tener que pagar un alquiler y trabajar largas jornadas laborales puede implicar que estas personas enfrentan dificultades económicas y tienen que trabajar arduamente para satisfacer sus necesidades básicas y cumplir con sus obligaciones financieras.

**Tabla 7.**

*Servicios básicos como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor.*

Servicios básicos		Motivo por el cual trabaja				Total
		Sentirse útil	Necesidad económica para auto sustentarse	Apoyo a un familiar	Deudas	
Ninguno	N	1	0	2	4	7
	%	1,4%	0,0%	2,9%	5,7%	10,0%
Luz	N	0	1	1	0	2
	%	0,0%	1,4%	1,4%	0,0%	2,9%
Agua y luz	N	0	2	1	0	3
	%	0,0%	2,9%	1,4%	0,0%	4,3%
Agua, Luz y desagüe	N	11	24	16	7	58
	%	15,7%	34,3%	22,9%	10,0%	82,9%
Total	N	12	27	20	11	70
	%	17,1%	38,6%	28,6%	15,7%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

En la tabla 7 se evidencia resultados sobre los servicios básicos como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor, del total de adultos mayores encuestados el 34,3% menciona que cuenta con servicios básicos como agua, luz y desagüe y el motivo por el que trabajan es por necesidad económica para su auto sustentación, estos datos reflejan que tener acceso a servicios básicos no garantiza su disponibilidad hasta los últimos años de vida del adulto mayor, ya que esto está directamente ligado a los ingresos que perciben y que les permiten pagar puntualmente por estos servicios, esta situación hace que se vean obligados



a buscar empleo para poder cubrir estos gastos.

Este hallazgo se apoya en lo indicado por Arvelaiz, et al. (2021), quien menciona que los servicios básicos son aquellos aspectos necesarios para satisfacer las necesidades humanas fundamentales, como acceso al agua potable, saneamiento, atención médica, educación y vivienda adecuada. A ello, Infante (2022) refiere que los servicios básicos incluyen el suministro de agua, electricidad y el sistema de desagüe, pero para acceder a ellos se requiere de ingresos económicos mensuales, ya que estos servicios implican un costo. Por lo tanto, tener acceso a servicios básicos implica contar con estos servicios públicos, los cuales son fundamentales para el desarrollo personal. Entre los servicios básicos prioritarios se encuentran el suministro de agua, la electricidad y el sistema de desagüe.

Por otro lado, Mamani (2019) refiere que que las necesidades básicas, la falta de acceso adecuado y los costos de los servicios básicos son algunos de los determinantes críticos que obligan a los adultos mayores a permanecer en el trabajo informal, la necesidad de ingresos inmediatos, la insuficiencia de pensiones y empleos formales, y la vulnerabilidad económica y social crean un entorno donde el trabajo informal se convierte en una estrategia de supervivencia esencial, por lo que su abordaje es importante.

Además, se evidencia un porcentaje menor de 1,4% de adultos mayores refirieron que no cuentan con servicios básicos como agua, luz y desagüe y el motivo por el que trabajan es por sentirse útil, asimismo con el mismo porcentaje de 1,4% de adultos mayores refieren que solo cuentan con servicio de luz y el motivo por el cual trabajan es en apoyo a un familiar.

**Tabla 8.***Servicios básicos como determinante en el número de horas que trabaja al día.*

Servicios básicos		Número de horas que trabaja al día				Total
		De 0 a 4 horas	De 4 a 8 horas	De 8 a 12 horas	Más de 12 horas	
Ninguno	N	0	0	1	6	7
	%	0,0%	0,0%	1,4%	8,6%	10,0%
Luz	N	1	0	1	0	2
	%	1,4%	0,0%	1,4%	0,0%	2,9%
Agua y luz	N	1	2	0	0	3
	%	1,4%	2,9%	0,0%	0,0%	4,3%
Agua, Luz y desagüe	N	11	28	17	2	58
	%	15,7%	40,0%	24,3%	2,9%	82,9%
Total	N	13	30	19	8	70
	%	18,6%	42,9%	27,1%	11,4%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

Sobre servicios básicos como determinante en el número de horas que trabaja al día, de los resultados evidenciados en la Tabla 8, se desprende que del total de adultos mayores el 40,0% refirieron que cuentan con los servicios como agua, luz y desagüe y el número de horas que trabaja al día es de 4 a 8 horas, resultados que sugieren que los adultos mayores que los adultos mayores tienen ingresos económicos carentes y deficientes que no cubre sus gastos diarios, dado que en el contexto actual los productos de primera necesidad asumen costos con dirección ascendente debido al alza de precios, por lo que el adulto mayor se ve obligado a tener ingresos mayores, por tanto, extienden sus horas de trabajo más de las 8 horas, comprendiendo que los adultos mayores viven día a día, circunstancias que hacen que el adulto mayor busque medios para su sobrevivencia.

Este hallazgo se fundamenta en lo señalado por Montoya (2009) quien sostiene que la seguridad económica es importante en la población adulto mayor debido a que con el paso de los años disminuyen las posibilidades de generar ingresos de forma autónoma para la población activa, y aún más para la gente en



edades avanzadas. Si consideramos que la población con 60 años o más se encuentra en su transición hacia el retiro y la viudez, los ingresos se reducen y aumenta la probabilidad de pobreza en sus hogares, convirtiéndose en un determinante de vulnerabilidad para la seguridad económica en la vejez, cuestión que difícilmente es solucionada y superada por los propios adultos mayores.

Además, se muestra que 10% de los adultos mayores no cuentan con ningún servicio básico de este segmento poblacional el 1,4% de adultos mayores no cuentan con ningún servicio básico y el número de horas que trabaja al día es de 8 a 12 horas, estos resultados reflejan que los adultos mayores se encuentran en situación de abandono y olvido, dado que salen a trabajar por necesidad por largas horas pese a ello no tienen ingresos suficientes que les permita pagar los servicios básicos, este resultado está respaldado por lo expuesto por Arvelaiz et al. (2021) quien afirma que los servicios básicos son aquellos aspectos necesarios para satisfacer las necesidades humanas fundamentales, como acceso al agua potable, saneamiento, atención médica, educación y vivienda adecuada.

#### 4.1.2 Factores familiares que determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

**Tabla 9.**

*Tipo de relación familiar como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor.*

Tipo de relación familiar		Motivo por el cual trabaja				Total
		Sentirse útil	Necesidad económica para auto sustentarse	Apoyo a un familiar	Deudas	
Cordial	N	4	5	6	1	16
	%	5,7%	7,1%	8,6%	1,4%	22,9%
Indiferente	N	6	19	10	6	41
	%	8,6%	27,1%	14,3%	8,6%	58,6%
Agresiva	N	2	3	4	4	13
	%	2,9%	4,3%	5,7%	5,7%	18,6%
Total	N	12	27	20	11	70
	%	17,1%	38,6%	28,6%	15,7%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

En la tabla 9 se muestra resultados sobre el tipo de relación familiar como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor, del total de adultos mayores encuestados el 27,1% mantienen relaciones familiares indiferentes y el motivo para el cual trabajan es por necesidad económica, lo que significa que no tienen comunicación, afectividad, cohesión ni confianza con los hijos aspectos que hacen que el adulto mayor no mantenga comunicación fluida.

Este hallazgo se fundamenta en lo señalado por Quispe (2021) quien fundamenta que “las relaciones familiares son el conjunto de interacciones que se producen entre los integrantes de la familia que constituyen una determinada organización que se le denomina grupo familiar, instituyendo el funcionamiento de la vida en familia, normas que codifiquen el desempeño de tareas y roles”.



Asimismo, Vilca (2022), menciona que la familia asume un rol importante para el desarrollo de los integrantes de la familia, esto no solo implica el crecimiento de los hijos, sino también el valorar e interactuar a los adultos mayores como integrante importante y hacerlo partícipe en las actividades familiares.

Además, se evidencia un porcentaje menor de 1,4% de adultos mayores mantienen relaciones familiares cordiales y el motivo por el cual trabaja es por deudas, esto evidencia que los adultos mayores reciben tratos amables y apoyo por parte de su familia, sin embargo, los adultos mayores trabajan porque observan que la familia tiene deudas, para no generar una carga salen a trabajar para contribuir con el pago de las deudas y sentirse productivos.

Este hallazgo se deriva de lo mencionado por Choquehuanca (2021), quien menciona que “las relaciones cordiales en la familia se especifican por el proceso y permanencia a lo largo del tiempo. Constituyéndose en un aspecto básico de la persona, puesto que se forma una identidad desde la familia, lo que se vive en ella especialmente en la relación familiar practica su predominio para desarrollar la identidad personal de sus miembros de esa familia, se forman porque la familia afirma la sobrevivencia física. Así como el vínculo afectivo desencadenándose desde el inicio, uniendo a los miembros con quienes interactúa y fortalece. Por tanto, los mecanismos son para ser apoyados y protegido por ellos”.

**Tabla 10.**

*Tipo de relación familiar como determinante en el número de horas que trabaja al día.*

Tipo de relación familiar		Número de horas que trabaja al día				Total
		De 0 a 4 horas	De 4 a 8 horas	De 8 a 12 horas	Más de 12 horas	
Cordial	N	6	7	3	0	16
	%	8,6%	10,0%	4,3%	0,0%	22,9%
Indiferente	N	5	22	12	2	41
	%	7,1%	31,4%	17,1%	2,9%	58,6%
Agresiva	N	2	1	4	6	13
	%	2,9%	1,4%	5,7%	8,6%	18,6%
Total	N	13	30	19	8	70
	%	18,6%	42,9%	27,1%	11,4%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

De los resultados evidenciados en la tabla 10 se muestra resultados sobre el tipo de relación familiar como determinante en el número de horas que trabaja al día, del total de adultos mayores encuestados el 31,4% mantienen relaciones familiares indiferentes y el número de horas que trabajan es de 4 a 8 horas al día, las relaciones familiares indiferentes se caracterizan por interacción separada, donde cada uno de los integrantes de la familia realizan sus actividades de manera independiente, existe distancia entre las relaciones con cada uno de los miembros.

Este hallazgo se justifica con lo planteado por Urrego (2020) resalta que es importante considerar las horas de trabajo al día dedicadas al trabajo informal por los adultos mayores debido a varios factores que influyen en su bienestar físico, emocional y social, dado que se ha demostrado que el exceso de trabajo en la vejez puede estar asociado con un mayor riesgo de problemas de salud, incluyendo enfermedades cardiovasculares, estrés crónico y trastornos mentales. Por lo tanto, considerar las horas de trabajo al día en el trabajo informal es crucial

para mitigar estos riesgos y promover un envejecimiento saludable.

Además, se evidencia un porcentaje menor de 1,4% de adultos mayores mantienen relaciones familiares agresivas, es decir existen momentos de tensión de los hijos hacia sus padres, por lo que deciden sobrevivir de manera independiente sin pedir apoyo de sus familiares y el número de horas que trabajan es de 4 a 8 horas diarias.

**Tabla 11.**

*Rol que desempeña en el hogar como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor.*

Rol que desempeña en el hogar		Motivo por el cual trabaja				Total
		Sentirse útil	Necesidad económica para auto sustentarse	Apoyo a un familiar	Deudas	
Jefe de familia	N	1	2	6	6	15
	%	1,4%	2,9%	8,6%	8,6%	21,4%
Acompaña la educación de los nietos	N	2	2	0	1	5
	%	2,9%	2,9%	0,0%	1,4%	7,1%
Cuidan el hogar mientras sus hijos trabajan	N	0	1	2	1	4
	%	0,0%	1,4%	2,9%	1,4%	5,7%
Sostén de la economía familiar	N	1	2	2	0	5
	%	1,4%	2,9%	2,9%	0,0%	7,1%
Ninguno	N	8	20	10	3	41
	%	11,4%	28,6%	14,3%	4,3%	58,6%
Total	N	12	27	20	11	70
	%	17,1%	38,6%	28,6%	15,7%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

En la tabla 11 se muestra resultados acerca del rol que desempeña en el hogar como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor, del total de adultos mayores encuestados el 28,6% no desempeñan ningún rol en su hogar y el motivo por el que trabajan es por necesidad económica para su auto sustentación, estos resultados reflejan que los adultos mayores no cumplen ningún



rol en su hogar.

Este hallazgo se fundamenta en lo señalado por Ander (2011) quien afirma que el rol alude a la representación social o función principal que un individuo desempeña en un momento determinado, conlleva sus propias responsabilidades, recompensas y comportamientos, los roles establecen un orden institucional que define su carácter y del cual deriva su sentido objetivo, estos roles muestran la conexión entre los universos macroscópicos de significado, objetivados en una sociedad, y la manera en que estos universos se convierten en realidades subjetivas para los individuos.

Además, se muestra porcentaje menor de 1,4% de adultos mayores refieren que desempeñan el rol de jefe de familia y el motivo por el cual trabajan es por sentirse útil, asimismo con el mismo porcentaje de 1,4% de adultos mayores refieren que son el sostén de la economía familiar y el motivo por la que trabajan es por sentirse útil, dado que los adultos mayores suelen sentirse frustrados porque no pueden realizar actividades cotidianas como antes, ahora requieren de apoyo conllevando que al adulto mayor desarrolle sentimientos de incapacidad, de carga e inclusive baja autoestima, por lo que trabajando buscan que sean valorados y que no sean vistos como un problema o carga familiar, que son productivos y tienen un rol importante en el hogar. Este resultado encuentra sustento en lo planteado por Morales (2014), quien declara resalta que el rol que asumen los adultos mayores dentro de las familias son los referentes identitarios para los integrantes, debido a que aportan en la estructuración de la familia.

**Tabla 12.**

*Rol que desempeña en el hogar como determinante en el número de horas que trabaja al día.*

Rol que desempeña en el hogar		Número de horas que trabaja al día				Total
		De 0 a 4 horas	De 4 a 8 horas	De 8 a 12 horas	Más de 12 horas	
Jefe de familia	N	2	2	5	6	15
	%	2,9%	2,9%	7,1%	8,6%	21,4%
Acompaña la educación de los nietos	N	1	1	2	1	5
	%	1,4%	1,4%	2,9%	1,4%	7,1%
Cuidan el hogar mientras sus hijos trabajan	N	2	1	1	0	4
	%	2,9%	1,4%	1,4%	0,0%	5,7%
Sostén de la economía familiar	N	1	3	1	0	5
	%	1,4%	4,3%	1,4%	0,0%	7,1%
Ninguno	N	7	23	10	1	41
	%	10,0%	32,9%	14,3%	1,4%	58,6%
Total	N	13	30	19	8	70
	%	18,6%	42,9%	27,1%	11,4%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

De los resultados evidenciados en la tabla 12, se desprende que los resultados sobre el rol que desempeña en el hogar como determinante en el número de horas que trabaja al día, del total de adultos mayores encuestados el 32,9% mencionan que no desempeñan ningún rol en el hogar y el número de horas que trabajan al día es de 4 a 8 horas, estos resultados reflejan que los adultos mayores viven solos, dado que su familia, ósea los hijos se encuentran en otras ciudades o formaron su propia familia, por lo que el adulto mayor se queda viviendo solo, por tanto, no asume ningún rol dentro del hogar familiar,

Este hallazgo se apoya en lo indicado por Machaca (2021) menciona que la familia es considerado como una organización social primaria que se caracteriza por sus vínculos, y las relaciones afectivas, al ser institucionalizado se rompe los lazos afectivos dentro de la familia y sociedad, por tanto, es un soporte importante para el adulto mayor, donde es catalogado como un grupo vulnerable en la sociedad, ven afectados sus derechos constantemente, son víctimas de diversas

situaciones que tienen por consecuencia un evidente deterioro en su calidad de vida.

Finalmente, se muestra un porcentaje menor de 1,4% de adultos mayores mencionan que son el sostén de la económica familiar y el número de horas que trabajan es de 0 a 4 horas diarias, estos demuestran que el adulto mayor es considerado como jefe de familia por lo que sigue aportando económicamente pese a su avanzada edad, también con el mismo porcentaje de 1,4% no desempeñan ningún rol en el hogar, pero el número de horas que trabaja es más de 12 horas al día.

#### 4.1.3 Factores económicos que determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022

**Tabla 13.**

*Monto de ganancia diaria como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor.*

Monto de ganancia diaria		Motivo por el cual trabaja				Total
		Sentirse útil	Necesidad económica para auto sustentarse	Apoyo a un familiar	Deudas	
Menos de S/.20	N	9	15	8	2	34
	%	12,9%	21,4%	11,4%	2,9%	48,6%
De S/.21 a S/.30	N	1	9	5	0	15
	%	1,4%	12,9%	7,1%	0,0%	21,4%
De S/.31 a S/.40	N	1	2	4	0	7
	%	1,4%	2,9%	5,7%	0,0%	10,0%
Mas de S/.40	N	1	1	3	9	14
	%	1,4%	1,4%	4,3%	12,9%	20,0%
Total	N	12	27	20	11	70
	%	17,1%	38,6%	28,6%	15,7%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

En la tabla 13 se muestra resultados sobre el monto de ganancia diaria



como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor, del total de adultos mayores encuestados el 21,4% mencionan que el monto de ganancia diaria es menor de S/. 20 y el motivo por el cual trabajan es por necesidad económica para su auto sustento, estos resultados revelan la precaria situación económica de los adultos mayores, cuyos ingresos no alcanzan para cubrir sus gastos diarios, mayor aun en el contexto actual, se ven obligados a trabajar más de las 8 horas reglamentarias para poder sobrevivir. Asimismo, evidencia que muchas veces los adultos mayores, viven al día, y un día sin trabajar significa no tener ingresos para alimentarse, lo cual se agrava cuando enfrentan problemas de salud que requieren medicamentos costosos.

Al respecto, Apraez et al. (2021) señalan que los adultos mayores que carecen de ingresos suficientes se ven obligados a trabajar en el sector informal debido a su avanzada edad, lo que hace que las empresas los excluyan por su salud física y mental deteriorada. Estas condiciones laborales informales, como describe.

Además, se muestra un porcentaje menor de 1,4% de adultos mayores refieren que el monto de ganancia diaria es de S/. 21 a S/. 30 soles y el motivo por el cual trabajan es para sentirse útil. Asimismo, con el mismo porcentaje de 1,4% de adultos mayores refieren que el monto de ganancia diaria es de S/. 31 a S/. 40 soles y el motivo por el cual trabajan es para sentirse útil, una manera de que los adultos mayores buscan es recuperar su autonomía y confianza en sí mismo es trabajando y aportando económicamente para los gastos en su hogar.

**Tabla 14.**

*Monto de ganancia diaria como determinante en el número de horas de trabaja al día.*

Monto de ganancia diaria		Número de horas que trabaja al día				Total
		De 0 a 4 horas	De 4 a 8 horas	De 8 a 12 horas	Mas de 12 horas	
Menos de S/.20	N	9	18	6	1	34
	%	12,9%	25,7%	8,6%	1,4%	48,6%
De S/.21 a S/.30	N	2	9	4	0	15
	%	2,9%	12,9%	5,7%	0,0%	21,4%
De S/.31 a S/.40	N	0	1	6	0	7
	%	0,0%	1,4%	8,6%	0,0%	10,0%
Mas de S/.40	N	2	2	3	7	14
	%	2,9%	2,9%	4,3%	10,0%	20,0%
Total	N	13	30	19	8	70
	%	18,6%	42,9%	27,1%	11,4%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

En la tabla 14 se muestra resultados sobre el monto de ganancia diaria como determinante en el número de horas que trabaja al día, del total de adultos mayores encuestados el 25,7% refirieron que el monto de ganancia diaria es menor de S/. 20 y el número de horas que trabaja al día es de 4 a 8 horas, estos datos evidencian que los adultos mayores se ven obligados a trabajar más horas para cubrir sus necesidades diarias, ya que cada ingreso que obtienen se destina a solventar sus gastos, especialmente en alimentación.

Al respecto, Meza y Paitán (2019) que los adultos mayores enfrentan más gastos que ingresos económicos, ya que deben invertir en su salud, adquirir medicamentos costosos, alimentos, vestimenta y otras necesidades básicas, lo que conlleva a trabajar en el sector informal.

Además, se muestra un porcentaje menor de 1,4% de adultos mayores que refieren que el monto de ganancia diaria es menor de S/. 20 y el número de horas

que trabaja al día es más de 12 horas, es una realidad preocupante en el contexto actual dado que tener ingreso menor a 20 soles no solventa los gastos diarios que requiere un adulto mayor, siendo esta un motivo para que los adultos mayores trabajen más horas que superan las 12 horas diarias, asimismo con el mismo porcentaje de 1,4% de adultos mayores refieren que el monto de ganancia diaria es de S/. 31 a S/. 40 y el número de horas que trabajan es de 4 a 8 horas de estos resultados inferimos que las interacciones y relaciones sociales de los adultos mayores, esenciales para su bienestar y calidad de vida. Estos incluyen la necesidad de pertenencia y conexión, el apoyo social y emocional, el mantenimiento de la identidad y los roles sociales, la prevención del aislamiento social y la participación en la vida comunitaria, satisfacer estos motivos contribuye a la salud mental y emocional, la autoestima y la integración social, promoviendo un envejecimiento saludable y activo (Baca y Vega, 2018).

**Tabla 15.**

*Apoyo económico del programa Pensión 65 como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor.*

Recibe apoyo económico del programa PENSIÓN 65		Motivo por el cual trabaja				Total
		Sentirse útil	Necesidad económica para auto sustentarse	Apoyo a un familiar	Deudas	
Si	N	8	11	2	0	21
	%	11,4%	15,7%	2,9%	0,0%	30,0%
No	N	4	16	18	11	49
	%	5,7%	22,9%	25,7%	15,7%	70,0%
Total	N	12	27	20	11	70
	%	17,1%	38,6%	28,6%	15,7%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

En la tabla 15 se muestra resultados sobre el apoyo económico del programa Pensión 65 como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor, del total de adultos mayores encuestados el 70% de la muestra no es



beneficiario del programa Pensión 65 de este segmento de población el 25,7% menciona que el motivo por el cual trabajan es por apoyar a un familiar. El no acceder o no ser beneficiario del programa Pensión 65 demuestra que existen personas adultas mayores con obligación de trabajar, pues estos viven en situación de desprotección y con riesgo permanente, muchos de ellos se los puede encontrar consecutivamente a las afueras de los mercados o en pequeños puestos en las avenidas de principales, realizando diferentes funciones como vender algún producto o tocar algún instrumento, evidenciando que el programa pensión 65 presenta limitaciones en su acceso, esto puede deberse a varios motivos, como la falta de documentación, el desconocimiento sobre el proceso de inscripción, la falta de apoyo familiar o el hecho de estar empadronados en hogares de familiares. Este resultado se fundamenta en lo mencionado por Hanco (2022), quien determinó que la mayoría de los adultos mayores tienen limitaciones para acceder al programa Pensión 65.

Al respecto, Gonzales (2022) destaca la necesidad de una atención especial para los adultos mayores, especialmente en zonas rurales donde enfrentan dificultades adicionales como la falta de acceso a una adecuada alimentación y atención médica. Es en este contexto que en 2011 se implementó el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, que proporciona una subvención económica de S/ 250.00 soles cada 2 meses a adultos mayores en situación de pobreza extrema, según la clasificación del Sistema de Focalización de Hogares (SISFOH).

Además, se muestra que el 2,9% de adultos mayores mencionan que si reciben el apoyo económico del programa Pensión 65 y el motivo por el cual trabajan es para apoyar a un familiar, es una clara evidencia de que a pesar de que

los adultos mayores son beneficiarios de este programa no es suficiente para afrontar los gastos de su hogar, por lo que muchas veces se ven obligados a trabajar y tener ingresos económicos cayendo en trabajo informal.

**Tabla 16.**

*Apoyo económico del programa Pensión 65 como determinante en el número de horas que trabaja al día.*

Recibe apoyo económico del programa PENSIÓN 65		Número de horas que trabaja al día				Total
		De 0 a 4 horas	De 4 a 8 horas	De 8 a 12 horas	Mas de 12 horas	
Si	N	7	12	2	0	21
	%	10,0%	17,1%	2,9%	0,0%	30,0%
No	N	6	18	17	8	49
	%	8,6%	25,7%	24,3%	11,4%	70,0%
Total	N	13	30	19	8	70
	%	18,6%	42,9%	27,1%	11,4%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

En la tabla 16 se muestra resultados sobre el apoyo económico de programa Pensión 65 como determinante en el número de horas que trabaja al día, del total de adultos mayores encuestados en 25,7% refieren que no reciben apoyo económico del programa Pensión 65, y el número de horas que trabaja al día es de 4 a 8 horas, comprendiendo que los adultos mayores trabajan de manera informal el cual dependerá del tipo de trabajo que tienen, comúnmente los adultos mayores se desempeñan de forma independiente como es la venta ambulatorio en las vías públicas y calles de la ciudad, la extensión de la horas de trabajo depende de los ingresos obtenidos si estas permiten solventar su día a día.

Además, se evidencia un porcentaje menor de 2,9% de adultos mayores que mencionan que si recibe apoyo económico del programa pensión 65 y el número de horas que trabaja al día es de 8 a 12 horas, estos resultados reflejan que

los adultos mayores son beneficiarios de la subvención económica, pese a ello salen a trabajar más de las 8 horas reglamentarias, demostrando que la subvención económica no satisface sus necesidades. Asimismo, Choque (2019), agrega que “este programa no está llegando a los adultos mayores que realmente requieren o necesitan, demostrando tener un acceso limitado de adultos mayores que viven en pobreza extrema a la atención especializada de su salud, consumir alimentos nutritivos y una vejez feliz, por lo que requiere aplicar estrategias de intervención, buscando que este programa garantice una atención en el Seguro Integral de Salud, asimismo una relativa seguridad económica que contribuya a mejorar sus condiciones de vida”.

**Tabla 17.**

*Inversión de ingresos de actividades económicas como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor.*

Inversión de ingresos de actividades económicas		Motivo por el cual trabaja				Total
		Sentirse útil	Necesidad económica para auto sustentarse	Apoyo a un familiar	Deudas	
Medicamentos	N	4	1	1	0	6
	%	5,7%	1,4%	1,4%	0,0%	8,6%
Pagar mis servicios básicos	N	1	1	4	1	7
	%	1,4%	1,4%	5,7%	1,4%	10,0%
Alimentación	N	4	23	10	4	41
	%	5,7%	32,9%	14,3%	5,7%	58,6%
Mantengo toda mi familia	N	3	2	5	6	16
	%	4,3%	2,9%	7,1%	8,6%	22,9%
Total	N	12	27	20	11	70
	%	17,1%	38,6%	28,6%	15,7%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

En la tabla 17 se muestra resultados sobre la inversión de ingresos de actividades económicas como determinante en el motivo por el cual trabaja el adulto mayor, del total de adultos mayores encuestados el 32,9% refieren que la



inversión de ingresos de actividades económicas es en su alimentación y el motivo por el cual trabajan es por necesidad económica para su auto sustento, datos que reflejan que los adultos mayores priorizan su alimentación para su supervivencia, ya que los ingresos obtenidos se invierten en ella, el cual se comprende en el contexto del envejecimiento, el cual implica una serie de cambios fisiológicos, psicológicos y biológicos que vuelven a los adultos más vulnerables, además es fundamental que mantengan una alimentación saludable que les proporcione los nutrientes necesarios para enfrentar estos cambios, incluso si sus ingresos no cubren todos los gastos, al menos ayudan a mitigarlos y les permiten sobrevivir.

Por otro lado, hablar de inversión implica asignar recursos económicos para generar activos o ganancias, convirtiéndose en un indicador importante para determinar la seguridad económica en la vejez. Esta observación se justifica con lo expuesto por Guevara (2022) señala que esta inversión no solo se refiere a la realizada para una vejez feliz, sino también a cómo se priorizan los ingresos obtenidos, como en el caso de los adultos mayores que destinan sus ingresos a su alimentación diaria.

Además, se muestra que el 1,4% de adultos mayores manifiestan que la inversión de ingresos de actividades económicas es en medicamento y el motivo por el cual trabaja es la necesidad económica para su auto sustento, lo que significa que los adultos mayores asumen la responsabilidad de pagar los gastos de salud, comunes en esta etapa de la vida. Asimismo, con el mismo porcentaje de 1,4% de adultos mayores refieren que la inversión de ingresos de actividades es en pagar sus servicios básicos y el motivo por el cual trabajan es para sentirse útil.

**Tabla 18.**

*Inversión de ingresos de actividades económicas como determinante en el número de horas que trabaja al día.*

Inversión de ingresos de actividades económicas		Número de horas que trabaja al día				Total
		De 0 a 4 horas	De 4 a 8 horas	De 8 a 12 horas	Mas de 12 horas	
Medicamentos	N	2	2	1	1	6
	%	2,9%	2,9%	1,4%	1,4%	8,6%
Pagar mis servicios básicos	N	2	3	2	0	7
	%	2,9%	4,3%	2,9%	0,0%	10,0%
Alimentación	N	7	22	11	1	41
	%	10,0%	31,4%	15,7%	1,4%	58,6%
Mantengo toda mi familia	N	2	3	5	6	16
	%	2,9%	4,3%	7,1%	8,6%	22,9%
Total	N	13	30	19	8	70
	%	18,6%	42,9%	27,1%	11,4%	100,0%

**Nota:** Datos analizados por el equipo de trabajo

De los resultados evidenciados en la Tabla 18, se desprende los resultados sobre la inversión de ingresos de actividades económicas como determinante en el número de horas que trabaja al día, del total de adultos mayores encuestados el 31,4% refieren que la inversión de ingresos de actividades económicas es en su alimentación y el número de horas que trabaja al día es de 4 a 8 horas, estos datos evidencian que los adultos mayores priorizan destinar sus ingresos económicos a su alimentación, lo que deducimos que los adultos mayores trabajan día a día para cubrir esta necesidad, en caso de no trabajar se ven imposibilitados de alimentarse.

En este sentido, Robledo, et al. (2019), señalan que la alimentación es una necesidad fisiológica primordial, crucial para la conservación de la salud, especialmente en el caso de los adultos mayores, donde juega un papel fundamental en el mantenimiento de su salud y un envejecimiento saludable. Asimismo, destacan la importancia de contar con una red de apoyo social, como



la familia y el entorno, ya que estas relaciones pueden ser determinantes para el bienestar del adulto mayor, en contraste con aquellos que carecen de apoyo y deben buscar formas de subsistencia por sí mismos.

Además, se muestra que el 1,4% de adultos mayores manifiestan que la inversión de ingresos de actividades económicas es en medicamento y el número de horas que trabaja al día es de 8 a 12 horas, comprendiendo que los adultos mayores presentan deterioro de su salud acompañado de problemas y afecciones de salud como es la presencia de enfermedades por lo que requieren de medicamentos, siendo esta una necesidad de que salgan a trabajar más de las 8 horas reglamentarios, dado que en el trabajo informal las horas de trabajo dependen de los ingresos obtenidos durante el día, asimismo con el mismo porcentaje de 1,4% de adultos mayores refieren que la inversión de ingresos de actividades es en medicamentos y el número de horas que trabaja al día es más de 12 horas.

#### **4.1.4 Identificación de los factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno**

Siendo un instrumento de tipo nominal y los factores que determinan la permanencia del trabajo informal, fue posible identificar los factores determinantes en el motivo por el cual trabajan los adultos mayores, esto se determina por la diferencia que tiene el chi cuadrado calculado menos el chi cuadrado tabulado.

**Tabla 19.**

*Identificación de factores determinantes en el motivo por el cual trabajan los adultos mayores.*

Factores	Chi <sup>2</sup> c	Chi <sup>2</sup> t	Gl	Sig.	Diferencia	Condición
Estado civil	48,685	21,0261	12	0,000*	27,6589	Primero
Grado de instrucción	20,492	16,9190	9	0,015*	3,573	Quinto
Condición de vivienda	20,299	16,9190	9	0,016*	3,380	Sexto
Servicios básicos	13,790	16,9190	9	0,130	-3,129	Nulo
Tipo de relación familiar	5,930	12,5916	6	0,428	-6,6616	Nulo
Rol que desempeña en el hogar	18,879	21,0261	12	0,091	-2,1471	Nulo
Monto de ganancia diaria	38,598	16,9190	9	0,000*	21,679	Segundo
Recibe apoyo económico del programa PENSIÓN 65	17,690	7,8147	3	0,001*	9,8753	Cuarto
Inversión de ingresos de actividades económicas	27,147	16,9190	9	0,001*	10,228	Tercero

**Nota:** Datos analizados en el programa SPSS

La Tabla 19 se presenta los resultados para identificar los factores determinantes en el motivo por el cual trabajan los adultos mayores. Se evaluaron 9 factores mediante la prueba de Chi-cuadrado, de la cual se desprende que el estado civil es el factor más determinante en el motivo por el cual deciden trabajar de manera informal con un ( $X^2c 48,685 > X^2t 21,0261$ ) y una significancia asintótica de 0.000. El segundo factor determinante más resaltante fue el monto de ganancia diaria, esto evidencia que los ingresos económicos diarios obtenidos a través del trabajo informal son un factor que determina el motivo por el cual trabajan los adultos mayores. En tercer lugar, se encontró que el destino de los ingresos provenientes de las actividades económicas informales es otro factor determinante significativo. Este resultado sugiere que la manera en que los adultos mayores utilizan sus ganancias del trabajo informal también determina en su motivación para continuar trabajando en estas labores. Otros factores que mostraron una influencia significativa, en menor medida, fueron el recibir apoyo económico del programa Pensión 65, el grado de instrucción y la condición de

vivienda.

Por otro lado, se identificaron 3 factores determinantes nulas, es decir que no determina al motivo de trabajo de los adultos mayores los cuales son los servicios básicos, tipos de relación familiar y el rol que desempeñan en el hogar.

En resumen, los hallazgos de la Tabla 19 sugieren que los factores que determinan la permanencia en el trabajo informal adultos mayores son el estado civil, el monto de ganancia diaria y la inversión de ingresos de actividades económicas, mientras que otros aspectos como los servicios básicos, las relaciones familiares y el rol en el hogar no determinan esta situación.

#### **Tabla 20.**

*Identificación de factores determinantes en el número de horas trabajadas al día.*

<b>Factores</b>	<b>Chi2c</b>	<b>Chi2t</b>	<b>Gl</b>	<b>Sig.</b>	<b>Diferencia</b>	<b>Condición</b>
Estado civil	27,697	21,0261	12	0,006*	6,6709	Quinto
Grado de instrucción	23,487	16,9190	9	0,005*	6,5658	Sexto
Condición de vivienda	23,908	16,9190	9	0,004*	6,989	Cuarto
Servicios básicos	46,701	16,9190	9	0,000*	29,782	Primero
Tipo de relación familiar	26,556	12,5916	6	0,000*	9,637	Tercero
Rol que desempeña en el hogar	24,082	21,0261	12	0,020*	3,0559	Octavo
Monto de ganancia diaria	41,667	16,9190	9	0,000*	24,748	Segundo
Recibe apoyo económico del programa PENSIÓN 65	11,808	7,8147	3	0,008*	3,9933	Séptimo
Inversión de ingresos de actividades económicas	18,569	16,9190	9	0,029*	1,65	Ultimo

**Nota:** Datos analizados en el programa SPSS

La Tabla 20 muestra los resultados para identificar los factores determinantes del número de horas que trabajan al día los adultos mayores, el factor más determinante resultó ser los servicios básicos, con un ( $X^2c$  46.701 >  $X^2t$  16.919) y una significancia asintótica de 0.000, lo que indica una diferencia



significativa. Este hallazgo sugiere que el acceso a servicios básicos determina en el número de horas que los adultos mayores dedican al trabajo informal. El segundo factor determinante fue el monto de ganancia diaria, con un ( $X^2c$  41.667) y una significancia de 0.000, esto refleja que los ingresos económicos diarios obtenidos a través del trabajo informal son un factor importante en determinar la cantidad de horas que los adultos mayores dedican a estas actividades.

En tercer lugar, se encontró que el tipo de relación familiar es otro factor determinante significativo, con un  $X^2c$  (26.556) y una significancia de 0.000. Este resultado sugiere que las dinámicas y vínculos familiares de los adultos mayores influyen en el número de horas que dedican al trabajo informal.

En resumen, se evidenció que los factores determinantes del número de horas que trabajan al día fueron, en primer lugar, la disponibilidad de servicios básicos, seguido por el monto de ganancia diaria, el tipo de relación familiar, la condición de vivienda y, en quinto lugar, el estado civil. Estos cinco factores reflejan la situación de pobreza y extrema pobreza en la que se encuentran, lo que los obliga a trabajar por necesidad.

## 4.2 DISCUSIÓN

El trabajo informal es una forma de actividad económica que no está regulada ni protegida por el Estado, y que suele ser realizada por personas que no cuentan con un empleo formal o estable. El trabajo informal tiene diversas consecuencias sociales, económicas y ambientales, tanto para los trabajadores como para la sociedad en general. En particular, afecta a los grupos más vulnerables como son los adultos mayores, quienes representan una parte importante de la población activa en muchos países. El envejecimiento es un proceso natural de la vida humana, es parte del ciclo vital y marcado



por una serie de cambios físicos, psicológicos, biológicos que se manifiestan de manera única y diferente en cada individuo. La relación entre el envejecimiento y el trabajo informal fue un tema poco explorado, por lo que se realizó esta investigación, arribando a resultados que requieren de contraste con antecedentes considerados, teniendo lo siguiente:

Respecto, al objetivo general: Identificar los factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022, donde se demostró que existen factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, como son factores sociales estado civil, condición de vivienda, servicios básicos, tipo de relación familiar, rol que desempeña en el hogar, monto de ganancia diaria, datos que concuerdan con el estudio de Guevara (2022) quien demostró que existe relación entre las variables edad, sexo, nivel de educación, estado civil, experiencia laboral, estado de salud y tamaño de hogar, con la participación del adulto mayor en el mercado laboral del Perú, de igual manera con Cañapatana y Quispe (2019) quienes identificaron que existen diversos factores sociales que determinan el empleo informal, resaltando el ser mujer, pertenecer al sector servicios, comercio, construcción o industria, contar con educación secundaria o superior, ser adulto y provenir del área rural. No obstante, difieren con el estudio de Berrios, et al. (2011) quienes demostraron que las el rol del adulto mayor en su hogar es de jefe de familia en un 56.89% y sostén de la economía familiar en un 43.14%. Entre las principales dificultades para mejorar sus condiciones de vida son la falta de apoyo del gobierno en un 82.35% y poco apoyo familiar un 17.64%.

Mediante el contraste de resultados arribado y discutidos con investigaciones preliminares resaltamos que es importante comprender las condiciones que mantienen a los adultos mayores en empleos informales proporciona información invaluable para



diseñar políticas públicas y estrategias que aborden de manera efectiva los desafíos específicos que enfrenta este grupo demográfico, dado que además evidencia la luz sobre las barreras estructurales y socioeconómicas que contribuyen a la persistencia del empleo informal, permitiendo a los responsables de la toma de decisiones implementar intervenciones más precisas y personalizadas. Asimismo, entender estos factores contribuye a la creación de oportunidades laborales más estables y dignas para los adultos mayores, mejorando así su calidad de vida y promoviendo la inclusión social. Tal como, Monroy (2018), refieren que existe diversas circunstancias que hace que el adulto mayor decida trabajar, por lo que una opción es el empleo informal, por lo que es importante comprender esta problemática de manera profunda para plantear políticas y medidas correspondientes que busquen mejorar esta situación.

Con relación al primer objetivo específico: Definir si el factor social determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022, donde se demostró que los factores sociales que determinan la permanencia del trabajo informal es el estado civil el 15,7% mencionan que son convivientes, otro factor es el grado de instrucción donde 25,7% tienen grado de instrucción primaria, respecto a la condición de vivienda el 27,1% refirieron que la condición de vivienda es propia, el 34,3% menciona que cuenta con servicios básicos como agua, luz y desagüe y el motivo por el cual trabajan es por necesidad económica para su auto sustento y trabajan de 4 a 8 horas

Resultados que difieren con el estudio de Yucra (2019) menciona que el 35,4% de adultos mayores tienen estado civil de viudo/a, donde afrontan la realidad solos pese a las limitaciones físicas y emocionales que presente, producto del deterioro de su salud, asimismo evidencia que viven solos en 46,8% debido a que nunca reciben visitas familiares como los hijos, de igual manera con Infantes (2022), quien determinó que los



adultos mayores en un 80,6% tienen grado de instrucción de primaria, siendo este un factor social del adulto mayor que determina las condiciones que requieren los adultos mayores, argumentando que si los adultos mayores que tuvieron educación superior tuvieron oportunidades laborales mayores y tienden a tener pensión de jubilación que cuando llegan a la vejez les permite llevar una calidad de vida mejor que aquellos que no tuvieron estudios y hasta su vejez continúan trabajando, de igual forma Gaspar y Huaraca (2013) quienes determinaron que los resultados obtenidos fueron que los adultos mayores tienen bajos niveles educativos, siendo esta un limitante para acceder a oportunidades laborales que les permita solventar sus gastos o ahorrar para tener un envejecimiento decente, otro factor que resaltan es que los adultos mayores tienen viviendas precarias, donde cuentan con un servicio básico e inclusive algunos no cuentan con servicios básicos.

Mediante el contraste entre los resultados arribados en este estudio con investigaciones preliminares, resaltamos que es esencial comprender factores sociales como el estado civil, el grado de instrucción y las condiciones de vivienda en los adultos mayores que trabajan de manera informal, ya que estos elementos desempeñan un papel crucial en la configuración de sus experiencias laborales y condiciones de vida, donde el estado civil puede influir en la red de apoyo social disponible para el adulto mayor, afectando su capacidad para hacer frente a los desafíos laborales y mejorar su bienestar emocional, en cuanto al grado de instrucción se relaciona directamente con las oportunidades laborales disponibles y la capacidad para acceder a trabajos formales y mejor remunerados y las condiciones de vivienda pueden impactar la salud y el nivel de comodidad del adulto mayor, influyendo en su capacidad para mantenerse en el ámbito laboral informal, por tanto, comprender estos factores sociales permite diseñar intervenciones y políticas más específicas y efectivas para mejorar las condiciones



laborales y de vida de los adultos mayores que trabajan de manera informal

En cuanto al segundo objetivo específico: Demostrar si el factor familiar determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022. Donde se muestra que los factores familiares que determinan la permanencia del trabajo informal son el tipo de relación familiar donde el 27,1% mantienen relaciones familiares indiferentes, asimismo el rol que desempeñan donde el 28,6% no desempeñan ningún rol en su hogar y el motivo para el cual trabajan es por necesidad económica y el número de horas que trabajan es de 4 a 8 horas al día, estos resultados concuerdan con lo expuesto por Coyla (2020) quien determinó que el 38,0% de los adultos mayores afirma que las relaciones familiares que se dan entre el adulto mayor y los hijos son distantes y sufren de abandono físico (acompañamiento, alimentación y salud) y emocional (rechazo, afecto y estado de ánimo), porque surgen diferencias, desacuerdos en brindar apoyo frente a sus necesidades a la tercera edad, no obstante, estos datos difieren con el estudio de Yucra (2019) quien determinó que los adultos mayores tenían relación familiar de tipo conflictivo en un 44,3%, de igual manera con el estudio de Choque (2019), quien determinó que los adultos mayores mantienen relaciones conflictivas en un 46,7% conllevando a que el adulto mayor tenga baja autoestima, por ende, los lazos familiares se rompieron y no tienen una comunicación fluida con sus familiares se sienten limitados a expresar sus sentimientos, pensamientos e ideas por temor ser rechazados.

Respecto al rol que desempeñan, los resultados concuerdan con el estudio de Baquerizo y Vera (2021), quien evidenció que los adultos mayores perciben que su familia le consideran como una carga o problema, como un integrante que no contribuye de manera productiva en la familia y a ello Monroy (2018) quien analizó que los adultos mayores se insertan laboralmente en condiciones que no cumplen con las normativas,



dado que la jornada laboral promedio en este sector informal se caracterizó por ser de 10 horas al día y 6 días a la semana, con ingresos inferiores al salario mínimo legal vigente, lo cual demuestra la necesidad de programas de asistencia social y una mayor cobertura en sistemas de protección social dirigidos hacia esta población. No obstante, difieren con lo expuesto por Berrios, et al. (2011) quienes evidenciaron que el rol del adulto mayor en su hogar es de jefe de familia en un 56.89% y sostén de la economía familiar en un 43.14%, datos que difieren dado que los adultos mayores en este estudio no cumplen ningún rol dentro del hogar.

Mediante la corroboración de los resultados obtenidos con estudio previos, resaltamos que entender los factores familiares, como el tipo de relación familiar y el rol que desempeñan los adultos mayores que trabajan de manera informal, reviste una importancia significativa en el análisis de su situación laboral y bienestar, donde el tipo de relación familiar incide en la red de apoyo emocional y financiero disponible para el adulto mayor, afectando directamente su capacidad para enfrentar las dificultades laborales y su calidad de vida en general. Además, comprender el rol que desempeñan en la familia proporciona insights valiosos sobre la dinámica familiar y las expectativas culturales, elementos que pueden afectar la toma de decisiones relacionadas con el empleo informal, por tanto, este conocimiento es esencial para diseñar intervenciones y políticas que reconozcan y aborden las dimensiones familiares, contribuyendo así a mejorar la calidad de vida y el bienestar de los adultos mayores que participan en el trabajo informal.

Respecto al tercer objetivo específico: Definir si el factor económico determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022. Donde se muestra que el principal factor económico que determina la permanencia del trabajo informal en los adultos es la el monto de la ganancia diaria donde el 21,4% mencionan que el monto de ganancia diaria es menor de S/. 20, no recibir apoyo



económico de pensión 65 con 25,7%, otro factor es la inversión de ingresos de actividades económicas, el 32,9% refieren que la inversión de ingresos de actividades económicas es en su alimentación y el motivo por el cual trabajan es por necesidad económica para su auto sustento y el número de horas que trabaja al día es de 4 a 8 horas. Resultados que se contrastan con lo expuesto por Gaspar y Huaraca (2013) quienes determinaron que los adultos mayores tienen ingresos económicos escasos para satisfacer sus principales necesidades, el apoyo económico que reciben de sus familiares es insuficiente, así mismo las actividades informales se dan en condiciones inadecuadas porque no cuentan con un puesto apropiado, el horario de trabajo es excesivo y están expuestos al maltrato de clientes, personal del municipio y a peligros como el atropello y robo de sus pertenencias. Respecto al apoyo que reciben concuerdan con el estudio de Hanco (2022), quien determinó que la mayoría de los adultos mayores tienen limitaciones para acceder al programa Pensión 65, Sin embargo difieren con el estudio de Machaca (2021), quien refiere que “el 58,6% de adultos mayores son beneficiarios del programa y manifiestan estar satisfechos con el Programa Pensión 65 y al mismo tiempo consideran que su estado de bienestar es bueno” datos que difieren con los resultados de nuestro estudio debido que los adultos mayores no son beneficiarios de este programa, viéndose obligados a trabajar de manera informal por largas horas.

Mediante el contraste de resultados de esta investigación con antecedentes o estudio previos demostramos que es importante la comprensión de factores económicos, como el monto de ingreso diario, el apoyo económico a través de programas como la pensión 65 y la inversión en actividades económicas, dado que es esencial para abordar las complejidades del empleo informal en adultos mayores, debido que conocer el monto de ingreso diario proporciona una visión directa de las condiciones económicas a las que se enfrentan estos individuos, permitiendo diseñar estrategias y políticas que aborden las



necesidades financieras específicas. El apoyo económico de programas como la pensión 65 es un factor determinante en la capacidad del adulto mayor para acceder a recursos adicionales, mejorando así su seguridad financiera y bienestar. La inversión en actividades económicas revela las iniciativas emprendidas por estos individuos para sustentar sus ingresos, facilitando la identificación de oportunidades de mejora y la implementación de medidas que fortalezcan su participación en el mercado laboral informal de manera sostenible. En conjunto, comprender estos factores económicos es fundamental para desarrollar enfoques efectivos que mejoren la calidad de vida y promuevan la estabilidad financiera de los adultos mayores involucrados en el trabajo informal.

Los hallazgos evidencian que uno de los aspectos importantes que requiere abordaje profundo es la participación de adultos mayores en el trabajo informal, debido a que es una temática poco estudiada, tal como Berrios, et al. (2011), refiere que el grupo poblacional de adultos mayores atraviesan por un conjunto de diferentes problemáticas vinculadas a la protección social, enfermedades gerontológicas, la vivienda, necesidad económica, los aspectos laborales, desprotección social, etc., y muchas veces el adulto mayor es marginado en el mercado laboral por el desplazamiento frente a una población más joven con mayores capacidades físicas, muchos de los adultos mayores llegan a desempeñarse en los trabajos informales como un medio para obtener ingresos económicos que permitan solventar sus necesidades básicas, o en algunos casos realizan trabajos para demostrar autonomía, independencia, y tienen la capacidad de que es económicamente activa en su familia y la sociedad.

## 4.3 COMPROBACIÓN DE HIPÓTESIS

### 4.3.1 Contrastación de la hipótesis general

- **Planteamiento del problema**

Ho: No existen factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

Ha: Existen factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

- **Regla de decisión**

**Se rechaza Ho:**  $X^2_c > X^2_t$ ; Sig.  $< 0,05$ ; Por lo tanto, se acepta Ha

**Se rechaza Ha:**  $X^2_c < X^2_t$ ; Sig.  $> 0,05$ ; Por lo tanto, se acepta Ho

- **Nivel de significancia**

Al 5% = 0.05

- **Determinación de la Chi cuadrado mediante el programa SPSS**

#### Tabla 21.

*Determinación de Chi cuadrado para la hipótesis general.*

Pruebas de chi-cuadrado	Valor	Gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	27,147a	9	,001
Razón de verosimilitud	24,219	9	,004
Asociación lineal por lineal	6,183	1	,013
N de casos válidos	70		

a. 11 casillas (68,8%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,94.

En la tabla 21 se muestra la contrastación de hipótesis a través del Chi Cuadrado de Pearson para hipótesis general de investigación que tiene el valor de Chi cuadrado calculado igual a 27,147 que es mayor al chi cuadrado tabulado igual a 16,9190 cuyo valor es determinado con 9 grados de libertad, además se observa una significación asintótica denominado el valor de  $p = 0,001 < 0,05$  cumpliendo con la regla de decisión, por tanto, se acepta la hipótesis de la investigación y se



rechaza la hipótesis nula, concluyendo que existen factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

#### 4.3.2 Contrastación de la hipótesis específica 1

- **Planteamiento del problema**

Ho: El factor social no determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022

Ha: El factor social determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022

- **Regla de decisión**

**Se rechaza Ho:**  $X^2_c > X^2_t$ ; Sig.  $< 0,05$ ; Por lo tanto, se acepta Ha

**Se rechaza Ha:**  $X^2_c < X^2_t$ ; Sig.  $> 0,05$ ; Por lo tanto, se acepta Ho

- **Nivel de significancia**

Al 5% = 0.05

- **Determinación de la Chi cuadrado mediante el programa SPSS**

**Tabla 22.***Determinación de Chi cuadrado para la hipótesis específica 1.*

<b>Motivo por el cual trabaja el adulto mayor</b>	<b>Chi2c</b>	<b>Chi2t</b>	<b>Gl</b>	<b>Sig.</b>
Estado civil	48,685	21,0261	12	0,000*
Grado de instrucción	20,492	16,9190	9	0,015*
Condición de vivienda	20,299	16,9190	9	0,016*
Servicios básicos	13,790	16,9190	9	0,130
<b>Número de horas que trabaja al día</b>	<b>Chi2c</b>	<b>Chi2t</b>	<b>Gl</b>	<b>Sig.</b>
Estado civil	27,697	21,0261	12	0,006*
Grado de instrucción	23,487	16,9190	9	0,005*
Condición de vivienda	23,908	16,9190	9	0,004*
Servicios básicos	46,701	16,9190	9	0,000*

**Nota:** Datos analizados en el programa SPSS

En la tabla 22 se muestra la contrastación de hipótesis a través del Chi Cuadrado de Pearson sobre factor social que determina el motivo por el cual trabaja el adulto mayor, se tiene el valor de Chi cuadrado calculado es mayor al chi cuadrado tabulado cuyo valor es determinado con 12 y 9 grados de libertad, además se observa una significación asintótica denominada el valor de  $p < 0,05$  cumpliendo con la regla de decisión, por tanto, se acepta la hipótesis de la investigación y se rechaza la hipótesis nula, concluyendo que existen factores sociales como el estados civil, grado de instrucción y condición de vivienda que determina el motivo por el cual trabaja el adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

Además se muestra la contrastación de hipótesis a través del Chi Cuadrado de Pearson del factor social que determina el número de horas que trabaja al día el adulto mayor, se tiene el valor de Chi cuadrado calculado mayor al chi cuadrado tabulado cuyo valor es determinado con 12 y 9 grados de libertad, además se observa una significación asintótica denominada el valor de  $p < 0,05$  cumpliendo



con la regla de decisión, por tanto, se acepta la hipótesis de la investigación y se rechaza la hipótesis nula, concluyendo que existe factores sociales como servicios, básicos, grados de instrucción, condición de vivienda y estado civil determinan el número de horas que trabaja al día el adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

#### 4.3.3 Contrastación de la hipótesis específica 2

- **Planteamiento del problema**

Ho: El factor familiar determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

Ha: El factor familiar determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

#### **Regla de decisión**

**Se rechaza Ho:**  $X^2_c > X^2_t$ ; Sig.  $< 0,05$ ; Por lo tanto, se acepta Ha

**Se rechaza Ha:**  $X^2_c < X^2_t$ ; Sig.  $> 0,05$ ; Por lo tanto, se acepta Ho

- **Nivel de significancia**

Al 5% = 0.05

- **Determinación de la Chi cuadrado mediante el programa SPSS**

**Tabla 23.**

*Determinación de Chi cuadrado para la hipótesis específica 2.*

<b>Motivo por el cual trabaja el adulto mayor</b>	<b>Chi2c</b>	<b>Chi2t</b>	<b>G1</b>	<b>Sig.</b>
Tipo de relación familiar	5,930	12,5916	6	0,428
Rol que desempeña en el hogar	18,879	21,0261	12	0,091

<b>Número de horas que trabaja al día</b>	<b>Chi2c</b>	<b>Chi2t</b>	<b>G1</b>	<b>Sig.</b>
Tipo de relación familiar	26,556	12,5916	6	0,000*
Rol que desempeña en el hogar	24,082	21,0261	12	0,020*

**Nota:** Datos analizados en el programa SPSS

En la tabla 23 se muestra la contrastación de hipótesis a través del Chi Cuadrado de Pearson para la hipótesis específica 2, donde abarca el factor familiar que determina el motivo por el cual trabaja el adulto mayor, se tiene el valor de Chi cuadrado calculado menor al chi cuadrado tabulado que es determinado con 6 y 12 grados de libertad, además se observa una significación asintótica denominada el valor de  $p > 0,05$  cumpliendo con la regla de decisión, por tanto, se rechaza la hipótesis alterna de la investigación y se acepta la hipótesis nula, concluyendo que los factores familiares no determinan el motivo por el cual trabaja el adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

Además, en la tabla se muestra la contrastación de hipótesis a través del Chi Cuadrado de Pearson para el factor familiar que determina el número de horas que trabaja al día el adulto mayor, se tiene el valor de Chi cuadrado calculado mayor al chi cuadrado tabulado, cuyo valor es determinado con 12 grados de libertad, además se observa una significación asintótica denominado el valor de  $p < 0,05$  cumpliendo con la regla de decisión, por tanto, se acepta la hipótesis de la investigación y se rechaza la hipótesis nula, concluyendo que los factores familiares determinan el número de horas que trabaja al día el adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

#### 4.3.4 Contrastación de la hipótesis específica 3

- **Planteamiento del problema**

Ho: El factor económico determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

Ha: El factor económico determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

#### Regla de decisión

**Se rechaza Ho:**  $X^2_c > X^2_t$ ; Sig. < 0,05; Por lo tanto, se acepta Ha

**Se rechaza Ha:**  $X^2_c < X^2_t$ ; Sig. > 0,05; Por lo tanto, se acepta Ho

- **Nivel de significancia**

Al 5% = 0.05

- **Determinación de la Chi cuadrado mediante el programa SPSS**

#### Tabla 24.

*Determinación de Chi cuadrado para la hipótesis específica 3.*

Motivo por el cual trabaja el adulto mayor	Chi2c	Chi2t	G1	Sig.
Monto de ganancia diaria	38,598	16,9190	9	0,000*
Recibe apoyo económico del programa PENSIÓN 65	17,690	7,8147	3	0,001*
Inversión de ingresos de actividades económicas	27,147	16,9190	9	0,001*
Número de horas que trabaja al día	Chi2c	Chi2t	G1	Sig.
Monto de ganancia diaria	41,667	16,9190	9	0,000*
Recibe apoyo económico del programa PENSIÓN 65	11,808	7,8147	3	0,008*
Inversión de ingresos de actividades económicas	18,569	16,9190	9	0,029*

**Nota:** Datos analizados en el programa SPSS



En la tabla 24 se muestra la contrastación de hipótesis a través del Chi Cuadrado de Pearson para la hipótesis específica 3, que abarca el factor económico que determina el motivo por el cual trabaja el adulto mayor, se tiene el valor de Chi cuadrado calculado mayor al chi cuadrado tabulado, cuyo valor es determinado con 9 y 3 grados de libertad, además se observa una significación asintótica denominado el valor de  $p < 0,05$  cumpliendo con la regla de decisión, por tanto, se acepta la hipótesis de la investigación y se rechaza la hipótesis nula, concluyendo que los factores económicos determinan el motivo por el cual trabaja el adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.

Además, en la tabla se muestra la contrastación de hipótesis a través del Chi Cuadrado de Pearson para el factor económico que determina el número de horas que trabaja al día el adulto mayor, se tiene el valor de Chi cuadrado calculado mayor al chi cuadrado tabulado, cuyo valor es determinado con 9 y 3 grados de libertad, además se observa una significación asintótica denominado el valor de  $p < 0,05$  cumpliendo con la regla de decisión, por tanto, se acepta la hipótesis de la investigación y se rechaza la hipótesis nula, concluyendo que los factores económicos determina el número de horas que trabaja al día el adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.



## V. CONCLUSIONES

**PRIMERA:** Esta investigación determina que la permanencia del trabajo informal entre los adultos mayores en las principales arterias de la ciudad de Puno en 2022 está influenciada por una serie de factores sociales, familiares y económicos. En cuanto a los motivos que llevan a los adultos mayores a trabajar, se encontró que los factores sociales y económicos son los principales determinantes. Asimismo, al analizar el número de horas trabajadas al día, se identificó que tanto los factores sociales, familiares como económicos inciden en la permanencia en el trabajo informal. Estos hallazgos confirman la hipótesis de que existen múltiples factores que determinan la permanencia del trabajo informal entre los adultos mayores en la ciudad de Puno.

**SEGUNDA:** Entre los factores sociales que influyen significativamente en la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022. destacan en primer lugar el estado civil (48,685 > 21,0261) y el grado de instrucción (20,492 > 16,9190), dado que al quedarse solteros y sin grado de instrucción hasta la tercera edad, llegan a la pobreza y por satisfacer sus necesidades permanecen en el trabajo informal.

**TERCERA:** El factor familiar más influyente en el número de horas trabajadas al día por los adultos mayores es el tipo de relación familiar (26,556 > 12,5916), así como el rol que desempeñan en el hogar (24,082 > 21,0261). Estos resultados indican que los adultos mayores que experimentan relaciones familiares conflictivas tienden a pasar más tiempo en la calle, mientras que



aquellos que desempeñan un rol significativo en el hogar deben trabajar más horas para aumentar sus ingresos en el comercio informal en las principales arterias de la ciudad de Puno en 2022.

**CUARTA:** El factor económico más determinante en la permanencia del trabajo informal de los adultos mayores es el monto de ganancia diaria (38,598 > 16,9190), seguido de la reinversión de ingresos de actividades económicas (27,147 > 16,9190). Esto implica que a menudo trabajan para satisfacer sus necesidades y que, a mayor riesgo, mayor es la ganancia potencial. Además, cuanto más tiempo pasan en las calles, mayor es el monto de ganancia diaria en el trabajo informal en las principales arterias de la ciudad de Puno en 2022.



## VI. RECOMENDACIONES

**PRIMERA:** A la Dirección de Personas Adultas Mayores (DIPAM) del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) se recomienda implementar políticas públicas preventivas orientadas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores que trabajan informalmente en las calles, considerando las causas de su situación. Estas políticas deben incluir programas sociales que les permitan mejorar sus competencias y habilidades para facilitar su inserción en empleos formales, a su vez establecer alianzas y convenios con el sector empresarial privado para fomentar la contratación de adultos mayores en condiciones laborales dignas y seguras, promoviendo así su participación activa en el mercado laboral formal.

**SEGUNDA:** Se recomienda al Gobierno Regional de Puno, a través de la Dirección Regional de Trabajo y Promoción del Empleo, desarrollar un Programa Regional de Inclusión social y laboral para adultos mayores, implementar espacios de comercio formal, como ferias o mercados temporales, donde los adultos mayores puedan ofrecer sus productos y/o servicios en condiciones dignas y seguras.

**TERCERA:** Al Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (CIAM) a implementar programas de educación continua para los adultos mayores, particularmente para aquellos que no han tenido la oportunidad de obtener un grado de instrucción adecuado. Estos programas podrían incluir cursos de desarrollo personal, alfabetización digital y capacitación en habilidades laborales básicas.



**CUARTA:** A las familias de los adultos mayores que trabajan informalmente en las principales arterias de la ciudad de Puno que brinden apoyo económico y emocional a sus familiares, pues es fundamental que las familias fomenten un entorno de respeto y comprensión, reconociendo el valor y la experiencia de los adultos mayores. Además, es importante que las familias busquen información y recursos sobre programas de apoyo social y oportunidades de capacitación disponibles para los adultos mayores, facilitando su acceso a servicios que puedan reducir la necesidad de trabajar en condiciones desfavorables y mejorar su calidad de vida.



## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Acosta, K. (2012). *La pirámide de Maslow*.  
<https://www.eoi.es/blogs/katherinecarolinaacosta/2012/05/24/la-piramide-de-maslow/#:~:text=Maslow formula en su teoría,parte superior de la pirámide>).
- Alaminos, E. y Ayuso, M. (2019). Estado civil, género, mortalidad y pensiones: las desventajas de la soltería en la vejez. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 165, 3–24. <https://doi.org/https://doi.org/doi:10.5477/cis/reis.165.3>
- Ander, E. (2011). *Diccionario de trabajo social* (Editorial BRUJAS (ed.)).  
<https://pdfcoffee.com/ander-egg-ezequiel-diccionario-del-trabajo-socialpdf-3-pdf-free.html>
- Apraez, N., Castillo, A., Castro, D. y Toro, L. (2021). *Factores relacionados con la situación laboral del adulto mayor en Colombia* [Tesis de pregrado, Universidad CES Medellín]. [https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/5231/2021\\_1 Trabajo de grado.pdf?sequence=2](https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/5231/2021_1_Trabajo_de_grado.pdf?sequence=2)
- Arvelaiz, Y., Barráez, D. y Solórzano, M. (2021). *Indicadores de Calidad de Servicios básicos un enfoque en Twiteer*. Programa de Las Naciones Unidas Para El Desarrollo. <https://www.undp.org/es/latin-america/publicaciones/indicadores-de-calidad-de-los-servicios-basicos-un-enfoque-desde-twitter>
- Ayala, L. (2017). *Necesidades prioritarias de los adultos mayores según su percepción en un club del adulto mayor. Lima - Perú* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima].  
[https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/5816/Ayala\\_hl.pdf](https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/5816/Ayala_hl.pdf)





- Comisión Económica para América Latina y el Caribe CEPAL. (2018). *La inserción laboral de las personas mayores en América Latina. Participación laboral de adultos mayores*: <https://www.cepal.org/es/enfoques/la-insercion-laboral-personas-mayores-america-latina>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe CEPAL. (2021). *Informalidad laboral en América Latina y el Caribe: oportunidades y desafíos para su estimación y diseño de políticas a nivel subnacional. informalidad laboral*. <https://www.cepal.org/es/eventos/taller-tecnico-virtual-informalidad-laboral-america-latina-caribe-oportunidades-desafios-su>
- Coyla, A. (2020). *Relaciones familiares y su influencia en el abandono al adulto mayor mayor en usuarios del Centro del Adulto Mayor ESSALUD - Puno 2018* [Tesis de Pregrado, Universidad Nacional del Altiplano, Puno.]. [https://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/15901/Coyla\\_Apaza\\_Ana\\_Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/15901/Coyla_Apaza_Ana_Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Cuesto, A., Batista, N. y González, R. (2019). Determinantes sociales y condiciones de salud bucal de los adultos mayores. *Revista Cubana de Estomatología*, 56(2). [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072019000200008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072019000200008)
- Elizalde, A., Martí, M. y Martínez, F. (2006). Una revisión crítica del debate sobre las necesidades humanas desde el Enfoque Centrado en la persona. *Polis Revista de La Universidad Bolivariana*, 5(15). <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=30517306006>
- Encuesta Nacional de Hogares ENAHO. (2018). *Tasa de Alfabetismo*. [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digiales/Est/Lib168](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digiales/Est/Lib168)



0/cap06.pdf

- Encuesta Nacional de Hogares ENAHO. (2020). *En el Perú existen más de cuatro millones de adultos mayores*. <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-peru-existen-mas-de-cuatro-millones-de-adultos-mayores-12356/#:~:text=Al primer trimestre del año,representan el 9%2C8%25>.
- Espejo, A. (2022). *Informalidad laboral en América Latina: propuesta metodológica para su identificación a nivel subnacional*. Comisión Económica Para América Latina y El Caribe CEPAL. <https://doi.org/https://doi.org/S.21-00889>
- Gaspar, D. y Huaraca, D. (2013). *Características Sociales y económicas de los adultos mayores que desarrollan actividades informales en los mercados de Huancayo* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Centro del Perú, Huancayo]. <http://hdl.handle.net/20.500.12894/1740>
- Gonzales, K. (2022). *Pensión 65 y calidad de vida de los beneficiarios del caserío San Francisco de Paccha, distrito Chulucanas - 2020* [Tesis de posgrado, Universidad Nacional de Piura, Piura.]. <http://repositorio.unp.edu.pe/handle/20.500.12676/3212%0A>
- Guevara, Y. (2022). *Factores socio-económicos que influyen en la participación de los adultos mayores en el mercado laboral del Perú, 2018* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Altiplano, Puno]. <http://tesis.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/18556>
- Hernández, R. (2018). *Metodología de la Investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. In McGraw Hill México (In McGraw Hill México (ed.)).



- Hernandez, R. S. R., Fernandez, C. C. C. y Baptista, p. L. P. (2014). Metodología de la investigación. *Mexico D.F.: McGraw-Hill.*
- Herrero, L. (2014). *Reflexiones acerca del trabajo informal y la precariedad laboral. Un análisis cualitativo de la actividad cartonera en la ciudad de La Plata* [Tesis de grado, Universidad Nacional de la Plata.].  
<http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/42820>
- Huenchuan, S. (2018). *Envejecimiento, personas mayores y agenda 2023 para el desarrollo sostenible. Perspectiva regional y de derechos humanos.* Comisión Económica Para América Latina y El Caribe CEPAL.  
<https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/431e4d95-46d9-4de6-a0a6-d41b1cb7d0b9/content>
- Infantes, N. (2022). *Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor del A.H. Ramiro Prialas - Chimbote 2022* [Tesis de pregrado, Universidad Católica los Ángeles, Piura]. <https://goo.su/YYwnp37>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática INEI. (2022). *La informalidad y la fuerza de trabajo.* <https://goo.su/wGtgw>
- Lezama, F. y Moreno, B. (2021). *Apoyo social y bienestar psicológico en adultos mayores que asisten a un centro Integral para el adulto mayor de la ciudad de Cajamarca, 2020.* Tesis de grado, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca.
- Machaca, Y. (2021). *Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y su influencia en el bienestar del adulto mayor del distrito de Capachica - 2020* [Tesis de Pregrado, Universidad Nacional del Altiplano, Puno.].  
[https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/RNAP\\_63730013a36f46bc3b22c4fc1](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/RNAP_63730013a36f46bc3b22c4fc1)



fdb505d

- Mamani, I. (2019). *Factores socio económicos y abandono del adulto mayor beneficiario del programa pensión 65 del Centro Poblado de Totorani - Acora 2017* [Tesis de Pregrado, Universidad Nacional del Altiplano, Puno.].  
<https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3280268?show=full>
- Marín, I. y Elorza, F. (2017). Informalidad en el Trabajo y Exclusión Social de los trabajadores de edad. *Revista Estudios Latinos*, 1(91), 114.  
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6270162.pdf>
- Martinez, C.(2012) *Estadística y muestro*. ECOE ediciones Ltda.
- Meza, M. y Paitan, B. (2019). *Factores socioeconómicos de la situación de abandono de los adultos mayores del Distrito de Chilca –2018* [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional del Centro del Perú]. <https://goo.su/fFKi>
- Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social MIDIS. (2019). *Memoria anual 2019*.  
<https://www.pension65.gob.pe/wp-content/uploads/2022/05/MEMORIA-ANUAL-2019-PENSIÓN-65.pdf>
- Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social MIDIS. (2022). *Más de 170 adultos mayores de Pensión 65 del Midis mostraron conocimientos ancestrales y prácticas tradicionales en Sangarará*. <https://www.gob.pe/institucion/midis/noticias/584863-mas-de-170-adultos-mayores-de-pension-65-del-midis-mostraron-conocimientos-ancestrales-y-practicas-tradicionales-en-sangarara>
- Monroy, Y. (2018). *Análisis de las condiciones laborales del adulto mayor dedicado a las ventas ambulantes en el municipio de Bucaramanga en el año 2018* [Tesis de



- Pregrado, Universidad Santo Tomás, Bucaramanga].  
<https://repository.usta.edu.co/handle/11634/13839>
- Montoya, A. J. y Montes, de-O.-V. H. (2009). Situación laboral de la población adulta mayor en el Estado de México. *Revista Papeles de Población*, 15(59).  
<https://www.scielo.org.mx/pdf/pp/v15n59/v15n59a6.pdf>
- Navarro, N. (2018). Áreas de acción profesional del trabajo social gerontológico. *Revista Costarricense de Trabajo Social*, 29, 61-74.  
<https://revista.trabajosocial.or.cr/index.php/revista/article/view/319>
- Neyra, L. H. (2023). *Como realizar una base de datos muy facil de tus cuestionarios para tu tesis. Puno, Puno, Perú*. <https://www.youtube.com/watch?v=Q6w28xktsaI>
- Ñaupas, H; Valdivia, M; Palacion, J y Romero, H. E.(2018) *Metodología de la Investigación Cuantitativa - Cualitativa y Redacción de la Tesis. Ediciones de la U.*
- Ocampo, K. y Ortega, A. (2022). *Hay que sacar ánimos de donde no los hay, para seguir luchando con la vida: Experiencias de los trabajadores informales que a su vez son adultos mayores en Bogotá* [Tesis de Pregrado, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá.]. <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/65101>
- Organización de las Naciones Unidas para la Educación la Ciencia y la Cultura UNESCO. (2022). *Informe de seguimiento de la educación en el mundo 2021/2: los actores no estatales en la educación: ¿quién elige? ¿quién pierde? Equipo del Informe de Seguimiento de la Educación en el Mundo*. <https://doi.org/https://doi.org/ISBN>
- Organización Inernacional del Trabajo OIT. (2018a). *Coyuntura Laboral en América*



- Latina y el Caribe. La inserción laboral de las personas mayores: necesidades y opciones.* <https://www.cepal.org/es/publicaciones/43603-coyuntura-laboral-america-latina-caribe-la-insercion-laboral-personas-mayores>
- Organización Internacional del Trabajo OIT. (2018b). *La economía informal emplea más de 60 por ciento de la población activa en el mundo, según la OIT. Economía Informal: Economía Informal.* <https://www.ilo.org/es/resource/news/la-economia-informal-emplea-mas-de-60-por-ciento-de-la-poblacion-activa-en>
- Organización Mundial de la Salud OMS. (2002). Envejecimiento activo: un marco político. *Revista Española de Geriátria y Gerontología*, 74–105. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanolageriatria-gerontologia-124-articulo-envejecimiento-activo-un-marco-politico-13035694>
- Organización Mundial de la Salud OMS. (2022). *Decenio del envejecimiento saludable.* [https://www.who.int/docs/default-source/decade-of-healthy-ageing/final-decade-proposal/decade-proposal-final-apr2020-es.pdf?sfvrsn=73137ef\\_4](https://www.who.int/docs/default-source/decade-of-healthy-ageing/final-decade-proposal/decade-proposal-final-apr2020-es.pdf?sfvrsn=73137ef_4)
- Organización Panamericana de la Salud OPS. (2017). *Salud en las Américas, edición del 2017. Resumen: panorama regional y perfiles de país. Organización Panamericana de la Salud.* <https://iris.paho.org/handle/10665.2/34322>
- Paz, J. (2010). Envejecimiento y empleo en América Latina y el Caribe. *Revista Internacional Labour Force.* <https://www.ilo.org/es/media/338696/download>
- Pérez, M. (2014). *La necesidad del campo a la ciudad genera abandono de los adultos mayores necesidad de reformar a los arts. 2,3,10 de la ley del anciano* [Tesis de grado, Universidad Nacional de Loja, Ecuador]. <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/7565>



- Piña, M. (2006). Trabajo social gerontológico: Investigando y construyendo espacios de integración social para las personas mayores. *Umbos TS. Un Espacio Crítico Para La Reflexión En Ciencias Sociales*, 1, 13–30.  
<https://revistafacso.ucentral.cl/index.php/rumbos/article/view/203>
- Piña, M., Olivo, Viana, M., Martínez, Maldonado, M. y Mendoza, Nuñez, V. (2018). Intervención situacional gerontológica: estrategia para potenciar los roles sociales de los mayores. *Revista Médica Del Instituto Mexicano Del Seguro Social*, 56(1), 102–114. <https://www.redalyc.org/journal/4577/457754907014/html/>
- Piña, M., Olivo, M., Martínez, C., Poblete, M. y Guerra, V. (2022). Envejecimiento, calidad de vida y salud. Desafíos para los roles sociales de las personas mayores. *Revista RUMBOS*, 20(12), 7–27.  
<https://doi.org/https://doi.org/https://doi.org/10.51188/rrts.num28.642>
- Porras, M. (2022). *Análisis Gerontológico de la Situación Laboral de las Personas Mayores Emprendedoras en Emprede Mayor Bogotá, en 2022* [Tesis de grado, Universidad del Quindío, Colombia].  
<https://bdigital.uniquindio.edu.co/bitstream/handle/001/6283/An%C3%A1lisis%20Gerontol%C3%B3gico%20de%20la%20Situaci%C3%B3n%20Laboral%20de%20las%20Personas%20Mayores%20Emprendedoras%20en%20Emprende%20-%20Porras%20Nathaly%202022-2.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Pulido, E. (2011). Generalidades sobre el envejecimiento. *Revista Espacios*.  
<https://www.revistaespacios.com/a18v39n25/a18v39n25p13.pdf>
- Quispe, M. (2021). *Relación familiar y logros de aprendizaje de los adolescentes beneficiarios del Programa San Lorenzo de Sicuani - Cusco 2019* [Tesis de grado,



Universidad Nacional del Altiplano].

[http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/14763/Quispe\\_Cáceres\\_Maria\\_Jose.pdf?sequence=3&isAllowed](http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/14763/Quispe_Cáceres_Maria_Jose.pdf?sequence=3&isAllowed)

Renzi, G., Vanyay, M., Almada, C., Basavilbaso, M. y Bengohechea, M. (2022). La motivación de los adultos mayores hacia la práctica de actividad física en Avellaneda. *Perspectivas de Investigación En Educación Física*, 1(1), 1–16.

Robledo, C., Cardona - Arango, D., Segura - Cardona, A. Lizcano - Cardona, D. y Agudelo - Cifuentes, C. (2019). Capacidad laboral de las personas mayores de 50 años, en proceso de reintegración, adscritos a la Agencia para la Reincorporación y la Normalización. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 37(3).  
<https://doi.org/https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.v37n3a03>

Sánchez, D., Medrano-Ramos, M. y Rodríguez-Rodríguez, V. (2021). Condiciones del entorno laboral informal y sus implicaciones en el riesgo de depresión para personas mayores en Ciudad Juárez, México. *Revista Estudios Geográficos*, 82(290).  
<https://doi.org/https://doi.org/10.3989/estgeogr.202067.067>

Tenorio, M. D. (2020). El empleo informal en el Perú: Una breve caracterización 2007-2018. *Pensamiento Crítico*, 25(1), 51–75. <https://doi.org/10.15381/pc.v25i1.18477>

Tomaselli, A. (2021). *Determinantes departamentales y estimación del riesgo distrital del trabajo informal en el Perú*. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Comisión Económica Para América Latina y El Caribe CEPAL.  
<https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/fa047e0a-78c7-4975-9919-52429ff74064/content%0A>

Tovar, J., Toribio, L. y Gil, M. (2018). *Características Económicas del Trabajo Informal*



- Independiente y Factores Psicosociales de Personas Mayores en Sincelejo – Sucre*  
[Tesis de Grado, Corporación Universitaria del Caribe – CECAR, Sincelejo].  
<https://goo.su/eoMv7JF>
- Urrego, E. (2020). *Condiciones Laborales de los adultos mayores venteros en el Centro de Medellín* [Tesis de pregrado, Universidad Católica de Oriente, Medellín].  
[https://repositorio.uco.edu.co/bitstream/20.500.13064/636/1/TRABAJO DE GRADO.pdf%0A](https://repositorio.uco.edu.co/bitstream/20.500.13064/636/1/TRABAJO_DE_GRADO.pdf%0A)
- Valdivia, J. (2022). *Las políticas públicas y el empleo informal en las Mypes del rubro textil en el emporio de Gamarra, Lima 2020* [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo, Lima.]. <https://goo.su/ajUHIE>
- Valle, G. y Coll, L. (2011). Envejecimiento saludable. *Fundació Agrupació Mútua*.
- Velásquez, M. (2021). *La protección social de los trabajadores informales ante los impactos del COVID-19*. Comisión Económica Para América Latina y El Caribe CEPAL. <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/9231c81c-3abb-4ebb-9b3b-77fc3c4e4a9f/content%0A>
- Vilca, S. E. (2022). *Factores socioeconómicos que influyen en los logros de aprendizaje de los estudiantes de la I.E.S. Cesar Vallejo de Moro, Paucarcolla - Puno*. [Tesis de Pregrado, Universidad Nacional del Altiplano, Puno.].  
[http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/18754/Vilca\\_Pilcomamani\\_Sara\\_Elizabeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0A](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/18754/Vilca_Pilcomamani_Sara_Elizabeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0A)
- Weller, J. (2018). La inserción laboral de las personas mayores en América Latina. In *Comisión Económica para América Latina y el Caribe CEPAL*.  
<https://www.cepal.org/es/enfoques/la-insercion-laboral-personas-mayores-america->



latina%0A

Yucra, M. (2019). *Factores socioeconómicos que influyen en el abandono del adulto mayor beneficiario del programa nacional de asistencia solidaria Pensión 65 del distrito de Chucuito Puno - 2016* [Tesis de Pregrado, Universidad Nacional del Altiplano, Puno.]. <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/13107%0A>



## ANEXOS

### ANEXO 1. Matriz de operacionalización de variables

Variables	Dimensiones	Indicadores	Índices
<b>VI:</b> Factores determinantes	Social	Estado civil	Soltero Conviviente Casado Viudo
		Grado de instrucción	Sin instrucción Primaria Secundaria Superior
		condición de vivienda	Propia Alojado/a en casa de un familiar Guardianía Alquilada
		Servicios básicos	Ninguno Luz Agua y luz Agua, luz y desagüe
	Familiar	Relación familiar	Cordial Indiferente Agresiva
		Rol que desempeña en la familia	Jefe de familia Acompaña la educación de los nietos Cuidan el hogar mientras sus hijos trabajan Sostén de la economía familiar Ninguno
	Económico	Monto de ganancia diaria	Menos de S/.20 De S/.21 a S/.30 De S/.31 a S/.40 Mas de S/.40.
		Apoyo económico del programa Pensión 65	Si No
		Inversión de ingresos de actividades económicas	Medicamentos Pagar mis servicios básicos Alimentación Mantengo toda mi familia
	<b>VD:</b>		Motivos de trabajo



Trabajo informal de los adultos mayores	Trabajo informal		Necesidad económica para auto sustentarse Apoyo a un familiar Deudas
		Horas de trabajo al día	De 0 a 4 horas De 4 a 8 horas De 8 a 12 horas Mas de 12 horas

**ANEXO 2. Matriz de consistencia**

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Dimensiones	Indicadores	Metodología
<p><b>Pregunta general</b> ¿cuáles son los factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de puno, 2022?</p>	<p><b>Objetivo general:</b> Identificar los factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de puno, 2022.</p>	<p><b>Hipótesis general:</b> Existen factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de puno, 2022.</p>	<p><b>VI:</b> Factores determinantes antes</p>	Social	<p>Estado civil</p> <p>Grado de instrucción</p> <p>condición de vivienda</p> <p>Servicios básicos</p> <p>Relación social</p>	<p><b>Tipo de Investigación:</b> Explicativo</p> <p><b>Diseño de Investigación:</b> No experimental, transversal</p> <p><b>Método de Investigación:</b> Hipotético-deductivo</p> <p><b>Población, muestra y muestreo:</b> 70 adultos mayores de 65 años.</p> <p><b>Muestra:</b> 70 adultos mayores.</p>
<p><b>Preguntas Específicas:</b> ¿En qué medida es el factor económico determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022? ¿En qué medida es el factor familiar determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022?</p>	<p><b>Objetivos Específicos</b> Definir si el factor económico determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022 Demostrar si el factor familiar determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022. Definir si el factor social determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.</p>	<p><b>Hipótesis Específicas</b> El factor económico determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022. El factor familiar determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022. El factor social determina la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2022.</p>	<p><b>VD:</b> Trabajo informal de los adultos mayores</p>	<p>Familiar</p> <p>Económico</p> <p>Trabajo informal</p>	<p>Rol que desempeña en la familia</p> <p>Ingreso económico diario</p> <p>Apoyo por programas sociales</p> <p>Inversión de ingreso económico</p> <p>Motivos de trabajo</p> <p>Horas de trabajo al día</p>	



### **ANEXO 3.** Instrumento de recolección de datos

## **INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS: CUESTIONARIO DIRIGIDO A LOS ADULTOS MAYORES ACTIVOS EN EL TRABAJO INFORMAL**

**Universidad Nacional del Altiplano – Puno  
Facultad De Trabajo Social**

---

Agradecemos la información que nos brinda, el cual nos permitirá conocer esta realidad y construir alternativas para mejorar.

### **Autorización de consentimiento informado**

- a) Sí autorizo
- b) No autorizo

**Edad:** \_\_\_\_\_

**Sexo:** M. \_\_\_\_\_ F. \_\_\_\_\_

### **I. DATOS SOCIALES**

#### **1.1 Estado Civil**

- a) Soltero
- b) Conviviente
- c) Casado
- d) Viudo

#### **1.2 Grado de Instrucción:**

- a) Sin instrucción
- b) Primaria
- c) Secundaria
- d) Superior

#### **1.3 ¿Cuál es la condición de vivienda?**

- a) Propia
- b) Alojado/a en casa de un familiar
- c) Guardianía
- d) Alquilada

#### **1.4 ¿Con que servicios básicos cuenta su vivienda?**

- a) Ninguno
- b) Luz
- c) Agua y luz



- d) Agua, luz y desagüe

## **II. DATOS FAMILIARES**

### **2.1 Tipo de relación familiar**

- a) Cordial
- b) Indiferente
- c) Agresiva

### **2.2 ¿Cuál es el rol que desempeña en su hogar?**

- a) Jefe de familia
- b) Acompaña la educación de los nietos
- c) Cuidan el hogar mientras sus hijos trabajan
- d) Sostén de la economía familiar
- e) Ninguno

## **III. DATOS ECONÓMICOS**

### **3.1 ¿Cuánto es aproximadamente lo que percibe diariamente con su trabajo?**

- a) Menos de S/.20
- b) De S/.21 a S/.30
- c) De S/.31 a S/.40
- d) Mas de S/.40.

### **3.2 ¿Recibe apoyo económico del programa PENSION 65?**

- a) Si
- b) No

### **3.3 ¿En que invierte los ingresos que recibe de sus actividades económicas?**

- a) Medicamentos
- b) Pagar mis servicios básicos
- c) Alimentación
- d) Mantengo toda mi familia

## **IV. TRABAJO INFORMAL**

### **4.1 ¿Por qué motivo trabaja?**

- a) Sentirse útil
- b) Necesidad económica para auto sustentarse
- c) Apoyo a un familiar
- d) Deudas



#### **4.2 ¿Cuántas horas trabaja en el día?**

De 0 a 4 horas

De 4 a 8 horas

De 8 a 12 horas

Mas de 12 horas

## ANEXO 4. Validación de juicio de expertos

### FORMATO ÚNICO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

#### I. INFORMACIÓN GENERAL.

1.1 Nombres y apellidos del validador	BESTSABE AURORA LLERENA ZEA
1.2 Nombre del instrumento evaluado	CUESTIONARIO DIRIGIDO A LOS ADULTOS MAYORES ACTIVOS EN EL TRABAJO INFORMAL
1.3 Autor del instrumento	GABRIELA MILENCA SANCHEZ CONDORI

#### II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Revisar cada uno de los ítems del instrumento y marcar con un aspa del recuadro (X), según la calificación que asigna a cada uno de los indicadores.

1. Deficiente: (Si menos de 30% de tus ítems cumplen con el indicador)
2. Regular : (Si entre 31% y 70% de los ítems cumplen con el indicador)
3. Buena : (Si es más del 70 % de los ítems cumplen con el indicador)

Aspectos de validación de instrumento		1	2	3	Observaciones
Criterios	Indicadores	D	R	B	Sugerencias
PERTINENCIA	Los ítems miden lo previsto en los objetivos de investigación.			X	
COHERENCIA	Los ítems responden a los que se debe medir en las variables y sus dimensiones.			X	
CONGRUENCIA	Los ítems son congruentes entre sí y con concepto que miden.			X	
SUFICIENCIA	Los ítems son suficientes en cantidad para medir las variables.			X	
OBJETIVIDAD	Los ítems miden comportamientos y acciones observables.			X	
CONSISTENCIA	Los ítems se han formulado en concordancia a los fundamentos teóricos de las variables			X	
ORGANIZACIÓN	Los ítems están secuenciados y distribuidos de acuerdo a dimensiones e indicadores.			X	
CLARIDAD	Los ítems están redactados en un lenguaje entendible			X	
FORMATO	Los ítems están escritos respetando aspectos técnicos (tamaño de letra, espaciado, interlineado, nitidez).			X	
ESTRUCTURA	El instrumento cuenta con instrucciones, consignas, opciones de respuesta bien definidas.			X	
CONTEO TOTAL (Realizar el conteo de acuerdo a la puntuación asignadas a cada indicador)				10	
		<b>C</b>	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>TOTAL</b>

Coefficiente de validez  $\frac{C+B+A}{30} = 10$

#### Calificación Global

Mide el coeficiente validez obtenido en el intervalo respectivo

Y escriba sobre el espacio el resultado.

**DIEZ**

Intervalos	Resultado
0,00-0,49	validez nula
0,50-0,59	validez muy baja
0,60-0,69	validez baja
0,70-0,79	validez aceptable
0,80-0,89	validez buena
0,90-1,00	validez muy buena

**VALIDEZ MUY BUENA**

Firmado digitalmente por LLERENA ZEA Bestsabe Aurora FAU 20145490170 soft  
Motivo: Soy el autor del documento  
Fecha: 06/03/2023 22:16:11 -05:00

## ANEXO 5. Validación de juicio experto

### FORMATO ÚNICO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

#### I. INFORMACIÓN GENERAL.

1.1 Nombres y apellidos del validador	GREYSI CALCINA OCHOCHOQUE
1.2 Nombre del instrumento evaluado	CUESTIONARIO DIRIGIDO A LOS ADULTOS MAYORES ACTIVOS EN EL TRABAJO INFORMAL
1.3 Autor del instrumento	GABRIELA MILENCA SANCHEZ CONDORI

#### II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Revisar cada uno de los ítems del instrumento y marcar con un aspa del recuadro (X), según la calificación que asigna a cada uno de los indicadores.

1. Deficiente: (Si menos de 30% de tus ítems cumplen con el indicador)
2. Regular : (Si entre 31% y 70% de los ítems cumplen con el indicador)
3. Buena : (Si es más del 70 % de los ítems cumplen con el indicador)

Aspectos de validación de instrumento		1	2	3	Observaciones
Criterios	Indicadores	D	R	B	Sugerencias
PERTINENCIA	Los ítems miden lo previsto en los objetivos de investigación.			X	
COHERENCIA	Los ítems responden a los que se debe medir en las variables y sus dimensiones.			X	
CONGRUENCIA	Los ítems son congruentes entre sí y con concepto que miden.			X	
SUFICIENCIA	Los ítems son suficientes en cantidad para medir las variables.			X	
OBJETIVIDAD	Los ítems miden comportamientos y acciones observables.			X	
CONSISTENCIA	Los ítems se han formulado en concordancia a los fundamentos teóricos de las variables			X	
ORGANIZACIÓN	Los ítems están secuenciados y distribuidos de acuerdo a dimensiones e indicadores.			X	
CLARIDAD	Los ítems están redactados en un lenguaje entendible			X	
FORMATO	Los ítems están escritos respetando aspectos técnicos (tamaño de letra, espaciado, interlineado, nitidez).			X	
ESTRUCTURA	El instrumento cuenta con instrucciones, consignas, opciones de respuesta bien definidas.			X	
CONTEO TOTAL (Realizar el conteo de acuerdo a la puntuación asignadas a cada indicador)				10	
		C	B	A	TOTAL

Coefficiente de validez  $\frac{C+B+A}{30} = 10$

#### Calificación Global

Mide el coeficiente validez obtenido en el intervalo respectivo

Y escriba sobre el espacio el resultado.

DIEZ

Intervalos	Resultado
0,00-0,49	validez nula
0,50-0,59	validez muy baja
0,60-0,69	validez baja
0,70-0,79	validez aceptable
0,80-0,89	validez buena
0,90-1,00	validez muy buena



## ANEXO 6. Validación de juicio experto

### FORMATO ÚNICO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

#### I. INFORMACIÓN GENERAL

1.1 Nombres y apellidos del validador	Yanira Nieves Gomez Cruz
1.2 Nombre del instrumento evaluado	Cuestionario dirigido a los adultos Mayores activos en el trabajo informal
1.3 Autor del instrumento	Gabriela Milena Sanchez Candori

#### II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Revisar cada uno de los ítems del instrumento y marcar con un aspa del recuadro (X), según la calificación que asigna a cada uno de los indicadores.

- Deficiente: (Si menos de 30% de tus ítems cumplen con el indicador)
- Regular : (Si entre 31% y 70% de los ítems cumplen con el indicador)
- Buena : (Si es más del 70 % de los ítems cumplen con el indicador)

Aspectos de validación de instrumento		1	2	3	Observaciones
Criterios	Indicadores	D	R	B	Sugerencias
PERTINENCIA	Los ítems miden lo previsto en los objetivos de investigación.			X	
COHERENCIA	Los ítems responden a los que se debe medir en las variables y sus dimensiones.			X	
CONGRUENCIA	Los ítems son congruentes entre si y con concepto que miden.			X	
SUFICIENCIA	Los ítems son suficientes en cantidad para medir las variables.			X	
OBJETIVIDAD	Los ítems miden comportamientos y acciones observables.			X	
CONSISTENCIA	Los ítems se han formulado en concordancia a los fundamentos teóricos de las variables.			X	
ORGANIZACIÓN	Los ítems están secuenciados y distribuidos de acuerdo a dimensiones e indicadores.			X	
CLARIDAD	Los ítems están redactados en un lenguaje entendible.			X	
FORMATO	Los ítems están escritos respetando aspectos técnicos (tamaño de letra, espaciado, interlineado, nitidez).			X	
ESTRUCTURA	El instrumento cuenta con instrucciones, consignas, opciones de respuesta bien definidas.			X	
CONTEO TOTAL (Realizar el conteo de acuerdo a la puntuación asignadas a cada indicador)				10	
		C	B	A	TOTAL

Coefficiente de validez  $\frac{C+B+A}{30} = 10$

#### Calificación Global

Mide el coeficiente validez obtenido en el intervalo respectivo

Y escriba sobre el espacio el resultado.

Puno...15... de Marzo..... del 2023

Intervalos	Resultado
0,00-0,49	validez nula
0,50-0,59	validez muy baja
0,60-0,69	validez baja
0,70-0,79	validez aceptable
0,80-0,89	validez buena
0,90-1,00	validez muy buena

Yanira Nieves Gomez Cruz  
LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL  
CTSP. 0361



## ANEXO 7. Confiabilidad de los datos

### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,811	11

### Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Estado civil	24,01	49,791	,438	,800
Grado de instrucción	25,37	50,570	,527	,792
Condición de vivienda	25,19	47,407	,561	,787
Servicios básicos	24,45	53,529	,276	,814
Tipo de relación familiar	25,07	49,342	,686	,780
Rol que desempeña en el hogar	23,36	54,844	,058	,856
Monto de ganancia diaria	25,01	47,764	,521	,791
Recibe apoyo económico del programa PENSIÓN 65	25,32	48,802	,812	,773
Inversión de ingresos de actividades económicas	24,11	50,432	,559	,790
Motivo por el cual trabaja	24,62	48,268	,620	,782
Número de horas que trabaja al día	24,73	48,563	,620	,783

## ANEXO 8. Matriz de sistematización de datos

	edad	sexo	e_civil	instruccion	vivienda	s_basico	relacion_familiair	rol	ingreso_diano	apoyo_eco	inversion	motivo_trabajo	horas_trabajo
1	63	.	Conviviente	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	De S/21 a...	No	Alimentación	Necesidad ...	De 4 a 8 h...
2	66	.	Conviviente	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Sostén de ...	Menos de ...	No	Pagar mis ...	Necesidad ...	De 4 a 8 h...
3	61	.	Conviviente	Primaria	Alojado/a e...	Agua, Luz ...	Cordial	Acompaña...	De S/21 a...	No	Alimentación	Necesidad ...	De 8 a 12 ...
4	62	.	Soltero	Primaria	Guardiania	Agua y luz	Agresiva	Ninguno	Menos de ...	No	Alimentación	Necesidad ...	De 4 a 8 h...
5	72	.	Viudo	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Cordial	Ninguno	De S/21 a...	No	Alimentación	Apoyo a u...	De 4 a 8 h...
6	67	.	Viudo	Primaria	Guardiania	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	De S/21 a...	No	Medicame...	Necesidad ...	De 8 a 12 ...
7	69	.	Conviviente	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Agresiva	Jefe de fa...	Mas de S/...	No	Alimentación	Apoyo a u...	De 8 a 12 ...
8	75	.	Viudo	Sin instruc...	Alojado/a e...	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Mas de S/...	No	Pagar mis ...	Deudas	De 4 a 8 h...
9	80	.	Viudo	Sin instruc...	Guardiania	Agua y luz	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	No	Alimentación	Apoyo a u...	De 4 a 8 h...
10	64	.	Viudo	Superior	Alquilada	Agua, Luz ...	Cordial	Jefe de fa...	Menos de ...	No	Mantengo t...	Sentirse útil	De 0 a 4 h...
11	72	.	Viudo	Primaria	Guardiania	Agua, Luz ...	Cordial	Acompaña...	Menos de ...	Si	Medicame...	Sentirse útil	De 4 a 8 h...
12	70	.	Conviviente	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Jefe de fa...	Menos de ...	Si	Medicame...	Apoyo a u...	De 4 a 8 h...
13	63	.	Conviviente	Sin instruc...	Propia	Luz	Agresiva	Jefe de fa...	De S/31 a...	No	Mantengo t...	Apoyo a u...	De 8 a 12 ...
14	65	.	Casado	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	De S/31 a...	Si	Mantengo t...	Sentirse útil	De 8 a 12 ...
15	79	.	Casado	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Cordial	Sostén de ...	De S/31 a...	No	Alimentación	Apoyo a u...	De 8 a 12 ...
16	61	.	Conviviente	Primaria	Alojado/a e...	Agua, Luz ...	Cordial	Ninguno	Menos de ...	No	Alimentación	Necesidad ...	De 4 a 8 h...
17	68	.	Viudo	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	De S/21 a...	Si	Alimentación	Necesidad ...	De 8 a 12 ...
18	75	.	Viudo	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	No	Alimentación	Apoyo a u...	De 8 a 12 ...
19	63	.	Conviviente	Primaria	Alquilada	Agua, Luz ...	Indiferente	Acompaña...	Mas de S/...	No	Alimentación	Deudas	Mas de 12 ...
20	70	.	Viudo	Sin instruc...	Guardiania	Agua, Luz ...	Indiferente	Acompaña...	Menos de ...	No	Alimentación	Sentirse útil	De 8 a 12 ...
21	66	.	Soltero	Primaria	Alquilada	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	Si	Alimentación	Necesidad ...	De 4 a 8 h...
22	82	.	Viudo	Secundaria	Alquilada	Luz	Agresiva	Ninguno	Menos de ...	Si	Alimentación	Necesidad ...	De 0 a 4 h...
23	67	.	Viudo	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Cordial	Ninguno	De S/31 a...	No	Pagar mis ...	Apoyo a u...	De 8 a 12 ...
24	75	.	Casado	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	De S/31 a...	No	Alimentación	Apoyo a u...	De 8 a 12 ...
25	69	.	Viudo	Primaria	Alojado/a e...	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	De S/21 a...	No	Alimentación	Apoyo a u...	De 4 a 8 h...
26	73	.	Viudo	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	De S/31 a...	No	Alimentación	Necesidad ...	De 4 a 8 h...
27	87	.	Viudo	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	De S/21 a...	Si	Alimentación	Necesidad ...	De 4 a 8 h...
28	65	.	Conviviente	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Cordial	Cuidan el h...	Mas de S/...	No	Mantengo t...	Deudas	De 0 a 4 h...
29	78	.	Casado	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	Si	Alimentación	Apoyo a u...	De 4 a 8 h...
30	66	.	Soltero	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Agresiva	Ninguno	De S/21 a...	No	Mantengo t...	Necesidad ...	De 8 a 12 ...
31	69	.	Conviviente	Sin instruc...	Alquilada	Agua, Luz ...	Indiferente	Jefe de fa...	Mas de S/...	No	Mantengo t...	Deudas	Mas de 12 ...
32	69	.	Viudo	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	Si	Alimentación	Necesidad ...	De 0 a 4 h...
33	70	.	Conviviente	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	No	Alimentación	Necesidad ...	De 8 a 12 ...
34	73	.	Viudo	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	De S/21 a...	No	Alimentación	Apoyo a u...	De 4 a 8 h...
35	69	.	Soltero	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	No	Alimentación	Necesidad ...	De 4 a 8 h...
36	66	.	Casado	Sin instruc...	Guardiania	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	No	Alimentación	Apoyo a u...	De 8 a 12 ...
37	74	.	Viudo	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	Si	Alimentación	Necesidad ...	De 4 a 8 h...
38	61	.	Conviviente	Sin instruc...	Alojado/a e...	Ninguno	Agresiva	Jefe de fa...	Mas de S/...	No	Mantengo t...	Apoyo a u...	Mas de 12 ...
39	63	.	Conviviente	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Cordial	Sostén de ...	Mas de S/...	No	Alimentación	Necesidad ...	De 4 a 8 h...
40	80	.	Viudo	Sin instruc...	Guardiania	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	Si	Alimentación	Sentirse útil	De 4 a 8 h...
41	71	.	Viudo	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	Si	Alimentación	Sentirse útil	De 4 a 8 h...
42	76	.	Viudo	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	Si	Alimentación	Sentirse útil	De 0 a 4 h...
43	70	.	Viudo	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Cordial	Sostén de ...	Menos de ...	Si	Pagar mis ...	Sentirse útil	De 0 a 4 h...
44	67	.	Conviviente	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Cordial	Cuidan el h...	Menos de ...	No	Pagar mis ...	Apoyo a u...	De 0 a 4 h...
45	81	.	Viudo	Sin instruc...	Guardiania	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	Si	Alimentación	Necesidad ...	De 4 a 8 h...
46	69	.	Viudo	Primaria	Alquilada	Agua, Luz ...	Cordial	Sostén de ...	De S/21 a...	No	Mantengo t...	Apoyo a u...	De 4 a 8 h...
47	65	.	Conviviente	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Cordial	Acompaña...	De S/21 a...	No	Alimentación	Necesidad ...	De 0 a 4 h...
48	72	.	Viudo	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	De S/21 a...	Si	Mantengo t...	Sentirse útil	De 4 a 8 h...
49	60	.	Conviviente	Secundaria	Propia	Agua, Luz ...	Agresiva	Ninguno	Menos de ...	No	Medicame...	Sentirse útil	De 0 a 4 h...
50	66	.	Conviviente	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Cuidan el h...	Menos de ...	No	Pagar mis ...	Apoyo a u...	De 8 a 12 ...
51	74	.	Viudo	Sin instruc...	Guardiania	Agua, Luz ...	Indiferente	Jefe de fa...	Mas de S/...	No	Alimentación	Deudas	De 8 a 12 ...
52	69	.	Viudo	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	No	Alimentación	Necesidad ...	De 4 a 8 h...
53	71	.	Soltero	Secundaria	Alojado/a e...	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	Si	Alimentación	Necesidad ...	De 4 a 8 h...
54	73	.	Conviviente	Sin instruc...	Alojado/a e...	Ninguno	Agresiva	Jefe de fa...	Mas de S/...	No	Mantengo t...	Apoyo a u...	Mas de 12 ...
55	68	.	Viudo	Primaria	Propia	Agua y luz	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	Si	Alimentación	Necesidad ...	De 0 a 4 h...
56	69	.	Conviviente	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Jefe de fa...	De S/31 a...	No	Mantengo t...	Necesidad ...	De 8 a 12 ...
57	68	.	Conviviente	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	No	Alimentación	Necesidad ...	De 4 a 8 h...
58	70	.	Viudo	Superior	Propia	Agua, Luz ...	Cordial	Ninguno	Mas de S/...	Si	Medicame...	Sentirse útil	De 0 a 4 h...
59	63	.	Soltero	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Jefe de fa...	De S/21 a...	Si	Alimentación	Necesidad ...	De 0 a 4 h...
60	79	.	Viudo	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	No	Alimentación	Deudas	De 0 a 4 h...
61	71	.	Viudo	Sin instruc...	Guardiania	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	Menos de ...	No	Alimentación	Deudas	De 8 a 12 ...
62	63	.	Casado	Sin instruc...	Propia	Agua, Luz ...	Cordial	Jefe de fa...	Menos de ...	No	Mantengo t...	Apoyo a u...	De 4 a 8 h...
63	64	.	Conviviente	Secundaria	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Ninguno	De S/21 a...	No	Pagar mis ...	Apoyo a u...	De 4 a 8 h...
64	78	.	Divorciado	Sin instruc...	Alquilada	Ninguno	Agresiva	Jefe de fa...	Mas de S/...	No	Mantengo t...	Deudas	Mas de 12 ...
65	69	.	Divorciado	Primaria	Alquilada	Ninguno	Agresiva	Jefe de fa...	Mas de S/...	No	Mantengo t...	Deudas	Mas de 12 ...
66	82	.	Divorciado	Sin instruc...	Guardiania	Ninguno	Agresiva	Jefe de fa...	Mas de S/...	No	Mantengo t...	Deudas	Mas de 12 ...
67	75	.	Divorciado	Sin instruc...	Alquilada	Ninguno	Agresiva	Jefe de fa...	Mas de S/...	No	Mantengo t...	Deudas	De 8 a 12 ...
68	67	.	Conviviente	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Indiferente	Cuidan el h...	Menos de ...	Si	Alimentación	Necesidad ...	De 4 a 8 h...
69	73	.	Viudo	Sin instruc...	Guardiania	Ninguno	Agresiva	Ninguno	Menos de ...	No	Medicame...	Sentirse útil	Mas de 12 ...
70	66	.	Conviviente	Primaria	Propia	Agua, Luz ...	Cordial	Ninguno	De S/21 a...	No	Alimentación	Necesidad ...	De 4 a 8 h...

## ANEXO 9. Evidencias fotográficas

**Figura 2.**

*Aplicación del instrumento para recolección de datos*



**Figura 3.**

*Aplicación del instrumento para recolección de datos*





## ANEXO 10. Declaración jurada de autenticidad



Universidad Nacional  
del Altiplano Puno



Vicerrectorado  
de Investigación



Repositorio  
Institucional

### DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Por el presente documento, Yo Gabriela Milena Sanchez Condon,  
identificado con DNI 75521942 en mi condición de egresado de:

Escuela Profesional,  Programa de Segunda Especialidad,  Programa de Maestría o Doctorado

Trabajo Social

informo que he elaborado el/la  Tesis o  Trabajo de Investigación denominada:

"Factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2023"

Es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y no existe plagio/copia de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

En caso de incumplimiento de esta declaración, me someto a las disposiciones legales vigentes y a las sanciones correspondientes de igual forma me someto a las sanciones establecidas en las Directivas y otras normas internas, así como las que me alcancen del Código Civil y Normas Legales conexas por el incumplimiento del presente compromiso

Puno 30 de Mayo del 2024

FIRMA (obligatoria)



Huella



## ANEXO 11. Autorización para el depósito de tesis en el repositorio institucional.



Universidad Nacional  
del Altiplano Puno



Vicerrectorado  
de Investigación



Repositorio  
Institucional

### AUTORIZACIÓN PARA EL DEPÓSITO DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

Por el presente documento, Yo Gabriela Mileneo Sanchez Condori  
identificado con DNI 73521942 en mi condición de egresado de:

Escuela Profesional,  Programa de Segunda Especialidad,  Programa de Maestría o Doctorado

Trabajo Social

informo que he elaborado el/la  Tesis o  Trabajo de Investigación denominada:

"Factores que determinan la permanencia del trabajo informal del adulto mayor en las principales arterias de la ciudad de Puno, 2023"

para la obtención de  Grado,  Título Profesional o  Segunda Especialidad.

Por medio del presente documento, afirmo y garantizo ser el legítimo, único y exclusivo titular de todos los derechos de propiedad intelectual sobre los documentos arriba mencionados, las obras, los contenidos, los productos y/o las creaciones en general (en adelante, los "Contenidos") que serán incluidos en el repositorio institucional de la Universidad Nacional del Altiplano de Puno.

También, doy seguridad de que los contenidos entregados se encuentran libres de toda contraseña, restricción o medida tecnológica de protección, con la finalidad de permitir que se puedan leer, descargar, reproducir, distribuir, imprimir, buscar y enlazar los textos completos, sin limitación alguna.

Autorizo a la Universidad Nacional del Altiplano de Puno a publicar los Contenidos en el Repositorio Institucional y, en consecuencia, en el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto, sobre la base de lo establecido en la Ley N° 30035, sus normas reglamentarias, modificatorias, sustitutorias y conexas, y de acuerdo con las políticas de acceso abierto que la Universidad aplique en relación con sus Repositorios Institucionales. Autorizo expresamente toda consulta y uso de los Contenidos, por parte de cualquier persona, por el tiempo de duración de los derechos patrimoniales de autor y derechos conexos, a título gratuito y a nivel mundial.

En consecuencia, la Universidad tendrá la posibilidad de divulgar y difundir los Contenidos, de manera total o parcial, sin limitación alguna y sin derecho a pago de contraprestación, remuneración ni regalía alguna a favor mío; en los medios, canales y plataformas que la Universidad y/o el Estado de la República del Perú determinen, a nivel mundial, sin restricción geográfica alguna y de manera indefinida, pudiendo crear y/o extraer los metadatos sobre los Contenidos, e incluir los Contenidos en los índices y buscadores que estimen necesarios para promover su difusión.

Autorizo que los Contenidos sean puestos a disposición del público a través de la siguiente licencia:

Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional. Para ver una copia de esta licencia, visita: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

En señal de conformidad, suscribo el presente documento.

Puno 30 de Mayo del 2024

FIRMA (obligatoria)



Huella